

■本期专题

『双师型』来了

——探访京城职校里的名教头

辉煌中国 奋斗有我

庆祝新中国成立七十周年

详见第3至5版

■本期足迹

从皇家宗庙到职工乐园

——北京市劳动人民文化宫70年来服务职工初心不改

详见第8、9版



中华人民共和国成立70周年

我和我的祖国

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

劳动者周末

□2019年11月9日星期六

□第289期 总第7229期

□己亥年十月十三

国内统一刊号：CN11—0221

邮发代号：1—376

网址：www.workerbj.cn



微信二维码



手机App二维码

不做低头族 生活更灿烂

如今，人们对低头族并不陌生。因为无论是你走在大街上，还是在各个公共场所里，无处不见低头族。虽说，无论是媒体还是医疗机构，都反复告知人们低头族的坏处，不过，依然没有阻挡住低头族源源不断的大军。如果说，前几年低头族还是以年轻人为主，那么，如今低头族已经不分男女，无论老幼了。

详见第2版

报告显示： 轻食渐成都市新宠

美团外卖近日发布《中国轻食外卖消费报告》，报告显示，截至2019年9月，美团外卖轻食订单量同比增长98%，轻食商家数量同比增长58%，轻食作为一种健康饮食方式受到越来越多都市人追捧。

详见第7版

汉代“温调殿” 冬天靠什么保温？

在古代，冬天并没有现代“集中供暖”的说法，但这并不等于没有暖气。在秦汉时，冬天可以调节室内温度的房间已出现，时称“温调房”，这一名词与现代的“空调房”倒颇相似。东汉科学家张衡《西京赋》里“朝堂承东，温调延北”一语中的“温调”，说的就是这种温调房。

详见第11版

本版编辑 博雅 美术编辑 王巍

本版热线电话：61004804