# 孙雯：强队非不可战胜 更愿意投身青训

1999年，她以队长身份率领中国女足打入世界杯决赛，帮助中国队登上一个巅峰。20年后，她第一次以技术分析员的角色出现在女足世界杯赛场，从宏观层面把脉世界女足发展趋势。从球员时代的一袭红衣到现在印有FIFA（国际足联）字样的笔挺西装，面对新华社记者的采访，孙雯谈到的不仅仅是中国女足。

## 中国女足与强队的差距非不可逾越

与在球场上披荆斩棘不同，作为女足世界杯技术分析小组的成员，孙雯每场比赛的工作就是坐在场下通过设备记录比赛的点点滴滴。她透露，自己在现场观看了中国队的前两场小组赛，从直观感受来说，中国队基本发挥出了水平，防守端做得非常不错，贯彻了教练的要求。

但她同时表示，球员们在单位时间内的爆发能力、力量等需要进一步提升。比赛中虽然创造了防守反击的机会，临门一脚的能力还需要提高。“和欧洲球队相比，我们的个人能力还是有差距，但这并非不可逾越，我们通过团队的整体表现，也有争胜的可能。”

孙雯感觉，经过多年发展，现代足球对球员能力的要求更高了。“看了这次世界杯以后，应该说危机感蛮大的。我觉得以目前国内队员、比赛质量的情况，差距还是会有。这需要我们提高国内比赛质量，把培养体系统一做起来，这是个很大的挑战。”

## 青训教练是汽车设计师

近年来，中国女足主教练人员更迭频繁，孙雯也会被问起是否会成为一名教练。孙雯坦言，相比于成年队的主教练，她更愿意投身青训事业，因为她觉得作为青训教练“有挑战、有乐趣、更纯粹”。

她打了一个形象的比喻：“成年队的教练就好比是驾驶员，把车开到目的地，这期间有一个团队在帮助他（她）。青训教练则是汽车设计师，什么样的发动机、什么样的零件，需要自己去塑造。希望能把自己的东西拿出来，塑造我们的球员。”

从中国体校出身的孙雯认为，我国的传统培养模式更多的是对球员在球场上的要求，比如身体和技术，但现在更应该关注球员在心智和社交能力上的提高。足球场上很多的合理判断要求在瞬间完成，这需要足球智慧。“体教结合很重要，一个孩子如果把思维禁锢在球场上，那么他对问题的判断和在足球上的表现都会有影响。青少年足球的培养需要周期且环环相扣。”

“合理的选材之后需要有好的教练，好的教练要设计一套合理的训练体系，但如果没有比赛，依然得不到锻炼。比赛是最好的老师，没有比赛的话，球员在高压下的能力就不会提高。”她说。

## 女足会给俱乐部带来品牌文化增值

1999年世界杯时，刘爱玲、温丽蓉等主力球员年龄都在30岁上下，但孙雯发现现在不少女足球员在24岁前后就选择退役，她一方面觉得不可思议，一方面认为过早退役也给球队实力带来了很大损失。

“你看美国队的劳埃德上一届是最佳球员，今年37岁了还在踢。我们进入30岁的时候才刚刚觉得懂得比赛、控制自己。我们的有些球员刚步入这个职业就退役，损失太大了。”她说。

令孙雯欣慰的是，目前国内推行的男足俱乐部准入政策，将在一定程度上缓解这一现象。根据中国足协发布的《中国足球协会职业俱乐部准入规程》，在2020年，所有申请中超联赛准入资格的俱乐部均应拥有一支女足队伍，并参加女超、女甲或女乙联赛。

“男足带女足，是一个非常好的举措。作为俱乐部也好，作为一个体育机构，本身就肩负了社会责任。女足也可以做很多，比如公益事业，丰富俱乐部文化，给俱乐部带来品牌文化的增值，当然这要看你怎么去设计。”孙雯说。 **据新华社**

■2022相约北京

# 2019年冰雪进校园系列活动全面展开

**本报讯（记者 任洁）** 在国际奥林匹克日即将到来之际，2019年北京市中小学生奥林匹克教育及冰雪进校园系列活动日前在海淀区中关村第三小学启动。系列活动将于6月至12月在全市16个区全面展开，预计覆盖全市近200所中小学的近20万中小学生及教师。

本次活动由市教委、市体育局、北京冬奥组委新闻宣传部、北京奥运城市发展促进中心共同主办。市教委当天发布2019年北京市中小学生奥林匹克教育及冰雪进校园系列活动计划，包括7项奥林匹克教育主题系列活动、3项冰雪进校园推广普及系列活动，以及4项奥林匹克教育和校园冰雪项目成果创编及展示活动。今年的系列活动除了原有的知识宣讲、知识竞赛、冬夏令营、冰雪运动进校园、冬奥主题文化艺术作品征集外，还增加了“我心中的冬奥”演讲比赛、冬奥体验日、“模拟冬奥会”、冬奥小记者站建设、冰雪优质课程征集等项目。系列活动更多地融入了奥林匹克教育内容，让学生在参与运动的同时了解奥林匹克文化，理解奥林匹克精神。

活动当天，来自全市的113所学校被评为北京市冰雪运动特色学校，107所学校被评为北京2022年冬奥会和冬残奥会北京市奥林匹克教育师范学校。作为冰雪特色学校和奥林匹克教育示范学校代表，中关村三小的学生们进行了生动丰富的冰雪项目活动展示，体现了近年来北京市中小学开展奥林匹克教育与冰雪运动普及的成果。

启动仪式后，宣讲团讲师、北京冬奥组委体育部速度滑冰竞赛主任、速度滑冰世界冠军王北星带来冬奥第一课。

■职工体育

# 西长安街职工“敲三家”

**本报讯（记者 陈曦 通讯员 邵兰天）** 近日，西长安街第一届“红墙杯”职工文化体育季之扑克牌“敲三家”比赛落下帷幕。比赛采取积分制，共有20支代表队60名选手从初赛中脱颖而出，进入复赛。

本次比赛遵循“公平、公正、公开”的原则，比赛采取积分制，赛前先通过电脑随机派位的方式决定每轮比赛对阵顺序，每轮先达到30分的队伍为胜方，胜方积2分，负方积1分，共进行5轮比赛，比赛最终按总积分排名。

比赛现场各队选手们个个聚精会神、默契配合，既发挥了团队协作精神，又展示了个人牌技水平。整个比赛过程既有队伍之间紧追不舍的紧张激烈，又有最后一局绝地反击的精彩，现场不断传出大家的欢声笑语。

西长安街街道总工会主席陈金喜表示，扑克牌敲三家的玩法通俗，参与者多，是广大职工喜闻乐见的体育项目。街道总工会去年首次举办该项赛事，得到了职工的热烈反响，今年应职工需求继续举办，职工参与热情高涨，比赛现场气氛活跃，展示了广大职工争先进位、积极向上的精神风貌，街道总工会后续还将陆续开展各种文化体育活动，让更多的职工能够参与其中。

■段言堂

# 国安队下半程中超会更艰难

□本报记者 段西元

北京中赫国安主场险胜广州富力，这场胜利让国安队稳获中超联赛半程冠军。回顾中超过往的历史，半程冠军有很大机会赢得最终的奖杯。半程冠军是对国安队的奖励，但国安队需要更加努力，拿下有实际意义的“全程冠军”，笑到最后的才是笑得最好的。

对阵富力队的比赛，国安队感受到了很大的难度，下午5点半开球，燥热的气候似乎来自南方的富力队更加适应。虽然国安队赢了球，但必须承认富力队踢得更好。富力队并没有像以往那样一味进攻，而是把拳头缩回来再打出去，给自己的进攻留出了空间。面对这样防守比较坚决、反击又有天才球员压阵的球队，国安队一度踢得非常狼狈，特别是上半时中后段，比赛完全被富力队掌控。国安队能够取胜，首先要靠大牌球员的灵光一现，奥古斯托“复制粘贴”了自己对申花时的进球。在比分胶着时，球星的作用往往是决定性的。另外，扎哈维的红牌罚下也是重要原因，以色列人的“出局”，让富力队完全失去了主心骨。试想如果扎哈维还在场上，国安队别说取胜，最后要被富力队偷一个也是有可能的。富力队自己的防守也确实孱弱，尽管这场球在防守端斯托伊科维奇动了很多心思，但最后还是没有守住，开玩笑说每场比赛不丢三四个就不是“富力队”了。

国安队连续赢得了两个主场，对手是申花队和富力队，如果放到几年前，这个成绩令人鼓舞。但考虑到现在两个对手的情况，国安队取胜也没有太值得骄傲的地方，毕竟申花队和富力队当下的实力只能算是中超中游。两场比赛的场面都没有想象的顺利，无论是申花队还是富力队，都曾经压制住国安队，这在国安队的比赛中是很少见的。国安队可以有疲劳、炎热这样的“借口”，但对手正在慢慢找到对付国安队的办法也是不争的事实。获得半程冠军的国安队，几乎注定会有个艰难的下半赛季。上港队和恒大队虎视眈眈是一方面，其他对手也不会像上半赛季的深圳队、大连队那样“不战而降”，下半程的大部分比赛会像这场对富力一样艰难，国安队必须做好思想准备和战术备案。