

劳动者周末

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

大力弘扬工匠精神

□2019年11月9日星期六

□第289期 总第7229期

□己亥年十月十三

国内统一刊号: CN11—0221

邮发代号: 1—376

网 址: www.workerbj.cn



微信二维码 手机App二维码

不做低头族 生活更灿烂

如今,人们对低头族并不陌生。因为无论是你走在大街上,还是在各个公共场所里,无处不见低头族。虽说,无论是媒体还是医疗机构,都反复告知人们低头族的坏处,不过,依然没有阻挡住低头族源源不断地大军。如果说,前几年低头族还是以年轻人为主,那么,如今低头族已经不分男女,无论老幼了。

详见第2版

报告显示: 轻食渐成都市新宠

美团外卖近日发布《中国轻食外卖消费报告》,报告显示,截至2019年9月,美团外卖轻食订单量同比增长98%,轻食商家数量同比增长58%,轻食作为一种健康饮食方式受到越来越多都市人追捧。

详见第7版

汉代“温调殿” 冬天靠什么保温?

在古代,冬天并没有现代“集中供暖”的说法,但这并不等于没有暖气。在秦汉时,冬天可以调节室内温度的房间已出现,时称“温调房”,这一名词与现代的“空调房”倒颇相似。东汉科学家张衡《西京赋》里“朝堂承东,温调延北”一语中的“温调”,说的就是这种温调房。

详见第11版

■本期专题

「双师型」来了

探访京城职校里的名教头

辉煌中国 奋斗有我

庆祝新中国成立七十周年

详见第3至5版

■本期足迹



从皇家宗庙到职工乐园

——北京市劳动人民文化宫70年来服务职工初心不改

详见第8、9版



中华人民共和国成立70周年

我和我的祖国

本版编辑 博雅 美术编辑 王巍

本版热线电话:61004804