



病人在做认知训练

随着8月25日全国残疾预防日的临近，与残疾人有关的话题又引发了社会的关注。

近年来，北京康复医院一直积极参与首都残疾人康复事业，以及与职业相关疾病的预防与康复治疗工作，如参与非典防治相关工作、为汶川大地震伤病员提供康复治疗、为2008年奥运会和残奥会提供了医疗志愿服务……取得了明显的成效。前不久，荣获了“全国助残先进集体”的称号。

近日，记者来到北京康复医院，走访了这家为残疾人事业做出突出贡献的集体。

## “给残疾朋友插上希望的翅膀”

——记“全国助残先进集体”北京康复医院

□本报记者 陈曦 文/图

### 脊髓损伤患者跳起了《小苹果》

2017年8月25日，是我国第一个残疾预防日，北京康复医院与石景山残联联合启动了残疾预防社区大课堂，组织专家深入社区普及残疾预防核心知识，并在医院设立了脊髓损伤者希望之家。

“我们在积极探索医院、社区、家庭和伤友互动的社会化、综合性、互助型服务模式，让希望之家可以满足因车祸、工伤等原因造成的脊髓损伤职工的康复训练、改善生活和参与社会的需求，加强院内脊髓损伤残疾人康复服务水平。”北京康复医院康复诊疗中心主任邵淑燕介绍。

“我已经在这里住了10年了，眼看着医院发展壮大起来了。现在，无论是设施设备，还是康复治疗的理念，跟以前相比，都有了很大提升。”老患者赵启财说。

赵启财告诉记者，2009年，在工作中他不慎从高空跌落，第11节胸椎爆裂。虽然立刻被送到当地医院进行了手术，但是受伤胸椎以下依旧没有知觉。此后，他开始与轮椅相伴，并选择到北京康复医院进行康复治疗。

“受伤的最初几年，我感染的特别频繁，几乎是一个月到40天就会感染一次。”赵启财说，印象最深的一次，半夜发烧到41度，已经烧到没有知觉。导尿的小护士看他出汗严重，进而才发现他在发高烧。于是，立刻联系医生，为他看病、开药，再等他吃药、输液。“原本三四分钟就结束的工作，愣是忙活到了凌晨4点。”

赵启财说：“为我们服务的医护人员都特别辛苦，很敬业。就拿为我们做按摩的康复师们来说吧，很多都是年轻的女孩子。她们在家也许还都是需要爸爸妈妈照顾的小公主，在这里却成了‘女汉子’。”

近年来，赵启财的病情已经趋于

稳定。医院鼓励他多参加社会活动。现在，他会坐着轮椅，去全国各地“跑”马拉松。而在医院的晚会上，也会跟护士们配合，跳上一段《小苹果》，为演出增加气氛。

“是北京康复医院，是我身边的医护人员，给了我生活的希望。”赵启财说。

### 盲人治疗师重新找到人生价值

开展残疾人康复的目标之一是为了让残疾人实现就业，体现他们的社会价值。北京康复医院就在为残疾人病患减轻痛苦的同时，积极为残疾人创造就业岗位，并为他们顺利工作保驾护航。

“我是‘盲二代’，我母亲的眼睛就不好。”北京康复医院的康复治疗师冯博说。按照老的视力标准，他的视力仅能达到0.125。上学的时候，他的课桌就摆在老师讲桌的旁边。

因为母亲曾开过盲人按摩店，所以从学校毕业后，他的第一份工作就是到母亲的店里“打工”。“那个时候，我打心眼里不喜欢这个工作。我觉得给别人做按摩，特别的枯燥和单调，而且这个工作属于服务行业，越是到节假日越忙，没有正常的休息日。”冯博介绍说，他曾经尝试过逃避，到国外求学，但是仍旧没有找到人生的方向，最后不得不回到了原点，“那是我人生最低谷的时候。”

直到2014年，冯博得知北京康复医院在招盲人按摩师，他通过考试，成为了医院第一批盲人职工。“刚来医院的时候，我接触的大部分是截瘫以及脑卒中的病人。工作了一段时间，我就跟比较熟的病人聊天。我问他们，你们的病再揉也揉不好了，为什么还要揉呢？他们告诉我，首先是身体上能舒服一点，另外，就是按摩的时候，跟我们嘻嘻哈哈聊会天，精神上也比较放松。”冯博坦言，“我本来是残疾



▲病人在宽敞明亮的训练大厅做康复训练

◀无障碍设施给患者带来方便



◀病人在做足底压力训练

残助残活动。

为响应残疾人“人人享有康复服务”的奋斗目标，也为建立“医院-社区-家庭为一体的康复模式”，自2015年以来，北京康复医院组建了十几人的专业团队开展该项工作。项目实施中，由康复医师对残疾人进行评估、建立独立的康复服务档案、制定个性化的康复服务计划，治疗师根据评估结果为残疾患者进行一对一的上门康复指导训练等。

“我们让残疾人享受到了：不出家门就能进行康复训练的便捷。”邵淑燕表示，由于康复治疗的时限性，康复治疗师本着“在最短时间内，达到最大康复效果”的目标，尽力满足每位残疾患者的需求。从2015年到2018年，已经累计完成1013名残疾人的15450人次的入户康复服务。

“在这些康复治疗师的努力下，我们的生活质量得到了很大改善。”一位家住石景山区的残疾人由衷地表示。

北京康复医院院长席家宁告诉记者，“作为工会系统的医院，为先天残疾职工、因工负伤职工等残疾职工提供帮助和服务，是义不容辞的责任。目前，社会大众对康复以及康复医院的了解、认识不多，希望借获奖的机会，让更多人认识我们，而且这个奖项也体现了工会对残疾职工、对有残疾人的职工家庭的关怀和支持。”

席家宁表示，时代赋予北京康复医院发展的历史机遇，同时也赋予了北康扶残助残的社会责任。今后，将继续积极响应新时代的号召，紧扣健康中国主题，坚持公益性，在康复领域百舸争流、竞相发展的大潮中，咬定目标、厚植优势，以脚踏实地的作风、兢兢业业的行动，服务残疾人，为残疾人事业助力。

记者了解到，北京康复医院经市残联盲人服务中心的推荐，已经为8名盲人按摩师提供了就业岗位，安排他们在社区康复中心和中医康复中心工作，为医院门诊和住院患者提供康复治疗和按摩保健服务。

“他们的服务得到了患者的一致好评，也得到了科室同行的肯定和认可。”邵淑燕说。

### 给残疾朋友的生活点燃希望

据悉，为了更好地为残疾人服务，北京康复医院与北京市残联康复部、服务指导中心的特教学校成立了残疾人康复服务项目工作小组，不定期召开会议研讨相关工作。以需求为本，成立辅助具适配中心，每年为近1000人次伤残人士提供残疾辅具适配工作。同时，成立北京康复医院青年志愿者服务队和党员志愿者服务队，吸纳志愿者300余人，参与各项扶