版式校对 吉言
版式设计 王巍
责任编辑 杨琳琳

陈德球

对外经济贸易大学国际商学院执行院长

“青教赛推动了我的职业发展”

□本报记者 任洁

在校级、市级、国家级青教赛上“连中三元”，对外经济贸易大学国际商学院执行院长陈德球交出了辉煌的成绩单。青教赛给予他的不仅是“一战成名”，更起到了对他的课堂教学信心方面的提升作用。

2014年12月，陈德球作为国际商学院会计学系副主任，参加了学校第五届青年教师教学基本功比赛，夺得了一等奖、最佳教学演示奖和最佳教案奖 。2015年5月，他被学校选派参加了北京市第九届青年教师教学基本功比赛，荣获文史类一等奖第一名，并且获得最佳教案奖、最佳教学演示奖和最受学生欢迎奖，进而被推荐进军国赛。

参加青教赛时，他印象最深刻的就是比赛过程中的艰辛和学校工会对自己的指导，“比赛非常不容易，特别是代表北京市参加全国青教赛的压力更大，因为比赛内容涉及到20个专题，要求选手在赛前一小时内才抽签，选择1个专题进行讲授。”在这个关键时刻，工会在教学指导方面为他提供了很大的帮助，让他至今都对时任校工会主席齐天翔和指导教师吴革给予的细心指导念念不忘。

2016年8月，顶住巨大压力沉着应战的他在第三届全国高校青年教师教学竞赛中夺得文科组一等奖。因为获得北京市青教赛的第一名，同年他被授予“首都劳动奖章” 。

青教赛结束后，他将比赛经验应用于日常教育教学中，对以往工作习惯进行改进，个人视野和工作取得很多进展。在教育理念上，他之前相对来说更加注重科研，这方面做得比较不错。但通过青教赛的锤炼，他意识到应该做到教学相长，教学和科研要齐头并进，不可偏废，以高水平的科研来推动教学。凭借在教学和科研方面取得的成绩，他获评为2017年度教育部青年“长江学者”

在知识讲解上，他有了更多感悟，进一步注重跟学生的互动，通过教学案例、互动与反思来促进课堂，进而启发科研的灵感。“教师对讲课内容的作用，就像一个评委所说的，不能仅仅成为一个教书匠，要把本专业、本学科的前沿知识结合你的教学点融入到一起，再讲解给学生，让学生通过教学了解学科前沿，而不能每年讲的都是同一个知识点。”

学生对他的教学风格的评价，是能够用通俗的语言讲解深奥的专业理论，注重课堂效果的互动，将本学科、本专业最新的前沿理论跟课堂的基础知识点结合在一起，让学生不仅学习到专业教材上的基本知识，而且能够了解专业前沿。

与参赛前相比，他在课堂教学方面的信心得到进一步增强，也巩固了自己对教学的喜爱，“青教赛对我的职业发展起到很大的推动作用。”2017年，在工会的支持下，他成立北京高校文史类首家青年教师示范教研工作室，将自己的教育教学经验分享给更多教师。2018年，他被评为北京市高校“青年教学名师”。

近年来，市教育工会、各高校工会致力于完善青教赛完整竞赛体系，重视程度让青年教师群体备受鼓舞。陈德球因在赛事上的辉煌战绩，收到越来越多高校发出的邀请前去讲课，先后去过首都经济贸易大学、首都师范大学、北京中医药大学、北京物资学院等兄弟院校。“为青年教师提供示范课堂，传授赛前备战和赛中应战的经验，以及平时教学的感悟，我义不容辞。”他表示。

绳宇

北京协和医学院护理学院基础护理学系主任

“18年前的参赛成就了我”

□本报记者 余翠平

“记得我是2001年参加青教赛的，那时候我刚从清迈大学护理学院硕士毕业，当时作为北京协和医学院（当时的中国协和医科大学）唯一的教师参加青教赛，很紧张，但让我印象深刻。当时讲的是‘临终关怀’，我至今仍记得。”北京协和医学院护理学院基础护理学系主任绳宇感慨地对记者说。

绳宇说，中国人非常忌讳提死亡，所以就更谈不上关注“临终关怀”了，因为生活里随时有意外，所以生命随时可能面临终点，怎样在临终时好好告别，让死者安详、死而无憾，让生者问心无愧，就是一门很重要的学问，当时“临终关怀”还是比较新的一个理念，所以在设置课件时，她更多的，是想着把概念说清楚。

绳宇以一段录像引入了“临终关怀”这个话题，在20分钟的时间讲了她的一些思考，由于是第一次参加这样大的比赛，虽然最终取得了三等奖的好成绩，但绳宇总觉得有遗憾，她的课可以讲得更好的。

“青教赛是一个大平台，在这个平台上，有很多优秀的教师，通过跟别人比较，我可能在专业知识呈现的丰富度，课件的逻辑能力等方面还是有差距，当然，这次比赛让我深深意识到：作为一名教师，在讲台上讲好课，是自己最重要的职责，在讲台上，自己要永远不断地努力!”

2008年，绳宇作为北京协和医学院的教师代表参加了北京市师德标兵的评选，从80名选手中脱颖而出，最终进到了前十名，成为选手里面唯一的护士。

“什么是师德?我想师德就是师爱，只有先有爱，才能更好地传道，在平时给学生讲课时，我反复在向他们传达一个理念：要先去爱病人，再用专业的知识去为病人提供良好的护理服务！在陈述的时候，我更加从容不迫，游刃有余，讲台上的良好表现让我取得了最终的荣誉！”绳宇自豪地说。

绳宇是这样说的，更是这样做的，多年的课堂上，她永远会把枯燥的内容讲得丰富多彩，生动幽默，她深受学生喜爱，多次被评为“优秀教师”“优秀导师”，学生们都亲切地叫她“绳老大”。

“在多年的讲课生涯中，我特别重视对学生进行职业道德规范和职业情感教育。作为一名医护人员，只有对病人有最深切的爱，才能怀着真挚的感情将护理服务做好。”绳宇动情地对记者说。

多年的教学生涯后，绳宇早已是协和医学院护理学院基础护理学系的主任，她还曾担任了三届青教赛的评委。从当年青教赛的选手，到后来的评委，绳宇说，她对如何讲好课有了更丰富更系统更专业的认知，而青教赛作为一个重要平台，对青年教师的成长起到了非常重要的作用。

她后来在教学和科研上取得了不少的成绩，而她最珍视的，依然是“优秀教师”“优秀导师”的荣誉，“作为一名教师，讲台是最神圣的地方，把课讲好，传道授业解惑，是我永恒的眷恋。”