

过去的一年，首都职工体育活动真不少

□本报记者 段西元/文 陈艺/摄

在刚刚过去的2019年，北京市职工体育活动在市总工会、市体育局的领导下得到了蓬勃发展。北京市职工体育协会作为职工体育活动的主要组织者，参与了其中不少工作，下面我们就通过一笔“流水账”，回顾一下2019年北京市职工体育协会举办和协办的职工体育赛事活动，这也是对2019年北京市职工体育活动的一个小结。

带动职工参与冰雪运动

2019年1月8日，由市职工体育协会组织的100名密云区总工会职工来到密云南山滑雪场，参与本年度雪上公益体验课活动。协会已成功组织了22场冰雪公益体验课活动，约有1000余名职工从不会滑冰、滑雪到能够初步掌握技巧。很多参与活动的职工都表示，这样的活动深受大家的喜爱，让“零基础”的他们体验到冰雪运动带来的快乐。

2019年2月20日，北京市职工体育协会组织顺义区部分干部职工来到乔波滑雪馆，参加滑雪公益体验课活动。至此，由北京市体育局、北京市总工会统筹安



排，职工体协负责组织落实的“第五届北京市民快乐冰雪季系列活动”安全、顺利、圆满结束。本次活动历时三个月，先后共组织45批次基层单位的3000名干部职工进行滑冰滑雪运动体验课的辅导。

举办多项棋牌类赛事

3月16日，2019第十届北京市职工象棋围棋系列比赛暨第六届“京贤杯”围棋邀请赛在中关村知识产权大厦举办。中国象棋、围棋运动是中华民族的文化瑰宝，也是一项文化底蕴很深厚的体育项目，协会通过组织开展职工象棋围棋系列比赛，目的是搭建平台，以棋会友，增进职工间友谊，努力传承和普及中国棋类文化，进而不断提高职工的身心素质和健康水平。

8月17日，“2019年北京市机关干部职工桥牌邀请赛”在颐方园体育健康城举办，活动吸引了42家市直机关单位选拔的62支优秀代表队近150名干部职工报名参加。经过一天14轮的激烈角逐，最终决出公开双人赛的前八名，并为获奖队员颁发了奖牌和奖品。8月31日，“2019年北京市职工社区桥牌邀请赛”继续在此间举办，活动吸引了37家基层单位选拔的40支优秀代表队报名参加。

11月9日，2019第十届北京市职工象棋围棋系列比赛暨第四十六届“京弈杯”围棋邀请赛在北京新华人寿保险培训中心举办。12月6日，2019“海百利杯”



第三届北京市职工桥牌比赛在通州区健龙森体育健身俱乐部举办。通过基层单位层层选拔的近40支优秀代表队参加了本次比赛。经过两天7轮的激烈角逐，最终交通运输队、交运投资一队、宏博中科遥感队分获团体赛前三名。

12月14日，2019北京市第十届职工象棋围棋系列比赛暨第二十二届“京柯杯”围棋邀请赛在中关村知识产权大厦举办。12月21日，“2019年北京市中央在京单位职工桥牌邀请赛”在颐方园体育健康城举办。活动吸引了40家在京中央单位选拔的160多名干部职工报名参加，经过一天5轮的激烈角逐，最终国信安科队、石化总公司队、国防科工局队分获团体赛前三名。

打造经典品牌项目

3月29日至30日，2019“弗雷斯杯”北京市第十届职工羽毛球联赛——东区赛在通州区健龙森体育健身俱乐部举办。随后南区赛、北区赛也分别于4月19日至20日，7月26日至27日进行。10月29日至31日，来自全市的羽毛球高手集结昌平体育馆，角逐2019“弗雷斯杯”北京市第十届职工羽毛球联赛总决赛冠军。

今年职工羽毛球联赛引入了“分区赛”赛制，实现赛制的升级，赛事的规模得到了相当程度的扩大。分区赛+总决赛的赛制，让赛事组织方式再度创新，使得本届职工羽毛球联赛从一开始就得到了基层单位的普遍关注，大家对进入总决赛的期许，也让比赛更加激烈、充满悬念、更具看点。

本次比赛汇聚了来自全市东、南、西、北四个赛区选拔出



的团体和单项赛前十名优秀选手约400人，赛事为期3天，共设置混合团体赛、单项赛和领导干部组三项比赛，比赛为职工献上一场精彩纷呈的羽毛球赛事盛宴。

最终，丰台区总工会、北京公交集团、通州教育工会分获总决赛团体赛前三名。

据介绍，职工体协致力于将市总工会经典品牌项目——北京市职工羽毛球比赛，打造成持续，且影响深远的市级职工羽毛

球典范型联赛，呈现出竞技水平高、赛场看点多、社会影响大等特点和亮点，提高广大职工群众对羽毛球运动的参与度，促进羽毛球运动的发展，带动全民健身活动蓬勃开展。

此外，为了更好地推动北京市职工羽毛球运动的发展，在4月24日至26日，2019年北京市职工羽毛球裁判员培训班在通

州区健龙森体育健身俱乐部举办。

记者了解到，培训班特邀国家级裁判田开功、林权等人担任本次培训讲师，分别就裁判员行为道德规范、羽毛球竞赛规则、羽毛球裁判法及案例、羽毛球竞赛编排和裁判员临场、工作方法等内容进行了深入细致的讲解和实操练习。

授课结束后，全体学员进行了理论和临场考试，成绩合格者颁发了国家三级羽毛球裁判员证书。此次培训班通过培训和考核，进一步加强基层职工羽毛球裁判员队伍建设，提高羽毛球裁判员执裁水平和综合素质，选拔一批高水平的裁判员，补充基层群众性羽毛球比赛的裁判力量。

组织职工参与第十七届“后沙峪杯”春季长跑比赛

4月3日，由北京市社会体育管理中心主办、顺义区体育局等单位承办的2019年北京市民健康走跑系列活动启动仪式暨顺义区第十七届“后沙峪杯”春季长跑比赛在风景秀丽的顺义奥林匹克水上公园开跑。职工体协组织部分职工代表，以及来自徒步长跑爱好者团体和顺义区各单位的1322名市民代表参加了本次活动。本次启动仪式标志着2019年北京市

民健康走跑系列活动全面启动。此项活动广泛发动首都市民利用身边的场地，积极参与到简便易行的走跑运动中来，形成绿色环保的生活理念，养成科学健康的健身习惯。今后，职工体协将继续响应北京市总工会、北京市体育局号召，组织全市职工参加此类活动，为更好地开展全民健身工作，提高广大人民群众的健康意识和身体素质贡献积极力量。



组织2019第八届北京市职工“六联杯”乒乓球邀请赛

6月26日，2019第八届北京市职工“六联杯”乒乓球邀请赛在通州区时代体育乔庄馆举办。本次比赛分为混合团体赛和领导邀请赛，来自通州区总工会、北京排水集团工会、北京市文化旅游局工会、北京经济技术开发区工会、中国原子能科学研究院、房山区总工会6家基层单

位选拔的近100名乒乓球爱好者参加了比赛。

赛事活动的举办为乒乓球爱好者切磋球技、增进感情、展示风采搭建了平台，为活跃职工文化体育生活，进一步推动北京市职工球类运动以及各项体育事业的发展做出了积极的贡献。



组织2019“互助保障杯”第四届北京市职工游泳比赛

6月28日至29日，2019“互助保障杯”第四届北京市职工游泳比赛，在通州区健龙森体育健身俱乐部游泳馆举办。比赛共设35岁以上及35岁以下男子组、女子组蛙泳、自由泳、仰泳及混合

接力赛4个组别，按计时成绩各录取前8名。同时为满足职工的需求，按照参赛职工年龄、性别的不同进行分组比赛，营造了更加公平公正的竞赛环境，吸引了更多的职工加入到比赛中来。



组织职工代表参加广播操、工间操展演

8月3日，2019年全国“全民健身日”主会场广播体操、工间操集中展演暨“健康中国行动”主题推进活动在陕西西安举行。开幕式后，进行了广播体操和工间操展演，共有来自中央国家机关单位3支代表队，全国行业体协3支代表队，全国各省、自治区、直辖市30支代表队，新疆建设兵团代表队，以及陕西省的15支代表队参演。其中职工体协组织通州区职工代表北京市参赛，并分别以第一名的好成绩获得了最佳团队奖及最佳领操员两项殊荣，展现了首都职工朝气蓬勃、

积极向上的精神风貌。

8月8日，2019年全国“全民健身日”活动北京分会场北京市第十二届全民健身体育节系列活动——北京市第九套广播体操展示大赛在北京市地坛体育馆举行。职工体协按照市体育局、市总工会工作部署，积极组织通州区近300名干部职工代表进行第九套广播体操展示大赛，并取得了第一名的好成绩。大赛共有来自市直机关、市总工会和全市各地区的48支广播体操代表队共计1200人参加。此前，协会组队代表北京市参加8月3日在陕西西安举



行的2019年全国“全民健身日”主会场广播体操、工间操集中展演暨“健康中国行动”主题推进活动，并分别以第一名的优异成绩获得了最佳团队奖及最佳领操员两项殊荣。

组织2019“互助保障杯”第五届北京市职工台球比赛

10月14日至15日，2019“互助保障杯”第五届北京市职工台球比赛，在密云区青少年宫篮球馆举办。本届比赛在往年中式台球个人赛和中式台球双人赛的基础上新增一项九球赛，增加了比赛的趣味性和竞技性，吸引了更多的职工加入到比赛中来。

经过两天的激烈角逐，最终决出中式台球个人赛、中式台球双人赛和九球赛的前八名，并为获奖队员颁发了奖牌和奖品。

值得一提的是，在以上三项比赛获得第一名的队员均被授予北京密云美式九球国际锦标赛外卡一张。

