

暑假可以让孩子充分放松和享受快乐，提供了接触自然和发展个性的时间。很多国家非常重视对暑期活动的开发，每到假期就会有各式各样的低龄孩子照顾机构，半天、全天或者住宿的都有，这些机构包括社区服务中心、公共公园、教会机构以及各种学校等。如今这些机构提供的玩法越来越多，孩子们从中能增长见识、提高能力、锻炼意志。



邹怡明 图

国外孩子如何“花样”过暑假

玩法 1

整天泡在玩耍公园

特色：活动多样，午餐免费，政府网站上每周都会公布一周食谱及其用料和营养成分表

芬兰男孩维莱今年9岁了，上小学三年级。跟其他孩子一样，维莱的暑假长达两个月。而他的父母并不担心孩子放假期间没人管，因为赫尔辛基市政府每年都会为低龄学生提供安全的游戏场所和丰富的假期活动。

维莱的假期大部分将在赫尔辛基维基社区附近的维卡里玩耍公园里度过，玩耍公园里不仅有宽阔的室外场地和游乐器械，还有室内空间供他们看书、玩游戏和做手工。最让家长欣慰的是，暑假期

间玩耍公园为孩子们提供免费午餐。从1942年开始，赫尔辛基市的玩耍公园在暑期向16岁以下孩子提供免费午餐，至今已有70多个年头。大部分家长是双职工，难以在暑假期间照顾孩子，而玩耍公园的免费午餐为家长们解决了这个难题。暑假期间，政府网站上每周都会公布一周食谱及其用料和营养成分表。

每个玩耍公园的活动都有自己的特色：有“自然与环境周”，由辅导员带着孩子们去周边的森林探险；有“动物周”，带

孩子们去动物园游玩；有“洗涤日”，教孩子们学习洗自己的衣服和玩具；有“交通周”，带孩子们去参观机场，乘坐各类交通工具等；有“登高周”，带孩子们登上赫尔辛基最高的山坡、酒店等；还有“文化周”，带孩子们参观美术馆、博物馆等。

据报道，赫尔辛基共有约70处这样的玩耍公园，完全由市政府出资维护，假期大约会有一半的玩耍公园开放，每周一至周五上午9点半开门，下午5点关门。每个玩耍公园配备3至5名具备专业资格的辅导员。很多外地家长在暑期到赫尔辛基探亲访友，他们的孩子也是这些玩耍公园的常客。

链接

为何夏令营受追捧 专家总结六条理由

美国纽约夏令营公关主任杰西卡·迈克斯总结出六条孩子应该参加夏令营活动的理由，很有道理。

1. 学习未来成功技能：在校所学知识与实际生活之间经常有着巨大的差距，而夏令营营造了一个近似现代社会的环境，教会孩子如何保持沟通合作，如何用正确和平和的方式解决身边的问题，帮助孩子了解团队精神，并且用奥林匹克理念去争取胜利。

2. 更加全面地了解自己：夏令营提供了一个全新的学习氛围，让孩子加入和尝试不同的活动，哪怕是微小的进步也及时鼓励他们，这些会让孩子增加自信，提高对个人价值的评估，对日后的成长有不可低估的作用。

3. 从电子设备中抽身：今天的孩子花在高科技设备上的时间，有时每天长达7.5小时，包括用电脑、玩手机和看电视，而如果参加夏令营，辅导员们会负责任地让他们忙一整天，做手工、玩游戏、出门参观。

4. 足够的时间玩耍：美国儿科学会的报告显示，玩耍对孩子的心理和生理健康有巨大好处，能提高孩子的认知能力、情绪控制和社交能力等，也是他们减压的好方式。

5. 塑造全新的自我：日复一日的课堂学习可能已经把孩子变成了某种固定的模式，到了夏令营里，宽松和自在的环境鼓励孩子放松，重新审视自己，交新的朋友，也许会从木讷变成健谈，从笨拙变得灵活，重塑一个新的人生。

6. 锻炼独立能力：无论是在全天的夏令营，还是需要住宿的夏令营，很多事情都要自行安排和处理，另外还要面对和新朋友之间的矛盾，这些都让孩子的独立能力得到了锻炼。

摘自《北京晚报》

玩法 2

养虫养花 成必修课

特色：很多时间用在学习种花草和养昆虫上，养花是日本教育机构鼓励孩子自己动手的主要活动之一

即使是在放假期间，日本的大部分孩子也不能晚起，而是按上学时间起床，然后在家人的帮助下去健身房参加例行的锻炼。除了在家做暑期作业，日本的不少孩子会到附近的图书馆里消磨时间。在图书馆里，除了听工作人员讲

故事，孩子们还可以玩游戏、看卡通、做手工，能忙上好几个小时。孩子们回到家后，很多时间用在学习种花草和养昆虫上。种花是日本的教育机构鼓励小学生自己动手的主要活动之一，在学校就开始了。老师帮助孩子

选择好花盆和种子，当小植物出苗后，就让孩子们带回家照顾，浇水施肥，观察它们的成长特点，每日做好记录。

日本孩子喜欢种朝颜，因为这种花容易管理又很漂亮。喂养甲壳虫也是日本小学生暑期的热门活动之一，孩子一般自己在公园或庭院里捕捉甲壳虫，然后用心饲养，遇到问题互相交流，养昆虫可以培养孩子的耐心和责任心。

玩法 3

划船捕鱼 拥抱自然

特色：到巴伐利亚州富庶的村庄游玩、登山，在山区的湖泊里划船和学习捕鱼，玩手球和其他运动

在德国，暑假是吸引其他国家的孩子了解德国的语言环境、风土人情和优美自然环境的好机会。德国夏令营的组织者和辅导员都通晓多种语言，可以流畅地与来自不同国家的孩子沟通，让他

们度过不一般的假期。柏林有个非常有特色的“水趣夏令营”，设立在柏林郊区风景如画的沃尔兹戈湖边，拥有校舍、游船码头和湖边浴场。国际小营员们上午学习德语两个

小时，下午就在老师的指导下，学习驾驶或者在园区内玩耍，全天都有安全员监护。如果遇到爱山的孩子，慕尼黑阿尔卑斯山夏令营也是一个好选择。学习了德语后，孩子们有机会在老师的带领下，到巴伐利亚州富庶的村庄游玩、登山，在山区的湖泊里划船和学习捕鱼，玩德国人最喜欢的球和其他运动。

玩法 4

提前体验高校生活

特色：熟悉大学校园环境，参观各种实验室，与假期仍留在学校工作的大学生们聊天

对孩子来说，大学是个遥远的学府，几乎没有什么概念。可是大学的夏季规划里却有小学生的位置，让小学生走进校园，也给了学教育或者管理的学生们一个锻炼的机会。

美国很多地区的大学都会组织暑期照顾和夏令营的活动，利用学校的教室、

学；让他们参观各种实验室，与假期仍留在学校工作的大学生们聊天，培养自己的兴趣。

既然进了大学就要做研究，孩子们也不例外，方向自然多种多样，从植物生长到塑料积木的创新拼搭，无所不及。

在其他时间里，大学里的各种游泳池、运动场、小剧院都是孩子们玩耍的场所，孩子们可以在这里充分地感受大学生活。

责任
版式设计
校对
张旭
版式设计
赵军雅