

## 【周末评论】



### 减少无效社交 真的很有必要

□赵强

前几天，有关无效社交的话题在媒体上和网络上有点火了，这是源于一个美食博主在微博中的感叹，可以说是无意“栽柳”，却柳树成荫。这个话题迅速发酵，网友们从各个角度来探讨关于无效社交的种种弊端。似乎经这位发帖人的一个点拨，人们发现，原来我们生活中的无效社交，是何其多啊。

对此，我也十分感同身受。本来我也是一个好静的人，无奈身处出版业第一线，不停地打拼了几十年，想来想去，这些年来因为工作关系，也结识了不少各行各业的人。正如这篇博文所说的那样：在一个饭局上，突然来了这么多以前不认识的人，但是因为某种原因，坐到了一起，结果交换了一堆名片，等回去后，也几乎没有联系。如今，早已经记不起当时这些人从哪里来，到哪里去。正如一首传唱很久的老歌《驿动的心》里面的一句歌词“路过的人，我早已忘记”。我特别不愿意参加几百人、甚至更多人出席的会议，因为在这类会议上认识的人，都和认识不认识一样。

随着几次调动工作单位，我发现，我每次收拾物品时，总是要将这些数以千计的名片分期进行“销毁”，因为其中大多数人从认识之后，就没有丝毫的联系，至今姓甚名谁，几乎都忘记了。由此，也发誓再也不用名片，因为我估计我送给别人的名片，也会遭遇到同样的结局。再说，如果一个人要保持联系，未必需要名片，哪怕是一个电话，一个微信，或者一个QQ，都会“矢志不移”地联系与沟通。

然而，作为过来人，当然清楚无效社交是如此耽误一个人的生命，让一个人在虚无缥缈中不能自拔，以为认识人多，就一定处处胜算，处处是艳阳高照，其实，这是人生的一个重大误区。

相对于无效社交，有效社交都是在人生的长河中，认真地细细品味一个人，所谓“路遥知马力日久见人心”，如管鲍之交，已经成为中华传统文化里的一段佳话。而无效社交是指那种无法给你的精神、感情、工作、生活带来任何愉悦感和进步的社交活动。早在2016年，就有一张图在网上火了：“你是砍柴的，他是放羊的，你和他聊了一整天，他的羊吃饱了，你的柴呢？”它告诫人们，要远离无效社交。

看来，无效社交就是你加过微信和QQ后的人，是在各类会议递过名片又后悔的人。是总在想方设法把对方从自己的社交平台拉黑的人，是总是见面装作不认识的人。因为三观的不同，我们每个人的一生都要结识各种人，但是，见过多了可以，而作为朋友却未必，因为“人生得一知己足矣”，在社交中，我们不能不考虑“向度”。如此，减少不必要的应酬，才能腾出手来，干其他自己想干的事情。

## 【图闻点评】

■本期点评 博雅



### 96岁老教师每天捐献1元钱 坚持了20年

近日，96岁朱萍老人将装有400元钱的信封，交给社区工作人员，这些钱将被统筹用于帮扶困难家庭。虽然金额不多，但老人已连续坚持了20年。朱萍说，她会继续保持这个家风，把每天捐1元钱当做事业，一直坚持下去，帮助更多需要帮助的人。

点评：人人积小善，便可成大事。这就是榜样的力量，让我们学习。



### 基层教师“想不通”： 城里老师犯错咋往乡校调

近日，有基层教师反映：其所在的乡村学校又迎来了一名城里老师。之所以说“又”，是因为3年前，来过3名城里教师（已调回）。两次都是因为城里老师“组织和参与有偿补课”而受处分调来的，只不过上一次并没有指派到具体学校，只是叮嘱中心学校妥善安置。而这次则直接指派到乡镇里离城区最近的一所小学。大家想不通，为何城里老师违纪犯错就往乡村学校调？

点评：乡村教育本身就因为缺少优质资源、优秀教师、优异质量而遭遇发展瓶颈。将违纪者“下放农村”，周而复始，农村教育“空心化”现象只怕会愈演愈烈！



### 2岁儿子闯入爸爸毕业典礼 挨个和毕业生握手

近日，福建医科大学3700多名学生正举办毕业典礼，突然一个2岁萌娃闯到前排，挨个和毕业生握手，引得大家争相拍摄。不少人羡慕他是“握过最多硕士、博士的娃”。据了解，小萌娃的爸爸是参加当天毕业典礼的博士生。

点评：与生俱来的王者风度。看好你，祝你快乐成长！



### 硬核大爷坐地铁 自带logo“勿需让座”

近日，大连市一位老人乘地铁别着一块“勿需让座”LED胸牌的照片刷爆朋友圈。老人名叫刘增盛，今年76岁，当过三年兵。他说：现在年轻人也都不容易，我站着也没问题。为避免被让座，就网购了这块胸牌。

点评：年轻人尊老敬老，老人体恤年轻人，这一定是和谐社会的样子。点赞！自尊自强善良的中国好大爷。



### 记者卧底植发三天速成班 练2小时就给患者手术

目前，脱发正困扰着越来越多的年轻人。记者调查发现，庞大的植发市场背后，是各种治疗及培训机构的违规非法掘金之路。在记者暗访中，一家培训机构并非医生的“老师”，带着四五个同样没有医师资格的“学员”，练2小时就直接在人头顶上操刀“实践教学”。

点评：乱象，亟需治理！呼吁相关部门要强化全面监管，加大技术监管的力度。