



在“绿色”运动方面，俄罗斯并非先行者，但有一种说法是，俄罗斯人开始得慢，但很快便迎头赶上。“零废弃”原则现在才慢慢流行起来，有一些俄罗斯人倡导这种生活方式，并为环境保护做出了巨大贡献。

关注环保成为俄罗斯流行新趋势

俄罗斯人开始零废弃生活了吗？

【零废弃之路】

“零废弃”并不是必须做到完全不产生垃圾，而是在日常生活中从需要出发，减少不必要的垃圾。

来自基洛夫的伊莉娜·科兹洛夫斯基 (Irina Kozlovskikh) 几年前就已经移居莫斯科。现在，她是绿色和平组织俄罗斯“零废弃”项目的一名成员，她在进行生态学硕士学习期间，首次了解到了这一概念，她在过去两年中产生的垃圾用一只玻璃罐就能

放下。

来自叶卡捷琳堡的迪娜·希特罗娃 (Dina Khitrova) 本来是一名专业建筑师，2010年离开了这个行业，成为一名志愿者和环保活动家。她曾整个暑期都在卡累利阿度过，帮助当地扑灭森林大火。选择零废弃生活方式是在不久前做出的决定，迪娜在过去14个月中除了杂货和日常用品外，几乎没有购买什么东西。她还在叶卡捷琳堡

普及“plogging”——一种将慢跑和捡垃圾相结合的方式。

安德烈·波洛夫尼科夫 (Andrey Polovnikov) 来自相对较小的基洛夫市，是一名化学家。如今，安德烈拥有一家自己的天然化妆品公司，其产品对环境和人都很安全。这家公司的生产原则就是尽可能不使用包装，比如在无包装商店出售，尽可能少使用、重复使用和使用可回收材料。

【俄罗斯的障碍】

我们的立法者则一直在说‘以后再讲’。没有法律，企业和消费者就没有改变的动力。”伊莉娜说，我们所说的零废弃主义者得到了朋友和家人的支持和鼓励。然而，整个俄罗斯社会呢？似乎还有很长的一段路要走。

“以前，人们把我当成‘疯子’，因为他们不了解我为什么要做那些事。如果别人还在将所有的垃圾扔进一个垃圾箱，那我能做什么呢。这是典型的‘一个人无法改变世界’的心态，”迪娜回忆说。

现在，这位活动家经常应邀在电视和广播中发表有关废物和塑料污染问题的演讲，并在学校开设生态课程。“有过很多积极的时刻。我很高兴看到这个话题被越来越多地讨论。如今，

在俄罗斯，理性消费几乎成为一种趋势，或者至少是一种流行趋势。”

伊莉娜对此表示赞同，俄罗斯社会最终明白了“垃圾是有害的，塑料是可怕的”，但是，有些事情并不取决于民众自己。“问题在于，俄罗斯人还不相信自己能改变什么。因此，我们需要的是企业和政府加强行动力度。”

像安德烈的家乡基洛夫这样的小城市，也见证了这些积极的变化，如今已经有越来越多的人参与到回收计划中。“我们确实感到社会正在朝着正确的方向前进，我们为能加入其中而高兴。毕竟，一切都是相互联系的，我们现在做出的每项决定，都会在将来付出代价。”

【零废弃生活的女性因素】

尽管从表面上看，俄罗斯女性更加关注污染，并在俄罗斯零废弃主义者中占更大比例，但是，安德烈认为这些差异实际上并不大。“从我们的角度看，这很难评估，因为女性会更加频繁地购买化妆品。不过，如果从

我们的订单来分析，男性则更愿意购买零包装产品。我认为性别差异并不是很大。至于我们周围的人，每个人都在关注污染的程度，无论其性别如何。”

安德烈的儿子快3岁了，已经对废

物和污染问题有所意识。“每当他在家里、街道上或工厂周围发现什么垃圾时，他都会抓起来大喊‘我们需要回收利用！我该把它放在哪里呢？’这真的让我非常高兴。”

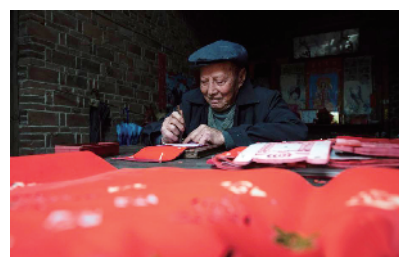
摘自《环球时报》

■看天下



山东琅琊台考古 发掘出秦汉时期排水系统

近日，山东省琅琊台遗址考古发掘取得新进展，台顶发现2000多年前秦汉时期大型夯土台基、排水系统和建筑基址，规模宏大，建筑工艺严谨，据此推测在台顶或许曾存在过一座规格较高的大型古建筑。图为12月21日拍摄的琅琊台遗址考古发掘现场。



江西八旬非遗传承人 制作“铲刻彩帘”迎新年

12月23日，江西省新余市渝水区新溪乡泗溪村，85岁的非遗传承人刘推吉正在制作“铲刻彩帘”，迎接新年。铲刻彩帘由春联演变而来，至今已有数百年的历史，当地有在门前张贴铲刻彩帘沾喜气的习俗，作品需要花费数个小时。



甘肃消防员无偿献血 用行动传递温暖

近日，甘肃省陇南市宕昌县消防开展“用热血凝聚爱心用行动传递温暖”无偿献血活动。寒冷的冬日，消防员排着整齐的队伍无偿献血，脸上露出灿烂的笑容，画面温馨。



新疆阿勒泰消防 冒雪开展高空救援演练

近日，新疆北部的阿勒泰迎来降雪降温天气，最低气温降至-20℃。阿勒泰地区消防救援支队冒着大雪和严寒在将军山开展高空救助和山岳救援实战演练，进一步提升阿勒泰地区消防救援支队救援综合能力，检验支队地震救援队突发情况下的快速应急响应能力。