郎平——中国体育跨时代的旗帜

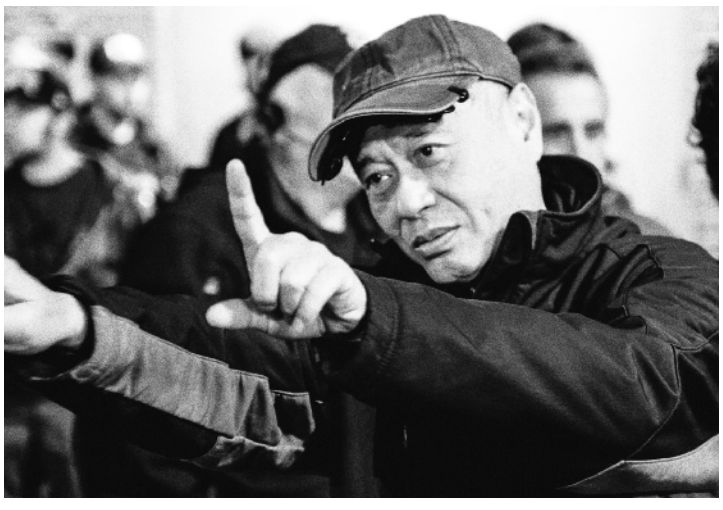
□本报记者 段西元

中国女排赢得了世界杯的冠军，成为了世界杯历史上第一个五冠王，这也是女排国家队历史上的第十个世界冠军。这么多年来，女排和女排精神一直陪伴激励着国人，这面旗帜至今高高飘扬在中国体育的上空，女排是历史的奇迹，也是现实的榜样。

提到中国女排，就不得不提这支球队的主教练郎平，正是她的存在让中国女排提升了不止一个档次。郎平无疑是个神奇的人物，无论做球员还是做教练，她都是这项运动绝对意义的明星，甚至可以说她是中国排球乃至中国体育跨时代的旗帜。做球员时，郎平给人的印象是天赋和勤奋。郎平号称“铁榔头”，之所以被称作“铁榔头”，是因为在关键球面前她从不手软，总是能够一锤定音。郎平和她的队友们，又是中国体育“三从一大”时代象征。其实我们想想，从难、从严、从实战出发+大运动量训练，其大部分内容还是符合竞技体育规律的。训练是比赛的一面镜子，如果训练的水平高于比赛，那比赛肯定会更加“轻松”。现在的中国女排，很难说训练量比以前大，因为可能加入了更多科学性的东西，但从难、从严、从实战出发一直没有变过。包括我们的女排一直在用男陪打，这些男陪打的“重拳击球”，让中国女排始终不怵其他强队的重炮手。

郎平做教练给人更多的印象是智慧——举个例子，比如她的暂停，很多时候她的暂停不是为了自己球队叫，而是为了打乱对手的节奏，其时机拿捏得恰到好处。郎平在球队人员的选择上既稳定又能不时出新，在战术上总能高出对手一筹。无论做球员时还是做教练时，郎平的中国队在硬实力上都不明显高过其他球队。中国女排在不断取得佳绩时，对手也都不是泥儿捏的。郎平的球队能够屡屡登上巅峰，靠的除了技战术，更要靠团结和意志力，这也是郎平和她的中国女排最值得其他项目运动员学习的地方。

我们提起郎平，更多与中国女排联系在一起。在国际化的大背景下，郎平更是排球这项运动的象征人物之一，她在意大利和美国都取得过巨大的成功。相信在未来，郎平和她的中国女排会更加推动这项运动的进步。



李安：欣赏黄渤想挑战喜剧

□本报记者 于彧

在从影的第30个年头，李安用《双子杀手》这部新片来回望自己的前半生，“这部电影有反映我的心境，威尔·史密斯和年轻的自己对话、和解，来呈现一个中年男人的成长”。65岁的李安，直言自己到了思考这个命题的年龄，也到了不得不面对身体各方面衰退的阶段。这也让李安更加坚定，要趁自己拍得动的时候多尝试，“最高的目标是拍一部纯搞笑的电影。”

在近日曝光的《双子杀手》导演特辑中，对于时隔三年选择该片回归，李安首次袒露心声，“从年轻的男孩去反应一个中年人的心境，去探讨纯真丧失，这个主题对我很有吸引力”。这也是李安近些年一直思考的命题，“其实《少年派》《比利林恩》和《双子杀手》，是同一个题材，都是回望年轻时的自己，然后发现青春不会回头，一去不复返。”

从影30年，李安一直保持着少年心态，不断学习并持续探索，但已经65岁的李安，也不得不面对身体的衰老，“到了这个年纪，很多东西包括体力和记忆力都在衰退。大家常常忽略拍电影对体力的要求，耳聪目明很重要，精力和专注力要跟得上”。

身体的衰退，也让李安更加珍惜拍电影的时光，他说自己对于拍电影是一个贪心的人，且永远充满好奇。“有一天我还拍得动的时候，想尝试纯搞笑的喜剧”，更毫不吝啬地表达了对黄渤喜剧能力的欣赏，“其实真正幽默搞笑的人，看起来都是很严肃认真的，就像黄渤一样”，这也令不少网友期待两人未来可以合作一次。

据了解，《双子杀手》将于10月18日全国上映。9月30日，《双子杀手》的导演李安与主演威尔·史密斯过往的部分电影作品，将在优酷与淘票票平台共同上线，进行回顾展映。

建工职工合唱“我和我的祖国”

本报讯（记者 曹海英 通讯员 冯仙惠）9月26日，北京建工集团举办了庆祝中华人民共和国成立70周年“我和我的祖国”职工合唱比赛，1500余人现场观赛。

在将近3个小时的比赛中，28支参赛队伍身着盛装，为现场观众带来了《不忘初心》《红旗飘飘》《祝福祖国》《跟着共产党走》《我们都是追梦人》《在灿烂阳光下》《我爱你中国》《共和国之恋》《保卫黄河》等歌曲，参赛选手把爱党、爱国、爱企的情怀融入到歌声中。活动在全体齐唱《我和我的祖国》嘹亮的歌声中落下帷幕。

本次比赛是北京建工集团工会庆祝中华人民共和国成立70周年系列活动之一，活动自8月中旬启动，经过组建参赛队、排练演唱、初赛等环节，最终为大家呈现了一场精彩的演出。

书画礼赞新中国

本报讯“谢谢你们书画家，在百忙之中来到新发地市场工会，挥毫泼墨献真情。”新发地市场工会主席李敏荣说。日前，画家刘连君、伦小伟，书法家赵建伟（石农）、董枫、卢鸿杰，反书书法家刘浦泉来到北京新发地市场工会，为职工们献墨宝留真情。

据介绍，此次活动旨在庆祝新中国成立70周年。书画家们在近两个小时的创作过程中写下近三十幅书法作品，这些作品中有行书、草书、隶书等字体，博得在场的观众好评。

北京新发地市场总经理张月琳说：“新发地市场从成立至今，历来重视文化工作，书画中心正在建设中。我们将向书画家们颁发聘书，也借此丰富职工的文化生活，提高职工的文化素质。”

据介绍，北京新发地市场工会组织的书画笔会活动将每年举办一次。

（艾双新）

房山环保卫士演唱爱国歌曲迎国庆

本报讯（记者 周美玉）9月28日，房山区生态环境局的“环保卫士”们登上舞台，演唱《我和我的祖国》《没有共产党就没有新中国》等爱国歌曲，喜迎新中国成立70周年。

当天的歌曲汇演在房山区生态环境局职工合唱的国歌声中拉开帷幕。随后该局领导班子合唱《没有共产党就没有新中国》，13个党支部分为9支队伍，分别带来《我们走在大路上》《红旗飘飘》《歌唱祖国》等经典爱国歌曲。演出在全体职工合唱的《我和我的祖国》歌声中结束。

房山区生态环境局相关负责人表示，在国庆前夕环保工作如此关键和紧张的时刻，我们紧扣主题组织汇演，就是要深情讴歌党和祖国，歌唱伟大的新时代，统一思想，落实行动，全面提升环境质量，建设美丽新房山。

医护同台诠释“医者初心”

本报讯（记者 孙妍） 近日，一场特殊的人文展演在北京大学肿瘤医院开启，平时在手术台旁忙碌、在诊室里运筹帷幄的大专家小大夫，化身成不同年代的名医，用舞台剧的方式讲述了中华民族五千年的医学发展历史，回望医者初心。

据悉，舞台剧从演员到编剧策划统统由北京大学肿瘤医院的医护工作者担任。剧目以“冯翼惟像”“圣人之道”“蔚然大观”“有风自西”“皇皇北医”和“水调歌头——暖”六幕的形式呈现，梳理了五千年的医学人文历史。

舞台剧总策划、该剧工会主席许秀菊介绍：“这是医院‘不忘初心、牢记使命’主题教育活动中的一项重要活动，既是一次人文汇演，更是一次全员的学习，将医者的思考和担当呈现出来。”

孙妍 摄