

# 妙峰山金顶娘娘庙和金顶玫瑰

主讲人:付丽



图1

## 北京民间的“五顶”说法

妙峰山集名山之奇景，聚福地之精华。境内名胜古迹众多，有辽代皇家名刹仰山栖隐禅寺，有宛平八景之一的“灵岩探胜”，有末代皇帝溥仪的英文老师庄士敦的私人别墅等遗址，其中最为著名的，还是坐落于妙峰山主峰台地一隅的娘娘庙。

北京民间有“五顶”的说法：从明朝开始，在北京城四郊，建了五座“碧霞元君”庙，并沿袭泰山山顶的“碧霞元君本庙”，也将这五座庙称为“五顶”，同时这五顶也代表着北京的五行方位。这五顶分别是：东直门外的东顶、海淀蓝靛厂的西顶、永外大红门的北顶和丰台草桥的中顶。而康熙皇帝封同样供奉着“碧霞元君”的妙峰山娘娘庙为“金顶”，并赐名“敕建惠济祠”。祠内供奉佛、道、儒、俗各路神灵，菩萨神仙齐聚一寺，集天下智慧之大成，承接世人各种心愿，八方香火。

初夏，妙峰山迎来了最好的时光。浓郁的绿荫日渐丰满，绚烂的夏花接踵而来，然而最迷人的，还是那金顶的玫瑰花。

门头沟区妙峰山镇涧沟村一带栽培玫瑰花，已有几百年历史，妙峰山玫瑰花以其朵大、色艳、味浓、含油量高、品质优异、经济价值高而驰名中外。因此，人们把妙峰山的涧沟又称作玫瑰谷。涧沟一带坐北朝南，呈簸箕形盆地，受热排水条件好；夏至日照时数不少于13小时，花期雨少，光照充足，有利于芳香油的形成和积累；土壤腐殖层较厚，呈微酸性，铁、锰、铜、锌等微量元素含量高。自然条件得天独厚，所产玫瑰花有独具特色的香气和品质。

欣赏玫瑰美景要在清晨。花开在初夏时期，但却是花农的“花秋”之时。采花人披星戴月上山，要赶在夜露未干、花苞乍吐时把花摘下来。花农把一簇簇的玫瑰花带下山，洒下一

路芬芳。村子里，家家户户花香浓郁，令人仿佛进入香界天境，不复人间了。

## 妙峰山玫瑰五六月份盛开的典故

“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”，妙峰山的玫瑰也是如此。通常玫瑰花是农历四月开的，而妙峰山的玫瑰要等到五六月份才盛开。尽管是高山冷凉的气候，推迟了妙峰山玫瑰的花期，但是因为这花儿是金顶娘娘庙脚下的花儿，人们喜爱这玫瑰花儿，更尊崇山顶的“泰山娘娘”，于是就有了碧霞元君爱花护花的故事。



图2

妙峰山碧霞元君娘娘庙历来香火旺盛，每年四月初一到十五，山上就热闹起来，不仅远近山村的人们都来赶庙会，就是京津各地也有很多善男信女朝山进香。妙峰山娘娘庙会，号称“香火甲天下”，曾是老北京及北方省市影响最大的一项民俗风情活动。

到这里进香的人，讲究“朝顶进香，带福还家”。什么叫带福还家呢？就是人们进香之后，要在胸前戴一条红绫子，绫子上有个“福”字。人们都希望带着这个“福”字回家去，所以叫“带福还家”。

朝山的人，下山时还要头戴红花图个吉利。当时，妙峰山的农民除了种杂粮果木外，大多都种玫瑰花。那时这里的玫瑰花正是四月开放。因为朝山的人下山时都要戴红花，这样，一到四月，这玫瑰花就养不住了，全被香客摘折一空。



图3

这件事年年发生，天长日久，便被妙峰山的碧霞元君看见了。碧霞元君又叫“治世大福神”，就住在“天仙碧霞元君庙”，她见朝山的人这样糟蹋玫瑰花很心疼，于是就对花神下了一道旨意：妙峰山的玫瑰花四月不要开放，要到庙会过后，五六月再开。就这样，妙峰山的玫瑰花四月真的不开了，直到五月底，六月初才逐次绽放。这也成就了妙峰山金顶玫瑰的“华北一绝”了。

## 慈禧的胭脂粉和百姓的玫瑰饼

除了盛极一时的妙峰山庙会，妙峰山玫瑰谷也广为人知。每逢花季，满山的玫瑰花成为妙峰山的另一道风景。

妙峰山一带种植玫瑰花的历史已有千年，被誉为“中国的玫瑰之乡”。妙峰山脚下的涧沟村大规模种植玫瑰也有500多年了。

涧沟村建村于辽代，因村址位于妙峰山下东沟、北沟、西河沟三条山沟交汇之处，故村名为“三岔涧”，1943年改称为涧沟村，沿用至今。从古至今，到妙峰山的香客、学者和游人都会住在涧沟村。这个位于山谷中的小山村，千百年来日出而作、日落而息，恬淡超然于物外，宛若世外桃源。

“妙峰山玫瑰”所指宽泛，囊括了妙峰山一带出产的玫瑰，当然也包括涧沟村；而“金顶玫瑰”则是涧沟村的专享和特封。所以，涧沟村又称“玫瑰谷”并享誉中外。

妙峰山玫瑰谷气候温宜，土壤肥沃，山泉若乳，加之日照时间长等特有的自然条件，使得玫瑰生长环境得天独厚：花朵硕大、花瓣厚实、香味浓郁、含油量高，受到古今中外爱花之人的追捧。

自明清以来，妙峰山玫瑰便作为宫廷贡品，每年进奉。据传后宫娘娘使用的胭脂，多是用新鲜的妙峰山玫瑰花瓣制成的。而慈禧太后对妙峰山玫瑰更是青睐有加。

每年农历四五月，妙峰山玫瑰盛开之时，朝廷便派人到妙峰山督办玫瑰花采摘事宜。涧沟的玫瑰花因品质最好，颜色最正，成为首选。一般是先从山上采回几百斤玫瑰花瓣，一瓣一瓣地精挑细选，最终只挑出一二十斤清一色的红色花瓣，进奉大内。然后，宫女们用汉白玉杵和石臼将其捣成原浆，细纱布过滤，制成清净的花汁。再把花汁注入备好的胭脂缸。把蚕丝绵剪成小块，叠五六层放在胭脂缸里浸泡。十多天后，将吸足玫瑰花汁的丝绵取出，隔着玻璃晒干，免得胭脂沾上尘土。

使用时，用小手指蘸温水洒在胭脂上，使胭脂化开，涂于肌肤。中医认为，玫瑰具有调理气血、排毒养颜的功效，具有很好的药用价值。使用妙峰山玫瑰制作的胭脂，不仅能使脸色靓丽，而且对皮肤有非常好的滋养作用，无怪慈禧格外喜欢。

据传有一年天旱少雨，妙峰山的玫瑰花开得稀稀拉拉，只采回几斤，不够为老佛爷研制胭脂所用。慈禧大发雷霆，将管辖妙峰山的宛平县玉河乡的“乡长”传至京城，以“域内为职不善”为由，予以革职，且罚银五百两，以给老佛爷采办胭脂之用。

妙峰山的玫瑰花，不仅是皇宫中热捧的护肤品，也是百姓生活中喜爱的美食。

每年农历四五月份，北京的不少资深食客都会聚在稻香村的门口，等着玫瑰花，他们不是为了一览芳华，而是为了饱口福。他们等的就是这鲜花玫瑰饼。

玫瑰饼是一种糖馅儿、酥皮儿的老北京特色传统名点。其做法就是，用妙峰山的玫瑰花，摘瓣、去蒂，用清水洗净后，通过腌制，与炒熟的蜜糖拌在一起，做成玫瑰馅儿。再用富强粉和成的面团，与发酵后的面团，分层折叠后做皮，将馅儿包好，按扁，成圆饼，上印“玫瑰饼”四字及鲜花图案。再经过烘炉烤制，玫瑰饼就做成了。

做玫瑰饼的老师傅说，什么香料都比不上这玫瑰花瓣的味儿好，尤其是妙峰山的玫瑰花，颜色深、花瓣厚、香味浓，关键是花瓣里含油高，用它做出来的玫瑰酱，用不着任何的色素，已经色彩浓艳了。

鲜花玫瑰饼在清朝的时候，是只有大户人家才能吃到的时令点心，甚至是皇上餐桌上的御膳。如今的鲜花玫瑰饼一年四季都能吃得到。新鲜出炉的鲜花玫瑰饼飘着淡淡的花香，保持着玫瑰最原始的香味和甜蜜。

注：①山市：即深山中的“山市蜃楼”，又称作“鬼市”。跟海市蜃楼、沙市蜃楼一样，是物质通过光的折射和反射作用，把彼地物体的影子“放映”到此地的一种自然现象。



## 主讲人介绍：

付丽，北京市园林绿化局花卉产业处主任科员，从事北京花卉行业管理工作，2018年被授予北京市三八红旗奖章荣誉称号。

在书香园林公众号开设“付丽赏花”专栏，发表《穿越时空，说说30年前的市花市树评选》《寻找〈诗经〉中的植物》《菊花是元大都最美的秋景》《中国优秀传统文化的魅力和习近平的梅花情结》《老北京的茉莉花儿茶》等花卉文化文章40余篇。

本版邮箱：

ldzm2013@126.com