



# 助力副中心建设 工会“蓝马甲”在行动

## ——首都职工志愿服务助力北京城市副中心建设行动启动一周年纪实

□本报记者 张晶

在北京，经常会遇见这样一批穿着“蓝马甲”热心公益的人，他们就是首都职工志愿者。“我是首都职工志愿者，我志愿融入北京城市副中心建设大局！”去年年底，全市各职工志愿服务总队和分类队伍的2000余名职工志愿者共同喊出助力誓言，声犹在耳。时值首都职工志愿服务助力北京城市副中心建设行动启动一年之际，记者探访了全市多支职工志愿服务队，一年里，围绕“助力职工更美好、助力家庭更美满、助力城乡更美丽”三大主题，他们积极开展各类志愿服务，形成了全市助力北京城市副中心建设的温暖景象。

### 【市级引领】

#### 市总送安全知识到通州 一线职工中间

首都职工志愿服务运行中心相关负责人向记者介绍，今年，他们根据《2019年“千企万人”安全生产社会监督职工志愿队伍建设工作方案》，组织开展了助力北京城市副中心建设志愿服务活动。自8月份起，市总工会联合市应急管理局依托企业工会和北京市应急管理局宣讲团，开展了送安全知识进企业服务活动，通过活动鼓励建设单位职工参与发现身边的安全隐患，同时调动公众参与安全生产社会治理的积极性。

在面向通州区中铁二局第十项目部开展的系列培训中，职工们纷纷表示，这次“千企万人”安全生产社会监督职工志愿者培训活动十分“解渴”。

在“家庭应急救护”主题培训中，主讲老师、市志愿服务联合会应急主管赵晨围绕家庭救护、应急措施和创伤救护等方面进行讲解。课堂上，赵老师加入了很多互动环节，有效地调动起听课职工的积极性，台上台下你来我往，气氛十分热烈。

在“有限空间风险防控”主题培训中，北京市排水集团培训中心培训讲师杨小多从近年来发生的有限空间作业事故典型案例切入，围绕全市有限空间作业安全生产面临的形势考验，对有限空间作业基础知识、注意事项、操作规范与法律法规、危险因素辨识、作业安全防护措施和应急救援等多个方面进行了系统讲解。以此让参训人员进一步了解和掌握有限空间作业安全操作规程和事故防范等安全基本要求，为加强有限空间作业安全管理、预防和减少有限空间作业安全事故奠定了理论基础。

“培训对我们的工作有很强的指导性，不仅帮我们解答了很多实际工作中的疑惑，同时还进

一步为我们打开了思路，希望这样的培训能多办一些。”培训结束后，大家纷纷表示，此次培训既有理论解读，又有案例分析，具有很强的理论指导性和实践操作性。

### 【基层行动】

一年中，北京市职工服务中心充分发挥引领带动作用，全面统筹市级优质职工志愿资源，与基层进行有效对接，并逐步形成稳定关系，常态化开展互帮互助。期间，全市各职工志愿服务总队和分类队伍更是积极响应号召、践行诺言，全力融入到城市副中心建设中，彰显了工会组织和职工志愿者的力量。其中，涌现出了以首都职工志愿大兴区服务总队、首都职工志愿海淀区服务总队等为代表的一大批优秀职工志愿者队伍。

#### 海淀职工志愿者： 以“墨气”服务迈出助力 第一步

11月18日，首都职工志愿海淀区服务总队以“传统文化 墨气十足”为主题开展了一场职工志愿服务活动。为来自通州区总工会、通州区妇联、通州区团委和通州区北京银行四家企、事业单位的50余名职工送去“书画衍生品布包绘制”课程。

据了解，本次职工志愿服务活动是海淀区总工会贯彻落实首都职工志愿者助力北京城市副中心建设工作的重要举措，通过调动区内职工志愿服务力量，多面整合特色资源，积极促成资源的区域间流动，以互动体验式的助力模式，对接副中心职工的工余需求，有效推动三大助力目标的实现。

活动中，来自中央国家机关美术家协会、北京传统书画艺术研究会的专业志愿者为参与职工讲授了国画的基本知识，并从国画种类、使用材料、笔法、画

法、墨的使用等方面让大家了解运笔、画图、构图的方法，指导大家将空白的布包绘制成了色彩斑斓的“艺术品”。50余名职工在轻松欢愉的氛围中度过了“墨气”十足的一天。

记者了解到，此次“传统文化 墨气十足”志愿服务活动既是海淀区职工志愿者助力北京城市副中心建设工作的起步，也标志着海淀区总工会与通州区总工会互助关系的进一步深化。未来，在海淀区总工会的牵头下和通州区总工会的协调下，海淀职工志愿者与副中心职工之间的互助关系将会更加紧密，助力对接服务亦会愈加宽泛。

#### 大兴职工志愿者： 花式减压课助通州职工 舒年工作

“这次心理体验课太特别了，和我以往参加的活动都不一样，课后收获也非常大。”今年6月，大兴区心理志愿者来到通州区永顺镇，为来自镇安监科、城管队、食药所的70名一线职工上了一堂别开生面的心理体验课，课程凭借新颖、实用的内容，受到职工的广泛好评。

首都职工志愿大兴区服务总队相关负责人告诉记者，为了让永顺镇职工获得更好的体验，他们特意邀请来自专业心理机构的3名职工志愿者担任主讲老师，通过OH国际潜意识卡牌探索、亲密关系测试和绘画心理分析三种方式，为副中心职工缓解焦虑情绪及工作压力。

“见到职工对心理体验课的热情非常高，我们决定将这项活动持续开展下去。”该负责人表示，经过认真筹划，今年11月，他们再次来到永顺镇，这次，他们邀请了来自“阿波罗”剧团的心理志愿者，以“互动故事剧场”的形式，为永顺镇150名女职工带来了一次有趣的心理减压体验。

据剧团负责人、志愿者李微

笑介绍，“互动故事剧场”是由现场观众来提供剧本，台上的演员应用不同的技术，来进行即兴表演。演员将观众所讲述的内容，包括情绪、画面、故事等，通过适合的表演形式进行呈现。

参与活动的女职工的表情由疑惑转为接受，最后到欣赏，大家对这种新颖、有趣的心理体验活动表现出了很高的接受度，并积极参与其中，大家提出让演员们充分展示事件中人物的内心，让更多人了解到基层工作的压力和不易。心理志愿者们通过两次表演，最终完美地诠释了职工的期望。

记者了解到，此次系列活动是由大兴区总工会（首都职工志愿大兴区服务总队）发起，联合通州区永顺镇总工会（首都职工志愿通州区永顺镇服务大队）举办的一项职工志愿服务活动。

接下来，助力城市副中心建设活动将在基层职工志愿服务队伍的支持下多元化开展，通过资源互补落实城市副中心的需求对接，逐步推动“助力职工更美好、助力家庭更美满、助力城乡更美丽”这一目标的实现。

#### 通州职工志愿者： 各行业全方位助力副 中心发展

“这些物品正是孩子们需要的，我代表孩子感谢您们！”2019年3月7日，通州区总工会职工志愿服务总队携手盛仁堂爱康志愿服务队和北京银行志愿服务总队20余名志愿者代表，来到通州区儿童福利院，开展“庆华诞·职工志愿助力副中心”职工志愿服务活动，为孤残儿童送去了儿童凉被、牛奶、水果和防暑降温药品等慰问品，接过慰问品后，福利院院长由衷地向志愿者们道谢。

随后，院长带领志愿者参观了儿童福利院，志愿者们纷纷表示，透过现代化的硬件场馆和周到体贴的工作人员，他们感受到

福利院对孩子们的真切关爱，同时也深刻体会到各界爱心人士对福利院的关怀与帮助。

“通过参与这次活动，让我感觉志愿服务是一件非常有意义的事情，今后，我在自己积极参与志愿服务的同时，也会带动身边人加入我们职工志愿队伍，一起奉献爱心！”现场一名职工志愿者说。

“外面理发要几十块钱，现在我们不用出工地，还能免费理发，非常感谢工会为我们送来的福利，希望这样的活动能够多多举办。”6月20日，在位于副中心的北京建工集团周转房北区施工现场，57岁的李春贵拍拍身上的碎发，乐呵呵地站起来。在他身后，一位位工友排着队，活动刚开始的时候，他们还有点不好意思，可看见自己的兄弟们剪完头发，清清爽爽、精神百倍的时候，便陆续加入到队伍中来。三个多小时的活动中，志愿者们共为90余名工人提供了理发服务。

吉米造型职工志愿服务队负责人张海峰说：“我们来到这个工地为大家义务剪发，最大的感触就是工友们很不容易，在北京城市副中心的建设当中，他们付出了很多。作为一个小小的理发师，我们能为他们剪头发，在这个炎热的夏天为他们带去一丝清凉，感觉很开心，以后我们还会继续参加志愿服务。”

“走在干净整洁的街道上，心情都变好了。”11月4日，首都职工志愿通州区盛仁堂医药有限公司“爱康志愿服务队”开展了“助力创城创卫，美化社区环境”环境卫生清理活动，在职工志愿者努力下，街道整体环境有了明显改观，看着自己的劳动成果，大家纷纷感叹道。

活动中，职工志愿者们不怕脏、不怕累，动手清扫了部分卫生死角，同时，在社区中开展宣传，号召所有居民共同努力、爱护家园环境，为构建通州绿色生态文明家园贡献自己的一份力量。