



近年来,我国青少年近视率居高不下、不断攀升。配装眼镜是矫正视力、保护眼睛的有效方法,配装眼镜质量的高低将直接影响消费者的身体健康。为科学指引消费,9月18日,中国消费者协会发布了配装眼镜商品比较试验结果。

中消协发布眼镜商品比较试验结果

消费者慎选防蓝光镜片

□本报记者 博雅

比较试验结果显示,20款配装近视眼镜样品的光学要求等整体指标表现良好。绝大多数样品镜片的光透射性能表现良好,透光率高、防紫外效果佳。样品镜架的镍释放均在ISO国际标准要求范围内,安全性好。但有10款眼镜标志存在无产品执行标准、无厂址、无检验合格证明等不规范的问题。需要提醒的是,目前相关的眼镜标准并没有对防蓝光镜片的蓝光效果做规定,建议普通消费者谨慎选择防蓝光镜片。



测试结果:

10款眼镜标志存在问题

根据前期市场调研结果显示,全球80%的高端眼镜在深圳生产。因此本次比较试验购样地点选择在深圳地区。本次比较试验的20款配装眼镜样品,均为消费者关注度和品牌知名度较高的产品,消协(消委会)的工作人员模拟普通消费者在商场、大型超市、品牌眼镜连锁店、眼镜批发市场、医院眼科视光中心等渠道购买。

测试结果显示,20款配装眼镜样品总体情况良好。如,20款样品顶焦度偏差均符合国家标准GB 13511.1-2011的要求;光透射性能:绝大多数表现良好,透光率高、防紫外效果佳;20款眼镜防紫外效果佳,紫外光谱范围镜片透射比都较低;20款眼镜镜架的镍释放量均在安全范围,可放心佩戴;20款眼镜镜片厚度没有问题。

时下人们比较关注的蓝光眼镜测试显示,蓝光性能各样品间差异不大,20款样品的蓝光透射比最低81.03%,最高为94.34%。经过测试,19款样品的蓝光性能符合行业标准QB 2056-2017的要求;有1款样品奥普眼镜——博姿1.60非球面防蓝光超发水膜镜片的蓝光性能超出标准要求。

本次比较试验发现,10款眼镜样品标志存在问题:“眸视眼镜”无产品所执行的标准、检验合格证明;“爱视眼科”无厂址,执行标准标注错误;“零度视界”无产品所执行的标准;“贵族眼镜”无产品所执行的标准、检验合格证明;“蒲公英眼镜”无产品所执行的标准、检验合格证明;“OYEA眼镜”无厂址、产品所执行的标准;“派丽蒙”无产品所执行的标准;“侣途时光”无厂址、产品所执行的标准、出厂日期或生产批号;“宝庆眼镜”无产品所执行的标准;“奥普眼镜”无厂址,无产品所执行的标准。

消费提示:

谨慎选择防蓝光镜片

通过比较试验,中消协提醒消费者配装眼镜不能含糊——准确验光是配戴合适眼镜的基础,一定要找医院或信誉有保证的机构,请有资质的验光师进行验光;选择质量有保障的品牌产品是配戴合适眼镜的关键;根据个人特点调整装配好的眼镜是配戴合适眼镜的保障。

首先,建议青少年初次验光最好选择专业的眼科医院,其他人群尽量选择到正规、有资质的验配机构验光、配镜。要了解验光人员是否具有验光师资质(持证上岗);眼镜产品(镜片、镜架)有无合格标识;查看配镜机构的验光、配镜设备是否贴有国家强检合格标记。

其次,建议消费者根据配镜处方来选择镜架,过敏人群谨慎选择金属架。一般来说,度数在500度以下的消费者,可以选择范围较大的镜框形状和尺寸(超大框型除外);度数在500-800度的消费者应尽量选择镜框宽较小的全框或半框镜架;度数在800度以上的消费者应选择小的全框镜架。同时,要考虑适合自己的脸型,镜架的框距与自己的瞳距越接近越合适,减少因为镜框不合适而产生的棱镜效果,导致视物不清,头晕、恶心甚至度数加深。通常眼镜架的一只镜腿内侧会注明各项尺寸、型号和颜色,而另一只镜腿的内侧注明产地、品名和材料。

再次,目前相关的眼镜标准并没有对防蓝光镜片的蓝光效果做规定,建议普通消费者谨慎选择防蓝光镜片;特殊眼病患者如黄斑疾患的人群,比如年龄相关性黄斑变性、黄斑裂孔、糖尿病性眼底病变患者根据眼科医生建议选择防蓝光眼镜。

最后,建议消费者取到眼镜后仔细检查,如镜架划痕、镜片表面划伤、镜片崩边、隙缝等,戴镜后是否有严重的不舒服症状,如看地板不平或变形。另外消费者还可以要求配镜机构对眼镜进行个性化调整,这样眼镜不会对鼻梁、耳朵造成压迫感,配戴舒适。

此外,消费者个人也要努力做到科学用眼,预防近视。如不躺着看书,不在阳光强烈的地方看书,不在车上看书、看手机,养成良好的用眼习惯,防止眼睛过度疲劳,可以有效地保护眼睛,预防和控制近视。

生活资讯

保持这几个习惯 素颜也可以很美

爱美之心,人皆有之,特别是女性,每天出门前打扮自己都要花费很长时间。不过也有很多女性不喜欢化妆,素颜也很好看,那么她们是怎么做到的呢?

做到下面几点,你的素颜也可以美美的。

早上晚上喝两杯白开水

都说女人是水做的,那么作为女人,最重要的就是补充水分,早晚各两杯白开水,早上的两杯可以帮你清洁肠道,补充夜间睡觉丢失的水分。而晚上的两杯则能保证一整夜血液不会因为缺水而过于黏稠,所以,早晚饮水的作用不能低估。

每天一个西红柿

在水果和蔬菜中,西红柿是含维生素C最高的一种,维生素C可以预防雀斑的产生,从而抑制黑色素的形成,保持肌肤美白。所以每天至少要保证吃一个西红柿,可以保证一天人体所需的维生素C。

每天喝一杯酸奶

女人也是最容易缺钙的一个群体,而牛奶的补钙效果是不容置疑的,特别是酸奶,酸奶中还含有多种维生素,不仅有益于眼睛、头发,还可以防止细胞的老化,美白肌肤;而且,酸奶中含有的乳酸菌还可以提高人体的免疫力,起到预防疾病的作用。而且酸奶容易让人体吸收,所以,女人应该保证每天喝一杯酸奶。

多喝茶

喝茶是中国的传统文

化,很多人都喜欢喝,而女人也不例外,如果胃没什么毛病,喝乌龙茶跟绿茶是最好的选择,特别是那些整天想着减肥的女性,再没有什么比茶叶更健康、更能清洁肠道的最天然和最有效的减脂饮品。

优质的睡眠

睡觉也是一种美容,作为女性,睡眠的时间不能过晚,特别是不能超过晚上11点,因为从晚上10点到第二天早上5点,是皮肤修复的最佳时期,而睡眠中的修复效果最好。如果人睡得太晚,即使第二天睡得再长、起得再晚,那也已经错过了皮肤的最佳保养时间。

每天晚上泡一次脚

睡前泡脚,能够很好地疏通血管,每次泡个15-20分钟,就可以起到健身安神的功效,保证一整晚很好的睡眠。

(朱峰)



·广告·

走红色之旅 享康养生活

专注党建、团建活动,拥有十年扎实经验的专业正规服务商

- 1.北京《没有共产党就没有新中国》党建活动一两日方案
- 2.河北《雄安新区》《雁翎队纪念馆》党建活动一两日方案
- 3.河北《西柏坡纪念馆》《西柏坡旧址》党建活动一两日

- 4.上海《中共一大会址纪念馆》《南湖革命纪念馆》党建活动三四日方案
- 5.江西《井冈山革命博物馆》《南昌起义八一纪念馆》党建活动四五六日方案
- 6.陕西《延安革命纪念馆》《枣园革命旧址》《南泥湾》党建活动四五六日方案

关爱老人生活,贴心为老年人提供“健康、舒适、前端”的康养之旅!

开启候鸟模式:今年一起去海南过冬吧!海南博鳌一线海景四星公寓包食宿15天/30天 散步、慢跑、棋牌、健身、唱歌、舞蹈、书画、朗读、太极等 对老人来说,送什么都不如送健康!

康养旅游,送给爸妈的幸福心愿! 1.魅力中国城高端康养旅游专属系列——走进四川大凉山双卧9日之旅 2.更多魅力中国城高端康养旅游专属系列——海南、广东、广西、云南等等

北京众仁国际旅行社有限公司 更多旅游方案请来电咨询,咨询热线:010-57222230 010-57222231 http://www.bjhsly.cn/ 北京红色旅游网