■段言堂

齐头并进才是春

□本报记者 段西元

CBA开赛之后北京的两支球队表现喜人，北京首钢队取得了4连胜，是联盟中为数不多保持全胜的球队。北京北控队3胜1负，相较于往年，北控队也堪称得到了一个“黄金开局”。

首钢队今年最大的变化就是得到了林书豪，作为昔日NBA知名球星，林书豪的到来让首钢队在战术上得到了充实。本来首钢队的外线就很强，林书豪的加入使得首钢队成为联盟组织后卫储备最强大的球队。作为“小外援”，林书豪跟其他球队那些美国球员有一些不同，他更懂得为别人服务，林书豪知道怎么用合理的方式打球，让队友受益，这其实跟当年的马布里有着相似之处。林书豪还为首钢队带来了人气，虽然首钢队这两年战绩还算可以，但是由于缺少超级巨星压阵，球队的号召力似乎略有下降。林书豪的存在让首钢队又有了一面“招牌”。多点开花的特点继续发扬，名牌球星也有了，首钢队看上去比上赛季“丰满”了许多。

首钢队毕竟是联盟老牌强队，他们的表现也在预期之中，前面4轮的对手，除了山东队与首钢队实力较为接近，其他球队确实要差一些。北控队的表现则有些令人“意外”，这支完全重组的球队，的确显示了不俗的实力。在同上赛季四强深圳队的两次交锋中，北控队令人信服地双杀了对手。北控队每个位置都几乎实现了升级，前几年的北控队还是一张“白纸”，现在这张“白纸”上已经有了美丽的“画作”。“菜鸟”教练马布里的起步也算是顺利，马布里一轮比一轮显得从容，他越来越像个教练了。当然，马布里距离真正的好教练还有距离，输给上海队一战，他全方位受制于“小诸葛”李秋平，这表明马布里需要学习的地方还有很多。北控队11月接下来的赛程也非常艰苦，新疆队、广东队、首钢队这些“巨无霸”在等着北控队，北控队是不是强队，只有在和真正的强队掰过手腕之后才知道。

齐头并进才是春，北京的两支球队都在CBA“发光”是个好现象，北京这座城市也配得上拥有两支甚至两支以上优秀的职业篮球队。本赛季首钢队和北控队分在了一组，这让我们有了多看两场“北京德比”的机会，当北控队不再是绝对配角时，“北京德比”就是真正的“德比”了，两支球队都很强，两支球队都能给北京球迷带来快乐。

■职工体育

建工博海职工消防运动会比武验成效

本报讯（记者 曹海英）11月6日，北京建工博海公司百万庄项目部举办2019年度消防运动会暨第四季度消防安全比武竞赛。此次运动会采用寓教于乐的方式，在传统授课、消防演练的基础上，增加了运动会的内容，让职工群众在活动中掌握消防知识，提高安全意识。

本次运动会共设置了“理论知识考试”“消防器材障碍赛”“穿戴防火服”“穿越障碍灭火”“远距离消防桶灭火”等九个项目，根据比赛得分总和决出集体前三名及每个项目的个人第一名。

比赛场上，职工们团结协作，奋勇争先。在利用担架救人操中，随着裁判一声令下，参赛选手们迅速穿戴个人防护装备及防毒面具，手抬担架，进入模拟火灾现场，营救被困人员；在两盘水带连接出水操中，两名队员配合默契，接上消防栓、甩开水带、卡紧卡口，手握水枪向指定目标进行灭火，所有动作娴熟连贯，一气呵成……队员们各个顽强拼搏，发挥出了平时训练中的“精、快、稳”的专业技能，呈现了一个个精彩的瞬间。

大兴区机关事业单位职工热拼工间操

本报讯（记者 孙艳）近日，由大兴区总工会与大兴区直机关工委联合主办的机关事业单位职工工间操决赛展演暨职工万步走线下总结活动落幕。

据介绍，此次工间操竞赛经过两个多月的精心筹备、初赛选拔以及实地培训，参赛项目丰富多彩，包含了八段锦，五禽戏，太极操，健身操等。经过评选，由大兴区各机关、事业单位初赛选拔出的22支代表队进入复赛。

总结会还对贯穿全年的职工万步走活动进行了表彰，主办方根据万步走全年三阶段的参与情况，成绩成效等指标进行综合评估，设立了万步走达人奖，用以表彰在三个阶段表现优异的干部职工，进而将科学健身理念传递下去。

据介绍，下一步大兴区总工会将通过举办类似活动进一步丰富职工工间文体生活，助力大兴区慢性病综合防控示范区建设。

百余选手园博园挑战定向越野

本报讯（记者 任洁）11月10日，来自北京市青年企业家协会、民建北京市丰台区工作委员会等单位的30余支队伍共计100余名参赛选手齐聚园博园，参加了2019年“博雄杯”北京市青年企业家协会首届定向越野挑战赛。

据了解，定向越野是利用地图和指北针导航的一项新兴的“体力+智力”运动项目，比赛中需要利用导航精确定位，判断标记才能完成目标。

本次挑战赛全部为集体项目，以组为单位，每组同时有男女队员，每人一张卡，分段进行负重、毅行、越野跑、穿越、趣味技能等项目，定时完成预设的路线路程，打卡计时计分。

参赛选手表示，定向越野不仅考验团队队员之间的紧密配合，更是对体力和智力的一次挑战。以后还会进一步了解和参与定向越野活动。

■体育资讯

长安竞技主帅王波将执教北京人和

新华社电 10日，新华社记者从长安竞技足球俱乐部等相关渠道了解到，长安竞技主帅王波在网上发布的“亲笔信”确为其本人发布。这意味着王波因合同到期将离开长安竞技足球俱乐部，他的下一站将是北京人和足球俱乐部。

王波在亲笔信中坦言，2019赛季结束后合同到期的他没有和长安竞技完成续约。“大家都知道从当年陕西浐灞一名普通的梯队教练到一队助教和领队，以及随后以人和95年龄段梯队为班底创建中乙俱乐部太原中优嘉怡，之后转战内蒙古参加中甲，在我的教练生涯中，人和俱乐部给了我太多太多，可以说没有人和俱乐部的培养和帮助，就没有我今天所取得的这些成就。”王波说。

今年5月23日，王波在长安竞技面临严峻保级形势时接替原主教练张军，成为长安竞技足球俱乐部大秦之水队主教练。此后，陕西大秦之水队在9轮中甲联赛中只输一场，拿到18个积分，最终，陕西队位列中甲联赛第九名，球队外援奥斯卡也凭借22粒进球登顶联赛射手榜。王波率队成功保级，但却没有继续兑现在接手球队时给陕西球迷的另一个承诺：在2020赛季带领陕西队“冲超”。

北京人和队的前身是陕西浐灞队、陕西人和队，2012年，人和队离开西安，将俱乐部迁往贵阳。2015赛季结束后，人和俱乐部又离开贵阳，迁往北京。目前，北京人和队在2019赛季中超联赛中27场比赛只取得13个积分，在联赛还剩3轮的情况下，降级几乎已成定局。

王波在亲笔信中说，这样的选择，无关金钱，只有情义。“陕西球迷对我是情，而人和对我来说是义，情义之间，万难抉择，希望陕西球迷能够理解我。”

“我想说人和集团在陕投资足球六年，是其在陕西没有任何实体产业的情况下进行的，我们要记得人和投资人对陕西足球的贡献和曾经给大家带来的喜怒哀乐，用宽容的心看待那次迁出，也可以用平常心看待现在的这支北京人和。”王波表示。

趣味比赛促和谐

近日，石景山区三山园社区举办了主题为“创见和谐邻里”的趣味运动会。辖区140余人参加了活动。“趣味运动会”设置了“投掷沙包”“套圈”“夹乒乓球”“传球接力”“两人三足”“心有千千结”等参赛项目。趣味横生的比赛项目让辖区居民既锻炼了身体又营造了和谐的邻里关系。

本报记者 陈艺 摄影报道