

■本期专题

# 美丽北京的守护者

——首都园林绿化人拼搏奉献故事集锦

新中国成立以来，党和国家领导人十分关心和重视北京的园林绿化事业，古都面貌从此揭开了崭新的篇章。70年来，北京的园林绿化事业走过辉煌的历程，取得了历史性成就。70年来，数以十万计的园林绿化职工代代相传，拼搏奉献，用汗水和智慧浇灌出了美丽北京的璀璨画卷。近日，午报记者深入首都园林绿化行业一线，为读者带来了几代园林绿化劳模和先进人物的感人事迹——

详见第3至5版

爱国情 奋斗者

庆祝新中国成立七十周年

劳动者周末

劳动者的报纸 劳动者爱看的报纸 劳动者贴心的报纸

□2019年6月22日星期六

□第271期 总第7115期

□己亥年五月二十

国内统一刊号：CN11—0221

邮发代号：1—376

网址：www.workerbj.cn



微信二维码



手机App二维码

## 减轻家长焦虑 从减少陪写作业入手

高考刚一结束，很多常年陪读的家长终于长长地舒了一口气。而那些还在给孩子陪写作业、陪读的家长还时时刻刻处在焦虑中。减少家长陪写作业，不但会减少家长的教育焦虑，还会缓解家校矛盾，培养中小学生学习健康的人格和学习上的自觉性、独立性，因为放手比一味呵护更重要！

详见第2版

## 海外工地上的比翼鸟

“我今天对照着英文文本又学会了一些专业的商务术语，真开心。”谭啸眼中满是幸福。“我也跟着团队出去考察了几家队伍，谈得很不错，相信过不了多久咱就能大干一场啦！”李野宁的话语中透着兴奋。在项目的板房里，这对小夫妻交换着来到菲律宾后的收获。他们相识9年，相爱6年，结婚1年，从学校到公司，从国内到海外，演绎了一段建筑人比翼齐飞、携手共进的浪漫爱情故事。

详见第6版

## 大热天古人如何相聚

现在大家聚在一起吃个饭喝个酒，都会往空调屋里一坐，优哉游哉。那么在古代，炎热的夏季，人们宴饮时，是怎么防暑降温的呢？

详见第10版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

本版热线电话：61004804

■本期足迹

## 给世界奉献 一届精彩的园艺盛宴

——访北京世园局副局长叶大华

详见第8、9版