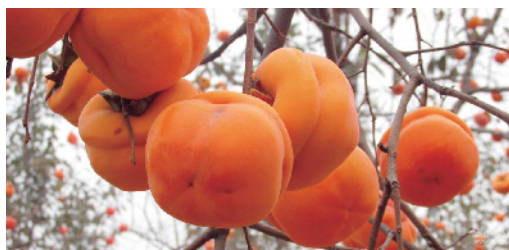


■周末推荐

金秋时节，飒爽清秋让人好生舒畅，只想呼朋唤友挑个好去处，和这宜人的秋天来个拥抱。2019房山“秋收节”已正式开启，从9月23日至10月31日，在近40天的时间里，为大家精心准备了有房山文化属性和有房山地道品味的“丰收节盛宴”，其中“国庆七天农游房山”、“我和农遗来相会”、“渔乐金秋”等系列精彩活动，更是等你来参加！好景好时好天气，一起来房山感受最美的金秋，体验田园的快乐吧。



金秋，到房山追梦田园

□博雅 文/图

房山区是国家级的现代农业示范区、农产品质量安全示范区、农业科技园区、休闲农业与乡村旅游示范区。在贯彻党的十九大实施乡村振兴战略的重大决策部署的过程中，房山区不但创建了“房山农业”的示范品牌，构建了“五田六园”的景观农业布局，更打造了“追梦田园，农游房山”闪亮名牌。目前，房山区已经成为北京首都城市发展的新区和生态涵养区，承担着经济发展、生态涵养、人口疏解和休闲度假的重要功能。

在今年的丰收节里，到房山“吃、住、游、购、乐、品”更有许多选择。如：“石楼吉羊渔乐金秋节”，去水产基地里吃营养丰富味道鲜美的鱼；“十渡西河稻田丰收宴”，去生态园区吃最新鲜地道的饭；“坡峰岭红叶节”，去黄店村坡峰岭，沉浸在自然风光里，住云上石屋，享受静谧和安详。此外，还有6条秋季精品旅游线路，让您带着家人周末度假，带着孩子农事体验，欣赏秋意，追梦田园。

6条房山秋季精品旅游线路

线路1：107国道沿线

沿途有长阳镇夏场村龙泽广阳、葫芦堡村广阳大地的水果、蔬菜采摘，大宁村莱恩堡的红酒品鉴，良乡镇东石羊村中天洋森的精品蔬菜采摘，南刘庄村鸿运锦鲤的锦鲤鉴赏。

线路2：京昆高速沿线

沿途有城关瓜地村京一根老手工艺粉条工厂参观，八十亩地的波龙堡葡萄酒业的红酒品鉴，田各庄乐义食用菌采摘，石楼镇吉羊村中科天利的循环水鲟鱼养殖及竞技垂钓，夏村大路广翼的龟鳖文化展示，康蔬园的西红柿采摘，大次洛村草根堂的科普药园，梨园店村金福圣桂花展。

线路3：108国道沿线

沿途有河北镇北半壁店修德谷农事亲子体验、磁家务月季观赏，上英水村和水峪古村落的民俗体验，大安山西苑村梯田、霞云岭庄户梯田景观、蒲洼东村林下食用菌采摘、梯田景观等。

线路4：房易路沿线

沿途有周口店南韩继书平绿圃的

鲜桃和葡萄采摘，黄山店坡峰岭的住民宿赏红叶，韩村河镇龙门口村尚大沃联福的亲子活动，长沟镇龙泉湖湿地公园的荷花观赏，大石窝北尚乐村颐景园、南河菜缘的蔬菜采摘，岩上村玉府瑞丰亲子活动等。

线路5：房涞路沿线

沿途有张坊镇大峪沟村的磨盘柿采摘，瓦沟村德峰堂蜂产品体验，南白岱村丹世红葡萄酒庄园参观品鉴，十渡西河稻作文化遗产及“稻田十二八宴”，平峪村蔬菜超市，北石门村梯田景观，卧龙村黄花塌采茶体验等。

线路6：京港澳高速沿线

沿途有窦店镇泰华芦村的蔬菜采摘，凯达恒业食品加工厂参观，田园村首诚田园综合体参观，七里店村绿兴民农产品合作社的农业观光、科普、采摘，于庄村田园风情的无花果采摘，琉璃河镇周庄慧田农业的菊花宴，庄头村金利同微农业科普、观光、采摘，石村海龙种植合作社蔬菜采摘，韩村河镇曹章村金冠果业水果采摘等。

■资讯

北京推出20条京郊旅游精品线路

为了提升北京京郊游品质，更好地落实乡村振兴战略，北京市文化和旅游局围绕民宿和美食两个主题各推出10条京郊旅游精品线路，同时推进10家京郊美食企业，以丰富游客京郊游体验。

据介绍，京郊旅游已经步入转型升级、提质增效的“快车道”，为了满足游客对京郊游消费多元化、高品质的需求，北京市从9月22日起，聚焦美食、民宿两个主题各推出10条涵盖京郊丰富旅游资源的精品线路，并重点打造怀柔区渤海镇北沟村、延庆区井庄镇柳沟村、房山区周口店镇黄山店村等9个全国乡村旅游重点村，围绕京郊美食、精品民宿、全国重点旅游村、特色业态等方面提供便民服务，以便市民亲近京郊、感受京郊旅游的魅力。

重庆推出83条秋季乡村旅游精品线路

金秋时节，重庆以“收获体验”为主题，推出83条秋季乡村旅游精品线路，丰富了市民的出行选择。

本次推出的秋季乡村旅游精品线路，涵盖重庆市296个旅游休闲点，以粮食、畜牧、渔业、水果、蔬菜5大种养品类和农村民俗文化作为载体，主要满足市民观赏乡村美景、品尝农家美食、参与民俗活动、采购农家特产等旅游需求。其中，“粮满仓”粮食收获体验线路包括优质米抢先尝新体验、玉米“黄金屋”摄影、“快乐挖薯”体验等内容。市民可以到田间地头参加割稻谷、掰包谷等秋收活动，获得别样的农事体验。

不同于一般景区旅游，重庆秋季乡村旅游重点依托农业主导产业，让游客既能感受采摘乐趣，又能享受和家人朋友一起出行的温馨与惬意，产生的消费还能直接推动农业发展和农村脱贫攻坚。

西藏推出“红色+”复合旅游产品

近日西藏在林芝市推出了1条“红色+”复合旅游产品，即拉萨—鲁朗—波密—巴松错精品红色旅游线路。同时，还推出了藏东秘径、巴松错越野、藏东深呼吸、白水漂流以及热气球5条避暑旅游线路。

“红色+”红色旅游线路将拉萨和林芝两市的“拉萨谭冠三纪念馆”“波密县扎木中心县委红楼”“通麦川藏线十英雄纪念碑”等众多红色景点结成“红色旅游联盟”，汇聚红色文化的精神宝典，同时串联了沿线生态游、乡村旅游。

“红楼是当年‘扎木保卫战’的指挥中心，2013年成为国家级文物保护单位。我们对红楼遗址进行修复保护，就是希望人们能够感知波密红色文化魅力，发扬红楼精神。”红楼讲解员张庆冲说。

位于藏东南的林芝，气候温暖湿润，有“雪域江南”之称。夏季20℃上下的温度，让这里成为有名的避暑胜地和中国最适合野外体验的目的地之一。（新华社）

【休闲生活】

或是对一个城市的深入解读，或是对一条旅游路线的亲身体验，或是旅途中感受的风土人情、历史文化、吃喝玩乐……本栏目注重记录旅途中的美好过程，以玩家身份为读者旅途生活提供服务。字数在1000-1500字。要求有小贴士，有图片。

约稿

【驴友笔记】

这里不是泛泛的游记，而是旅途中的风光景致、人文历史、游历故事所引发的情思、带来的感悟。就像品一杯清茶，淡淡悠远。本栏目注重旅途故事和旅途感悟的分享，为

您提供一个休憩的场所。字数在600-800字内。

【美景分享】

无论是国外的还是国内的景点，无论是专业相机还是手机拍摄，只要图片精美，再精美，标明拍摄地，文字风格活泼生动，吸引人，都可以和大家共同分享。要求大图、100字以内的图说。