

# 天蓝水清地绿 绘就美丽北京新篇章

□本报记者 孙艳

截至8月，本市PM2.5月均浓度为23微克/立方米，1月至8月平均浓度为42微克/立方米，两项数据均创有监测数据以来历史同期最低；为北京水资源改善提供极大帮助的南水北调水，截至9月5日已达到50亿立方米，相当于近两个密云水库、2500个昆明湖的蓄水量；全市森林覆盖率已达43.5%，建成在用的公园已达700多个……北京，正在绘就美丽北京新篇章，向天蓝地绿水清的美丽城市迈进。

## 8月PM2.5创历史同期新低

“良好生态环境是最公平的公共产品，是最普惠的民生福祉。”市生态环境局副局长于建华介绍，70年来，北京作为国家的首都、现代化国际大都市，经济社会持续健康快速发展，同时，北京坚持在发展中保护、在保护中发展，推进经济高质量发展与生态环境高水平保护协同并进，生态环境质量持续改善。

监测数据显示，2018年北京市空气中的二氧化硫(SO<sub>2</sub>)、二氧化氮(NO<sub>2</sub>)、PM10浓度分别为6、42和78微克/立方米，与历史高值的1998年相比分别下降95.0%、43.2%、58.5%，均创新低；特别是二氧化硫浓度从2004年起开始稳定达到国家标准，目前已连续两年保持“个位数”。2013年开始监测PM2.5以来，PM2.5浓度连年下降，2018年比2013年下降43%，达到51微克/立方米；今年1月至8月PM2.5平均浓度为42微克/立方米，同比下降14.3%；8月PM2.5浓度仅23微克/立方米，首次低于30，创历史同期新低。

## 南水进京占入京水量的近七成

北京城依水而建，因水而兴，新中国成立后，北京水务行业经过70年的艰苦创业、励精图治，建立了比较完备的水务体系，自来水遍布家家户户，水库、闸坝科学

配置，排水、防汛设施逐步完善，水务事业的发展支撑了首都经济社会发展的需要。

截至目前，北京共建成水闸1090座、泵站616座、堤防1458公里，官厅、密云等各类型水库88座，总库容93亿立方米；建有南水北调中线北京段永定河引水渠、京密引水渠等大型引水工程；建有城镇供水70座，公共供水管线1.6万公里；农村供水设施4466处……初步构建了水资源保护、水环境治理、水生态修复、水安全保障体系，为首都可持续发展奠定了坚实基础。

从2014年12月27日起，南水开始进京到今年9月5日，本市累计接收丹江口水库来水50亿立方米。其中将有超过33亿立方米用于自来水厂供水，占入京水量的近七成；其余存入大中型水库，并向密云、怀柔、顺义地下水源地和城市河湖生态补水，此举有效缓解了北京水资源紧缺形势，保障了首都供水安全。

据介绍，除第三水厂、第九水厂、郭公庄水厂、通州水厂等8座水厂外，今年夏季新增第十水厂接受南水。目前，各大水厂日均用南水260余万立方米，占城区供水总量约七成。南水北调供水范围基本覆盖中心城区以及大兴、门头沟、昌平、通州等部分区域。

## 北京已有700多个公园

北京市园林绿化局副局长高大伟介绍，新中国成立70年以来，首都的园林绿化建设取得了辉煌成就。在新中国成立之初，北京的森林覆盖率仅有1.3%，到2018年底，全市森林覆盖率已达43.5%，森林蓄积量达到1798万立方米，城市绿化覆盖率达到48.44%，人均公共绿地面积达到16.3平方米，全市公园绿地500米服务半径覆盖率达到80%。北京的绿色更多了，市民的生活环境更美了。

2012年，按照“两环、三

带、九楔、多廊”的布局，北京打响了史无前例的百万亩平原造林战役，到了2017年底，累计完成造林117万亩，平原地区森林覆盖率由14.85%提高到27.81%。2018年，北京启动实施了新一轮的百万亩造林绿化工程，本市充分利用城市拆迁腾退地和边角地、废弃地、闲置地，完成留白增绿1600公顷。到2018年底，北京的公园已达到700多个，总面积2万多公顷。北京市民开窗见绿、出门见景的美好愿望正逐步实现。

此外，本市近年不断推进健康绿道建设，满足了市民“亲水亲绿”的生态休闲需求。目前，已建成二环、三山五园、温榆河、园博园等健康绿道821公里，将城乡绿色景观资源串联起来，形成了覆盖城乡、特色突出、功能多样的城市慢行系统。

壮丽70年 奋斗新时代

## 北京东区儿童医院开通患儿“一对一”健康管家服务

# “家庭观察团”邀请家长体验医疗岗位

□本报记者 周世杰 文/摄

挂号难、候诊时间长、易交叉感染是儿童就诊面临的三大难题。北京东区儿童医院在搭建起优质儿医资源平台的基础上，将与其他医疗机构开通急危重患儿接诊及转运绿色通道。同时，在本市医疗机构中率先开通“一对一”的24小时健康管家服务，就诊患儿在诊前、诊中及诊后全程均可获得免费的咨询服务。

## 家长体验医疗岗位

9月10日上午，北京东区儿童医院举行“家长开放日”互动，邀请数组儿童家庭组成“观察团”，对院的健康管家、药房以及病房的相关岗位进行了体验，并且参观了配备有ECMO生命支持系统的救护车。

健康管家岗位承担着线上和线下两类服务。家长们在体验中了解到，在线上获取的“一对一”的健康咨询服务，“幕后”都需要健康管家根据患儿情况联系不同科室的医生进行相应的专业解答；在线下，健康管家们则为来院就诊的患者提供预约挂号的取号以及陪同就医等服务。

“经常有家长因为就诊时一句话没问清楚，或者诊后出现了新的情况无法应对，不知所措甚至需要重新挂号就诊。”北京东区儿童医院院长何定学表示，针对这一类情况，医院的24小时健康管家已于近日正式启动“一对一”专人服务。就诊患儿在诊前、诊中及诊后均可获得免费的咨询和健康指导服务。

在药房体验的家长感叹道：“原来取药并不是简单的照方拿药。”他们了解到，药师是用药安全的一道重要关口，均有药理学专业的背景，在发药环节中工作人员需要核对药名、孩子年龄以及药品的剂量规格，对不正确的药方还会提出疑问。



“孩子的情绪和家长的心态有着密不可分的关系。如何进行心理安抚和缓解焦虑情绪，是需要家长与医院共同面对的问题。”北京东区儿童医院行政院长马岳红表示，未来的医疗机构，将不是只关注孩子，而是关注整个家庭。希望通过“家长开放日”的活动，使得东儿的医疗服务能照顾到每一个细节，精准到每一个点，真正为每一个患儿和家庭解决问题，为健康保驾护航。为了回馈家庭，在建院4周年之际，医院将于9月14日、9月15日举办多科室专家义诊活动。

## 破解挂号难和交叉感染

“家庭观察团”与医护人员交流的过程中提到，挂号难、候诊时间长、易交叉感染是儿童就诊普遍面临的三大难题。何定学介绍，为了解决这些“痛点”，医院挂号实行了“无门槛预约制”，患儿家长通过医院官网、微信公众平台以及北

京市统一挂号平台等，即可查询专家出诊信息并进行电话预约挂号。同时，已于2017年启动了24小时内科急诊，分担了一部分首儿所和儿童医院的接诊压力。为了避免交叉感染，医院进行了软硬件隔离。首先，入院儿童需戴口罩、进行手消毒，而院内不同疾病进行了区域划分，病房均为单间，且新风系统覆盖了所有科室，保证室内空气的流通及清新。

为了避免漏诊、误诊，医院根据患儿病情，保证充足的问诊时间，据统计，平均每个患儿问诊时间在20分钟左右。北京东区儿童医院门诊主任于连红介绍，比如孩子咳嗽，因为家长无法准确描述病情，医生需要充分的问诊时间，来了解咳嗽是干性还是湿性、发生时间段以及触发因素，听孩子咳嗽的声音才能进行准确判断。“前些天有一个病例，一个小男孩咳嗽去了很多医院查不到病因，后来经过仔细问诊才发现是鼻炎导致鼻窦炎引起的。”

## 首都文明办引导读书新风尚

□本报记者 盛丽

9月10日，由首都文明办主办的“礼遇‘北京榜样’‘身边好人’”引导读书新风尚”活动在北京外研书店举办。本次活动是首都文明办在全市范围礼遇好人、关爱好人的重要举措。

活动现场，“身边好人”代表郑丹娜、史光柱和许艺，以“好人读好书”为主题，讲

述自己的读书经历和好人故事。第十届茅盾文学奖获得者李洱作为特邀嘉宾，现场与好人代表展开对话。据了解，本次活动在线上 and 线下同时进行。线下活动分为经典朗读、现场交流、荐书赠书等多个环节。“文明北京”官方微博还开设相关话题页。



## 隆福医院携手老人共度佳节

□本报记者 白莹 文/摄

“平日不思，中秋想你，有方有园，甜甜蜜蜜，打一个食品”……9月11日，在北京市隆福医院康复医学科北苑院区，92岁的刘荫桐老爷爷和97岁的陈杏珍老奶奶开心地拍手大笑，因为他们刚刚猜对了谜语，得到一块无糖月饼的奖励。在阖家团圆的中秋佳节来临之际，隆福医院北苑院区举办了“爱在中秋团圆日”中秋敬老活动，为老人送上节日的祝福。

活动中，老人们亲手设计别致花灯、精美贺卡，剪彩纸、贴彩画，共迎中秋佳节。老人们在家人与医护人员的陪伴下或在灯笼上写书法，或是画上嫦娥和玉兔，还有把亲

人的思念之情寄托在灯笼上，不管是具象还是抽象，每一个作品都独具一格。

此次中秋节敬老活动旨在弘扬中华优秀传统文化与美德，让老人们感受到家庭的温暖。让老人们在轻松愉快的氛围中参与互动，帮助住院老人们改善认知功能，增强老人们的社会交往能力，改善上肢功能障碍者的手功能。让他们在活动中收获成就感、树立自信心。北京市隆福医院作为三级中西医结合老年医院，始终秉承“人老有隆福，隆福佑老人”的服务理念，致力于让老年人能够老有所养、老有所依、老有所乐，为老人能够安享晚年保驾护航。