

■职工文体园地

谢绝“低头族” 工会献锦囊

——花乡地区总工会开展文体活动丰富职工生活

□本报记者 余翠平

前些年,随着丰台花乡城市化建设进程的推进,职工群众的物质生活水平日益提高,日子富裕了,一些村民迷上了耍扑克、打麻将、玩电子游戏等。张春生担任花乡地区总工会主席后,通过组织形式多样的文体活动,及时扭转了这种状况。目前,花乡部分有条件的基层单位陆续开放了设施完备的体育活动场、馆、室,拥有符合国家标准篮球、排球、足球、网球场等近万平方米,草桥、新发地、黄土岗、高立庄、六圈、看丹等单位都活跃着近千名“运动达人”。花乡地区总工会还多次承办丰台区大的体育赛事,并在赛事中取得优异成绩。

“这是怎样做到的?”记者不解地问,“我有锦囊妙计!”张春生嘿嘿一笑,开始往下说……

先带动基层工会主席“动起来”

张春生2014年开始担任花乡地区总工会主席,上任后,他去基层调研,发现城市化进程的不断推进,职工群众的日子富裕起来,手里有了钱,业余生活干点啥?有的打牌打麻将,有的聚在一起喝酒,还有的去赌博,去歌厅去舞厅……身高1米80的张春生本身就是体育爱好者,乒乓球、羽毛球、篮球样样精通。他在心里琢磨着,何不组织大伙动起来,积极参加各类体育活动?这样也能引导职工群众拥有更健康更丰富的业余生活。



至于怎么干,是件恼人的事,毕竟万事开头难。

张春生想到,要想“带动”职工,必须先“带动”组织职工的各基层工会主席们。

“让职工有兴趣参加体育锻炼,得先让组织职工文体活动的工会干部们从外行变成内行,真正对体育感兴趣,他们感兴趣了,有了积极性,组织文体活动的场地、人员、资金等难题,他们就能想方设法去解决!这就是我们的‘锦囊妙计’!”于是,张春生开始“行动”了,每到年底,花乡工会都会组织各村的工会主席、工会干部们进行业务培训,培训结束后,就开展工会干部乒乓球比赛、羽毛球比赛,还组织工会干部趣味运动会,有跳绳、踢毽等,一些村工会主席、工会干部非常喜欢,积极参加,一些工会主席就是碍着

面子去参加。

“刚开始试着参加,发现水平也不咋样,回去后就想着得多练习,争取拿个更好的名次。”花乡黄土岗村工会主席于翠平对记者说。随着参加的次数多了,村工会主席、工会干部们球技越来越高,于翠平一度成为各村工会主席中乒乓球打得最好的,这让她非常有成就感,“你还真别说,紧张忙碌的工作结束后,打一场乒乓球赛,和球友‘斗智斗勇’,赢了那真高兴,输了激励自己多加练习,还出一身汗,回家后觉得浑身轻松!”

每次组织工会干部参加体育赛事,比赛地都设在花乡看丹的场馆内,看丹村的老工会主席惠振敏每次都积极参加,还曾在丰台区组织的工会干部乒乓球比赛中获得过第6名的好成绩。就是

退休后,她还是积极为花乡工会干部乒乓球比赛提供各类服务,时不时还参赛。“球馆有活动,我就积极参加,自己也乐呵乐呵。”惠振敏说。

花乡造甲村工会主席王士梅最喜欢参加羽毛球比赛,在各村工会主席里,也是佼佼者。她还经常参加工会干部趣味运动会。“你别看我胖,可灵活着呢,跳绳、踢毽都能拿不错的名次。”她对记者说。

各村工会主席、工会干部们从比赛中获得的乐趣越来越浓厚,就开始积极组织村里职工群众参加各类体育训练和比赛。

体育赛事常态化

“就拿我们造甲村来说吧,以前年轻人都喜欢没事抱着手机玩,但现在训练的积极性很高。我们有自己的乒乓球馆,免费对外开放,每天场馆里都有不少乒乓球爱好者在练习,而羽毛球练习,则在我们村公司大厅里,正好够练习的场地。邻近比赛时,我们就去看丹场馆练习,我们以工会的名义为职工办了场馆的卡,大家拿着卡去打球,积极性可高了。”王士梅对记者说。

黄土岗村工会主席于翠平介绍,他们积极在村里组织职工群众参加乒乓球、羽毛球等各类体育活动,工会出面,为职工协调场地,请专业老师来教职工,到临近比赛时,组织人员集中训练。此外,在工会引领下,各类

广场舞在小区里非常活跃,黄土岗村工会还两年组织一次趣味运动会,像拔河、踢毽子、跳绳、推铁环等,深受职工群众的欢迎。

“每月固定有几百人次的职工训练,这些职工文体骨干极大带动了周围人,我们经常乡里的各类体育比赛中获奖,这反过来激起了大家更强烈的积极性,对职工来说,现在参加各类体育活动,是获取健康和快乐的一种方式,体育正在成为生活的一部分。”于翠平自豪地对记者说。

张春生除了每年年底组织的工会干部趣味运动会、球类比赛,在乡里组织两次健步走比赛,一般时间定在春秋两季,还各组织一次乒乓球比赛,一次羽毛球比赛,这些比赛都是常态化的设置,此外也会组织职工积极参加丰台区总工会组织的各类文体比赛,密集的赛事极大促进了各基层工会组织训练的积极性。

就在前不久,花乡组织地区各单位近500名职工在北宫举办了“我运动我快乐,花乡职工秋季健步走活动”。这已是张春生上任五年以来,工会牵头举办的第10次健步走活动。近年来,草桥、新发地、高立庄、造甲村、看丹村等基层工会开展的“健步走”活动,也赢得了广大职工群众踊跃参与,现已达28360人次。

“健步走活动在愉悦心情、锻炼身体的同时,也增强了团队向心力,提升了企业凝聚力,有效促进了群众性体育健身活动的广泛开展。”张春生说。

■赛事推荐



场边没有斯帅,富力球员可能更平和一些

中超联赛
广州富力VS北京中赫国安
今日19:35

国安迎冲冠“最后”的机会

□本报记者 段西元

今晚北京中赫国安将在客场挑战广州富力,这是中超倒数第二轮的比赛。目前国安队落后恒大2个积分,从赛程上分析,本轮比赛对中超冠军的归属将产生决定性作用。

联赛还有两轮,恒大队接下来的对手是河北队和申花队,从纸面上分析,恒大队更有可能在倒数第二轮犯错。最后一轮恒大队是在主场迎战申花队,享有天时地利人和的恒大队显然有着明显的优势。申花队现在本来就底气不足,从对国安队的比赛就能看出,他们非常想拼,但是在个人能力和整体实力上,申花队与中超强队已经有了很大的差距。更何况申花队要在一周之后打足协杯第二回合的比赛,首回合申花队只输给山东队1个球,他们还有挺大的希望争夺杯赛冠军,最后一轮联赛家底儿不厚的申花队,必然要悠着点儿踢。真正有可能阻击恒大队的,也就是这轮

的河北队了。对于中超球队来说,任何客场比赛都是变幻莫测的,即便强如恒大队,也没有把握确保河北队在自己的“地盘儿”上轻易俯首称臣。河北队虽然这两年成绩非常糟糕,但这支球队从人员结构上看,依然具备较强的实力,他们的外援跟哪个队比都不差。如果拉维奇、马尔康、费尔南多哪个球星突然发了威,也够恒大队“喝一壶”的。与申花队不同,河北队没有任何负担,在最后一个主场,他们可以放下包袱并且全力以赴打好比赛。

等待恒大队犯错,前提是国安队自己不犯错。如果国安队输给了富力队,不要说可以提前保送恒大队夺冠,就是亚军的位置也很难保住了,因为上港队此战的对手是垫底球队人和队。恒大队打河北队没把握,国安队其实踢富力队也没什么把握。每次到越秀山这个客场,国安队总会遇

到一些麻烦。富力队是一支特点非常鲜明的球队,这支球队防线上的漏洞开玩笑说“在月球上都清晰可见”,不过富力队有着超强的攻击力,以色列射手扎哈维是中超最有天赋的前锋之一。很多时候富力队的进攻打得行云流水,中超任何一支球队都很难阻挡住富力队的攻势。这场比赛的胜负关键也许不是富力队丢几个球,而是看他们能踢进几个球,进攻是他们的“主业”。斯托伊科维奇因为不当言论被足协停赛,这对富力队来说其实未必是坏事。斯托伊科维奇是位才华横溢的教练,但有时他的情绪不大稳定,容易“传染”给球员。场边没有了这位激情主帅,富力队的球员倒可能更平和一些。

今年中超无论争冠保级都跌宕起伏,现在联赛到了最后时刻,不知道各支球队会给我们奉上什么样的演出?

■职工体育



世界冠军现场指导职工打羽毛球

本报讯(记者 陈艺)近日,丰台区卢沟桥地区总工会举办了首届“和谐杯”职工羽毛球邀请赛,来自卢沟桥地区和友邻单位工会15家代表队的140多名职工,在赛场上尽情展示自己的运动风采。

本届羽毛球邀请赛由卢沟桥乡小井村党总支协办,组委会特别邀请了前中国羽毛球运动员(世界冠军)鲍春来和国家级裁判指导赛事,整个比赛既具吸引力,更具专业性。

进入决赛环节,众多羽毛球好手奋力拼杀,吊球、杀球、高远球、钩球、抽球,精彩瞬间不断,观众席不时传出热烈的喝彩

声。本次比赛还特别设置了羽毛球接龙比赛,男女运动员混合拼杀,场面既激烈,趣味性也很强,受到了职工们的欢迎。

据了解,卢沟桥地区总工会在推动地区职工群众文体工作中,多年来,不断以足球、篮球、羽毛球等具有地区特色的球类体育活动为切入点,在整体推动全民健身和培育扶持体育产业的同时,注重增进地区基层工会之间、职工之间的友谊,在丰富地区职工业余生活和组织精品文体活动上下了功夫,打造具有和谐卢沟、文化卢沟、幸福卢沟特色的活动品牌。

陈艺 摄