缓解区域交通拥堵

北京已建成50条“绿波带”道路

□本报记者 闫长禄

近期，当市民开车行驶在北京的一些主干道路上时，经常会发现，连续通过多个路口遇到的都是绿灯。其实“一路绿灯”并不是巧合，而是赶上了由交管部门打造的信号灯“绿波带”。

12月3日，记者从北京市交管局获悉，按照北京市政府2019年民生实事计划要求，北京公安交管部门已经完成了全市100处红绿灯信号配时优化和10条“绿波带”建设，缓解区域交通拥堵现象。

北二环“堵点”信号灯配时优化 通行效率提升

记者来到了北二环的积水潭桥，此处是北向南进城重要通道的关键节点，也是出了名的“堵点”。原有信号配时将早高峰设定为了早7时至9时。近一段时间以来，每日早6点40分左右该点位北向南方向的拥堵报警数量便会激增。

“从四月份开始，积水潭桥早高峰的时间提前了，该路段北向南进城方向每日早6点40分至6点50分车流量便会迅速增加。”北京市交管局科信处民警卓为告诉记者，经过交管部门多次调研发现，由于路口早高峰时间提前，按照原信号配时策略，北向南放行时间与车流量不匹配，大量车辆涌入新内大街。由于车道变窄，路口易滞留车辆，造成路口交通拥堵。

卓为介绍，针对这一情况，交管部门对相关路口信号灯进行了配时优化，将早高峰方案提前至6点30分。优化后，该区域北向南机动车平均等待红灯次数减少了1次，拥堵状况得到了一定程度缓解。

马家堡东路建设“绿波带”平均车速提升3%

在丰台区马家堡东路，通过交管部门对沿线信号灯的配时进行改造，建设了“绿波带”，这里的通行效率也得到了显著提升。

马家堡东路位于（三环）洋桥至（四环）公益东桥路段全长3.5公里，中间共6处信号灯，平峰期间，原来平均需等3次红灯才能通过该路段。由于这条道路是通往城南区域的一条重要通道，晚高峰时车流量大，信号配时不科学极易造成出城车辆积压，导致南二环路东西双向通行都受影响。

为此，交管部门先后对该路段的6处重要点位信号灯南北向绿灯时长进行了协调控制，保障车辆在正常行驶速度下，能够连续通过2至3处路口，从而快速疏散晚高峰出城车辆。经交通数据分析，信号灯优化后该路段平均车速提升了3%，“绿波带”建设取得一定效果。

所谓“绿波带”，是在指定的交通线路上，当规定好路段的车速后，要求信号控制机根据路段距离，把该车流所经过的各路口绿灯起始时间，做相应的调整。作为车主的直观感受是一路“绿灯”畅行，而车速也能得到明显提升。

本市已建成50条“绿波带”

在今年2月召开的2019年北京市交通工作会议上，北京市交通部门提出，今年，交通、交管部门也将继续推进交通信号灯治理，制定发布《道路交通信号控制系统建设导则》，研究制定《道路绿波带建设导则》。记者了解到，今年，北京市交管部门重点优化了100处重点路口、立交桥区交通信号灯配时，新建10条主干道信号灯“绿波带”，提高路网通行效率。

“实施信号灯‘绿波带’后，缓解拥堵的效果如何？”北京市交管局表示，经市交通委、北京工业大学及互联网大数据企业的第三方评估，通过配时优化，东城、西城、朝阳、海淀、丰台等城六区的环路桥区大型路口通行状况有所提升，分布在通州副中心、延庆世园会周边，以及朝阳、丰台、大兴的10条绿波带道路平均车速提升3%，机动车排队长度下降近19%。

记者了解到，近5年来，北京每年都在通过优化信号灯配时，建设“绿波带”，截至目前，包括北京市城区和郊区的道路中，已建成50条“绿波带”。

北辛安首批安置房交付入住

2041套全部精装修 居民真正实现拎包入住

□本报记者 唐诗

“终于圆了几十年的安居梦！”石景山区北辛安居民刘成幸运地第一个拿到安置房钥匙。12月3日，记者从石景山区了解到，北辛安棚改项目首期2041套安置房按期交房，全部为精装修，居民真正实现拎包入住。

北辛安棚户区改造项目位于长安街西延长线最西端，紧邻北京冬奥组委驻地和首钢赛区，曾经房屋密集混乱、市政设施薄弱、产业发展低端、流动人口集聚、安全隐患突出。为实现居民安居梦，石景山区委区政府将该项目作为2016年的头号任务，举全区之力全面加快推进。北辛安棚改项目是北京疏解非首都功能的重要工程，是服务保障冬奥会的重点民生工程，其承载着2.6万名百姓对美好生活的向往。

该项目总占地137公顷，原有建筑面积72万平方米，规划建设回迁安置房86.2万平方米，建成后该地区6000余户居民实现原地回迁上楼，全面提升居住生活品质。同时，周边规划建设多条轨道交通线、市政道路、规模学校、幼儿园、公园绿地等配套设施，全面提升该地区出行、环境、教育等条件。为让居民早日回迁，石景山区有关单位会同实施主体高效推进项目建设，实现了启动房屋征收7个月即开工、16个月封顶、28个月交房的速度神话。

目前，北辛安首期已竣工的18栋楼，已达到交付入住条件，总建筑面积36.94万平方米，其中地上建筑面积24.25万方平米，预计20天左右交付完毕。一位居民刚刚拿到钥匙，走进新房，宽阔的客厅明亮通透，阳光从落地窗照进屋内，房子均为精装修，大理石地面、灶具、热水器等生活设施一应俱全，已经完全满足入住条件。回迁户刘大妈激动地说：“以前住的是低矮的平房，夏天漏雨，冬天不保暖，一家人盼了30多年，终于住上这么称心的房子了。”

同时，北辛安棚改项目最南侧，总面积17.99公顷的城市森林公园——新安公园已经建设完成。

苹果园街道拆路桩保畅通

□本报记者 唐诗

穿过半米宽的狭窄路桩，对身体健全人的来说很容易，但对坐轮椅的渐冻人牛先生来说异常困难。“路桩宽了，我的心也宽了。”家住石景山区苹果园街道边府社区的牛先生没想到自己反映的问题这么快解决了。12月3日，记者从石景山区苹果园街道了解到，该街道在接到12345市民热线反馈问题后，立即启动接诉即办流程，安排施工人员对苹果园地铁附近道路的路桩进行部分拆除，将最边上的路桩间距调整为一米，方便轮椅穿行，同时对所有路桩做美化处理，增加反光条。

原来，苹果园地铁附近的十几个路桩挡住了牛先生出行，这条小路是苹果园地铁C口的出口胡同，也是到苹果园路的必经之路，能不能加宽，涉及到残疾人的利益，人家会重视吗？牛先生抱着试一试的心理，将问题反映给了12345市民热线。问题立即反馈到属地街道，苹果园街道办高度重视群众诉求，发现在苹果园地铁北门的十几根阻车桩间隔距离非常小，这是为防止游商、三轮车及共享单车乱停放影响道路秩序安装的，安装后的确起到一定作用，但对坐轮椅出行的残疾人来说确实不方便。该街道立即行动，就出现了本文开头的那一幕。

同时，该街道本着举一反三、未诉先办的原则，对辖区其他地铁口、社区楼门及辖区内公共活动场所的出口进行巡查，发现并解决类似问题，保障残疾人的无障碍出行，提高精细化管理水平，做好为民服务的最后一公里。

密云百名教坛新秀展才能

□本报记者 王路曼

微格教学片段、课堂情景剧、诗朗诵、手语、舞蹈……没想到课堂教学可以“玩”出这么多新花样。近日，密云区召开的首届“教坛新秀”总结展示会，百名教坛新秀以丰富的形式展示了教学设计、口语表达、教育教学基本功水平。

据了解，自2012年以来，密云区新入职青年教师队伍不断壮大，该区教委高度重视青年教师培养工作，启动实施“青年教师先锋行动计划”，针对1-3年新教师实施系统入职培训，坚持“创造环境，主动发展”的培训理念，以“一年入门、三年成型、五年成才”为目标，通过师德师魂塑造、岗位基本技能训练、教学基本功修炼、教育管理能力提升、教师创新力修炼五大主线为青年教师提供阶梯式、跟进式系列培养，促使新教师站稳讲台、站好讲台。

“为检验青年教师队伍建设成果，发现并培养一批骨干力量，表彰先进，交流经验，反思问题，不断改进和加强青年教师培养工作。2019年4月，面向入职3-7年青年教师，区教委开展首届‘教坛新秀’评选活动。”据密云区教师研修学院师训办主任李金凤介绍，评选活动分个人申报、单位推荐及区级评审三个阶段，在区级评审阶段，区教委专门成立评审小组，围绕课堂教学效果、教学研究成果、工作业绩等方面对推荐教师进行初评，并聘请学科专家通过课堂教学设计、微格展示、说课与答辩、演讲等形式进行复评，考查教师在职业道德、教学基本功、教育教学研究等方面的能力与水平。“最终我们近700名青年教师中评选出100名‘教坛新秀’。” 李金凤说。

密云第三小学教师王思佳是2013年入职的，一直积极加密云教委组织的各种新教师的培训，并感到收获颇丰。她在接受采访时说：“这次的‘教坛新秀’评选对于我来说既是一种肯定，也是一种鼓励，在之后的教育路上会更加努力。”

据悉，首届“教坛新秀”的评选是对近年来密云区全体青年教师教育教学能力、专业发展情况的一次全面检阅，更是为了发现一批中坚力量。区教委相关负责人表示，未来他们将有针对性开展重点培养，打造一批区域内的青年名师，促进这一梯次教师进阶发展的同时，发挥其引领与示范作用，进而提升全区教育教学的综合质量。

中建一局安装公司千余职工竞赛“毫米之争”

□本报记者 马超

近日，中建一局安装公司以“当好主人翁 奋进新时代”为主题，在华南分公司坪山项目部举办2019年高质量发展劳动技能竞赛暨慰问演出活动。浙江东阳市至程劳务有限公司、江西九江市柴桑区第二建筑工程有限公司等6支队伍参赛。

活动现场，竞赛分为测量和砌筑两项。砌筑比赛要求每组队员在50分钟之内，制作有构造柱的墙体砌筑，其中，墙体垂直度不能超过3毫米，水平灰缝厚度和垂直灰缝宽度限定在8-12毫米之间。测量要求每组选手35分钟内测量三角形三个内角，根据三角形三个内角和等于180度，来判断测量的准确性及精度。

“这次发挥还可以，但是没到达完美的程度，以后实际工作中来实现吧。”夺得砌筑比赛一等奖的农民工李宜国说。李宜国今年33岁，来自九江市柴桑区第二建筑工程有限公司，有15年砌筑经验。

中建一局安装公司党委副书记、工会主席李井东介绍，一年来，公司工会在8个重点项目开展了竞赛活动，共有1564余名劳务人员参与，劳动竞赛助力了企业高质量发展。其中，公司工会开展的降本增效竞赛共征集各项建议、创效策划32条，不完全统计降低成本约42万元。李井东希望通过高质量发展劳动技能竞赛，提升职工的岗位职业技能，调动职工参与的积极性和创造性，为企业高质量发展再立新功。

比赛现场，来自各项目部、分公司的基层党支部副书记、工会主席进行了劳动竞赛经验交流。