

北方工业大学工会:

# 党建带工建 做好新时期高校工会工作

本报讯(记者 任洁 通讯员 马丽)北方工业大学工会日前组织各二级分会掀起本校教师学习北京工会十四大精神热潮。各分工会以党支部集中学习为契机,采用领学促学、集中研读等方式,认真学习会议精神并组织讨论。  
文法学院一教师党支部表

示,新时代对于工科院校的教师而言,充满了各种机遇和挑战。未来,学校的发展会更加有特色,教师要用更先进的知识、更实用的技能全面武装自己,使自己成为德才兼备的新时代好老师,做时代的弄潮儿。  
北方工业大学校工会常务副

主席张玉林表示,学校党政对本次学习活动高度重视,要求广大工会干部、党员职工“按照党建带工建”的要求,认真组织学习宣传贯彻会议精神,加强工会干部思想建设,牢记职责使命,发挥桥梁纽带作用,做好新时期高校工会工作。校工会将继续围绕

学校中心工作锐意改革、不断创新,履行维护职工合法权益、竭诚

服务职工群众的基本职责,为广大教职工做好各方面服务。

## 学习贯彻北京工会十四大精神 开创新时代首都工会工作新局面

市总举办首期婚恋家庭指导员培训

## 55名工会干部学习如何化解家庭难题

本报讯(记者 张晶)“过去,工会多以安慰、劝解等方法为职工化解生活压力,如今,随着时代发展,我们应该更多地运用心理学知识,帮助职工缔造幸福家庭。”近日,北京市职工服务中心、北京职工婚姻家庭建设协会共同举办了首期“婚恋家庭指导员”培训班,来自全市基层工会的55名工会主席、工会干部及职工心理关爱相关工作人员参加培训,在专业心理老师的引导下,系统学习了如何科学地帮助职工化解在恋爱、婚姻、家庭中遇到的难题。



近年来,随着经济发展和社会观念的变化,恋爱、婚姻、家庭关系成为广大职工,特别是女职工生活压力的重要来源之一。北京市职工服务中心开展的个体咨询项目数据统计结果显示,近年来,接受个体心理咨询的职工中,关于婚姻家庭的数量是最多的。去年,市职工服务中心、北京师范大学心理学部联合开展的首都职工心理状况的调研显示:女性的焦虑、抑郁情绪及压力感知普遍高于男性。

表示,婚恋和家庭问题不仅影响着职工个人的生活工作质量,也关系着企事业单位乃至整个社会的健康稳定发展,如何科学地帮助职工化解在婚恋、家庭中遇到的难题,成为近年来工会工作的关注点之一。

为此,市总工会在今年特别举办了为期三天的“婚恋家庭指导员”培训班,课程分为恋爱、婚姻、家庭三部分,涵盖“失恋的处理”“婚姻相处的艺术”

“幸福家庭的构建”等实用课程,邀请专业心理老师,围绕三种不同关系的特点,有针对性地向工会干部进行讲解,让他们在实际工作中,能够帮助职工化解在婚恋、家庭生活中遇到的困惑,引导职工经营幸福的家庭。

“三天的培训让我感觉收获满满,通过学习丰富了我看问题的视角,感谢市总工会为我们提供这次学习机会。”培训后,一名学员由衷地说道。

## 空港街道工会为职工做心理“按摩”

本报讯(记者 王路曼)近日,顺义区空港街道总工会开展了“曼陀罗绘画”心理课程,邀请辖区北京方舟皮肤病医院职工以及辖区小微企业职工近30人参加,为大家进行了一次别开生面的心理“按摩”。

据了解,此次活动邀请了绘画治疗师、培训师、艺术辅导师房山海为大家授课。房山海向职工代表介绍了曼陀罗绘画的由来、作用、内容以及绘制曼陀罗的方法、注意事项等,并邀请在场的职工亲自体验曼陀罗绘画。经过半

个小时的创作,职工们最终呈现出了五颜六色、别具特色的绘画作品,现场与大家分享了绘画过程中的感受。课堂上,房山海还根据图画为职工分析性格特点及心理活动,帮助在场职工疏导情绪。

空港街道总工会相关负责人表示,本次心理体验课程,让大家真正感受到曼陀罗绘画技术的神奇。职工通过曼陀罗绘画释放自己内心的情绪、情感等,达到了认识自我、放松心灵的效果,该活动受到了职工们的好评。

(上接第1版)

蔡奇强调,北京作为首都,与党和国家的使命紧密联系在一起。我们要提高政治站位,深刻认识开展主题教育的重大意义,全面落实党中央关于主题教育的目标要求,确保取得预期效果,努力走在全国前列。

要切实加强理论学习,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑。聚焦解决思想根源问题,在学习原文中悟透原理,推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想往深里走、往心里走、往实里走。结合北京实际,深入学习习近平总书记对北京重要讲话精神,有针对性开展革命传统教育、先进典型教育、警示教育,提高学习教育针对性,增强贯彻落实自觉性坚定性。

要深入开展调查研究,强化大抓基层的鲜明导向。通过蹲点调研、一线岗位工作体验等方式,沉下去了解民情。多开展“四不两直”调研,一竿子插到底。坚持问题导向,聚焦热点难点问题,拿出化解矛盾、破解难题的实招硬招。力戒形式主义、官僚主义。领导班子成员要讲好专题党课。

要检视问题短板,深入查摆自身不足。对照党章党规、初心使命,深刻检视剖析,努力实现自我提升。领导班子和领导干部要广泛听取意见,聚焦政治建设、思想建设、作风建设三个方面进行检视反思,把思想、工作、自身摆进去,明确努力方向和整改措施。

要狠抓整改落实,确保取得预期目的。把“改”字贯穿始终,立查立改、即知即改。突出务实原则,抓好专项整治,抓一件成一件。把接诉即办作为重要抓手,坚持民有所呼、我有所应,深化党建引领“街乡吹哨、部门报到”改革,办好群众家门口的实事。要召开专题民主生活会。

蔡奇强调,要切实加强组织

领导。落实主体责任,各级党委(党组)书记要履行第一责任人职责,班子成员履行“一岗双责”。领导机关和领导干部要以上率下,市级领导率先垂范。加强分类指导,联系各自实际,分批次制定实施方案,加强全程巡回指导,增强主题教育针对性和实效性。坚持统筹兼顾,把开展主题教育同履行首都职责、贯彻党中央各项工作部署、完成改革发展稳定各项任务结合起来,与国庆70周年庆祝活动筹备和服务保障工作有机融合起来,做到两手抓两促进,防止“两张皮”。抓好宣传引导,总结推广好经验、好做法、好典型,营造良好舆论氛围。

陈际瓦指出,习近平总书记高度重视主题教育,多次作出重要指示批示,5月31日在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上发表重要讲话,对主题教育作出全面部署。督导组将按照习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神,按照党中央部署要求,聚焦根本任务,把握十二字总要求,紧扣五句话目标,坚持四个“贯穿始终”,力戒形式主义,抓好落实,紧紧依靠北京市委和北京市广大党员干部开展工作,推动主题教育各项任务落实。

“不忘初心、牢记使命”主题教育中央第二指导组成员、北京市党政班子领导成员、市人大常委会和市政协领导、市高级人民法院和市人大常委会主要负责同志、市委第一批巡回指导组组长副组长、各区各部门各单位负责同志以及曾担任过市级领导职务的老同志在主场和分会场参加会议。  
(祁梦竹 刘菲菲)



## 京冀两地 空调安装师 技术大比拼

近日,“第五届苏宁杯·空调安装技能大赛”在京举行。此次参赛的百余名选手来自北京和河北,通过初赛和复赛从上千名选手中脱颖而出晋级决赛,他们通过笔试、模拟入户实操安装和知识抢答最终选出冠亚军和7名优胜选手。此次比赛不仅为选手搭建了交流平台,还让选手们增加了团队协作能力。

本报记者 孙妍 摄影报道

## 中建一局二公司赴房山建爱心助教基地

本报讯(记者 马超)5月28日,中建一局二公司与房山区霞云岭中心小学“爱心助教共建基地”正式揭牌,公司党委副书记、纪委书记、工会主席张贵生与霞云岭乡党委副书记、乡长卢晓利一同揭牌。此次活动,二公司向霞云岭中心小学捐赠40套桌椅,为在校学生营造舒适、良好的学习和生活环境,践行央企社会责任。

张贵生表示,中建一局二公司成立66年来,在企业发展速度和发展质量不断得到提升的同时,始终心系教育。此次揭牌活动希望持续为革命老区少年儿童成长贡献微薄之力。

霞云岭中心小学校长李国栋对二公司捐赠表示感谢,并送上“爱心助教 传递梦想”锦旗。

据悉,近几年中建一局二公

司以北京霞云岭作为党员红色教育基地,先后在霞云岭成立党员教育基地,与霞云岭中心小学签署校企共建协议,组成精准扶贫、帮扶共建小组,到霞云岭石板台村对贫困家庭进行入户慰问帮扶。通过与霞云岭当地政府、学校的互动,不断践行社会责任,拓展幸福空间,用实际行动传承红色基因。

Advertisement for Yanjing Beer (燕京啤酒) and its partnership with the China's Lunar Exploration Program. It includes the text '中国探月工程官方合作伙伴' and 'Official Partner of the China's Lunar Exploration Program' along with a phone number: 登报咨询电话:63522410.