

5日,记者从北京市疾控中心获悉,每年冬春季为北京市流感高发季节,12月至1月为高峰。北京市自2019年9月开展流感疫苗接种以来,截至目前全市累计接种流感疫苗100.6万支。



全市累计接种100.6万支 免费接种截至本月底

## 流感疫苗 您打了吗?

□本报记者 唐诗

### 未接到接种疫苗严重不良反应报告

10月1—31日,全市共报告法定传染病21种7879例,死亡13例。

其中,乙类传染病报告病例数居前五位的病种依次为:肺结核、病毒性肝炎、梅毒、痢疾和猩红热,占乙类传染病报告总数的92.43%。丙类传染病报告病例

数居前三位的病种依次为:其它感染性腹泻病、手足口病和流行性感冒,占丙类传染病报告总数的97.30%。

同时,市疾控中心表示,北京市自2019年9月开展流感疫苗接种以来,截至目前全市累计接

种流感疫苗100.6万支,其中,中小学生42.2万支、60岁以上户籍老人45.6万支、其他人群12.7万支,未接到严重不良反应报告。

北京市流感疫苗接种工作整体平稳有序进行中,请广大市民积极接种流感疫苗。

### 全市免费流感疫苗接种11月30日截止

每年冬春季为北京市流感高发季节,12月至1月为高峰。

流感由流感病毒引起,流感与普通感冒相比较,发热和全身症状更明显,特别是5岁以下儿童、老年人、患有慢性基础病或体质虚弱者更容易出现严重并发症。

症。流感疫苗是最有效、最经济的预防流感的措施。

接种流感疫苗通过特异性免疫应答,可以产生相对更为持久的特异性保护。每年接种流感疫苗可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。接种

流感疫苗同时可降低流感相关住院和死亡的风险。

一般来说,9月至11月为北京市接种流感疫苗的最佳时机。全市免费流感疫苗接种的截止日期是2019年11月30日。自费流感疫苗接种一般将持续到2020年2月。

### 接种疫苗热点解答



因为自费疫苗常常无法提前备货或准确备足数量,所以自费疫苗一般是由接种医生根据接种者的需求进行请领疫苗。

如果家长想给孩子接种自费流感疫苗,要去孩子平常接种疫苗的门诊,因为还涉及其他常规疫苗接种管理的问题,去的时候要带上孩子的预防接种证(小绿本)。

成年人平常很少接种疫苗,一般不受影响,可以就近选择一家自费流感疫苗接种门诊预约接种,记得带上本人身份证件。

非京籍成年人,可以就近选择一家流感疫苗接种门诊预约接种自费流感疫苗。

#### 肿瘤患者是否可以接种流感疫苗?

肿瘤患者是否可以接种流感疫苗,要结合病情进行综合判断。建议先向主治医生了解当前病情、治疗和用药状况。

病情稳定,且服用的药物和其他治疗措施对免疫功能没有影响,可以接种。

病情严重,或处于急性发作期,不建议接种。

由于免疫功能不全可能产生不了保护性抗体,根据美国传染病学会的建议,肿瘤患者(包括血液肿瘤和实体肿瘤)在接受抗B细胞抗体治疗或大剂量化疗(如急性白血病诱导化疗或巩固化疗)前2周内和结束后6个月内不建议接种流感疫苗。

#### 非京籍人员能否接种、如何接种流感疫苗?

非京籍、在京就读的中小学生,可以按照学校的统一安排,集中接种免费流感疫苗。

非京籍幼儿,可以在平常接种疫苗的门诊预约接种自费流感疫苗。

#### 一年之内得过流感的人群是否能接种流感疫苗?

可以接种。既往有流感病史不是疫苗接种禁忌,另外流感病毒容易发生变异,接种当季的疫苗才有可能预防当季流行的流感病毒。

#### 如何接种自费流感疫苗?

接种自费流感疫苗,建议一定要提前向接种门诊预约登记。

### ■生活资讯

## 暖气管爆裂 本市工会会员最高可获赔一万

□本报记者 李婧

冬季取暖,水暖管爆裂常常防不胜防。对此,北京市总工会为所有工会会员提供了一份保障:申领互助金,最高可获1万元补偿。

2019年6月,陈女士家中卫生间八字阀老化突然爆裂,事故发生时家中无人,回家后屋内已积水二十多公分,地板全部被泡,部分墙面也有所损失。陈女士想起工会关于水暖管爆裂的保障活动,于是拨打83570059保障中心热线电话进行咨询,并于8月向单位工会提交了相关材料,在最短时间内收到互助金4000元。

2019年7月,某职工楼上住户厨房进水管老化爆裂导致家中房顶墙面大面积被淹,卧室的房顶不停滴水,地板也被浸泡,家中受损情况严重。该职工一直关注北京职工互助保障公众号,知道自己的情况符合《非工伤意外及家财损失综合保障计划》的申报条件,及时向单位工会提交了相关材料,很快收到互助金8000元。

这项针对水暖管爆裂损失的补偿福利,是北京市总工会推出的《非工伤意外伤害及家财损失

综合互助保障计划》中的一部分,凡是本市工会会员并持有工会会员互助服务卡的在职职工都可以免费享受。在保障期内,因水暖管爆裂导致家庭财产损失的,可以根据物业或居委会出具的相关证明,针对受损面积领取一定互助金,最高可领取1万元。

《非工伤意外及家财损失综合保障计划》保障期为两年,保障的是职工能提供合法产权证的北京地区的房产。除职工自己家中水暖管爆裂产生水暖管爆裂造成的损失外,楼上住户、隔壁邻居、楼道共有的水暖管爆裂导致职工家中墙面、房顶、地面受损的情况也符合申报条件。

若要申领补偿,工会会员可通过其所在单位工会向中国职工保险互助会北京办事处申请领取互助金,由会员所在单位工会填写《互助金申请书》,并提交会员本人的身份证复印件、工会会员互助服务卡复印件;提供由物业或居委会出具的相关证明、房屋产权证或与产权证相关的证明文件复印件;以及受损现场的照片和其他必要文件或证明。



·广告·

## 消费者促销期间 需警惕各种优惠陷阱

一些节日促销就要开始了,很多电商平台的促销活动已经启动,为使广大消费者在一些大促活动中避开各类优惠陷阱,延庆区市场监督管理局提示广大消费者:

一是小心低价陷阱,“低价”并不一定意味着商品质量好。部分电商平台某些商品在“双十一”促销前先涨价,而在促销当天降价,促销活动名不副实。消费者对于心仪商品,要关注平时的消费价格,看看是否存在真正的实惠。

了解促销规则,预付定金的商品要谨慎下单。

二是了解促销规则,预付定金要谨慎下单。部分商家混淆“定金”与“订金”,二者的区别在于“定金不退,订金能退”。消费者在支付前一定看好商品的预售介绍,并保留下单凭证。

#### 慎点红包和链接

三是慎点红包和链接。小心红包诈骗,需要个人信息的红包不要碰,分享链接后与好友共抢的红包需谨慎,高额红包要小心,拆红包要求输密码不可信。

四是谨防低价拼团陷阱。一元拼大奖实为抽奖;低价拼团基本是为了获取用户隐私信