北京市职工服务中心职工心理关爱服务开放日活动举办

工会带领职工在舞动中释放压力

本报讯（记者 张晶） “感觉我的身体和心灵都非常轻松，整个人仿佛瞬间年轻了10岁。”10月10日，北京市职工服务中心职工心理关爱服务开放日活动如期举办，本月活动的主题为“心随舞动·解锁身体动作，探索人际关系”。活动中，老师带领职工随心舞动，解锁了多种身体姿势，让大家在舞动中实现了身心合一，释放压力。对于“舞动治疗”这种颇为新颖的心理减压方式，参加活动的职工在体验后表示非常认可。

“身体是我们最真实的朋友，它不会说谎。”当天，共有来自北京市南水北调干渠管理处等单位的百余名职工参加活动。活动前，他们中多数人对“舞动治疗”并不熟悉，在老师的引导下，他们很快了解并积极参与进来。

老师告诉大家：“身体中储存了很多被我们压抑和忽略的东西，包括我们的创伤、情绪和压力。这些未经处理的创伤、情绪和压力不仅会让我们陷入某些束缚性信念和模式中，甚至会导致我们的身体产生各种症状，如酸痛、气结等，而当身体打开的时候，心也随之打开了。”

在两个小时的活动中，老师设置了多个互动体验环节，将课堂气氛不断推向高潮。其中，镜像体验是让职工两人一组，其中一人做出任何身体动作，另一人同步进行模仿，通过这个小游戏，大家不仅打开了身体，同时也敞开了心扉。一名职工在体验后说道，自己平时是个不太善于用语言进行表达和沟通的人，在跟随队友作出身体动作时，尽管两人没有语言交流，但是彼此间却形成了很好的默契，“就在那一刻，我感受到了身体语言的神奇力量，它甚至比言语沟通更真实。”

活动结束时，职工纷纷感慨道，“时间过得太快了，有点意犹未尽。”“通过舞动，人变得更加自信了。”“好久没有像这样发自内心的笑过了。”……

据悉，北京市职工服务中心职工心理关爱服务开放日活动已连续举办4年，今年的活动于4月启动，一直持续至12月，每月设一个主题，举办两次活动，活动内容新颖且实用，受到职工的广泛好评。

张晶 摄

城乡建设集团10位“城乡榜样”获表彰

本报讯（记者 边磊） 9月28日，北京市政路桥城乡建设集团对为企业发展壮大做出突出业绩的先进典型，树立爱岗敬业、无私奉献的榜样人物作出表彰，并召开“喜迎新中国成立70周年城乡榜样颁奖典礼”。

现场，为评选出的10位“城乡榜样”做出推介并颁奖。评选出的10位榜样人物来自集团公司各个岗位，有爱岗敬业、甘于奉献的一线员工，也有运筹帷幄、敢闯敢拼的项目经理；既有潜心钻研、勇于创新的科技人才，也有勇立潮头、艰苦创业的企业管理人员；既有扎根一线、群众信赖的基层干部，也有设计规划、信访维稳等各条战线上的模范人物。他们在参与祖国基础设施建设中，在集团公司发展壮大中发挥了巨大的作用。在他们身上集中体现了解放思想、与时俱进的创新意识，展现了精益求精、勇创一流的进取精神，体现了艰苦创业、甘于奉献的职业操守，展现了顾全大局、团结向上的高尚品质。

北京市政路桥集团党委副书记李建军代表北京市政路桥集团向获得城乡榜样荣誉称号的10位先进人物表示祝贺。城乡集团将深入汲取有益经验，进一步接续、传承和激发榜样的力量，全面掀起新一轮崇尚先进、学习先进、赶超先进的高潮。

海淀区总组织观摩“一二·九”纪念亭

本报讯 近日，海淀区总工会集中组织机关及事业单位全体党员赴植物园“一二·九”纪念亭进行了革命传统红色教育，展览展现了“一二·九”运动的成因、运动情况、意义，中国人民抗击日本侵略者的英勇故事，再现了中国人民抗击日本侵略者的光辉历程。

在参观学习中，全体党员干部深刻感受到革命前辈坚定的革命信仰，勇敢的斗争精神，在条件极其艰苦的环境下开展革命工作，直至取得革命的胜利，作为革命先辈的后人，只有牢记嘱托守初心，才能在本职工作岗位上勇担当。（海 工）

崇外街道非公企业设计徽章祝福祖国

本报讯（记者 边磊） 近日，东城区崇外街道北京华江文化集团非公党支部和工会联合举行“我为祖国比心点赞”活动，集团全体员工用公司自主设计的“我爱你，中国”和“I love China”徽章向祖国献上最深情的告白和祝福。

现场，全体职工用美丽的笑容表达对祖国最美好的祝愿，全体党员在“不忘初心、牢记使命”党建展板下的表白共同祝愿祖国更加繁荣昌盛。北京华江文化集团非公党支部书记陆英毅说：“支部将以‘不忘初心、牢记使命’主题教育为契机，以驻区有责，在区尽责为己任，主动作为，提升党员夙夜在公、敬业勤业的精神，以点带面，提升支部战斗堡垒作用。”

单身职工交友联谊

为了丰富广大单身青年的业余文化生活，搭建青年交友联谊平台，拓展青年交友择偶渠道，10月13日，怀柔区总工会举办了“鼓舞飞扬 拍出幸福节奏”单身职工专场联谊会，吸引了该区60余名单身职工参加。最终，有10对职工在表白环节中找到了自己心仪的另一半。

本报记者 崔欣 摄影报道

中建一局五公司建设者观看《决胜时刻》

本报讯（记者 马超） 近日，中建一局五公司组织广大建设者走进电影院，集体观看了新中国成立70周年献礼电影《决胜时刻》，将此次观影活动开展为一次别开生面的电影党课活动，进一步深化广大干部职工对香山革命纪念地历史意义的认知。

观影结束后，大家纷纷表示，这段历史是新中国成立前波谲云诡、风云际会的时期，也是勇者无畏的决胜时刻。作为一名中建一局五公司的建设者，一定要不忘初心，牢记使命，发扬先锋精神和工匠精神，以高质量党建引领企业高质量发展。

(上接第1版)

为满足各梯次技术转移转化人才的职业发展需要，技术经纪专业职称设置了正高级、副高级、中级、初级四个层级，全部采取评审的方式进行评价，每年开展一次。其中，正高级职称由北京市人事考试中心组建的全市正高级工程师职称评委会负责评价；副高级、中级和初级职称由市科委组建职称评委会负责评价。

据悉，技术经纪评审采取“个人自主申报、社会统一评价、单位择优聘任”的社会化评价方式。申报人员通过评审后，将取得《北京市专业技术资格证书》；用人单位可根据岗位需要，自主、择优聘任专业技术职务。

本次增设技术经纪专业职称，市人力社保局与市科委组织专家开展了大量调研，对技术转移转化工作的内容和业绩成果表现形式等进行了深入论证，最终将技术经纪专业分为研究型和运营服务型两类，除国家规定的职称基本条件外，按照“干什么、评什么”，分别制定了两类人员评价的业绩条件。

以申报正高级职称为例，研究型的技术转移转化人才，应具有很强的研究能力和行业影响力，同时满足以下三个条件之一：主持完成省部级及以上研究课题；或主持制定省部级及以上相关法律法规、政策类文件等；或出版相关行业发展报告、专著、编著、教材等。

运营服务型技术转移转化人才，应具备很强的实践能力和行业影响力，同时满足以下四个条件之一：作为负责人成功运营重大技术转移转化项目，实现从技术供给方向技术需求方的转移并取得重大效益；或作为负责人提供各类技术转移转化专业化服务，为促成技术交易、订立技术合同并落地实施做出重大贡献；或作为负责人整合各方资源，为推动服务领域和服务内容的专业化、品牌化，推动科技成果的商业化做出重大贡献；或作为主要负责人完成1项及以上国家重大科技计划项目研发成果、行业共性技术、行业关键技术的转移转化工作，取得重大效益。

公交物业管理中心工会慰问困难职工

本报讯（记者 周美玉） 记者昨天获悉，北京公交集团物业管理中心第六场站管理处党支部书记刘晓营及工会分会主席白莉等人到困难职工家中进行慰问，并代表物业管理中心工会送上困难帮扶慰问金2000元。

职工李某的丈夫和儿子因病及交通意外先后去世，生活一直比较困难，六处分会为职工申请了困难帮扶资金。接到申请后，物业管理中心工会非常重视，经过了解审核后迅速落实了相关工作，并为职工拨付了慰问金。在李某的家中，刘晓营详细了解了职工的工作生活情况和困难情况。

白莉介绍，物业管理中心工会和六处分会将始终把困难职工的生活冷暖放在心上，尽最大可能的为他们排忧解难。

近年来，第六场站管理处分会紧紧围绕中心工会，强化服务职工意识，提升服务职工水平，开展了情暖千家慰问、金秋助学、日常困难帮扶等一系列工作，努力为困难职工办实事、做好事、解难事，让困难职工真切感受到物业管理中心工会和第六场站管理处分会的支持和温暖。

广告
燕京啤酒 YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410