

朝阳区总工会“服务年”建设成果展(三)

读书分享、手工插花、扎染围巾、垂直马拉松比赛、瑜伽大会、趣味运动会、摄影比赛、篮球比赛、羽毛球比赛……在朝阳区总工会“服务年”工作要求的引领下,各基层工会组织响应号召,开展了形式多样、内容丰富的文体活动。



乒乓球、围棋、马拉松组成文体嘉年华

朝阳区总工会打造职工文体活动“闪亮”招牌

□本报记者 刘欣欣



为了打造品牌活动,朝阳区总工会今年推出了首届朝阳区总工会文体活动嘉年华。嘉年华集合了智力、技巧、体力兼具的球类运动、承载了中华传统文化的围棋,以及充满挑战性的迷你马拉松比赛。这些以职工需求为导向设立的比赛项目,不仅吸引了大批参与者,赛事网上直播更是吸引7万余职工热情关注。

朝阳区政协副主席,区总工会党组书记、主席张永新表示,丰富文体活动,创建品牌赛事,满足职工的精神文化需求,是工会组织的职责之一。通过文体活动,进一步激发广大职工创业的精气神,展示朝阳职工阳光、积极、健康的精神风貌,推动“健康中国战略”在朝阳区工会系统形成更加生动的实践。

充分考虑职工喜好 最终确定赛事内容

11月23日清晨,朝阳公园东5门内的广场上人声鼎沸,来自朝阳区各街道、地区、委办局和产业工会的500余名职工会员齐聚这里,以一场紧张有趣的迷你马拉松赛拉开了2019年朝阳区总工会文体活动嘉年华的序幕。

早晨的天气虽然寒冷,但韵律感十足的热身操“唤醒了”大家的运动细胞。8点钟,伴随着出发口令,选手们纷纷冲出起点,开始了各自的10公里赛程。

当天,参赛选手年龄范围广,从20多岁到60岁均有。在比赛过程中,参赛选手们相互打气,相互扶持,力争不落下一个队友。

第一名到达终点线的是朝阳区检察院机关工会专职副主席付伟,用时41分54秒。“利用周末时间来参加朝阳区总工会组织的迷你马拉松比赛,我非常开心。全程跑得很流畅,发挥了自己应有的水平。”赛后,付伟分享了自己的参赛感受。约10分钟后,女子组的第一名也成功撞线。

朝阳区总工会宣教部负责人武卫华表示,今年朝阳区总工会文体嘉年华在确定活动项目时,充分考虑了职工爱好和需求,兼顾安全性的同时,确定了迷你马拉松、乒乓球、围棋三项赛事。未来,朝阳区总工会还将坚持以职工需求为导向,把文体嘉年华活动做成品牌活动延续下去,也会在将来的嘉年华活动中推出更多职工喜爱的赛事,满足职工需求的多元化。

职工赛场切磋技艺 结识志同道合好友

“打他的反手,持续打,好球!”在11月26日的工人体育馆内,各种呐喊声、助威声交织在一起。朝阳区总工会文体活动嘉年华之乒乓球赛,正在这里进行,来自全区各街道、地区、委办局及产业工会的100余名职工在这里展开角逐。

比赛分为男单、女单、男双、女双四个组别进行。各组别根据报名人数分小组进行单循环赛,小组前两名进入第二阶段的淘汰赛。淘汰赛通过抽签确定比赛双方,最终决出获胜者。

尽管都是业余选手,但是作为乒乓球爱好者的选手们技术娴熟,甚至还有很多坚持乒乓球运动十多年的高手。

“第一次参加这样大规模的比赛,来了才发现原来咱朝阳的职工中隐藏着这么多高手,能和他们切磋球技,特别开心!”朝阳区法院的职工周明鑫从学生时代就喜欢打球,工作后打球的机会少了,通过朝阳区总工会提供的这次比赛机会,让他又找回了那份热爱和拼劲。

除了激烈、热闹的体育比赛外,此次文体嘉年华还加入了安静但充满智慧的围棋项目。12月2日,2019年朝阳区总工会文体活动嘉年华之围棋比赛开赛。在会议厅举行,朝阳区各机关单位、街乡、委办局的60名职工会员来到昆泰嘉华酒店,比拼棋艺、以棋会友。

参赛的60名棋手分为青年组和中年组,分别进行5轮积分编排比赛,两组分别录取前六名,每局棋双方用时各40分钟包干。

现场不仅有朝气蓬勃的年轻人,也有精神矍铄的老职工,除了业余段位选手,更不乏专业6段以上的高手。但无论水平高低,选手们在比赛中都全神贯注,赛场内,清脆的落子声不绝于耳。

“这是一个难得的机会,通过参加比赛,想了解自己的围棋处于什么样的水平。”第一次参加比赛的赵梦远是朝阳区仲裁院的一名仲裁员,他说希望以后每年都能参加比赛,发展自己的业余爱好。

王克思是北京世奥公司保安分公司的司机,通过参加比赛结识了很多同样爱好围棋的朋友。“我积极响应工会号召报名参加,不管输赢,能跟这么多围棋爱好者过招,这就是一种缘分,友谊第一,比赛第二嘛!”