

# 本市发布“史上最强”儿童青少年防控近视“京十条” 学生手机、平板电脑等严禁带入课堂

**本报讯（记者 任洁）**学生个人手机、平板电脑等电子产品严禁带入课堂，带入学校的要统一保管；小学一二年级严禁布置书面家庭作业，初中生每天睡眠时间不低于9小时……北京市十部门11月7日联合出台《北京市儿童青少年近视防控十条措施》和《北京市综合防控儿童青少年近视实施保障工作方案》，防控力度之大堪称“史上最强”。

## 学校：切实减负 严禁挤占体育课和大课间

本次发布的防控近视“京十条”措施均为硬性任务，易于操作。在学校层面，要求学生个人手机、平板电脑等电子产品严禁带入课堂，带入学校的要进行统一保管；教师使用电子屏幕开展教

学时长累计不得超过教学总时长的30%。

切实减轻学生学业负担，严禁挤占体育课时和大课间。小学一二年级严禁布置书面家庭作业；中小学生在课时体育活动时间每天不低于1小时；在正常情况下，幼儿园户外活动时间每天不得少于2小时，寄宿制幼儿园不得少于3小时，其中体育活动时间不少于1小时，中小学生在课时体育活动时间每天不低于1小时。

严禁中小学拖堂现象，严格落实中小学生在每天上下午各1次眼保健操制度；学校每学期至少开展一次近视防控专题教育，每学期对全体学生进行视力日常监测不得少于2次。

切实改善学校教学环境，教室照明卫生条件必须100%达标，

至少每学期集中调整一次学生课桌椅高度等。

## 家长：严禁8岁以下儿童玩电子游戏

“京十条”措施中还专门对家长提出要求，包括家长要以身作则引导孩子，特别是学龄前儿童合理有度地使用电子产品；严禁8岁以下低龄儿童玩电子游戏，孩子每天使用电子屏幕时间不得超过1小时。幼儿园和小学生每天睡眠不低于10小时、初中生不低于9小时、高中阶段学生不低于8小时。

家长要引导孩子每天进行户外活动或体育锻炼，陪同或督促孩子完成寒暑假体育作业。家长要引导孩子不挑食、不偏食，严格控制高糖、高油、高盐等食品饮料

的摄入。

## 目标：到2030年初中生近视率下降到60%以下

方案提出，到2023年力争实现北京市儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低1个百分点以上。到2030年，实现全市儿童青少年新发近视率明显下降，儿童青少年视力健康整体水平显著提升，6岁儿童近视率控制在3%左右，小学生近视率下降到38%以下，初中生近视率下降到60%以下，高中阶段学生近视率下降到70%以下，学生体质健康标准达标优秀率达25%以上。

与教育部等八部门的近视防控方案相比，北京市的方案增加到十个部门，包括市教委、市卫生健康委、市体育局、市财政局、市

委宣传部、市人力社保局、市科委、市市场监督管理局、市广播电视局和市妇联，将密切配合形成合力，全方位保障儿童青少年近视防控工作有效落实。

会上为北京市学生视力健康教育教师培训中心、北京市学生视力健康教育活动中心、北京市学生视力健康宣传活动和北京市学生视力健康干预中心授牌，这些机构将开展专门的近视防控教育和干预工作。

## 专家追访：

清华大学附属垂杨柳医院眼科主任王红星表示，“京十条”对学校、家长和学生提出了具体指导，实操性强。预防近视的关键在于减少近距离用眼时间，避免眼睛过度疲劳，多去户外参加运动。

# 北京启动试供暖 12345正式受理供热投诉

**本报讯（记者 边磊）**7日，北京正式启动试供暖，全市区域锅炉房统一点火试运行，12345市民服务热线也正式开始受理供热试运行投诉。

市城管委供热办副主任胡获介绍，试供暖期间，各供热单位要在供热试运行期间进行系统持续热态调试，解决系统循环不畅和管线跑冒滴漏的问题，确保正式

供热时居民家中采暖温度达到18℃。供热季开始前，各供热单位应主动、广泛宣传本单位24小时维修电话。试供暖开始后，居民要密切关注家中供暖设施状况，若家中出现暖气不热、跑水漏水等情况，可直接拨打小区供热单位服务电话报修解决。

即日起，12345市民服务热线也开始受理供热试运行投诉，“对

一般性供热问题，最快速解决方法是直接拨打供热企业的电话，如果问题得不到解决或是企业态度恶劣，居民可拨打市区两级投诉电话。”胡获表示，供热试运行期间，各区将重点督促供热单位按时点火试运行并保持热态运行调试，对正式供热后居民投诉率居高不下的单位，除约谈曝光外，还将纳入考核，扣减供热补贴。

# 2019首都慈善个人、爱心企业获表彰

**本报讯（记者 盛丽）**7日，由北京市委社会工委、北京市民政局和北京市人民政府外事办公室共同主办的为期3天的“2019北京公益慈善汇展”在全国农业展览馆拉开序幕。在“汇展”开幕式上，发布了2019年度首都慈善奖评选结果，并对获奖的个人、慈善组织和爱心企业进行现场表彰。

本次发布的2019年度首都慈善奖评选结果中有慈善个人奖20名、爱心企业奖5个、慈善组织奖5个。本次“汇展”是在原“北京社会公益汇”与“北京慈善周”基础上整合并更名而成。“汇展”分为“展”“洽”“品”“论”4大内容板块，有现场展览展示、互动交流、观摩体验、资源对接等多种表现。

# 警方5个月打掉违法犯罪团伙122个

**本报讯（记者 闫长禄）**记者昨天从北京警方获悉，自今年6月1日起，北京警方启动了扫黑除恶专项斗争5号行动，截至本月行动结束，共打掉违法犯罪团伙122个，刑事拘留1029人，核破案件328起。

行动期间，朝阳公安分局组织成立专班，一举打掉以任某某为首的诈骗团伙，刑事拘留30余人。同期，昌平公安分局统筹刑侦、法制专业力量，成功

打掉了在亚运村汽车交易市场内以包某某为首的强迫交易团伙，刑拘20余人。

行动中，警方围绕“套路贷”等新型犯罪团伙，加强与金融、工商、税务等部门联动联动，先后打掉“套路贷”团伙27个，刑事拘留160余人，核破案件30余起。针对“黑中介”“黑作坊”“黑窝点”等违法犯罪行为，警方端掉团伙40余个，刑事拘留770余人。

# 亮马河景观廊道工程年底完工

**本报讯（记者 盛丽）**近日，北京市发改委对亮马河四环以上段景观廊道建设工程予以资金补助。按照计划，工程将于年底完工。亮马河西起北护城河，流经使馆区后，向东经坝河流入城市副中心，全长9.3公里，流域面积14.25平方公里。河流以四环路为界，分为上、下两段。今年3月，北

京市启动对上段的改造，也就是亮马河景观廊道工程。工程西起香河园路，经三里屯、左家庄、麦子店等街道及朝阳公园，东至东四环北路，全长5.575公里，整治范围为河道两侧30—70米，陆域面积约64.09万平方米。本次景观廊道建设规划四类主题水岸，新建慢行步道17公里。

# 442路12日调整优化线路

**本报讯（记者 盛丽）**北京公交集团12日首车起，优化442路的中途走向，调整后线路首末站仍为东小营公交场站和杨闸。

东小营公交场站至杨闸方向：由东小营公交场站发出，经运河东大街至东夏园路口，改行通济路、兆善大街、清风路、运河东大街至地铁郝家府站，再沿442路原路由至杨闸。增设“东夏园路口北”“北刘村”“胡各庄新村”“胡各庄新村西”站，取消“地铁东夏园”站。杨闸至东小营方向：由杨闸发出，沿442路原路由至地铁郝家府

站，改行临镜路、兆善大街、通济路至东夏园路口，向东经运河东大街至东小营公交场站。增设“辛安屯村”“胡各庄新村西”“胡各庄新村”“北刘村”“东夏园路口东”站，取消“地铁东夏园”站。

中华老字号 W 绿色放心酒

广告

订购电话：69412536

登报咨询电话：63522410



# 联合“灭火”演习

5日下午，在地铁昌平线南延06标段项目突发“火情”，微型消防队紧急出动，并拨打119电话，一场火灾被及时扑灭。其实这是北京消防救援总队轨道交通支队和承建单位北京市政集团四处联合举行的一场消防演练，强化职工的消防安全技能和应急处突能力。

本报记者 周美玉 摄影报道

# “一带一路”国际科学组织联盟落户怀柔科学城

**本报讯（记者 崔欣）**7日，“一带一路”国际科学组织联盟（ANSO）正式落户怀柔科学城。当天，来自亚洲、欧洲、非洲和国际组织的代表参加了揭牌仪式，并就“‘一带一路’科学组织联盟落户怀柔科学城创业新机遇与新发展”“促进怀柔科学城国际化发展和国际科技合作”等议题进行了探讨和展望。

2018年11月4日，ANSO在北京正式成立，这是首个在“一带一路”倡议框架下由沿线国家和地区的科学院、科研机构、大学和国际组织共同发起成立的综合性、实质性国际科技组织。ANSO在成立一周年之际落户怀柔科学城，对于怀柔科学城构建国际化学术生态、提高国际影响力具有重要意义。ANSO副主席亚历山

大·谢尔盖耶夫表示，ANSO是一个可以将世界各地科学家汇聚到一起的一个联盟。它的宗旨就是要聚集各方力量，解决人类共同面临的生态环境、农业、医学等等挑战。“我们希望能够借助这里良好的条件，借助周边研究型大学、大科学装置等优势，研究出相应的科学成果，解决人类面临的共同挑战。”