献血 不止是献全血

专家告诉你成分献血的那些事儿

□本报记者 陈曦

无偿献血是为拯救他人生命，志愿将自身的血液奉献给社会公益事业的崇高行为。献血不仅是爱心奉献的体现，还能帮助病人解除病痛、抢救他们的生命。我们最熟悉也是最常见的一种献血方式就是捐献全血。其实还有另外一种同样重要的献血方式大众不是很了解，那就是捐献成分血。就此，记者采访了北京市红十字血液中心专家。

献血的类型

献血的类型有捐献全血和捐献成分血两种。

全血：每次捐献200ml或400ml，包括血液中的全部成分，如红细胞、白细胞、血小板、血浆等；

成分血：只采集血液中的某一种成分，我国主要是单采血小板，每次可捐献 “一个治疗量”至“两个治疗量”，容积量为260－280ml/治疗量，其中90%为血浆。国家标准：每个治疗量血小板含量为2.5×10^{11}。

为什么提倡成分献血

减少输血反应（使患者减少了其他无效成分的输入，减轻患者负担）。

降低感染风险（1份单采血小板相当于5份400ml全血中的血小板量，减少患者输入多人抗体的反应）。

提高输注疗效（血液成分浓度、纯度高）。

临床需求日益增加（主要应用于白血病人，近年发病率大幅上升；保存期限只有5天，需要源源不断的血液供应）。

输用成分血有何好处?

针对病情需要选择，缺什么输什么，提高治疗效果。如贫血输红细胞，粒细胞缺乏输粒细胞，血小板减少输血小板，烧伤患者输血浆等。

减少输血不良反应，提高输血安全性。因为输入不需要的血液成分不仅是浪费，而且可引发输血不良反应。

便于保存,使用方便。不同的血液成分有不同的保存方式，长期的如新鲜冰冻血浆、冷沉淀物可以保存一年；短期的如血小板在20－24℃的震荡箱内保存5天。

一血多用,节约血源。血液来自健康人的无私奉献,是宝贵的资源,将一袋血分成各种成分就可派多种用途,治疗多个患者。

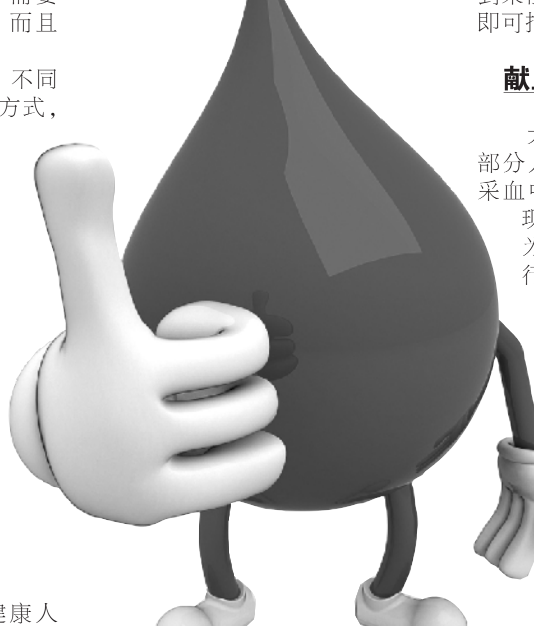
减少输血传染病：血液中一些致病因子多藏在白细胞、冷沉淀和凝血因子等制品中，大多数输血患者并不需要这些成分。

怎样采集成分血?

采集成分血是指把健康人捐献的血液，通过血液分离机分离其中某一种成分（如血小板、外周血干细胞等），再将分离后的其它血液成分回输给捐献者体内的过程。

使用血细胞分离机和一次性无菌管路从一只胳膊的静脉采集全血，经过采集、离心、收集、还输四个计算机自动化程序完成。最后成品只采集血小板和部分血浆（血小板单独存在没有活性，需要血浆来悬浮以保证血小板的活性），其他血液成分（如红细胞和白细胞等）通过同一无菌密闭管路回输给献血者。

最常见的成分献血是单采血小板，全程在全自动、全封闭状态下进行，血液和设备没有任何接触，耗材全部是和设备配套的全进口的一次性管路。一般人群采集时间为40－60分钟，采集量为260－280ml/治疗量（血小板成品中90%是血浆，血浆中90%是水）。



成分献血安全吗?

不会感染疾病

所用耗材均为一次性无菌耗材；

一次性无菌管路是密闭的，不会直接与血细胞分离机接触。

不会影响身体健康

细胞是需要不断更新的，血小板的生长周期是7－10天(红细胞的生长周期为120－180天)，即使你不捐献出来细胞也会死亡，新的细胞会生成。健康人捐献血小板后，其外周血的血小板数量仍在正常范围内，且捐献后72小时内就可以恢复到采前水平。所以健康人2－4周即可捐献一次。

献血过程中的不良反应

大多数人献血无不适。少部分人有轻微的不良反应，如采血中因使用抗凝剂可能会出现枸橼酸盐反应，主要表现为口周麻木，献血后即可自行恢复。

还有献血者出现一过性血管迷走神经反应，表现为面色苍白、出汗、焦虑等。

献血过程中如出现不适反应，减慢采血速度，放平采血椅，经过医生的处理后都会自行恢复。

·广告·

丰台区市场监督管理局开展节前食品安全检查

元旦新年前是食品消费旺季，也是食品安全问题多发易发时期，为保障节前食品安全，2019年12月4日，丰台区市场监督管理局执法人员对辖区内客流量较大的食品消费场所，进行重点监督检查。

根据节日消费的特点，执法人员先后对超市经营的蔬菜水果、乳制品、糕点、冷冻制品等进行重点监督检查。蔬菜区部分商品标示了绿色食品商标、有机食品标志、无公害农产品标志，执法人员仔细查看了这些特殊农产品的认证鉴定证书复印件，告知超市经营者必须索取相关证明文件，确保这些特色农产品的来源真实，渠道合法；在超市乳制品区和冷冻食品区，执法人员查看了食品标签标注的冷藏、冷冻温度贮存要求，同时对比了超市使用的冷柜显示温度与执法人员测量的温度，避免因食品储存不当引起的细菌超标等食品安全风险；对保质期较短的糕点，告诫超市经营者一定要建立临期食品管理制度，避免销售过期食品，超市管理人员也承诺在食品临期前，都会采取打折降价、买一送一的促销方式予以处理，无法销售的会以报损方式销毁。

最后，执法人员还对超市食品安全管理制度进行了督查，如员工健康管理制度和培训管理制度、食品安全管理员制度、进货查验和查验记录制度、不合格食品处置制度、食品安全突发事件应急处置方案等，要求超市切实履行好食品经营者作为食品安全第一责任人的职责要求，开展自查自纠，对发现的问题食品及时采取控制风险措施，或者报告食品监管部门处置,及时消除隐患，确保广大消费者吃得干净、卫生、安全，度过一个欢乐祥和的元旦新年。（丁一）

公告

北京市国土资源局直属机关工会不慎将工会法人资格证书（正、副各一本；工会法人法定代表人证书一本）、工会组织机构代码证（正、副各一本，IC卡一张）遗失，组织机构代码为79210299－5，证书编号：01771000083，发证日期：2013年5月15日，特此声明作废。

2019年12月13日

遗失声明 北京理工威力测评技术有限公司不慎将营业执照副本(5-2)遗失,统一社会信用代码:91110108MA007GXP3R。特此声明作废。

注销公告 北京市元胜银投资有限公司（统一社会信用代码:911101053444032171）经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员:刘晓伟、王辉,清算组负责人:刘晓伟，请债权债务人自见报之日起 45 日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京德雨轩茶文化传播有限公司（统一社会信用代码：110106011560007），经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组组长:李臣,清算组成员:李臣,请债权债务人自见报之日起 45 日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

注销公告 北京有爱互娱科技有限公司（统一社会信用代码:9111010805564773 3M),经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币 1064.6868 万元减少至人民币 851.7239 万元，请债权人自见报起 45 日内向公司提出债权债务或提供相应担保请求,特此公告。

遗失声明

太平人寿保险有限公司北京分公司以下人员展业证遗失,特此声明。

陈立清 00002711000000002019000137
穆东菊 00002711000000002019000241
温建军 00002711000000002019000467
刘英珍 00002711000000002019000595
李跃丽 00002711000000002019000712
秦艳光 00002711000000002019000761
马肖 00002711000000002019000898
陈淑霞 00002711000000002019001101
那英芝 00002711000000002019001658
郝帅 00002711000000002019001724
张红霞 00002711000000002019001732
赵晓飞 00002711000000002019002709
李嘉旺 00002711000000002019002750
朱艳霞 00002711000000002019002776
石桐瑞 00002711000000002019003011
殷丹丹 00002711000000002019003175
李晓光 00002711000000002019003386
孙全彬 00002711000000002019003652
刘艳玲 00002711000000002019004225
凡秀兰 00002711000000002019004250
井满 00002711000000002019006438
沈杨烨 00002711000000002019006825
张文嘉 00002711000000002019006956
岳建杰 00002711000000002019007174
王迎杰 00002711000000002019007279
田永康 00002711000000002019007295
孙猛 00002711000000002019007326
蔡婷 00002711000000002019007359
唐小虎 00002711000000002019007375
王永洲 00002711000000002019007560
白馨迪 00002711000000002019007617
高飞 00002711000000002019007633
王巧玲 00002711000000002019007730
胡智琦 00002711000000002019007748
任海林 00002711000000002019007801
黄秀丽 00002711000000002019007810
陈五胜 00002711000000002019007893
付俊锋 00002711000000002019007916
刘春媛 00002711000000002019007981
姜楚亚 00002711000000002019007990
赵小东 00002711000000002019008031
王学丽 00002711000000002019008154
胡国华 00002711000000002019008380
李潜钢 00002711000000002019008478
李鸿泰 00002711000000002019008486
周芯蕊 00002711000000002019008517
殷佳乐 00002711000000002019008541
余海 00002711000000002019008793
刘斌 00002711000000002019008945
程富超 00002711000000002019008953
毛新宇 00002711000000002019009026
赵再前 00002711000000002019009083
何焱 00002711000000002019009114
何宇波 00002711000000002019009180
丁娜丽 00002711000000002019009350
李玉璘 00002711000000002019009788
刘钧 00002711000000002019009807
许军 00002711000000002019009815
师雨 00002711000000002019009858
包丽娟 00002711000000002019009882
谢阳 00002711000000002019010016
刘春清 00002711000000002019010207
李亮 00002711000000002019010362
王雪征 00002711000000002019010418
武立荣 00002711000000002019010547
王金玲 00002711000000002019010598
王圣园 00002711000000002019010643
王丽丽 00002711000000002019010856
郑博怀 00002711000000002019011530
张春卉 00002711000000002019011556
高娟 00002711010000002019000156
孙宇 00002711010000002019000164
樊垚垟 00002711010080002019000101
王子超 00002711010080002019000388
陈烨 00002711010080002019000431
冯利荣 00002711010080002019000440
郭鹏 00002711010080002019000458
朱婧琳 00002711010080002019000722
罗静 00002711010080102019000239
叶才思 00002711010080102019000280
赵佳琪 00002711010080102019000589
刘学 00002711010080102019000644
宋立娟 00002711010080202019000076
陈小飞 00002711010080202019000115
骆占海 00002711010080202019000309
王小义 00002711010080202019000341
王香连 00002711010080202019000497
姜秋艳 00002711010080202019000585
岳学军 00002711010080202019000657
魏冬 00002711010080202019000745
陈晓雪 00002711010080202019000761
芮岳龙 00002711010080202019000815
陈强 00002711010080202019000823
张国红 00002711010080202019000840
刘来芳 00002711010080202019000874
王宝华 00002711010080202019001086
刘静 00002711011100002019000282
赵爽 00002711011100002019000379
赵美玲 00002711011200002019000054
杨乔鑫 00002711011300102019000157
刘艳琴 00002711011400102019000040
肖振华 00002711022800102019000198
李彩凤 02000311000080002017000030
张静 02000311000080002017003022
万雪瓶 02000311010580002015006116
马淑娥 02000311010580002015007885
史艳云 02000311010580002015009796
王一楠 02000311010580002015010678
周燕萍 02000311010580002015014237
邓红梅 02000311010580002015017000
李靖 02000311010580002015020062
李小宁 02000311010580002015025728
冯长伟 02000311010580002015025752
何洋洋 02000311010580002015026608
赵彦浩 02000311010580002015029733
姜来星 02000311010580002016002333
阳琳 02000311010580002016004353
李龙 02000311010580002016005057
郭金光 02000311010580002016005805
陈婧 02000311010580002016006263
阳东珂 02000311010580002016007225
贺振红 02000311010580002016008871
李伟 02000311010580002016008927
张建成 02000311010580002017000612
陈亚丽 02000311010580002017001164
楚明 02000311010580002017001488
徐丽 02000311010580002017002124
刘世洋 02000311010580002017002307
宋青松 02000311010580002017003037
丁洁 02000311010580002017003326
陶文武 02000311010580002017003609
邢云飞 02000311010580002017003869
刘卫红 02000311010580002017004550
王静 02000311010580002017004568
陈学峰 02000311010580002017004816
李克利 02000311010580002017005091
郭爱丽 02000311010580002017006230
李心然 02000311010580002017009530
陈华 02000311010580002017012291
郭秋平 02000311010580002017012525
王维杰 02000311010580002017012865
徐斌生 02000311010580002017018516
焦雯 02000311010580002017019453
王雷 02000311010580002017019695
王军虎 02000311010580002017019759
刘畅 02000311010580002017019927
赵阳 02000311010580002017020031
邓九九 02000311010580002017023281
浩日瓦 02000311010580002018000223
庄宏娟 02000311010580002018001118
王景禄 02000311010580002018001214
李帅龙 02000311010580002018001468
刘振荣 02000311010580002018001804
韩越 02000311010580002018002127
王泽彬 02000311010580002018002637
伍兴垄 02000311010580002018002696
回建康 02000311010580002018003130
邢丽景 02000311010580002018003277
王晓燕 02000311010580002018005578
么海涛 02000311010580002018005609
于彬 02000311010580002018005721
王岩 02000311010580002018006007
孙立花 02000311010580002018006363
李雪飞 02000311010580002018006592
刘莹 02000311010580002018006672
季美 02000311010580002018006824
刘少明 02000311010580002018006890
张溪 02000311010580002018007286
刘林欣 02000311010580002018007657
刘春宇 02000311010580002018007681
庞伟朝 02000311010580002019000026
孙喆 02000311010580002019000180
赵桢坤 02000311010580002019000243
肖永力 02000311010580002019000569
武文格 02000311010580002019000616
马玉龙 02000311010580002019000807
金林香 02000311010580002019001002
宋光辉 02000311010580002019001125
刘颖 02000311010580002019001205
于海春 02000311010580002019001301
季娇娇 02000311010580002019001352
姚琪 02000311010580002019001369
涂宇栋 02000311010580002019001377
刘瀚宇 02000311010580002019001424
张云鹏 02000311010580002019001449
季明 02000311010580002019001481
徐庆德 02000311010580002019001570
吴骞 02000311010580002019001596
贾甜甜 02000311010580002019001666
田宇航 02000311010580002019001842
孙柏山 02000311010880002015029315
奚阳 02000311010880002016000886
刘海花 02000311010880002016009297
曾英子 02000311010880002016009615
修佳琦 02000311010880002016010178
欧萌 02000311010880002016010524
齐胜兰 02000311010880002016011293
盛书红 02000311010880002016014568
刘君 02000311010880002016014744
王鑫淼 02000311010880002017001392
翟玉翠 02000311010880002017001585
王光艳 02000311010880002017003659
王刘杰 02000311010880002017003886
徐晓蓉 02000311010880002017006039
冯丽 02000311010880002017006645
刘雪妮 02000311010880002017008989
姬长付 02000311010880002017009932
何勇 02000311010880002017010449
吴小旺 02000311010880002017010826
杨雪琳 02000311010880002017015994
王巍 02000311010880002017016583
张仲轩 02000311010880002017018550
王松峰 02000311010880002017020320
许丽丽 02000311010880002017020872
王珊 02000311010880002017022637
郜鑫雨 02000311010880002017024307
李戴敬 02000311010880002018000033
张玄龙 02000311010880002018001307
哈丽代·阿卜力米提 02000311010880002018001500
韩楠楠 02000311010880002018001647
许瑶 02000311010880002018001850
王丽 02000311010880002018002012
于江跃 02000311010880002018002422
苏倩倩 02000311010880002018003398
拓三信 02000311010880002018004325
赵璠 02000311010880002018004552
王海宁 02000311010880002018004593
丁得彬 02000311010880002018005352
杜龙龙 02000311010880002018006128
吴晓平 02000311010880002018006304
方芳 02000311010880002018006361
邢硕 02000311010880002018006511
杨慧中 02000311010880002018006595
徐超凡 02000311010880002018006780
谢华杰 02000311010880002018007207
申怡 02000311010880002018008327
王韬 02000311010880002018008870
何静晗 02000311010880002018009098
刘金明 02000311010880002018009186
赵兴华 02000311010880002019000086
马春红 02000311010880002019000336
李英汉 02000311010880002019000385
赵玉 02000311010880002019000481
张筱鹭 02000311010880002019000607
金星 02000311010880002019000818
李培养 02000311010880002019000914
赵学智 02000311010880002019000980
龚阿慧 02000311010880002019001193
曾孝袁 02000311010880002019001224
王艳荟 02000311010880002019001290
韩文亮 02000311010880002019001337
林志丹 02000311010880002019001396
陈旭 02000311010880002019001423
高光明 02000311010880002019001499
郭天柱 02000311010880002019001595
李莹 02000311010880002019001755
田哲铭 02000311010880002019002065
李媛 02000311010880002019002231
李荣荣 02000311010880002019002274
李丹 02000311010880002019002282
王瑞恒 02000311010880002019002686
宫永春 02000311010880002019003020
项泽昊 02000311010880002019003118
宋文倩 02000311010880002019003263
袁玲 02000311010880002019003280
李翔宇 02000311010880002019003476
周红燕 02000311010880002019003505
韩茹欣 02000311010880002019003521
吕郝晨 02000311010880002019003530
彭晓雯 02000311010880002019003548
刘晓艳 02000311010880002019003564
富晨曦 02000311010880002019003589
杨红霞 02000311011180102015010493
徐丹 02000311011180102016000218
张美玲 02000311011180102016000478
宋立艳 02000311011180102016000988
丁焕颖 02000311011180102016001034
高贵琴 02000311011180102016002117
阎立东 02000311011180102016002272
刘沫 02000311011180102016003431
蔡月 02000311011180102017000488
陈海瑛 02000311011180102017003550
张玮玮 02000311011180102017004392
高东海 02000311011180102017006177
吕淑伟 02000311011180102017007311
王叶 02000311011180102017007627
彭建霞 02000311011180102017008652
宋福环 02000311011180102018001169
谭丽翠 02000311011180102018001370
叶贵雷 02000311011180102018001511
李秀田 02000311011180102018001860
李欢欢 02000311011180102018002379
何芸 02000311011180102018002821
张华 02000311011180102018002944
赵静 02000311011180102018003046
李新英 02000311011180102019000123
张雪军 02000311011180102019000455
张华明 02000311011180102019000617
张娜娜 02000311011180102019000965
王海姣 02000311011180102019001099
刘杰 02000311011180102019001154
杨羽飞 02000311011180102019001267
王治欣 02000311011180102019001283
黄雪莲 02000311011180102019001363
李蕊 02000311011180102019001380
孙爱荣 02000311011180102019001478
刘永江 02000311011180102019001533
朱婧婧 02000311011280002015000312
王勋 02000311011280002016000259
杨昌玮 02000311011280002017001614
常宇 02000311011280002018000310
王盼盼 02000311011280002018000779
宋卫靖 02000311011280002018000867
任晓娜 02000311011280002018001048
冯红利 02000311011280002018001064
肖成军 02000311011280002018001281
杨艳玲 02000311011280002018001520
刘晓霞 02000311011280002019000140
赵耀 02000311011280002019000174
韩晶晶 02000311011280002019000287
孙娜 02000311011380002017000389
邓阳春 02000311011380002017001734
吴位强 02000311011380002018000602
孙平平 02000311011380002018000969
李林卿 02000311011380002018001095
李京 02000311011380002019000034
李得明 02000311011380002019000198
李东辉 02000311011380002019000294
田芳蕊 02000311011380002019000317
张立军 02000311011380002019000350
贾金梅 02000311011380002019000413
李春苓 02000311011480002015001142
张未来 02000311011480002016000796
李卫 02000311011480002017001220
仲香玲 02000311011480002017001527
杨国莉 02000311011480002017001801
李秋菊 02000311011480002018000159
刘妍 02000311011480002018000175
常嘉丽 02000311011480002018000360
刘微 02000311011480002018000386
仙铃 02000311011480002018000476
陈梦琳 02000311011480002018000829
刘东红 02000311011480002018001071
王松岭 02000311011480002019000136
孙国志 02000311011480002019000265
赵晶研 02000311011480002019000273
屈英明 02000311011480002019000281
许玉豪 02000311011480002019000396
宋凤霞 02000311011580002015003219
李扬 02000311011580002016001782
祁秀花 02000311011580002017002079
崔爽 02000311011580002017002888
王磊 02000311011580002017005149
张玉静 02000311011580002018000517
赵文倩 02000311011580002018000953
郭俊霞 02000311011580002018001083
马红燕 02000311011580002018001823
宋雪娇 02000311011580002018002424
邱延平 02000311011580002019000252
曹彩明 02000311011780002015006239
郭寅星 02000311011780002015007410
张伟峰 02000311011780002015008084
王小娟 02000311011780002015008277
陈光宇 02000311011780002016000959
张佳丽 02000311011780002016001429
刘金全 02000311011780002016005026
王大利 02000311011780002016005430
王欣荣 02000311011780002016005673
杨悦辉 02000311011780002016006019
王亚娟 02000311011780002016006512
杨小玉 02000311011780002017000362
崔淑梅 02000311011780002017000936
秦翠英 02000311011780002017001159
何文奇 02000311011780002017001450
刘虹艳 02000311011780002017001999
魏素兰 02000311011780002017003269
刘艳平 02000311011780002017003381
邢淑香 02000311011780002017004850
胡宝凤 02000311011780002017005502
赵松明 02000311011780002017005535
唐洪宇 02000311011780002017005844
赵翠伶 02000311011780002017005990
于江傲 02000311011780002017008859
姜伶伶 02000311011780002017009933
李花 02000311011780002017010804
周丽平 02000311011780002017010853
路雅静 02000311011780002017011854
穆红燕 02000311011780002017011983
刘辉 02000311011780002017012033
郑利超 02000311011780002017012437
姚俊宝 02000311011780002017013479
张凤云 02000311011780002017013614
王莹 02000311011780002017014182
余建利 02000311011780002018000903
李海侠 02000311011780002018000920
张凡 02000311011780002018001086
杨建平 02000311011780002018001432
王建平 02000311011780002018001553
王小平 02000311011780002018001561
张小庭 02000311011780002018002013
李雪梅 02000311011780002018002101
李进 02000311011780002018002361
张丽 02000311011780002018002466
刘敬敬 02000311011780002018002659
张守荣 02000311011780002018002683
周小林 02000311011780002018003057
陈路明 02000311011780002018003137
王学军 02000311011780002018003266
白潇 02000311011780002018003514
王东艳 02000311011780002018004521
张欣 02000311011780002018004982
宋振玉 02000311011780002018005071
董晓盼 02000311011780002018005452
陈帅超 02000311011780002018005959
佟秋红 02000311011780002018005983
代小磊 02000311011780002019000116
齐东旭 02000311011780002019000296
赵晓文 02000311011780002019000500
王浩运 02000311011780002019000518
蔡明远 02000311011780002019000542
刘凤丽 02000311011780002019000575
沈洪帅 02000311011780002019001012
王金泽 02000311011780002019001140
车珊珊 02000311011780002019001203
李爱霞 02000311011780002019001279
胡佳奇 02000311011780002019001367
靳翠平 02000311011780002019001383
李政 02000311011780002019001957
刘洪梅 02000311022880002015001131
侯丽 02000311022880002016001428
周远 02000311022880002017001049
杨宝晴 02000311022880002018000226
于影 02000311022880002018000517
夏连洁 02000311022880002018000656
赵文菁 02000311022880002018000793
马猛 02000311022880002018001593
梅孔娜 02000311022880002019000531
肖加兴 02000311022880002019000574
孙立侠 02000311022880002019000599
吴晓菲 02000311022880002019000611