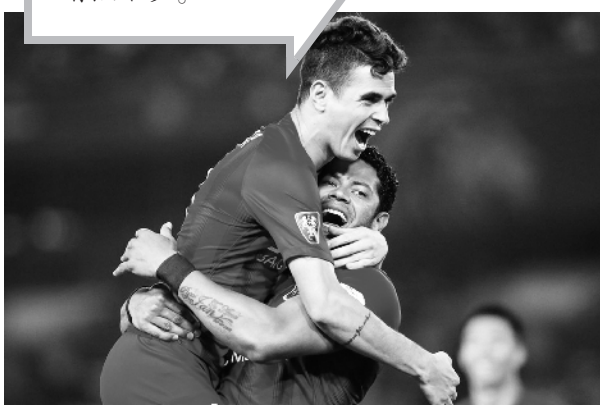
广州恒大巅峰之际突然放缓脚步，北京国安低谷之中逆境反弹，上海上港亚冠出局专注联赛，在还剩最后5轮的情况下，中超争冠变得悬念丛生。另一方面，保级战场也是硝烟四起，2019赛季的中超收官依旧看点不少。

中超收官看点多：三强争冠保级二选一

□南看台



■北上广三强各有优劣 强强对话成争冠关键■

本赛季的中超趋势明显，广州恒大、北京国安和上海上港早早甩开第二集团，联赛冠军只会在这三支球队中产生。恒大59分，国安58分，上港56分，三支球队的夺冠可能性大小与积分排名相同，只不过恒大的优势要大于积分上的优势。

上海上港：理论上命运仍在自己手中

上海上港是第一集团积分最少的球队，但也仅仅落后领头羊广州恒大3分，一场球的差距并非不可逾越。作为中超卫冕冠军，上港赛季初失去了金靴武磊，夏季转会窗口又将艾克森送回广州，实力相比上赛季有所下降。或许正因如此，在没有内援的情况下，上港将重心放在了亚冠上，为此不惜放弃足协杯，联赛也处于“顺其自然”的状态。

然而竞技体育就是如此残酷，两年之后再次远征琦玉，上港收获同样忧伤的结局，三个赛季以来第二次被浦和红钻淘汰，这让球队只能重新将精力全情投入联赛。上港的处境是微妙的，中场大将杨世元和外援艾哈迈多夫的受伤，让他们只能以阵容不整的姿态进入收官阶段。主场绝杀河南建业只是“续命”，与国安和恒大的两场直接对话才是关键。

上港在第26轮和28轮将分别远征工体和天体，理论上来说，他们还能够将命运把握在自己手中。按照中超规则，积分相同时比较相互间战绩，上港首循环0:2不敌恒大，只要在次循环直接交锋中取得两球以上胜利，并且五战全胜就能卫冕成功。对上港来说，10月19日与国安的比赛是“半决赛”，跨过它才有资格谈11月23日与恒大的“决赛”，从目前的士气和实力看，上港争冠难上加难。

北京国安：做好自己，等待机会

因为没有和恒大的直接对话，从理论上说，北京国安的命运并不在自己手中，而且他们收官阶段的对手各个都是硬骨头。

与上港的强强对话自不必说，对手也是为了争冠而来，何况首循环击败过自己，有着一定的心理优势，工体的对决将是一场“战争”。国安与上港处于一种微妙的状态，国安不仅要击败上港，还寄希望于上港能够阻击恒大，而球队最后三轮分别面对上海申花、广州富力和山东鲁能，每一个都不好对付——京沪德比注定刺刀见红，鲁能则是国安的大克星。

如今的国安前场三大外援中，比埃拉受伤，巴坎布一直贯彻“快乐足球”，只有奥古斯托是稳定得分点，在冲刺阶段，国安必须依靠本土球员的力量，张玉宁连续四场制造进球，他会是京城球队冲击十年来第一个联赛冠军的X因素吗？

三轮之前，人们都以为中超冠军尘埃落定，结果恒大三轮不胜。拥有一颗冠军的心，然后做好自己等待机会，这是国安所需要的心态。如果能以一个中超冠军为京城球迷献礼，大概没有比这更美好的事情了。

广州恒大：双线作战，止住颓势是关键

上周末天体比赛的最后半小时，几乎是绿茵场上的一场肉搏攻坚战，广州恒大体会到了自己淘汰鹿岛鹿角时对手的感受，而武汉卓尔用一场伟大的“以弱胜强”延续了中超的争冠悬念。是的，在联赛13连胜之后，恒大已经三轮不胜了，领先优势也从7分缩水到了1分。除此之外，球队还要为亚冠分心，中超七冠王，真的不要以为你们稳了。

近期恒大状态不佳，主要原因就是塔利斯卡和保利尼奥没能产生化学反应，两大主力外援都陷入状态起伏，再加上伤病和疲惫困扰，延缓了中超领头羊的步伐。不过恒大虽然要多踢两场亚冠，但除了上港之外，接下来的联赛对手深圳佳兆业、河南建业、河北华夏幸福和上海申花都算不上太强，加上与国安间相互战绩上处于领先，优势并不算小。

何况，下一轮恒大就能坐山观虎斗，国安和上港两个竞争对手至少有一个会翻船，华南虎需要做的是止住颓势，毕竟主动权还在自己手中。

■人和确定降级名额 上岸资格二选一？■

与上赛季数队混战一片的凌乱不同，本赛季中超保级形势趋于明朗，北京人和距离上岸有7分差距，考虑到球队的状态和抢分效率，降级几乎是板上钉钉的事情。

那么另一个降级名额就十分关键了，积18分的天津天海和19分的深圳佳兆业无疑是“最大热门”。理论上积24分的上海申花和26分的河北华夏幸福也十分危险，但他们实力更为强大也更为稳定，5至7分是不小的优势，提前保级是大概率事件。

佳兆业的优势在于球队目前少赛一场，以及一个积分的领先，但他们接下来要面对广州恒大和上海上港两支争冠队伍，抢分形势不容乐观，与上海申花的补赛尤为关键。

相比之下，天海剩下的五个联赛对手大多无欲无求，或许能够拿到“顺水人情”。

不过，天海主力门将张鹭因为涉嫌危险驾驶罪被刑事拘留，赛季提前报销，这对天海的保级是个重创。如今天海是内忧外患，主帅朴忠均的用人同样受到质疑，他们想要走出困境，必须要有新的改变。

争冠呈现北上广三国演义，这是中超许久未见的盛况；保级两队争锋，形势明朗却暗藏玄机。中超收官的五轮比赛，几乎每一轮都有关键对决。关键时刻，细节决定成败，谁更有王者之气，两个月后会有定论。