

# 距离冠军一步之遥 国安需要做得更好

□本报记者 段西元

昨天，2019赛季中超联赛结束了最后一轮比赛——广州恒大队在3:0大胜上海申花队之后，赢得了自己的第八座中超冠军奖杯；北京中赫国安队主场3:2逆转击败山东鲁能队，获得了联赛亚军。恒大队、国安队、上港队赢得了明年亚冠门票，最后一张亚冠门票将在下周的足协杯决赛中产生，由山东队和申花队争夺。而深圳佳兆业、北京人和则黯然降级。

国安队主场战胜山东队的比赛一波三折，山东队此战雪藏了头号球星佩莱，这更像是下象棋让了一个“车”。开场之后国安队一直压制山东队，但反被山东队偷袭得手。第15分钟，国安队后卫金玟哉禁区内莽撞铲倒了蒿俊闵，主裁判绍内伊吹罚点球，格德斯一蹴而就。第34分钟，吴兴涵左路传中，费莱尼充分利用了高点的优势头球再下一城。两球落后

的国安队，一度让人感觉看不到希望。不过，上半时尾声阶段，国安队发动了一波猛烈的反扑。第43分钟，山东队在本方禁区内连续解围不远，奥古斯托得球后冷静妙传给了张玉宁，张玉宁斜射破门。伤停补时阶段，巴坎布突入禁区，被山东队球员铲倒，绍内伊判罚了本场比赛第二粒点球，奥古斯托轻松命中，本赛季奥古斯托从未射丢点球。下半时山东队加强了进攻，国安队则显得士气有些低落，比赛在很长一段时间都陷入到沉闷的状态。又是到了补时阶段，国安队送给了京城球迷一份厚礼，费尔南多策动进攻，奥古斯托在翼侧低传中路，王子铭抢点得手，国安队最终逆转了比赛。

尽管距离冠军还有一步之遥，但国安队终于在赛季尾声击败了一支强队，亚军和历史最高分的战绩，也算是让本赛季有不



小的收获。中赫集团入主俱乐部之后，球队的成绩连年在稳步提升中。不过，球队在一些关键场次把握不好，依然与冠军球队存在着明显的差距。

恒大队在主场不出意料地拿下了申花队，这场比赛的上半时申花队还是给恒大队制造了不小的麻烦。申花队前场两个强壮的前锋金信煜和伊哈洛很有冲击

力，而他们摆出了5后卫的防守阵型，让恒大队一时找不到突破口。上半时补时阶段，韦世豪抢点攻门得手，终于帮恒大队取得了领先，进球后韦世豪兴奋地脱衣庆祝。事实证明，这个关键入球给恒大队吃了一粒定心丸，下半时的恒大队踢得非常轻松，申花队也无力反击。下半时恒大队由朴志洙和艾克森连进两球，最

终以一场完胜赢得了冠军。综观比赛的争冠之战，国安队和恒大队交替领跑，上港队一度也距离“王座”很近，三支球队均在不同阶段犯下了一些低级错误。不过，最终恒大队还是依靠强大的整体实力，超出了国安队和上港队一个身位，他们在场上的表现值得称道，也配得上联赛冠军的称号。

## “混”CBA越来越难，外援用敬业表达尊重



在辽宁对阵同曦的比赛中，史蒂芬森(右)带伤打出两双

新赛季的CBA，各队的大牌外援们不出意外成为主角，在场均得分排名前20位中，仅有王哲林一名国内球员，在篮板、助攻等关键数据排名上，外援也占据了绝大多数戏份。

不过，在CBA外援新政的影响下，外援“混迹”CBA的压力也逐渐增加，“耍大牌”的并不是没有，但“敬业”的例子却是多了起来。

在联赛第4轮对阵八一队的比赛中，新加盟辽宁队的史蒂芬森被打掉门牙，但一天后对阵同曦的比赛中，他仍然带伤登场并打出了30分、10个篮板和7次助攻的全面表现；在对阵广州的比赛中，四川男篮外援托马斯·罗宾逊因连续5场收到技术犯规，误以为下一场将被停赛而蹲在角落里落泪；本赛季呼声最高的北京首钢外援林书豪，前5场比赛中三度挂彩，共被侵犯44次，达到全队被侵犯次数的38%，手臂、膝盖先后流血，但在场边简单包扎后继续上场拼抢。这几位外援的职业态度和敬业精神引起了不少球迷的关注。

曾有一些外援觉得自己不需要训练都可以在CBA随意得分，

但在越来越多人经历过CBA以后，外援们开始对这一中国联赛有了更加客观的看法。2017年，辽宁队外援巴斯就在接受采访时说：“CBA联赛给我的感觉是强度很大，速度很快，各队之间的对抗很激烈。”而林书豪也在赛季开始之前的一次采访中说：“我去年跟小丁、郭艾伦训练，我觉得这里水平真的很好，我非常尊重CBA。”

近年来，由于职业联赛快速发展，CBA的对抗水平越来越高，一些打算来淘金的外援来到CBA后发现并不能适应联赛强度，最终和球队分道扬镳的不在少数。而留下来的外援们也真正认识到了CBA的竞争同样很激烈，这份工作值得被尊重。

除了专业性和强度越来越得到外援的认可以外，CBA公司对外援制度的改革也是促使外援们越来越敬业的重要原因之一。

本赛季CBA实行新的外援签约政策，按照新的规定，各球队与外援签订的合同有了“试用期”。试用期有两种方式，一种是按月签，一个月为一个试用阶段，前两个月外援的合同为非保障合同，两个月后若球队决定继

续留用，则外援的合同将自动转变为全保障合同。另一种是按场次签，每10场为一个试用阶段，前20场外援的合同为非保障合同，20场之后球队若决定继续留用，外援的合同将自动转变为全保障合同。

这样的政策，激发了外援们的斗志，加之联赛质量的提升，想要靠着名气 and 辉煌的履历在CBA联赛“混日子”，越来越不容易。

作为对CBA最了解的外援之一，已经成为北控主教练的马布里表示：“(外援们)需要认识到这里是CBA而不是NBA，清楚来到这里是要帮助中国球员的，而不是来这里展示自己的，需要融入球队当中，需要去尽力帮助球队赢球，最重要的事情就是要团结队友。”

在2020—2021赛季，CBA的外援政策又将迎来转变，每支球队外援上场最多为2人4节4人次，每节最多一人次(任一时刻只有一名外援在场上)。

在名额逐步收紧、同行竞争逐渐激烈的情况下，敬业恐怕将是外援们在CBA生存的唯一选择。

据新华社

## ■职工体育

### 开发区各级棒垒球联赛收官

本报讯 (记者 赵思远) 11月29日，由北京经济技术开发区社发局主办，北京经济技术开发区全民健身体育协会及棒垒球分会承办的2019“BDA杯”北京经济技术开发区慢投垒球秋季联赛落下帷幕。

记者从北京市体育总会了解到，北京经济技术开发区全民健身体育协会棒垒球分会于2019年陆续举办了学生联赛和北京市第六届外企职工运动会慢投垒球比赛。本次秋季联赛，成为本年度的收官之战。

相较往年，2019“BDA杯”北京经济技术开发区慢投垒球秋季联赛在赛事规模和联赛队伍竞技水平上都有显著提高。参赛队伍中，不仅有富士康、揖斐电、陌陌科技等30余家来自开发区内的企业员工组成的12支

成人慢投垒球队，还有来自学校和社区的6支学生棒球队，总计吸引了300余人参赛。对此，开发区全民健身体育协会棒垒球分会会长戴珮瑶介绍，北京经济技术开发区自2015年开始，应区内部分企业及学校的要求，开发区社发局联合中国垒球协会、全国学校体育联盟等机构，开始在区内推广棒垒球，经过几年的不懈努力，受到了开发区大众的普遍欢迎和认可。戴珮瑶说：“我们争取用八到十年的时间为开发区打造一张国际化的棒垒球名片。”

戴珮瑶还表示，北京经济技术开发区注重强化群众体育基础工作，突出群众“身边的活动”“身边的场地”“身边的组织”等，形成全民健身活动零门槛、重时效、创品牌。

### 德胜300职工登山赏景

本报讯 (记者 陈曦) 近日，德胜街道总工会组织开展了以“我参与 我运动 我健康 我快乐”为主题的登山活动，分3批组织150多家地区企业、社区和楼宇的近300名工会干部和职工代表参加。

此次登山地点位于十三陵水库附近，海拔3000多米。活动将山峰的三个小亭子作为集结点，参与者可根据自身条件选择集结点进行攀登。活动中，大家不仅能运动，还能欣赏到美景。

“街道总工会每年都组织开展登山活动，特别受我们基层工会会员的欢迎。”九

洲盛夏公司工会干部张瑞光说，参加工会组织的活动往往可以一举多得。就拿登山活动来说，既可以强身健体，还可以放松心情、释放压力，同时，还能认识许多新朋友，扩大交往面，大家特别喜欢参加。

街道总工会主席陈洪祥介绍，街道总工会已连续6年开展登山活动，每年都会分批次组织地区300到500人不等的工会负责人和职工参加。为了让活动尽可能覆盖到基层工会，普惠到每个工会干部及职工代表，街道总工会每年都尽量组织新建企业工会和不同企业工会参加。