

# 遇见·贵州

□博雅文/图

## 西江千户苗寨

用美丽回答一切

西江千户苗寨位于黔东南苗族侗族自治州雷山县，是一个保存苗族“原始生态”文化完整的地方，被誉为苗族文化“活化石”和一座活着的苗族博物馆。西江千户苗寨由10余个依山而建的自然村寨相连成片，据统计，西江千户苗寨内居住有1300余户人家，苗族人占99.5%以上，是目前中国最大的苗族聚居村寨。

苗寨沿河两岸依山而建，富有苗族特色的吊脚楼保存完好，层层叠叠，错落有致。当地群众身着苗族服饰，载歌载舞，景区内民族文化气息浓郁。

长桌宴，是游西江千户苗寨必须体验的项目。苗族是个热情好客的民族，每逢有客人到寨里，各家纷纷拿出最好的美食美酒，放在一起招待客人。长桌宴是苗族宴席的最高形式和隆重礼仪，已有几千年历史。长桌宴的菜肴是当地特色美食，酸汤鱼、糯米饭、米酒等，丰富而美味。“管你要喝不要喝，都要喝。”芦笙吹起来，身着盛装的苗家阿妹拿着酒器，唱着酒歌向用餐的嘉宾敬酒。只见她们每人手持一个酒器，从高往低依次排开，依次倒酒，酒从上往下流，形成高山流水之状。苗族有“无酒不成席”之说，“高山流水”是苗族独特的酒文化。

当夜幕降临，站在观景台上，俯瞰整个苗寨，千家灯火通明，星星点点，犹如一幅美丽画卷，令人沉醉……

## 情醉黄果树

一生必去的打卡地

当你走进中国瀑乡安顺，来到黄果树国家5A级旅游区，在烟雨中欣赏和领略了“中华第一瀑”的磅礴气势，有一种壮阔的美丽今生难忘。

安顺市地处贵州中西部，素有“黔之腹、滇之喉、蜀粤之唇齿”之称，拥有“中国瀑乡”“屯堡文化之乡”“蜡染之乡”等美誉，是中国优秀旅游城市，是世界喀斯特风光优选地。境内拥有黄果树、龙宫两个国家5A级旅游景区。

黄果树风景名胜区以黄果树大瀑布为中心，分布着雄、奇、险、秀风格各异的大小18个瀑布，形成一个庞大的瀑布“家族”，被大世界威尼斯总部评为世界上最大的瀑布群。景区内黄果树大瀑布和陡坡塘瀑布是两个著名景点。黄果树大瀑布宽101米，高

遇见贵州，不是偶然。

贵州平均海拔1100米，夏季平均气温23℃，森林覆盖率高达57%，是适宜人居的避暑胜地，有“避暑之都”贵阳，“凉都”六盘水，以及安顺等多个避暑休闲度假目的地。

有人说，贵州就是一个靠美色吸引人的省份，因为这里的山山水水总是让人倾倒。

盛夏时节，跟随“2019美丽中国行”采风团来到贵州，走进了黔东南、六盘水、安顺、铜仁等地，探访了西江千户苗寨、梵净山风景区、黄果树旅游区、青岩古镇等地的美丽风景，感受了当地自然生态、历史文化和风土人情。



7.78米，是亚洲第一、世界第三大瀑布，是世界上唯一可以从上、下、左、右、前、后六个不同方位观赏的瀑布。

7月盛夏，正值黄果树大瀑布丰水季节，相隔数里仍能听见瀑布声滔天。站在观景台上，只见万练飞空，一泻千里，气势磅礴令人震撼。瀑布半腰有一宽134米的水帘洞全程自然贯穿，在洞内能听瀑布声、观瀑布、摸瀑布，是86版《西游记》“猴王出世”的拍摄点。

“遥闻水声轰轰，从陇隙北望，忽有水自东北山腋泻崖而下，捣入重渊，但见其上横白阔数丈……”陡坡塘瀑布是黄果树瀑布群中瀑顶最宽的瀑布，瀑顶宽105米，高21米，远远望去，水流奔腾咆哮，水声轰隆，极为壮观。

在黄果树景区内，采用实名制购票和智能AI人脸识别系统检票，除当天首次进入景区景点需刷身份证件外，其余需检票的地点只需刷脸便可进入。黄果树智慧旅游系统有效解决了景区排长队购票、等待观光车等问题。

## 青岩古镇

古朴与鲜活的辉映

青岩古镇，是贵州四大古镇之一，贵阳市首个国家5A级景区。位于贵阳市花溪区南部，建于明洪武年间，原为军事屯堡，距今已有600多年的历史，沉淀了浓厚的历史文化、建筑文化、宗教文化、农耕文化、饮食文化、革命传统文化、多民族聚居文化底蕴。古镇内，明清古建筑交错密布，寺庙、楼阁画栋雕梁、飞角重檐相见。九寺八庙五阁二祠一宫二堂一院一楼一府等历史遗迹，承载着古镇的沧桑古朴；赵状元府第、平刚先生故居等，诉说着古镇的人文荟萃。

夏日阳光灿烂，空气却分外清凉。走进古镇，便被古色古香的建筑和活色生香的生活气息吸引。沿着石板铺就的古驿道前行，交错的青石板路，蜿蜒起伏，处处泛着古典气息。两旁店铺林立，无论是新的还是旧的，都由青砖灰瓦、木雕窗花和隔扇的框架做成，招牌也大多是木雕，特色鲜明，店铺多数售卖当地特产，如，贵州银器、姜糖、苗族刺绣等。

从南门蜿蜒向北一直到北门的古驿道，既是古镇的中轴线，也是主街。主街以古镇中心的古文化广场为界，以北称北街，以南称南街。与主街相交的向东有东街，向西是西街。沿着东街向东，可抵达文昌阁。主街向西可抵达迎祥寺、慈云寺、万寿宫等风格各异的宗教建筑，无不各具特色，精雕细琢。

南街与西街之间有一条幽静小巷，称为背街。背街是青岩古镇最具特色的一条石巷，路面的青石板经过几百年的冲刷、磨砺，已光可鉴人，如镜面般泛着青黑的光芒，感觉幽深而静谧。

当然，到青岩古镇，品尝卤猪脚是不可或缺的体验。青岩卤猪脚，又名状元蹄。制此卤猪脚，需选农村饲养一岁左右的猪之蹄，以十余种名贵中药入味，精心卤制，入口肥而不腻，酸辣味美。历来，凡到古镇游览者，皆以品尝此蹄为快。如今，“游青岩古地，品青岩美蹄”，已成为当地的一种旅游文化现象。

## 小贴士

自7月12日起，贵州特别策划开通了景区高铁直达专列，预计将持续100天，安顺市是该趟专列的起(终)点站，期间外省及港澳台游客前来安顺的黄果树等景区避暑旅游，可乘坐景区旅游高铁专列便捷到达。如旅游时间在9月22日前，还可享受除温泉景区门票和景区内特许经营性项目外，所有收费景区门票挂牌价和7座及以下小型客车高速公路行驶通行费五折优惠。

## ■旅游资讯

### 成都发布

17条特色民宿旅游线路

近日，成都发布17条特色民宿旅游线路，让游客充分体验成都乡村生活，感受成都乡村不一样的魅力。这17条特色民宿旅游线路包括都市生态休闲游、纯真年代亲子游、文化意趣寻味游、乐享生活文艺游、亲子户外体验游等不同类型的主题，覆盖成都周边多家特色民宿，串联起城市绿道、博物馆、文化馆、湿地公园等，让游客可以充分感受乡村田园风光。

### 沈铁加开多趟“暑期消夏行”旅游列车

随着东北地区持续高温，外出避暑旅游客流不断增大。沈阳局集团公司加大运力投入，加开多趟“暑期消夏行”旅游列车，并加强对车站、列车内空调系统检修，为旅客提供更舒心的暑期旅游体验。

据介绍，沈阳局集团公司在8月份计划开行30余趟“草原行”主题旅游专列，在炎炎夏日里带旅客走进阿尔山、海拉尔等内蒙古避暑胜地。持续开发沈大、沈山、锦承等线路运输潜力，旅行线路包括沈阳、长春、山海关、大连至阿尔山，沈阳至海拉尔，丹东至赤峰、延吉至通辽等，呼伦贝尔草原、阿尔山天池、俄罗斯后贝尔斯克小镇、北极星公园、贡格尔黄金草原、乌拉盖天边草原等数十个知名景区将出现在不同的行程中，供旅客自行选择。



### 甘肃嘉峪关迎来旅游旺季

进入暑期，甘肃省嘉峪关市迎来旅游旺季，各旅游景区游人如织。2019年，嘉峪关市推出夜游关城景区产品，新开展现丝绸之路文化内涵的嘉峪关方特丝路神画主题乐园，加快文化旅游产业融合发展。图为游客在嘉峪关关城景区游览。

均据新华社