

不同材质的衣服 该怎么清洗?

T恤

T恤几乎是每个人衣柜里必不可少的衣服,不论男女老少,T恤似乎都是百搭的,但是穿过T恤的小伙伴肯定都知道,棉质T恤清洗的次数多了,它的寿命自然就缩短了很多,其实对于棉质T恤来说,大家可以在穿了三四次之后再清洗,这样做的目的是为了减少衣服的磨损,当然对于出汗多的朋友可就不行了,在清洗的时候大家可以选择冷水机洗的方式,这样既节约时间又不伤衣服。

羊毛衫

羊毛衫是很多人冬天必备的衣服,穿起来轻盈保暖,但是大家都知道,羊毛衫最好不要经常清洗,清洗次数多了会影响衣服寿命,大概在穿了八九次之后,可以用30℃的水温机洗手洗都可以。在这里告诉大家一个小妙招,大家可以在洗羊毛衫的时候加入一点点护发素保护羊毛,最后千万不要用干羊毛衫,最好可以用干净的毛巾吸走水分,平铺晾晒。

皮衣

皮衣如今成为了很多年轻人的最爱,不论是男性还是女性,对于皮衣都是钟爱有加,但是很多小伙伴却不知道皮衣的正确清洗方式。大家需要在皮衣刚买到家的时候,在皮衣表面抹上一层皮革护理油,这样做是为了延长皮衣的使用寿命,皮衣的清洗周期最好是每季一次,每次清洗的时候用专业的皮革清洁剂,每一个细节之处都不要放过,最后需要将清洗好的皮衣挂在干燥通风的地方,避免阳光暴晒,不能将皮衣折叠或者弯曲。

羽绒服

如果羽绒服整体不是很脏,而是局部有些污渍的话,我们不建议全洗,而是采用局部干洗法进行处理,具体方法分为三步:第一步,用海绵蘸洗涤剂或肥皂水擦拭;第二步,用棉签或湿毛巾蘸75度酒精反复擦拭;第三步,用干毛巾擦干净,这样就可以。

如果羽绒服整体太脏了,完全需要全洗的话,我们最好选用手洗的方式:先将羽绒服在冷水中浸泡20分钟,让羽绒服内外充分湿润;将洗涤剂溶于30℃的温水中搅匀,再将羽绒服放入其中浸泡约15分钟;将羽绒服从洗涤剂中取出,平铺在干净台板



洗衣服、晾衣服是我们每天都在做的事,但有些衣服穿久了洗后就会变形褪色,其实在很大程度上这并不是衣服的质量问题,而是不正确的清洗晾晒方法导致的,洗衣服、晾衣服也要讲究科学。

衣服总是被洗坏? 每种衣服 都有最佳洗涤法

上,用软毛刷蘸洗涤剂从里至外轻轻刷洗羽绒服;用双手在水里抓住羽绒服的各个部位,直至揉捏干净;把大部分水控净,再放入干净水中冲洗几遍,以彻底除去洗涤剂残液;将漂洗干净的羽绒服顺着往下挤压掉水分,然后晾干。

切记在洗涤时,不要拉住衣领将羽绒服提出水面来回洗,这样会使羽绒成团,导致羽绒服变形。晾干后,可轻轻拍打羽绒服,使其恢复蓬松和柔软。

六大洗晒误区 你中招了吗?

衣服攒着一起洗
对每次只用洗自己衣服的人来说,总想把几天的衣服攒着再扔到洗衣机里洗。但偷懒的后果就是霉菌滋生更多!脏衣篮或脏衣桶潮湿,是霉菌滋生的温暖场所。衣物被汗水浸湿,非常容易发霉。如果和其他待洗衣物一起混放,污染范围会扩大,并且霉菌加倍增长。而且把衣服攒着一起洗,衣物的数量增加,洗衣液就无法充分接触每件衣服,衣服不易洗净。

建议:每次洗涤时,不要把洗衣机都塞满,衣物体积最好占

洗衣机内筒容积的70%以下。

新衣服不洗就穿
部分人新衣服不洗就穿,忽略了一个严重的问题,新衣服上很可能含有甲醛。甲醛会刺激呼吸道和皮肤,引起流泪、喉咙痛、干咳等反应;还会诱发过敏反应,如皮疹、瘙痒等等。

建议:新买的衣服最好过一遍水,或者晒一晒也可以,尤其是跟身体有密切接触的内衣裤、儿童衣物等等。

洗衣粉与肥皂混用
每次洗衣服的时候,只要是看见领口袖口有污渍,就喜欢在污渍上涂上肥皂,以为这样做会增加去污能力,其实这样做是错误的。洗衣粉呈弱酸性,肥皂呈弱碱性,两者同用,酸碱中和,结果两者的作用都被削弱了,去污效果反而下降。

建议:去污的正确做法是只用一种洗涤剂,在领口、袖口

长时间浸泡
很多人当天晚上换下来的衣服会直接丢到水盆里泡一泡,有时候一泡就是一晚上,总觉得泡一泡衣服才能洗得更干净。实际上浸泡时间太长,衣物中的污渍虽然被洗衣液溶解得更多,但是也非常容易因为污渍无法排出而发出臭味,长此以往非常容易让衣服纤维老化、褪色。

建议:浸泡脏衣物的时间在15分钟为宜,即使是稍微厚重的衣服,也最好不要超过半小时。

晾晒不及时
早上出门的时候把衣服丢进洗衣机里,晚上回来以后再把衣服拿出来晾,这也是很多上班族普遍的做法。实际上潮湿的衣物长时间放在洗衣机内很容易滋生细菌,如果赶上夏天天气闷热,更容易污染衣物。

建议:洗衣结束以后最好在半小时取出晾晒,洗衣机内的衣物放置超过一小时以上,就应将衣物重洗一遍。(刘畅)

【健康红绿灯】

绿灯

很多人都觉得在洗衣服的时候洗衣粉及洗涤剂放得越多,衣服洗得越干净,其实这是一种错误的观念。当水中的洗涤剂分量达到饱和时,多余的洗涤剂并不能增加洁力。要高效、节省地使用洗涤剂,必须根据洗衣时的用水量,取用适当的分量。

建议:洗衣液手洗的用量是1:500的比例,例如5L水需使用10ml洗衣液;机洗的用量是1:1000的比例,例如30L水需使用30ml洗衣液。

长时间浸泡
很多人当天晚上换下来的衣服会直接丢到水盆里泡一泡,有时候一泡就是一晚上,总觉得泡一泡衣服才能洗得更干净。实际上浸泡时间太长,衣物中的污渍虽然被洗衣液溶解得更多,但是也非常容易因为污渍无法排出而发出臭味,长此以往非常容易让衣服纤维老化、褪色。

建议:浸泡脏衣物的时间在15分钟为宜,即使是稍微厚重的衣服,也最好不要超过半小时。

晾晒不及时
早上出门的时候把衣服丢进洗衣机里,晚上回来以后再把衣服拿出来晾,这也是很多上班族普遍的做法。实际上潮湿的衣物长时间放在洗衣机内很容易滋生细菌,如果赶上夏天天气闷热,更容易污染衣物。

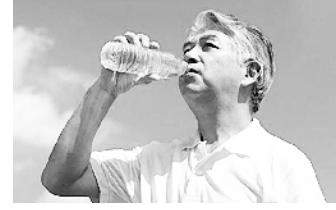
建议:洗衣结束以后最好在半小时取出晾晒,洗衣机内的衣物放置超过一小时以上,就应将衣物重洗一遍。(刘畅)

多运动乳腺癌儿率低
研究发现,如果女性从事有一定活动量的工作,患乳腺癌的几率要比从事久坐工作的女性低50%。这是因为,运动能减少体重和脂肪,体内雌激素的含量也会相应降低。育龄妇女每周平均进行4小时的体育锻炼,患乳腺癌的危险风险可以降低60%。

【健康红绿灯】

绿灯

最简单的养生:学会喝水



不要等渴了才想起喝水,最好每半小时左右喝三四口(约150-200毫升)。避免大口灌水,一口水含在嘴里徐徐咽下更能解渴。每天重点把握三个喝水时段:早起一杯水,睡前一小时一杯水,餐前一杯水。成年人每天至少饮水1500-1700毫升,儿童每日饮水量约为1200毫升。

多运动乳腺癌儿率低



研究发现,如果女性从事有一定活动量的工作,患乳腺癌的几率要比从事久坐工作的女性低50%。这是因为,运动能减少体重和脂肪,体内雌激素的含量也会相应降低。育龄妇女每周平均进行4小时的体育锻炼,患乳腺癌的危险风险可以降低60%。

红灯

姨妈期最好别用3种药



经期女性免疫力低下,以下几种药最好别用:1.阿司匹林、华法林等抗凝药,可引起月经过多,甚至大出血。2.三七、红花油等活血化瘀药,可扩张血管,造成月经量过多,经期延长。3.硫酸镁等泻药,可引起反射性盆腔充血。

·广告·

本报广告热线: 13699137322

北京航力通商务服务有限公司(统一社会信用代码:9111010607179019X)股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记。清算组组长:李强,清算组成员:李强、李强、李强。自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

北京信通天达文化传媒有限责任公司(统一社会信用代码:911101060719110105076578888)未依法清算,清算组组长:李强,清算组成员:李强、李强、李强。自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

北京信通天达文化传媒有限责任公司(统一社会信用代码:911101060719110105076578888)未依法清算,清算组组长:李强,清算组成员:李强、李强、李强。自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

北京信通天达文化传媒有限责任公司(统一社会信用代码:911101060719110105076578888)未依法清算,清算组组长:李强,清算组成员:李强、李强、李强。自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

胃不好的人多吃这些食物

健康贴士

百香果
百香果的膳食纤维不仅可以渗透到胃中最微妙的部位,通过其活性基因可以完全去除体内的有害物质,并可以改善肠道菌群的成分,保护胃部免于吸收有害物质。

茄子
茄子中含有龙葵碱,能有效地抑制消化系统肿瘤的增殖,所以多吃茄子对于防治胃癌有一定效果。并且,茄子还具有清热解毒、消肿止痛的效果。

小米
喝粥养胃,尤其是小米粥。对于那些胃炎患者来说,特别是那些胃酸分泌不多的人来说,还是比较适合喝粥的。胃不好的人,平时不妨多吃这些食物,健脾益气,胃病或慢慢远离。(王甘)

公告

公告:请参与北京新机场南航航空食品设施项目建设的,辽宁易林装饰工程有限公司、北京中煤正辰建设有限公司,尚未领取工资的工人师傅,于2019年11月29日上午9:00至项目部,找姜雪松(电话:18910162761)领取工资。
2019年11月26日

公告

根据中共北京市委机构编制委员会办公室《关于同意撤销北京市仪器仪表工业人才服务中心的通知》(京编办【2019】4号)文件有关精神,现北京市仪器仪表工业人才服务中心正在办理事业单位法人注销手续,请以下人员于2019年12月15日前到人才中心办理档案转移:马力、杨士杰、王树国、王凤霞、余晓、王晓春、史红萍、朱伟民、梁立凤、张鹏、王晓松、刘艳华、王全立、白晓飞、徐杰、王一杰、王颖、朱利、焦海平、陈玲、王奔、唐志娟、魏合娟、于华军、侯旺、张金花、曹玉荣、赵晓霞、黄帅、夏思新。如未在规定时间内办理转移的,造成的一切后果本公司概不负责。
2019年11月26日