



家庭相册

冬日的思念

宁妍妍 文/图

整理储物间，翻出一个纸箱，打开一看，是儿子和女儿小时候穿的棉衣棉裤。柔软的内里，纯棉的表层，厚厚的棉花，细密的针脚……让我一下子想起了我的奶奶。

是的，这些棉衣是奶奶给我的儿女亲手缝制的。

我打小就和奶奶一起生活，长成18岁的大丫头了，还和奶奶睡一张床。23岁，我结婚那天，奶奶在家哭成了泪人。所幸，我婚后的家离奶奶的住处很近，奶奶会隔三差五拿着好东西去看我。

当时，丈夫是玻璃厂的烧窑工，月工资不足千元，我怀孕上不成班，为了补贴家用，在家门口开了一个小商店，卖些生活用品。炎热的夏季，没有空调的小店里热得像蒸笼，就是这样，中午我也不舍得关门回家休息。奶奶知道后，每天中午拄着拐杖，提着饭盒来给我送饭。吃罢饭后，碗都不让我洗，就让我开着小风扇躺后面的小床上睡觉。而奶奶却忍着酷热和瞌睡，坐在小凳子上帮我看着店，有人来买东西了就叫我。

女儿出生时正值寒冬，近80岁的奶奶背着包袱冒着风雪来看望我们，到我家后，顾不得拍身上的雪，就急忙打开包袱，取出给女儿做的两件棉衣、四条棉裤。奶奶有严重的腰疾，我不知道她是怎么忍着腰疼戴着老花镜一针一线去缝制的。

待儿子出生时，奶奶已经87岁了。同样也给儿子亲手做了两件棉衣、四条棉裤。奶奶总说，裤子多做几条，尿湿了，能换过来，孩子不受罪。俗话说：外孙是婆家的狗，吃饱他就走。意思是当外婆的享不着外孙的福。而我的奶奶，却不惧年迈和疾病掏心窝子地去呵护着她的重外孙女

和重外孙子。

带着两个孩子，我整天忙得晕头转向。奶奶好像能掐会算似的，总是在我最需要的时候出现。当家里的馒头快吃完时，奶奶就会送来一笼刚出锅的油卷馍；当我想吃手擀面时，奶奶就会带来一桶亲手做的糊涂面；当儿子哭闹着没法去买菜时，奶奶就会送来一袋子清洗干净的蔬菜……到我家后，奶奶总是先接过儿子，让我休息休息。儿子拉在她身上她都不嫌脏。儿子小手小脚凉了，大冬天她掀起衣服就把儿子的手脚贴在她的肚皮上。我不知道，近90岁的奶奶，哪里来的那么多的爱？好像使都使不完。

可，就是这个用尽全力去爱着子子孙孙的奶奶，却从来不知道去爱她自己。那么大了年纪了，拒绝和子女们一起住；孩子们给她买的营养品，她舍不得吃；晚上上卫生间舍不得开灯；有病了，也忍着……那次，奶奶的脸肿得像发糕，在伯父的逼问下，才说出是牙疼。到医院，大夫在奶奶的嘴里抽出了满满两大针管脓血。事后才知道，奶奶疼得受不了时就咬着毛巾，有时，不到一个晚上一条厚厚的毛巾就咬湿透了，为的是不想给孩子们添麻烦……

就是这样一个不爱给人添麻烦的奶奶，从刚开始的手臂不灵活到头晕，奶奶都忍着不说，等我们发现后，到医院的第三天人就已经不行了。

奶奶临走的那几天，不吃不喝不拉不尿，连让我们尽孝的机会都没有。我知道，是奶奶不想麻烦我们……

如今，奶奶已去世一年了，回想往事，好似昨天。此时此刻，外面天寒地冻，奶奶，您在那边还好吗？

洞悉自我和他人的性格密码

——读《性格心理学》

彭忠富

当初上大学时，看着室友都成双入对，我也盼望着能跟心仪的女生花前月下，享受爱情的甜蜜。可是当我鼓起勇气走到女生面前时，却总是脸红心跳，语无伦次，如此往复，我成了大家眼中的笑料。

在经历了多次失败以后，我沮丧地向心理咨询师李姐倾诉了我的郁闷，盼望着她能给我指点迷津。听完李姐的分析以后，我明白了自己属于内向型性格，这种人不喜欢社交活动，看见熟人都会绕道走，每次聚会都会觉得累，当然就会在女生面前脸红了。不过，性格并没有好坏之分，只要我们扬长避短，那么内向型性格的人也有机会收获幸福的人生。李姐的开导让我豁然开朗，大学时期正是人生学习的黄金时段，至于爱情的有或无，迟与早，那就随缘吧！不过，我始终相信，冥冥之中注定有个女生在等着我，将成为我的人生伴侣，只是我们现在还没有机会见面而已。

畅销书作家刘志则和白袖贤认为，性格在一个人的一生中确实起着至关重要的作用，但我们也不用害怕和担心。只要我们能充分认识到自己的性格，并掌握性格深处所掩藏的秘密，我们就

可以真正做到趋利避害。可以说，我们的命运走向，只有我们自己能真正地掌控。

刘志则和白袖贤最新出版的《性格心理学》包括“九型人格的魅力所在”等十一章，对九种性格人的特征及行为模式进行了全方位的阐释，从性格特征、沟通技巧、职业发展、婚恋关系、如何知晓自己等方面分别进行了具体的分析和阐述，并结合案例，生动形象，易于理解。九型人格学是一种古老的性格分析理论，这种理论通过对人性格的分析，可以确定一个人性格的基本特征。这些特征在一定条件下可以互相转化，可以说是一张详尽描绘人类性格特征的活地图，揭示了人们内在的、最深层的价值需求和注意力焦点，实际上也是人们处理自己和世界关系的九种方式，是一种精妙的性格分析工具。

以一号型性格为例，他们是

完美主义者，代表人物如商鞅、乔布斯等。他们对自己和别人都有着极高的要求，做事专注细节，力求做到最好。作者建议我们，如果你的上司是一号完美型性格，当你想表达自己的观点，请尽量选用逻辑的方式而不是感觉来阐述，只要符合逻辑，他们就会接纳你的意见。除此之外，无论是朋友还是爱人，永远不要试图操纵他们。如果你自己属于完美型性格，那么你需要明白，这个世界上“完美”是不存在的，我们都是上帝咬了一口的水果，从不完美，也从来不必完美。有时候缺憾也是一种美，所以我们应该允许这个世界不完美，允许自己和他人不完美。

事物是不断发展变化的，我们的性格也是如此。性格不是一成不变的，环境变化的时候，性格也会发生相应的变化。性格转化的这条路上，只有拿出化蝶般的勇气，走出自己的舒适区，才能真正地获得优势性格，创造出更加卓越的人生。

作者告诉我们，人生路漫漫，只有学会重新审视自己和他人，用一种全新的视角看待身边的一切，我们才可以更好地认识自己以及与他人和谐相处。

书海掠影



工友情怀

挂尿袋的“设备神医”

朱宜尧 文/图



工作是多么幸福的一件事。而电器维修就是他的爱的载体。

新型120型试验台可不是好惹的家伙，安装后就消停过，动不动就发脾气。对于身患膀胱癌的长庆大哥来说，更不是一件容易的事。电磁阀24个，气路、电路系统结构更为复杂，单纯依靠更换电磁阀来判断故障，不仅发现故障准确率低，而且耗时费力。

他不顾自己的身体，自购书籍，经过两个多月的研究摸索，绘制出了基本故障分布图，一举攻克试验台维修难的问题。而后不久，李长庆拖着病躯又成功修复两台报废的120型制动阀试验台，节约成本60余万元。

然而就是这样一位“设备神医”，还无时无刻不在与病魔进行着殊死搏斗。

2012年李长庆被确诊为膀胱癌时，爱人哭成了泪人，他反倒安慰爱人，意味深长地说：“人吃五谷杂粮，哪能不生病啊，有病就治病呗！”

长庆大哥先后做过三次大手术，大小检查不计其数。每次检查需要灌肠，插导尿管，强忍着剧痛。2014年他做了一生最艰难的决定，切除全部膀胱以及一部分直肠，从腹腔接上导管，用引流袋排尿。

手术做了7个小时，输血

3500毫升，相当于一次全身的大换血，李长庆终于脱离了死神。

然而，切除膀胱后给生活工作带来了诸多不便。每天早起消毒，尿袋要早晚更换两次；睡觉只能一个姿势，防止尿液倒灌身体；无法大幅度弯腰，怕尿管折弯，影响排尿。就是这样，李长庆克服了所有困难，仍然在设备维修岗位上默默地付出。通勤三年多，早起贪晚，从未向组织提出过任何要求。

去年的冬夜，下着鹅毛大雪，他接到工长电话，说运用车间储风缸自动排污故障，长庆大哥二话没说，在气温接近零下30摄氏度、能见度不足5米的情况下，深一脚浅一脚地走了近半个小时，到达现场后，发现储风缸下部已经被积雪掩埋，没有工具，他直接用手挖出了埋在雪里的储风缸。

经过判断，排污阀内部阻塞。阀体在储风缸的最底部，离地间隙有限，要处理故障，必须躺在地上拆卸。故障排除后，他才发现后背已经被汗水浸透。

长庆大哥在荣誉面前很淡定，不争不抢做自己，然而他的爱、他的热爱、他的大爱，让很多人不淡定，甚至自惭形秽，有很多人劝他，能不能少干点，偷点懒，他说一辈子能把自己的爱变成事业是很幸福的事儿！

征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就不用笔写下来，给我们投稿吧。

投稿要求如下：

**图片故事**——以有趣的照片为开头，讲述您与照片有关的故事。可以是今天的故事，也可以是昨天的故事（每篇1至4张照片均可，800字左右，请注明您的真实身份）。

**工友情怀**——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要照片）。

**工会岁月**——以照片为开头，讲述自己的工会工作经历（以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片）。

**青春岁月**——讲出您青年时的小故事并附相关图片。每篇500字左右，署名可尊重您的要求。

**家庭相册**——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事（每篇300字一张图）。