

危害

艾滋病离我们并不遥远

2018年我国报告新发现艾滋病病毒感染者/艾滋病病人14.9万例，其中性传播比例超过90%。平均每小时新发现17例艾滋病病毒感染者/艾滋病病人。

发病后的常见症状

皮肤、黏膜出现感染，出现单纯疱疹、带状疱疹、血疱、淤血斑等；持续性发热；肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等。

2019年世界艾滋病日主题

社区动员同防艾 健康中国我行动

Communities make the difference

■传播途径：艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播

- 艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施传播
- 咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病
- 蚊虫叮咬不会感染艾滋病

■性病可增加感染艾滋病病毒的风险，必须及时到正规医疗机构诊治

■避免共用注射器静脉吸毒，可有效预防艾滋病病毒经血液传播

■感染了艾滋病病毒的孕产妇应及时采取医学手段阻止艾滋病病毒传给婴儿

■艾滋病目前没有疫苗可以预防，掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段

· 卖淫、嫖娼、吸毒等活动是艾滋病传播的重要危险行为

· 多性伴且没有保护的性行为可极大地增加感染、传播艾滋病和性病的危险

· 从青少年起，应树立健康的恋爱、婚姻、家庭及性观念是预防和控制艾滋病、性病传播的治本之策

■坚持每次正确使用安全套，可有效预防艾滋病/性病的经性途径传播

■72小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染的风险



国家卫生健康委员会
国务院防治艾滋病工作委员会办公室

预防