■段言堂

单线作战是国安最大的优势

□本报记者 段西元

本周中超进入间歇期，除了几支参加足协杯和亚冠的球队，中超大部分球队将迎来近1个月的“休养生息”。由于国家队这三个月都有世预赛任务，中国队每次的集训时间又比较长，冲刺期的中超联赛赛程看上去有些支离破碎。

中超余下的赛程可以分为几个部分——9月中旬打两轮比赛、10月中下旬打两轮比赛、11月下旬打两轮比赛、12月1日踢最后一轮。也就是说，2019年最后3个月，大部分中超球队每个月都只有1至2场正式比赛。国家队的集训时间是否过长？这个问题暂且不提，这种赛程的安排确实会让中超球队状态的连续性受到一定的影响。就几支争冠球队来说，间歇期的变长按说可以让球队有更多的调整机会，不过恒大队和上港队却面临着更繁重的任务。恒大队除了中超还有亚冠，上港队则更是三线皆存夺冠的可能。当其他球队一周一赛的时候，恒大队和上港队会在9月份面临双线作战，如果他们能够击败日本球队，双线作战的压力会延续下去。实际上恒大队已经吃了双线作战轮换的亏，在工体击败国安队后，恒大队在首发人员上做了轮换，结果在主场连实力平平的重庆队都没有拿下来。接下来的9月（也许还有10月），卡纳瓦罗依然要面临同样的课题。中超进入抢分阶段，争冠三强都要面对保级对手，但这些保级对手也不会轻易把分送给你。

国家队集训对争冠三强的影响都存在，很多人讽刺恒大队是“国家集训队”，但既然你囤积了这么多国脚，在国家队出征的时候，恒大队必然要付出比其他球队更大的代价。虽然国安队和上港队也都有一些国脚，但恒大队恐怕几乎整个主力阵容都要被抽走了，要知道他们的韩国中卫朴志洙也是国脚。国家队长期集训比赛，给几支强队带来的后果就是主力阵容无法合练。国安队肯定也要面临这样的问题，虽然现在还不知道国家队的正式名单，但国安队如果有6至8名国脚是很正常的事情。国安队弄不好也会被抽走一个主力框架，金玟哉跟朴志洙一样，多半是要被韩国队招走的，巴坎布的刚果队国际比赛日也有任务。这么长的间歇期，没有主力球员加入，需要热内西奥团队做更多的工作。主力不在，热内西奥刚好看看替补。事实上来到中超非常匆忙的热内西奥，已经在最近的比赛中挖掘了巴顿这样以前“铁板凳”的潜能，接下来这将近1个月的时间，热内西奥需要找到更多的“巴顿”，以便在国脚疲惫时能够顶上。

单线作战是国安队最大的优势，无论从体能上还是心理上，国安队都不要为足协杯和亚冠分神，当恒大队和上港队顾首难顾尾时，也许就是国安队的机会。当然，一切的前提是国安队自己要做好一切，5分的劣势虽然不是天堑，但也够追一阵儿的，如果你自己掉链子再被恒大队扩大积分优势，那肯定就追不上了。

北京市健身教练职业技能大赛开赛

优胜者有机会参加全国大赛

本报讯（记者 于彧）8月16日，2019年北京市健身教练职业技能大赛在天坛体育中心举行，来自全市各区、各健身俱乐部的资深职业健身教练等近200人参加。记者了解到，本次大赛优胜者将有机会代表北京参加于今年十月举行的2019年全国体育行业职业技能大赛。

在当天举行的比赛中，近200位健身教练分别在个人竞赛、团体竞赛两个项目中进行角逐。个人赛共有103名选手参加，选手需完成无动力跑步机、沙袋过杆、折返跑、健身球带球爬行等四项体能比赛项目，以及包括知识竞答、健身基础理论为主要内容的岗位知识竞答。理论与体能测试并举，充分检验参赛选手的健身知识掌握熟练度以及体能储备情况。团体赛共有24支队伍参加。

记者注意到，今年大赛的体能竞赛项目与往届有所区别。据北京市体育专业人员管理中心场务科副科长兰立堃介绍，本次大赛的比赛项目是根据将于今年10月18日至10月22日举行的2019全国体育行业职业技能大赛比赛项目特别制定的。作为本次全国大赛的预赛，北京市健身教练职业技能大赛优胜者将会组成集训队，通过选拔后代表北京参加全国比赛。此外，本次大赛的前10名将有职业等级晋升的奖励。

第二次参加北京市健身教练职业技能大赛的李士军，为本次比赛准备了半个多月的时间，他表示，通过参加职业技能大赛将非常有助于健身教练在技术上的提升。此外，目前国内关于健身教练的认证鱼龙混杂，国家级的认证无疑更加专业。

据组委会介绍，北京市体育局、市体育总会举办此项赛事对于提升本市全民健身服务专业化水平，选拔培养健身行业优秀高技能人才，带动、激励和引导健身从业人员立足本职提高为民服务的能力,普及健康生活方式，推进全民健身与全民健康深度融合具有积极重要的意义。

于彧 摄

世界杯之屋亮相北京赛区

篮球迷进屋能玩能买

本报讯（记者 于彧）8月17日上午，2019国际篮联篮球世界杯北京赛区世界杯之屋正式开幕。至此，8座世界杯主办城市的世界杯之屋已全部开幕，准备好为球迷们奉上一次极致的篮球体验。

世界杯之屋在工作日及周末都将开放，球迷们可以欣赏到花式篮球、官方啦啦队等一系列的表演活动，不仅有机会见到官方吉祥物“梦之子”及各个赛区的本地形象大使，还能参加丰富的活动赢取奖项。球迷们可以在世界杯之屋观看篮球世界杯的比赛，同时，所有人都有机会参与“最响亮的欢呼”活动，通过在现场录制加油的欢呼声为自己支持的队伍打气助力，各地最响亮的欢呼分贝合集将有望打破世界纪录。

世界杯之屋中还设置了国际篮联历史角，在这里球迷们有机会了解国际篮联篮球世界杯和这项运动本身的知识与故事。此外，球迷们还可以在官方球迷商店中购买纪念品。

作为奖杯巡游的一部分，篮球世界杯奖杯也会陆续到访各个赛区的世界杯之屋。此前奖杯已分别造访了深圳、东莞、广州、佛山和武汉，随后世界杯奖杯还将造访南京（8月21日）、上海（8月24日）以及北京（8月28日）。

国际篮联的全球合作伙伴为世界杯之屋提供了VR游戏等一系列有趣的互动活动，同时2019国际篮联篮球世界杯官方手表及比赛用球也在展区中进行陈列。

从69年前的阿根廷至今，篮球世界杯一直是国际篮联的旗帜性赛事，今夏的篮球世界杯将首次拥有32支队伍。2019国际篮联篮球世界杯第一次在中国举办，将于8月31日正式拉开帷幕。

本报讯 中国队即将开始2022世界杯预选赛亚洲区40强赛的备战工作，其中引人注目的一个焦点就是效力于西班牙人的前锋武磊是否按时归来。据武磊国内经纪人透露，“核武7”的归程时间并未确定。武磊的近况里皮团队掌握得一清二楚，是否让武磊参加与马尔代夫队的比赛，“银狐”还在斟酌。

按计划，国家队8月25日开始在京集训，第十一届中国足协的领导班子会与球队见面，勉励队伍不负重托，打好40强赛每一场比赛。这时的队伍里没有武磊身影。西甲联赛9月1日进入间歇期，中国队也将从北京飞往广州进行第二阶段训练，武磊最快也要等到集训第二阶段才能与球队会合。也还存在另外一种可能，武磊从西班牙直飞马尔代夫与大部队会合。第三种可能是武磊根本不参加与马尔代夫队的比赛，毕竟只要中国队正常发挥，取得开门红不是特别困难的事情，无需再动用“核武7”来加强火力。武磊回来不回来、何时回来，决定权完全掌握在里皮手中，武磊已经做好了听从召唤的准备，里皮一声令下他马上启程。

中国队历史上有过召回海外球员打比赛，结果得不偿失的惨痛教训，例如李铁，当年被阿里汉从英超埃弗顿召回参加热身赛，结果导致受伤，渐渐失去主力位置，不得已黯然回国。

（赵睿）

首届北京丫髻山太极文化节开幕

本报讯（记者 马超）8月16日，“尚道桃源丫髻山 武德天下太极拳——首届中国·北京丫髻山太极文化节”在平谷区刘家店镇国家4A级景区丫髻山景区太极广场开幕。

丫髻山太极拳专业委员会的成立是本次太极文化节重要组成部分，在丫髻山成立的太极拳专业委员会隶属于北京市武术运动协会。

开幕式上，吕韶钧、刘彦英、王朝君、邱海洋等太极名家进行了现场太极拳展示，动作宛如行云流水、一招一式、绵绵不断、柔中有刚，以近畿福地丫髻山为背景，一幅人与自然和谐之图徐徐展开，充分展现了当代太极名家的大家风范。

除了精彩的武术表演，刘家店镇“诚信之星”大桃展卖也吸引了不少观众驻足品尝。丫髻书院的书画家们现场泼墨挥毫，共同创作了30米的书画长卷，送给此次活动。