

奔走在田间地头的科技特派员

辉煌中国 奋斗有我

庆祝新中国成立七十周年

详见第3至5版



■本期足迹

安钟岩：在扶资助残路上一直迅跑



为了帮残疾人圆驾车梦，她在创办的驾校为全国残疾人率先开班，2000多残疾朋友在这里拿到了驾照；

为了让南水北调水源地的孩子读上与北京孩子同一档期的图书，她与女企业家联手，在湖北竹溪县办起了爱心图书馆；

为了让女环卫工人欣赏到高雅音乐会，她租订10多辆大巴，将1万多环卫女工送进了影剧院；

为了让河北山区的儿童在京津冀协同发展的道路上实现一体化发展，她将扶教当做自己的事业，为之奔波不休；

多年来，她把扶残助弱当成分内事，真诚投入，认真做实事，赢得了广泛的尊重。在她的身边，已经凝聚起来了一支以女企业家为主体的爱心队伍——

她就是全国五一劳动奖章获得者、北京女企业家协会会长、北京丰顺工贸集团董事长、总经理——安钟岩。

详见第8、9版

劳动者周末

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

劳动者周末

劳动者周末

□2019年12月28日星期六

□第296期 总第7271期

□己亥年十二月初三

国内统一刊号：CN11—0221

邮发代号：1—376

网 址：www.workerbj.cn



做事三分钟热度的人
如何规划职业发展路？

我来公司不到两年，岗位却换了好几次，搞得我现在都不知道自己到底适合做什么了。在来这家公司之前，我当过文职，也做过销售，但干哪种工作都不长久，新鲜劲儿一过，就会感觉工作枯燥、乏味。我现在非常苦恼，该怎样做才能明确自己的职业发展，少走弯路呢？

详见第7版

俄罗斯人
开始“零废弃”生活了吗？

在“绿色”运动方面，俄罗斯并非先行者，但有一种说法是，俄罗斯人开始得慢，但很快便迎头赶上。“零废弃”原则现在才慢慢流行起来，有一些俄罗斯人倡导这种生活方式，并为环境保护做出了巨大贡献。

详见第10版

德天瀑布
归春河的青春吟唱

归春河是中越边境的界河，它发源于广西，流经越南，又进入广西。“归春”二字，是多么富于蓬勃气息和寓意美好的字眼。归春河，就如它的名字一般，青春靓丽，绚丽多姿。坐在车中，虽然浓密的树木遮掩了路边归春河的容颜，但远远的，它那充满活力的音符已跃进了我们的耳朵，我们知道，那就是德天瀑布为归春河奏响的青春之歌。

详见第12版

本版编辑 博雅 美术编辑 王巍

本版热线电话：61004804