



马聃在捐献造血干细胞。

从对献血懵懵懂懂，到为白血病患者捐献造血干细胞，再到加入彩虹计划志愿者协会定期关爱血液病儿童，公交606路调度员马聃想用自己近20年无偿献血志愿者的生涯，告诉大家：挽救生命，平凡人也可以做到。



# 马聃：一个承诺坚守17年

□本报记者 边磊 /文 于佳 /摄

## 17年坚守一个承诺

2000年，18岁的马聃参加工作，来到了公交客一分公司21路车队，那是全国劳模李素丽曾经工作过的车队。那年10月，单位组织献血，马聃报了名。这翻开了他人生新的一页。

“第一次献血就是出于好奇，了解到血液可以救人，有能力就多做点。”马聃说。

当时，负责抽血的护士看他身体不错，便问道：“小伙子，你愿意加入中华骨髓库吗？”并为他普及了骨髓捐献的知识。

马聃没有多想，留下8毫升样血。

此后的十几年，马聃将献血作为生活中一件平常又必做不可的事，从2000年12月9日第一次无偿献血，到现在共无偿献血11次，献血3400毫升。

2017年2月，一个普通的日子，他接到了一个不普通的电话：“您的血样与患者的造血干细胞配上了，您是否履行捐献承诺？”在来自中华骨髓库的电话中马聃得知，自己的血液初配型与一名患者相合，希望能进一步进行高分化验。

在2005年和2009年，马聃曾经两次接到中华骨髓库的电话，两次都有患者与他的造血干细胞配上了。只是在做了高分化验后，因为患者离世，没有捐献成功。

2017年这个电话，对他来说是新的机会。和前两次一样，他毅然选择坚持配型。让他激动的是，他与患者的血液配型10个点全部配上！马聃激动的同时，也在为这位患者而祈祷，祝福。在海军总医院，经过体检、入院前检测，2017年4月1日，马聃住进了病房，等待着4月7日采集。

当时只是跟同事换了班，没跟单位和家里任何人说。只跟两个发小儿打了招呼。

在海军总医院的病房，造血干细胞采集的仪器在安静地运转着。左臂抽出，经机器分离出造血干细胞，再由右臂将余血送回，4小时静卧不能动。最后采集了将近400毫升造血干细胞，相当于“2人份”。

一个人一生可以捐献两次造血干细胞，这是为了如果患者复发，还可再捐献一次。在中华骨髓库的捐献者



马聃在工作岗位。



马聃从不畏惧，捐献后依然笑容满面。

中，有一些人在面对真正要捐献时，还是选择退缩。

马聃没有，他说：“造血干细胞可以再生，所以我不担心，也希望更多的人加入到这个行列中来。”

马聃是北京第277个造血干细胞捐献者，北京现在一共有349例捐献者。为这一个承诺，他坚守了17年。

## 无偿献血宣传大使

马聃献血从不跟单位请假，他经常换好班，或者趁着休息的半天，到血车上献血。下午回到车队，依然拎着手桶就擦车。

“这么大的烧饼夹鸡蛋，他能吃俩，还有粥”，“身体好，庆丰包子能吃两盒”……同事这样打趣马聃。但是马聃对领导还有点意见：“捐完造血干细胞，中华骨髓库说得通知单位，结果领导怕我身体太虚，什么志愿服务都不叫着我了！”

马聃就在做志愿服务的时候，进行献血宣传。

他曾经赶上去上海为患者送造血干细胞。那是他之后的捐献者，把造血

干细胞送到了上海第一人民医院后，在上海街头，他看见了献血车。

“上海的献血车太可爱了。”说着他翻出了手机里的照片：“看见你就想上去献血。”

他就真的要献血，血车上的工作人员调取身份信息后发现，他才捐献造血干细胞不久，拒绝他的献血要求。

“我并不是刻意追求，只是对献血、白血病、志愿服务了解越来越多，情不自禁想要去做这件事。”

而他捐献造血干细胞这件事，直到今年，母亲才从他嘴里确切听到。

“我亲身经历了这些事，在宣传的时候就更有力度。我也切身体会到了，献血、捐献造血干细胞不会对自己的身体造成什么不好的影响。”

马聃只知道自己的造血干细胞捐献给了一个20多岁的年轻男孩儿，河北人。按照规定，捐献者与受捐者三年之后可以见面。但马聃似乎并不刻意盼望这个时刻。

“北京300例的时候，两个捐献者和患者见面了，哭得一塌糊涂。”讲到这里，这个七尺男儿，竟也有些哽咽。

40多岁的捐献者是2个孩子的妈妈，她的造血干细胞捐给了一个小男孩儿，现在小男孩儿管她叫妈妈。

“我觉得见不见，在城里的某一个角落里，有一个人身体里流的是我的血。”造血干细胞的捐献，使患者外周血变成了捐献者的血型，骨头里的血则保留原来的血型。

## 用陪伴温暖白血病患者

从2014年开始，马聃加入了彩虹计划志愿者协会，定期开展关爱血液病儿童的公益活动。每年的六一儿童节之前，志愿者们都会提前征集小朋友们的心愿卡，在六一儿童节当天，帮助小朋友们实现小愿望，并为他们募集有意义的礼物，给他们带去希望和祝福，让他们感受到社会的温暖与关爱，帮助他们战胜疾病和自我，阳光快乐的面对生活。

有时间的时候，马聃都会报名，到医院的血液病房，陪伴小朋友。

“小孩子在病房里有惧怕孤独的感觉，我就会想用什么方法来温暖他们。”马聃说。

参加彩虹计划后，由于经常跟血液病患儿接触，他能理解这些孩子的痛苦，陪伴小朋友竟然也成为了他的特长。一般的孩子小时候就是玩儿、无忧无虑，白血病患者却什么都没有，每天出门戴口罩、带湿纸巾、消毒纸巾。在需要全身消毒的隔离病房里，马聃拿着消毒的玩具，陪小朋友聊天、讲故事、玩玩具。

“他们还那么小，一来到这个世界就是与世隔绝的，有些孩子从来没有跟其他孩子一起玩儿过，他们心里的孤独和恐惧，是我们无法体会的。”马聃说，“有时候我们拿着募捐来的心愿礼物联系家长，电话那头说‘孩子已经没了，玩具给别的孩子吧’，每每听到这样的消息，是我们心里最疼的时候。”讲到这里，马聃再度哽咽。

现在，马聃还资助着一个哈尔滨患者家庭。一个28岁的年轻母亲，患有白血病。马聃帮助他们推销东北食品，粮食酒、冷面、辣白菜等等，收入全部给这位年轻母亲用于治疗。

马聃说：“能帮的要尽自己的能力帮助别人，我希望让更多人了解白血病，加入到捐献大家庭。”