

首届中国船舶检验业务技能比武大赛举行

48名验船师赛场争夺最佳人气奖

本报讯（记者 白莹）30秒内完成一道必答题、3分钟内通过视频要找出缺陷并分析原因……11月30日，首届中国船舶检验业务技能比武大赛（简称中国船检技能大赛）决赛现场，来自全国各地船舶检验机构的6支国内代表队和来自美国船级社、意大利船级社等的6支国际代表队，共计48名验船师正在紧张地进行决赛，共同角逐团体奖和最佳人气奖。

为鼓励船检人员钻研技术、提升技能，促进船检行业高质量发展，服务交通强国建设，交通运输部海事局和中国海员建设工会，在广州联合举办了以“塑匠心，强海事，建功新时代”为主题的首届中国船检技能大赛。大赛得到了国际国内船舶检验机构的

支持，共68支代表队300多人参加了比赛，这是多国验船机构首次同台竞技。经过激烈的角逐，韩国船级社代表队获得国际航行船舶组团体一等奖，中国船级社代表队获得国内运输海船组团体一等奖。

船舶检验是水上交通安全监管的第一道防线，是船舶安全的第一道关口，保障着船舶工业、航运业和外贸经济的健康发展。目前，全国有各类船舶检验机构1400多家，在岗船舶检验人员13000多人，检验登记中国籍船舶70余万艘、近2亿总吨，在世界各地设有100多个分支机构，有22个外国船舶检验机构在我国设立了分支机构。2018年，我国造船总吨位为439万吨，占全世界份额的

36%，是世界第二造船大国。

中国船检技能大赛为国内外船舶检验机构和验船师搭建起技术交流平台，有利于全国船舶检验行业高质量发展，推动实现水上交通安全，促进航运业、造船业健康发展。

意大利船级社亚太区船舶中心技术总监麦思浩说：“很荣幸参加这次船检技能大赛，这是一次践行保障海洋安全清洁承诺的比赛，比赛也是独一无二、史无前例的。我们第一次参加这种国际性赛事，大赛将国际船检行业的同行集中在一起，一起学习竞争，这将有助于这个行业更加健康地发展。”

当日，还举行了首届寻找“最美验船师”主题宣传活动仪式。寻



找“最美验船师”主题宣传活动由交通运输部海事局、中国海员建设工会全国委员会联合主办，中国交通报社承办。经过广泛遴选、

集中推荐，来自中国船级社、地方船检机构和渔船检验机构的100名验船师进入初选，最终10人荣获“最美验船师”荣誉称号。

怀柔工会文明推动日宣传法律法规

本报讯（记者 崔欣 通讯员 宋雅欣）理论知识、法律法规宣讲、法律咨询服服务、健康知识科普……11月30日，怀柔区总工会在世纪园小商品市场开展理论政策、创城知识、健康宣讲进基层新时代文明实践推动日活动。

活动中，怀柔区总工会党员、职工志愿者向过往的职工群众和市场商户宣传中国共产党第十九届四中全会精神，对职工权益维护法律知识进行解读，区总工会法律服务中心律师现场对大家普遍关心的劳资纠纷中的重点难点问题给予解答，并结合防治艾滋病宣传月及冬季呼吸道传染病高发防控内容，科普重点传染病防控知识，倡导职工争做文明怀柔人。区总工会、龙山街道总工会及世纪园小商品市场工会的职工志愿者也组织过往人群参与活动。



据怀柔区总工会女工委主任、权益部部长褚立香介绍，“我们借‘12·4’全国宪法日来临之际，深入基层，与职工面对面宣讲国家政策理论，解读法律法规，同

时，倡导职工健康文明生活习惯，助力创城，也是我们结合‘不忘初心、牢记使命’主题教育活动的部署，不断转变工作思路，拓宽服务形式的具体实践。”

西田各庄镇女工学如何排解“坏情绪”

本报讯（记者 王路曼）职场压力大、家务负担重、教育难题多，针对女职工面临的诸多“坏情绪”，上周，密云区西田各庄镇总工会举办了一场“静观自我关怀，构建和谐家庭”心理辅导大讲堂活动，邀请专业老师现场教学，帮助女职工排解这些“坏情绪”。

活动现场，来自北京同心圆心理服务中心的杨桂英主任从社会和个人家庭角度分析了当代职场女性所承受的心理压力，通过实际案例讲解心理压力如果及时进行疏导，产生的坏情绪可能对工作和生活造成的不良影响。

她带领大家以静观呼吸、静观伸展等方式帮助大家安心静气，又通过一系列精彩的案例，指引大家在情绪失控时，学习调整自我的节奏，减缓紧张情绪。同时针对当代婴幼儿教育进行分析，使大家深刻领会到培养一个优秀的孩子，不仅要先教，更要注重孩子的个性发展。

镇总工会相关负责人表示：“希望此次活动在帮助在职女职工学会及时调节自我心理压力的同时，引导其正确对待工作和家庭之间的关系，及时终止坏情绪，改善子女教育的方式方法。”



中建一局项目部帮扶村里结对共建

本报讯（记者 马超 通讯员 张志兴）近期天气虽然寒冷，但朝阳区金盏乡东窑村的73岁老人王良一家，在接到中建一局五公司和广发金融中心项目送来的被褥后，一股暖流涌上心头。该项目部党支部还与驻地东窑村党总支开展了“结对共建”活动。

会上，项目党支部副书记高增亮和北京市人大代表、东窑村

党总支书记张健进行了“签约仪式”，建立了长期稳定的共建拉手关系。公司党委副书记、工会主席常成一行看望了王良一家，并为老人送去了过冬的被褥等衣物。随后，常成一行又去看望了东窑村失去双亲的12岁男孩宋思源，大家与孩子、监护人亲切交谈，鼓励他们要坚定信心，勇敢面对困难。

西城职工文化宫建党员服务长效机制

本报讯（记者 陈曦）记者昨天从西城区总工会获悉，西城区职工文化宫组织全体党员干部、积极分子前往展览路街道朝阳庵社区开展党员志愿服务活动，帮助小区清理垃圾、杂物。据悉，今后，西城区职工文化宫将加强党员志愿者队伍管理，建立党员志愿者服务长效机制。

据了解，朝阳庵社区目前正在拆建腾退、改造提升的工程中。活动当天，党员志愿者及积极分子走进社区，全面清理小区

内的垃圾杂物，对小区内各个角落的堆积物进行地毯式的排查，整理共享单车、清理杂物垃圾、清洗乱涂乱画和张贴“小广告”的墙面。

西城区职工文化宫相关负责人表示，此次活动是他们开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的一部分。希望通过组织党员开展此次活动，帮助社区改善环境卫生，还居民一个整洁、舒适的生活环境，同时增强党员及积极分子的党性意识、责任意识、

大局意识和服务意识。同时，文化宫还将继续开展此类活动，建立党员志愿者服务长效机制。

参与活动的党员干部表示，通过此次的党员志愿服务活动，充分认识到开展主题教育的重要意义。今后的工作中，也要服务好基层群众，密切党群关系，时刻树立“初心和使命”的意识。



月坛辖区企业近百名职工学沟通技巧

本报讯（记者 陈曦）上周，西城区月坛街道总工会开展“有效沟通、提升自我”培训活动。来自月坛地区40多家基层企业近百名会员职工代表齐聚一堂，学习运用文字、语言等技巧，提升交流沟通能力，更好地服务广大企业职工会员。

本次培训特邀北京市工会干部学院工会理论与职工教育研究所副所长崔金琳为大家讲解“有效沟通”技巧。

活动开始，崔金琳先使用简单的纸张小游戏调动现场气氛，

通过游戏内容大家深入理解了单向沟通和双向沟通的区别。随后，崔金琳又以自身为例，通过生活和工作中大家非常熟悉且有共鸣的婆媳关系和上下级关系，为大家阐述了沟通技巧。课程理论与实践内容结合紧密，针对性、实效性、互动性强，课堂上不时传来大家的讨论声。

“会尝试将沟通技巧运用到实际工作中去，相信这次的培训一定能带来很大的帮助。”培训活动结束后不少会员职工说道，“街道总工会想职工所想，

认真听取会员职工意见，为我们提供这么好的培训机会，让大家对沟通有了更加深入的理解和认识。”

据了解，此次培训活动的结合“2018年月坛街道总工会满意度调查”中职工会员意见建议开展的。在今后工作中，月坛街道总工会将继续以做好地区群团工作为目标，在增强自身学习、加强沟通技巧的同时，紧密结合地区实际和职工需求，为构建和谐劳动关系和地区经济建设发展贡献力量。

（上接第1版）

今年工会系统将采取“宪法进企业”主题日活动+各地方工会、产业工会系列宣传活动方式进行。在举办“宪法进企业”主题日活动当天，向工会干部和职工进行网络直播，同时在辽宁、江苏、福建、四川等省设立分会场，同步开展主题日活动。“宪法宣传周”期间，各级工会将策划组织特色鲜明、职工参与度高的重点宣传，广泛开展生动活泼的群众性法治文化活动，包括开

设宪法宣传专栏专题，组织法治讲座、法律体检、知识竞赛、网络答题、普法微视频展播、普法摄影作品展览，以及互联网+法律服务优秀平台应用推广等，营造浓厚的宪法学习宣传氛围。

值得关注的是，今年“宪法宣传周”还将与“尊法守法·携手筑梦”服务农民工法治宣传和公益法律服务行动相结合，特别是大力开展“根治欠薪”政策法规宣传，助力根治欠薪冬季攻坚行动，切实维护农民工合法权益。