



西城区房管局诗朗诵会

中秋节刚过，国庆节也马上到来，近日，西城区各基层工会开展多项活动，欢度中秋佳节，为新中国成立70周年献礼。

体验

国家高级西点师“手把手”教做西点

近日，西城区卫健委会在公共卫生大厦报告厅开展EAP项目DIY悦心·减压工作坊——精美西点手工制作活动，来自系统各单位的140余名工会会员参加。

活动中，中国甜品锦标赛冠军、国家高级西点师丁婵带领大家一起制作桃山皮月饼和裱花月饼。丁婵首先介绍了月饼的起源、种类和特点，随后一边讲解一边向大家示范制作月饼的方法和技巧。

职工们模仿着老师的动作，首先取出适量的月饼皮，将月饼皮压扁，放入果馅，慢慢地将馅包起来，再搓成一个球，最后把月饼圆球放入模具里压出花纹。

看着自己精心制作的月饼，“白衣天使”们脸上洋溢着幸福的笑容，有职工表示：“月饼象征着美满团圆，品尝自己亲手制作的月饼更加香甜。作为医疗工作者，值此新中国成立70周年之际，我们也祝愿祖国繁荣昌盛，人民幸福安康。”

“此次活动，不仅使职工了解了月饼制作的过程，感受到了浓浓的节日氛围，领略了优秀的传统文化，同时也进一步缓解了职工的工作压力，提升了职工的幸福感和满足感，促进广大职工以更加饱满的精神状态投入到健康西城的建设当中来。”区卫健委工会工作人员介绍道。

中秋话团圆 巧手请兔儿爷

近日，西城区第一、第二图书馆联合举办了“中秋话团圆，巧手请兔儿爷”手工制作活动，邀请非物质文化遗产代表性传承人苏栩到馆讲解指导。

活动中，苏栩讲解了“吃出来的雕塑——面塑”的相关知识后，指导大家进行面塑兔儿爷手工制作。水滴形的脑袋、三瓣形的嘴巴，再扣上威武的帽子……

职工巧手做月饼 欢乐过中秋

近日，大栅栏街道总工会开展“浓情中秋，巧手做月饼”主题活动，近20名职工参加本次活动。

活动现场，该街道总工会工作人员早已将月饼制作材料准备齐全。“八月十五恰在秋季的中间，故谓之‘中秋节’。我国古历法把处在秋季中间的八月，称谓‘仲秋’，所以中秋节又叫‘仲秋节’，古人把圆月视为团圆的象征，因此，又称八月十五为‘团圆节’。”现场，老师向职工们介绍了中秋节起源、习俗，讲授月饼制作的方法和技巧，同时

栩栩如生的面塑兔儿爷诞生了。

“我国非物质文化遗产中蕴含了许多传统知识和技艺，其中所包含的经验、智慧、哲学仍然熠熠生辉。探究兔儿爷的故事，激发大家对遗产背后所体现的中华民族生活智慧、艺术想象、历史积淀的好奇，为保护和传承非物质文化遗产工作打下坚实基础。”图书馆工作人员介绍道。

现场示范指导制作月饼的称重、擀皮、包馅、揉形等每一个环节。

在老师的指导下，大家认真地揉起了五颜六色的小面团。4位为一组，每组制作不同口味的月饼，不少职工们有了灵感，开始创意花式冰皮月饼。每个组之间互相交流、互相学习，精心制作自己的月饼。

“揉圆面团、包馅、再压模，熟能生巧，一个个巧手将揉好的面团压成有花色的月饼，看着自己制作的月饼越来越漂亮，幸福感爆棚。”一名职工笑着说道。

西城区各基层工会举办多样活动迎“双节” 幸福快乐伴你同行

□刘祖凤 王岩 贾永靖



西城区卫健委工会举办西点体验活动



西一图书馆开展捏兔儿爷活动

演出

壮丽诗篇 表述对祖国的热爱

近日，西城区房管局举办“月满京城、情系中华——赞祖国 颂经典”诗朗诵会。

活动现场，西城区房管局党员干部依次上台，将自己对祖国的赞美和祝福融入到一篇篇饱含着对祖国深深爱恋的壮丽诗篇之中，用情真意切的朗诵，歌颂伟大的祖国。

“听着台上的朗诵，我也跟着振奋起来。我虽然不是共和国的同龄人，但我是祖国繁荣发展的见证者。我爱祖国，我要为了自己的祖国去奋斗、去努力。”一位观众说道。

据相关工作人员介绍，此次诗朗诵会的举办是为迎接中华人民共和国成立70周年和中秋佳节，弘扬与传承传统文化，提升机关文化氛围。将我国传统节日

和中华经典诵读结合在一起，不仅弘扬了中华民族优秀传统文化和传统美德，更进一步激发了该局党员干部工作的激情与活力。

活动结束后，不少工作人员表示，要在本职工作岗位，勇于担当、积极进取，切实解决好房屋管理领域居民最关心、最现实的利益问题，践行好“初心”和“使命”。

慰问

千余套礼品 为职工送上国庆节礼物

近日，牛街街道总工会，开展了“喜迎国庆，共筑和谐”走访慰问职工会员活动，拉近了工会与会员的距离。

本次活动，牛街街道总工会共定制了1200套家庭用品礼盒“三件套”，街道工会工作人员将这些物品逐一送到每名会员的手

中，对会员们多年来对街道总工会的支持表示感谢，并同他们嘘寒问暖，拉家常，送祝福，现场其乐融融，洋溢着和谐、温暖的气氛。

一位企业工会负责人向工会工作人员表达了感激之情，同时表示，今后将继续关注和支持街

道总工会的工作，并会向自己身边的人介绍加入工会的好处。

此外，为庆祝新中国成立70周年，牛街地区将开展“我和我的祖国”群众性主题宣传教育活动，营造喜迎国庆的良好氛围，促进地区民族团结进步工作，创建和谐有序的劳动关系。