版式校对 张旭
版式设计 李媛
责任编辑 博雅

中秋小长假即将到来，在秋高气爽之际，不少人都想趁着假期到外面好好玩玩，或者宅在家里踏踏实实地休息一下。可是，你知道中秋节假期是怎么来的吗？那时候古人放不放假？

你知道吗，古代中秋节怎么放假？

每年农历八月十五是中国人传统的中秋佳节。因为这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋节。在中国的农历里，一年分为四季，每季又分为孟、仲、季三个部分，因而中秋也称仲秋。八月十五的月亮比其他几个月的满月更圆，更明亮，所以又叫做“月夕”，“八月节”。此夜，人们仰望天空如盘似玉的朗朗明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也常常借此寄托对故乡和亲人的思念之情。所以，“中秋节”又称“团圆节”。

实际上，“中秋”一词，最早见于《周礼》一书，而真正形成全国性的节日是在唐代。每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月，设大香案，摆上祭品，其中月饼和西瓜绝不能少。西瓜要切成莲花状。在月下，将月亮神像放在月亮的那个方向，红烛高燃，全家人依次拜祭月亮，然后由当家主妇切开团圆月饼。切的人预先算好全家共有多少人，在家的在外地的，都要算在一起，不能切多也不能切少，大小要一样。由此看来，古代人过中秋远比现代人要讲究得多。

那么，古代的中秋节，有没有“放假”一说？日前，四川省社科院研究员、巴蜀文化研究专家谭继和介绍说，中秋节起源于汉代，到唐被定为全国性的节日，要放专门的中秋假，一般是玩3天。此后，在漫长的岁月里演变成为重要的民俗节日。唐开元年间的《唐六典》中记载，八月十五有三天假期。在四川也是这样。

当然，说到古人的休假，多指古代官员的休假。士农工商是没有专人给他们放假的，虽然到宋朝，有些假日是全国皆休，但这毕竟是少数。

汉代 吏休假跟节令有关

谭继和介绍说，从古至今，中国各朝官吏的节假日制度很不相同，名目和天数自然也不完全一致。汉代以前，官吏的休假往往跟节令和时令庆贺活动有关，大型祭祀日即为官吏的休假之时，这时几乎所有人都要参与祭祀事务，饮食宴乐，官府也不办公。到汉代，官吏的休假制度走上正规，特殊节日也可休假，当时，每年的夏至和冬至都有固定天数的放假。有学者考证，最迟在西汉宣帝时期，夏至与冬至各有假五天，从夏至日与冬至日的前两天开始，放到两至日后两天。此外，元日、腊日、立春等重要节日也有天数不等的假日。

唐代 假种类比汉代要多

谭继和考察过，唐代官员休假时间种类比汉时要多，对不同节日放假天数的规定也要细致许多。今人乐道的元宵、清明、端午、七夕、重阳节，都有假，而中秋节更可以耍三天。另《唐六典》中记载：“内外官吏则有假宁之节，谓元正、冬至各给假七日，寒食通清明四日，八月十五日、夏至及腊各三日。正月七日·十五日、晦日、春·秋二社、二月八日、三月三日、四月八日、五月五日、三伏日、七月七日·十五日、九月九日、十月一日、立春、春分、立秋、秋分、立夏、立冬、每旬，并给休假一日。”

《文昌杂录》里说：“祠部休假，岁凡七十有六日，元日、寒食、冬至各七日，天庆节、上元节同，天圣节、夏至、先天节、中元节、下元节、降圣节、腊各三日，立春、人日、中和节、春分、社、清明、上巳、天祺节，立夏、端午、天贶杰、初伏、中伏、立秋、七夕、末伏、社、秋分、授衣、重阳、立冬，各一日。”

宋代 年放假七十六天

谭继和介绍，在宋代，公共休假制度的体系设置和休假规定，可谓在中国的休假史上“登峰造极”。宋人庞元英所著《文昌杂录》里提到，宋代的节假日一年有76天，但在《文昌杂录》所录的节日里面，并无中秋放假的记载。到南宋宋宁宗时，法典《庆元条法事类》“假宁格”规定，中秋有一天假。

元代立朝之后，节假日被大幅删减，元世祖在1264年颁布的公假规定，总共有16天节假日，但中秋并不在其中。明代的公假进一步紧缩，大部分传统节假日都被取消，清代延续明代的休假制度，中秋、端午等传统节日也无专门休假安排。

巴蜀民俗学家袁廷栋对此的看法是，一来明清两朝的节假日数量紧缩，除开重要的冬至、春节和元宵，其余民俗节日和节令节日一应取消，中秋也不例外。二来中秋在唐宋以后逐渐变为重要的民俗节日，无论是否有假，民间都有相关习俗传承。民国时期，政府对假期规定比较严格，袁廷栋介绍，此时中秋也不放假。

明清 秋节都不兴放假

袁廷栋则介绍说，在我国古代，元明清三代基本上都不兴中秋放假。在元代，官员的节假日有些缩减，很大程度上减少的是节气的假日，放假的天数也略有缩减。1264年的休假规定中有：若遇天寿、冬至，各给假二日，元正、寒食各三日；七月十五日、十一月一日、立春、重午、立秋、重九，每旬各给假两日。

到了明代，只剩下元正、元宵和冬至这三个重要节日才有假放：元正五天，元宵十天，冬至三天，其余节日都不放假了。而清代，延续了明代的放假规定，由于冬至、元正和元宵时间接近，如果把明代的假期稍加延长，就可以连在一起，所以清代就将这三个节日的休假打通，官员封印，休假，具体的封印和开印时间则由钦天监在十二月十九日至二十二日，正月十九至二十二日之间进行选择。除此之外，别无假期。

摘自《华西都市报》（文/王茜）

■看天下

黄河水回落 羊皮筏子恢复运营

今年6月以来，受局部降雨增多和上游泄洪的影响，黄河兰州段水位持续偏高，兰州黄河风情线淹没区域较大，沿线船舶、茶摊等经营项目全部停止。进入8月后，黄河水位慢慢回落，羊皮筏子、快艇等水上游乐项目恢复运营。

新疆巴里坤县 晚季节小麦开镰收割

眼下，位于新疆东天山的巴里坤哈萨克自治县春小麦进入收割季。这里采取向种植大户和农民专业合作社集中流转土地方式，扩大小麦连片种植面积，大量分散土地化零为整，为发展规模化、集约化农业奠定了基础，实现了土地资源利用最大化，有效增加了农牧民的收入。

拉萨民众逛园林 赏藏戏迎接“雪顿节”

近日，拉萨一年一度的传统节日“雪顿节”正式拉开帷幕。其中，作为“雪顿节”最重要的文化元素“藏戏”也在拉萨罗布林卡公园如期上演，当地民众一边逛园林、一边赏藏戏。

约2.2万平方米文化综合体 落户“钢都”鞍山

近日，“盛文·北方新生活”鞍山项目是辽宁出版集团打造的大型文化惠民工程。以约2.2万平方米的建筑面积成为鞍山最大体量的文化综合体，汇集30余万种图书、万种文创产品、近百家品牌商户，为鞍山市民搭建了文化交流、传播、创作平台。