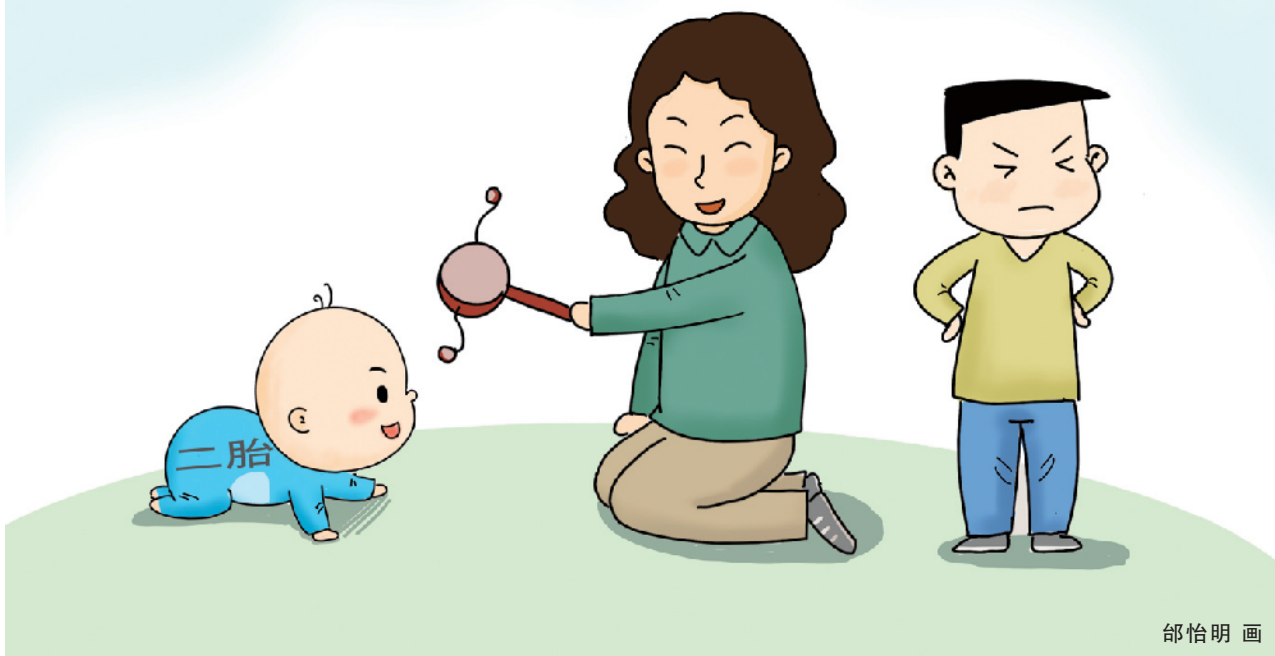


当青春期老大遭遇小弟妹

冲突升级？还是亲子关系缓和剂？



邵怡明 画

楠西的儿子小格性格有一点内向。上了初一，他与父母交流的话题似乎更少了。一年前，楠西生下女儿。妹妹刚出生时，小格偶尔也凑到妹妹的小床前来看几眼，但不会逗她玩，也看不出他当哥哥后的喜悦。

有一次，帮着照看小格的奶奶有事外出，女儿睡醒了在床上哭，正上厕所的楠西就喊小格：“哥哥，赶紧去哄一下妹妹。”然而，她却听到女儿的哭声越来越大了，就急匆匆地从厕所跑出来，楠西看到了让她惊讶的一幕：儿子站在妹妹床前，右手掐着妹妹的脸蛋正左右拧着。楠西生气地冲他大喊：“你揪妹妹脸干啥？像个哥哥吗？”

小格盯着楠西，两行眼泪哗地流了下来，冲她大喊：“谁让她那么讨厌，总是哭，哭得我做作业都没心思了。你们偏心，只爱她，她不哭的时候你们爱她，她哭的时候你们还哄她，她做什么都对，你们什么时候这么关心过我？”

一瞬间，楠西惊呆了，说实话，她从没有想到儿子会有那么大的反应，只是心急责备了小格两句而已。小格的哭声，让楠西心里又心疼起孩子来。

暗地里不知吃了妹妹多少醋

我们习惯性地认为生二孩，是为了给老大一个伴，习惯性地认为哥哥或姐姐肯定是喜欢妹妹或弟弟的，认为这是本性，也习惯性地认为哥哥比妹妹大，要懂事……

“我忘了，其实小格也只是一个小孩。”楠西说，平时我忙于照顾小的，把小格交由奶奶管理，由奶奶接送他上学，晚上陪他散步。他虽然什么都不说，暗地里却不知吃了妹妹多少醋，他讨厌妹妹夺去了父母对他的关爱。

楠西说，自从自己怀孕不方便出去以后，的确很长时间都没带儿子出去旅游或者逛公园了，也很少带他看电影。女儿出生后，哭闹时间多，全家人都围着小的转，轮流抱着哄着。有时，楠西让小格看管一下妹妹，小格一脸不开心。

“掐妹妹事件”爆发当天晚上，楠西安抚了儿子，并向他表示了歉意。

从第二天开始，每天下午儿子放学她都亲自去接，晚上也尽量抽时间陪他做作业、下楼玩儿。有一天放学后，楠西直接把他带到了电影院看电影，又从包包里拿出他爱吃的肯德基套餐，儿子高兴地挎着她的胳膊，动情地说：“妈妈，原来你还记得我爱吃这个啊！我还以为你只管妹妹了，把我什么都忘了呢！”弄得楠西鼻子一酸，觉得亏待了儿子好多似的。

2019年5月，国家卫生健康委发布的《2018年我国卫生健康事业发展统计公报》显示，2018年中国出生人口1523万人，二孩占比保持在50%左右。在这其中，又有多少青春期的孩子遭遇新出生的二孩，面临和弟弟或妹妹一起成长。

当青春期“老大”正碰上二孩时，父母应该如何应对家庭的这一特殊时期，成了很多二孩家庭的难题。

著名青少年心理学专家、清华大学人文学院素质教育研究与发展中心执行主任宋少卫在接受记者采访时说：“青春期的孩子都格外敏感。生了老二，千万别让孩子产生突然被父母抛弃的感觉，在照顾小的过程中，要让大的参与一起照顾小的。有了这个过程，他就会觉得爸爸妈妈还是跟我一起在做一件事情。”

宋少卫建议父母可以对老大直言：“父母的时间总是有限的，有了小的，照顾你的过程当中一定会有忽略，或者说会有一些时间上的减少，但是我们还是很爱你。”

让青春期娃一起参与带二孩

楠西说，从那次单独陪儿子看电影之后，她经常找机会带着女儿和儿子一块玩，并一本正经地跟小格讲：“妹妹是妈妈生的孩子，你也是妈妈生的孩子，妈妈才都要管啊！你把妹妹管好了，妈妈赶紧做事，才有多余的时间单独陪你学习、看电影、去公园。”

小格只好不情不愿地妥协了。有时候，他也像个婴儿，在客厅的爬行垫上带着妹妹一起爬，又给她读故事书，陪她玩玩具。最近妹妹正在学走路，他看到妹妹晃晃悠悠站起来往前走，担心妹妹跌倒，会赶紧跑到旁边

去保护，挺有哥哥样儿的。

中国青少年研究中心首席专家孙云晓说：“实际上，生二孩对老大的心理有非常大的挑战，即便孩子步入青春期，成了小大人，但对于当哥哥或者当姐姐却没有经验，无知、充满恐惧感，需要父母帮助。如果父母和家庭忽视这一点的话，对孩子是很大的伤害，未来两个孩子之间的关系也不可预测。如果老大心理问题不解决，也许他会恨老二，会用各种方法折磨老二。”

孙云晓说：“老大和二老的矛盾是所有家庭都有可能面对的。作为独生子，过去老大独享了父母的爱，现在有了老二，父母得帮助孩子接受和适应，并且帮助孩子消除恐惧。权利和责任是对应的，这两者是统一的。”

宋少卫曾经有一个18岁的学生，这个学生抱着自己几个月大的弟弟出去玩儿的时候，好多人逗他说，“呦，你都会生娃儿了！”他的学生一点也不生气，特自豪地跟人家说：“这是我弟弟，带着他就像是照顾我自己的孩子一样。”

宋少卫说：“如果说有一个青春期的孩子，又生了一个二孩，这个时候最好的方式方法是让青春期的孩子感觉到二孩是自己的，能够照顾弟弟、妹妹是自己的价值所在，因为孩子在青春期的时候需要成人感、需要价值感，如果让他能够多去参与照顾弟弟妹妹，其实孩子会很自豪的。”

孙云晓说，在生活中，很多人会为二孩承受了很多，比如做全职母亲，这是生孩子的合理的愿望和现实之间的矛盾，生二孩是合理的，永远是合理的，要求是正当的，是符合人类的发展基本需要的。苏联时代有一个妈妈教育不好子女找到教育家马卡连科求教，他给的建议是“那你就再生一个”。

事实证明，两个孩子是比较好教育的，他讲出了一个真理，大自然有生态平衡，人口也要有平衡。有两个孩子的家庭相对比较平衡。“此前，为了二胎很多人付出了一些代价，在我看来，这些付出是有价值的。”孙云晓说。

摘自《中国青年报》

■看天下



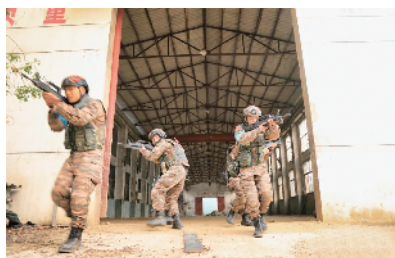
杭州气温走低 民众体验九宫格温泉

12月8日，杭州气温持续走低，当地云曼温泉打造的九宫格中草药泡脚池吸引不少民众前来体验。



重庆一景区现“步步惊魂” 游人体验惊险刺激

12月8日，重庆万盛经开区奥陶纪景区内的高空项目吸引游人。当日，该景区内的“步步惊魂”吸引游客亲身感受无护栏的高空惊险与刺激。据介绍，“步步惊魂”是该景区引进的一项高空刺激项目，四周无护栏，游客体验需将保险绳索绑在身上前往，脚踏板之间的间隙最窄50cm，最宽处120cm，间隙下方为万丈深渊。



湖北武警“魔鬼周” 紧贴实战锻造本领

近日，武警湖北总队鄂东片区特战分队第四季度“魔鬼周”极限训练拉开序幕。本次训练紧贴实战，设置按图行进、山地追逃、河道搜索、爆炸物搜索、红蓝对抗等课目，特战队员辗转工厂山林，穿越水坝沼泽，在复杂地形和环境中挑战极限，锻造过硬本领。图为厂区战斗搜索训练。



首届哈尔滨采冰节 传承百年采冰民俗

12月7日，首届哈尔滨采冰节在黑龙省哈尔滨市松花江畔举行。首届哈尔滨采冰节由迎风旗、震天鼓、祈福词、出征酒、采头冰、系鸿运六大环节组成。中外游客相聚冰封的江面，现场参与了百人泼水成冰、千人同吃冻饺子、现场领取吉祥首日冰等活动。