■职工文化

菜百“五个一”活动让职工拥有多彩假期

本报讯（记者 陈曦）记者昨天获悉，北京菜市口百货股份有限公司工会面向全体职工开展了包括“参观一个博物馆”“拍一段短视频”“读一本好书”“干一件有意义的事”“陪一次家人”在内的“五个一”活动，借此倡导健康生活理念以及学习精神，丰富广大职工休假生活。

据悉，近日菜百公司职工进入休息休假高峰期，为了让大家拥有一个难忘假期，该公司工会特意举办了此次活动。活动将对职工作品进行整理分类，并通过展板的形式在公司内部展示分享。此外,还将对积极参与的职工以及优秀作品进行表彰和嘉奖。

“本来这几天的假期最初始的计划是在家里待着，哪也不去，当知道工会有这类活动之后，我带着家人就去了一些有山有水的地方游玩，并拍摄了一些好的照片和视频，我的家人也非常开心。”一位职工说道。

“平时的工作很繁忙，职工们的压力都比较大，大部分职工在休假期间都会选择在家里休息，我们举办这些活动，是为了丰富职工的假期生活，同时也能让职工体会到其中的快乐和自己能力得以提升，让职工度过一个有意义的假期，通过假期的短暂调整，能让职工以最好的状态回归到工作岗位中。”活动相关负责人介绍道。

中关村科学城企业职工编创文化演出

本报讯（记者 陈曦）近日，中关村科学城非公科技领域企业职工精心编创的“新科技·新时代·新征程”中关村科学城党工委管委会庆祝新中国成立70周年暨企业职工文艺汇演上演。此次汇演分为共筑中国梦、跨越新征程、唱响新时代三个篇章。节目或抒发坚持党的领导的坚定信念，或表达“知识报国”的家国情怀，或传递“科技强国”的创新精神。

永定门外街道红歌颂国庆

本报讯（记者 边磊）9月17日，由东城区永定门外街道主办，东城区永定门外街道总工会协办的“永外街道庆祝新中国成立70周年红歌赛”拉开帷幕。

活动中，来自街道机关、辖区企业、社区等25支参赛队以优美歌声、动听旋律呈献了一场音乐盛宴。

永外街道总工会相关负责人表示，此次永外街道红歌赛旨在庆祝新中国成立70周年，重温在党的领导下所走过的光辉历程。在演唱经典红歌中，激起街道干部群众的爱党爱国情怀。

朝阳卫健文艺汇演展奋斗历程

本报讯（记者 刘欣欣）近日，“奋进七十载，逐梦新时代”朝阳区卫生健康系统文艺汇演活动在朝阳剧场举行。200余名职工参演了此次文艺汇演活动的18个入围节目。据介绍，为了提高整体演出效果，组委会和策划团队协商派出专业的指导老师，多次对每个入围节目进行编排和指导，经过2次集体彩排和2次现场预演，确定了文艺汇演的最终节目。

顺义主题展览讲述劳动者成长故事

本报讯（记者 王路曼）由顺义区总工会主办的“我和我的祖国——与共和国同成长 与新时代齐奋进”主题展览正在顺义区展览馆展出。

据介绍，此次展览以弘扬劳动精神为主线，展示新中国成立70年来，顺义区各个时期的劳模先进事迹，用最美劳动者的微笑照片，展现顺义区各行各业劳动者风采，为中华人民共和国成立70周年献礼。

皮鞋厂职工学书法感受传统文化

本报讯（记者 陈曦）近日，北京市皮鞋厂工会联合金丰和楼宇工会、金丰和社会工作站开展“书法沙龙一起写”书法班活动，30余名职工参加。

开班仪式上，书法老师为职工们讲解了毛笔用笔技巧、方式，并介绍了中国书法的文化。“书法是中国上下五千年来的优秀传统，它与中华民族精神成为一体，有着深厚的文化内涵，学习书法就是直接与中国文化对话，对于培养人的道德素质、身心素质、智能素质及良好的学习和生活习惯，个性塑造及审美能力都有极其重要的作用。”书法老师介绍。

“学书法能使人‘静’，培养人的专心、细心、耐心和毅力等优秀品质，从而提高人的整体素质，这是其它学科无法替代的。工作中状态不好的时候容易浮躁，做事马虎，缺少一些耐力和毅力，通过书法，可以使这些得到改善。”一位职工说道。

据了解，此次参加书法活动的职工将在每月月末的周五下午三点至五点集中练习。活动相关负责人表示，开展这项活动是对传统的继承和弘扬，是体现文化自信的一种方式，同时也是为了丰富企业员工业余生活，提高企业员工身体素质，减少高负荷工作引发的倦怠不良情绪，让职工能以更好的精神面貌投入到工作当中。

■周末剧场

《放牛班的春天》

即日起至9月29日
海淀剧院

改编自同名电影的音乐剧《放牛班的春天》讲述了一位怀才不遇的音乐老师马修来到辅导院，面对一群被家人放弃的“野”孩子，从而改变彼此命运的故事。

音乐剧版《放牛班的春天》由电影版原班人马创作，不仅保留了电影版的剧情，包括扔纸飞机等经典场景，还融入了音乐剧元素做了改变，使其更具“舞台感”。音乐剧《放牛班的春天》于2017年在巴黎上演，获得一致好评。导演克里斯托夫·巴拉蒂曾表示，“我认为这部电影更适合音乐剧，甚至觉得舞台才是这个故事最好的呈现方式。”

■文化资讯

东直门非公企业文艺演出献祖国

9月23日，东城区东直门街道工委主办、东直门街道非公党委、东直门街道商会承办的东直门地区非公有制企业庆祝中华人民共和国成立70周年文艺演出举办。辖区非公企业党员、群众、社区退休居民等参与演出，展现出了东直门地区非公人士“同心协力共筑中国梦、对祖国美好未来的期盼与向往”。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道

北京农民艺术节启动

本报讯（记者 孙艳）第30届北京农民艺术节24日在通州区潞城镇启动，在半年的时间里将展现新时代京郊农民昂扬的精神状态。

据介绍，第30届北京农民艺术节以“京郊喜庆70年，乡村文化展‘京’彩”为主题，将推出“乡村大舞台”群众文艺展演、乡村文化建设示范、乡村文化人才培养和“诗画北京美丽乡村”四大系列11项活动。其中，“乡村大舞台”群众文艺展演既有“三农”题材原创节目大赛，又有“金秋礼赞”乡村特色文艺汇演，同时还将在北京美丽乡村网站搭建网络版“乡村大舞台”，对京郊艺术人才和艺术作品进行全面展示和宣传。

与往届不同的是，本届活动启动早、持续周期长，从农历秋分丰收节到元宵节，寓意艺术节相伴丰收、振兴文化娱乐农民之意。

在本届农民艺术节的启动仪式上，还举办了“美丽乡村·筑梦有我”专场活动，现场为广大市民推介展示了通州区五条“美丽乡村风景线”，将乡村振兴示范村和新时代文明实践中心等串联起来。

海淀苏家坨 中国革命历史文献展开幕

本报讯（记者 白莹）9月23日，在苏家坨镇会展中心举办了中国革命历史文献展开幕式。在讲解员的带领下，大家一同回望了百年间中华民族经历的觉醒与救亡、奋起与复兴，回顾了中国共产党带领中国人民开创的伟大功绩。

据了解，文献展品主要以“共产主义在中国启蒙”“共产党领导抗战”“解放战争胜利”“开国大典”等重大历史事件为节点，进行分区域展示。此次展览还展出了一些珍贵的文物，包括军用水壶、军号、手套枪、马灯、红军铜币等。