



爱国情 奋斗者

奖章背后的故事

“梅花香自苦寒来”是沈洪的座右铭，也正是凭借着这种“梅花”精神，这位年轻的80后职业经理人完成了从基层技术岗位到专业管理能手、从一线作业管理到分公司团队管理的迅速蜕变，用青春和汗水，无怨无悔地书写着自己的筑梦人生。

勤思笃学 他是先锋模范

在同事眼中，带头学习提高，带头争创佳绩，带头服务群众，带头遵纪守法，带头弘扬正气……沈洪是先锋模范。

作为一名公司领导，就务必要掌握国家的各项法律、法规和管理学的基本技能。为了适应建筑行业改革发展和自身岗位工作的需要，沈洪利用业余时间加强学习，不断提高自我的专业文化和业务水平，完成了高级管理人员认证管理硕士(EMBA)的全部课程，练就了一身好本领。

团队带领方面，沈洪始终活跃在生产第一线，每当项目开工，他都要与项目成员制定最为高效、科学的施工方案。例如“断桥铝合金外窗与酚醛保温板墙面防渗漏8点”、“主体结构施工质量通病预防核心”等课题的研讨。他说：“我们要更聪明地工作，而不是更辛苦地工作。”

在2012年承建的“X79回住宅楼项目”中为保证施工进度，沈洪带领团队夜以继日连续奋战，完成主体结构、装修施工并完成安全、消防、供水、排水、供电等市政设施的施工。在保证工程质量的同时做到了7家总包单位率先完工并获得了北京市建筑(结构)长城杯、北京市安全文明样板工地及北京经济技术开发区第一个詹天佑优秀住宅小区金奖。他经常学习国内外先进

辉煌中国 奋斗有我

梅花香自苦寒来

——记北京天恒建设集团有限公司项目经理沈洪

□ 本报记者 孙艳



的施工方案，用智慧、辛勤和汗水打造一个个优质的工程，让业主满意，让公司放心。

2016年施工完成的“北京市亦庄实验中学项目”获得国家优质工程奖。他说，“打造精品工程”是公司对业主的承诺，也是我们工作的目标，只要承诺如实地履行才会为公司赢得信誉。而事实上他也做到了，从中国航天标准大厦项目、星光影视园项目到亦庄二中项目，每次对业主许下的承诺都一一兑现。

生产安全更是沈洪心中的头号责任。在公司的每次会议上，他都反复强调安全生产工作的重要性。按照“安全生产管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全”的要求，鼓励各级管理人员和全体员工坚持安全第一、预防为主、综合治理的方针，把安全生产抓细、抓实，落实到位，并按职责与各专业分包、劳务分包单位层层签订生产目标管理职责书。确

保了分公司全年的安全生产形势稳定，安全生产工作零事故。同时被北京市质量协会及建筑业联合会多次评为“北京市优秀项目经理”，被中国质量协会及建筑业联合会多次评为“全国优秀项目经理”、“全国优秀建造师”。

济困解危 他是优秀党员

作为团队党组带头人，沈洪紧扣十九大“增强改革创新本领，保持锐意进取的精神风貌”的要求，提出了有利于创建“高效团队”的若干管理思想。创建“分公司学习型党小组”，加强基层党组织建设，提高党员政治素养，不断提高党员职工的党性修养和业务水平，为企业打造高素质的党员队伍。

特别是分公司有困难的职工，沈洪定期到户对其慰问，对有困难的离退休职工党员申请给予补助，并申请给予困难党员减

免党费，想他们之所想，急他们之所急，在最短的时间内办理相关手续，以最快速度将补助金发放到他们手中。他除了帮忙解决离休职工的生活问题，还要协助集团其他部门做好离退休工作。每项工作都安排得井然有序，妥妥当当。2008年被中共大兴区委评为“大兴区优秀共产党员”。

工作中，沈洪时刻不忘为人表率，在岗位上随时摆正自我的位置，不断加强与同事之间的团结协作，充分发挥自身的先锋模范作用，进而带动整个团队的活力，提高了整个团队的凝聚力和战斗力。沈洪创建了“企业技术专家委员会”，以“群策群力”制定方案的方式促进团队成长等。例如：项目实施方案制定求优；施工之前“技术先行，样板指路”；施工过程中严格监督检查，并取得了良好的成效。

在沈洪的带领下，从2004年至今，他培养出技术骨干20余人，培养项目经理8人，先后完成了20余项QC课题攻关，取得国家级一等奖10余项、全国质量信得过班组2次；取得北京市市级工法7项，取得本专业技术发明专利1项，实用新型专利5项；在国家级核心期刊发表论文2篇。获得北京市长城杯20余次，为公司节约直接经济成本约300万元。

厚德载物 他是谦谦君子

沈洪所带领的团队承担着亦庄“十二平方公里回迁安置房项目”(1.5万户)的应急维修工作和旧宫镇热力管道抢险维修工作。在2012年12月份的一个星期日，旧宫某老旧小区下热力管道因过往重载车辆碾压破裂跑

水，水又很快溢到地面结成冰层，如不及时抢修就可能造成人员、车辆事故。

这天，在家休息的沈洪接到报修通知后，迅速和班子成员及几名维修队员赶到现场。施工中，因天气寒冷，冻土层又深达0.8米，每一钢镐砸下去，镐柄震得手掌都发麻，手都打起了血泡，但是他全然不顾，一起和维修队员们搭把手，在他的带动下，全体维修队员仅用了半天时间就在主管线位置挖出了一个5平方米的作业坑，然后马不停蹄地拆碎管、安新管，很快使管道恢复了正常，十几个小时的奋力抢修，确保几千人的取暖。临近施工地点的饭店老板主动邀请他们吃饭，都被他带头谢绝了。

雪中送炭、助人为乐、任劳任怨这些形容词，都不足以形容的高贵品质。面对这些评价，沈洪总是谦虚地说：“为大家的幸福家园保驾护航是我作为一名普通党员应尽的义务”用他自己的话说：“我觉得我的生活过得越来越充实，在帮忙别人的过程中也得到了越来越多的快乐！”

在多年工程建设生涯里，沈洪先后被授予工程建设全国优秀项目经理，大兴区技术创新工程十佳先进个人，北京市优秀青年突击队标杆，大兴区新区好青年，2017年首都最美劳动者，应急志愿者之星，2019年首都劳动奖章等荣誉。

俗话说，德若水之源，才若水之波。在他看来成绩只说明过去，并不代表将来，沈洪坚定地表示，将继续践行“工匠精神”，力争取得更大成绩，为集团公司的可持续发展，作出自我应有的努力和贡献。



爱国情 奋斗者

职工故事

“争做一名行车无事故的优秀驾驶员。”这是北京公交有轨电车西郊线分公司驾驶员张峻楠握紧公交车方向盘那一天起，时刻谨记在心的一句话。虽然一直钟情于公交驾驶员这个岗位，2009年来到北京公交时，张峻楠却没有如愿以偿。“我的公交梦是从售票员这个岗位开始的。”

都说“一个好售票能顶半个驾驶员”，三年的售票工作，让张峻楠积累了不少经验。“平时跟着跑圈，我就勤观察。看着遇到各种路况时，司机都是怎么处理的。”张峻楠是个有心人。工作中，他不仅用双眼记录点滴，还经常向有经验的驾驶员请教驾驶技术。

2012年，张峻楠终于握上了方向盘成为了一名公交驾驶员。“那年我驾驶的线路是1路公交。”张峻楠回忆，“1路车的车型比较长，是18米的通道车。不仅车

“我的公交梦从售票员开始”

——记北京公交有轨电车西郊线分公司驾驶员张峻楠

□ 本报记者 盛丽/文 通讯员 董万鑫/摄



长，而且开起来也对技术很有挑战。”因为车型特殊，拐弯、倒车都对驾驶员是个考验。“拿倒车举例吧，这种车型倒车时需要打反轮，刚开始开真有点不适应。”

面对困难，张峻楠的解决方案很简单也很实用。“练，多练，技术就会熟练。”晚上收车后，他还不愿意离开车辆，一个人坐在驾驶座上琢磨。“脑子就

像过电影一样，一个动作一个动作，接着发车顺序过一遍。”他说，“记得刚开始时，我操作不太熟练，运营时间会掌握不好。我就会找到老司机师傅，向他们请教怎么控制运营时间，怎么确保正点返回。”

在慢慢的摸索中，张峻楠逐渐掌握了不少驾驶要领。“比如，开关车门作业要准确，后视镜怎么配合车进出站，把握好进站速度还有路上并线的一些要领。”张峻楠说道。通过努力，他的驾驶技术得到很大的提升。

适应1路的车型和线路的张峻楠，2017年又迎来新的挑战。这一年的6月，他取得有轨电车P照驾驶证，成为有轨电车公司第二批驾驶员。有轨电车不同于普通的公交车，这种车型对于驾驶员的技术有很高的要求，而且也有着自身的一套行车要求。

“驾驶有轨电车表面上看着

很简单，其实难度不小。”张峻楠介绍，“这种车辆的起车和收车都有着自己的特殊流程，即便在运行中也有着特殊的驾驶方法。”张峻楠口中提到特殊驾驶方法就是“手指口呼”方法。概括的说，这种方法是轨道交通中对于驾驶员的一种要求，就是驾驶员在进出站、进出隧道、遇到路口、遇到交通指示灯等，每一个动作都要配合着手指和嘴说。“这就需要驾驶员精力高度集中，而且要有很高的综合素质，时刻绷紧安全这根弦。”

多年的一线运营服务工作中，张峻楠深深的体会到：保证安全行车的重要性。这样的想法，也让他不断提高自己的业务知识和驾驶技巧。他还把这种体会和经验传授给自己的徒弟。这名西郊线驾驶员，自线路开通至今，截至目前已经累计安全行车30962公里。