

“讲解服务我最行”

昌平第二届导游、讲解员技能大赛落下帷幕

□本报记者 周美玉 文/摄

“请大家跟我一起来了解一下，中国古代建筑中不可分割的一部分，就是脊兽……”来自十三陵特区长陵管理处的刘佳走上舞台，为大家讲解脊兽的相关知识。5月30日，第二届昌平区导游、讲解员技能大赛举办，最终评选出导游和讲解员各前三名、最具潜力奖一名和最佳组织奖五名。至此，这场历时1个多月的大赛圆满落幕。

据了解，此次大赛是2019年昌平区旅游行业服务提升系列活动的一次大型活动，以“文旅融合话昌平，讲解服务我最行”为主题，由昌平区文化和旅游局主办，清研益智信息咨询(北京)有限公司承办。来自全区各旅行社的导游、景区讲解员以及职业院校旅游专业学生等46人报名参赛，经过之前的初赛比拼，最终15名选手脱颖而出，晋级决赛，进行景点讲解和知识问答的最终对决。

来自昌平职业学校的郭清华是昌平职业学校旅游服务酒店管



理专业的学生。为了此次比赛，她准备了近一个月。在景点讲解环节，她重点讲解了昌平著名景点千年古刹延寿寺的风光和典故，还介绍了昌平美食板栗宴。“为了此次比赛，我翻阅了很多史料，还咨询了相关专家印证这些典故。”郭清华告诉记者。同时，她和参赛的选手们都表示，通过此次比赛，积累了经验，对于自己的水平有了很大的提升。

昌平区文旅局相关负责人表示，此次比赛不仅是选手之间的技能比拼，更是对全区旅游形象和导游、讲解员风采的集中宣传与展示。同时，大赛主办方亦希望通过比赛，增强导游和讲解员的综合能力和自信，让他们更加热爱自己的事业，鼓励其不断提高自己的专业技能，从而带动全区导游和讲解员队伍综合素质的整体提升。

“爱·在一起”PDC公益行动启动

□本报记者 任洁

5月28日，“爱·在一起”PDC公益行动启动仪式暨迎“六一”科技文化嘉年华在呼家楼中心小学举行。来自全国13个省市的PDC联盟校理事单位表示，将把这个公益活动带到自己的学校，辐射更多的学生。

PDC是由呼家楼中心小学提出的一套适合中国学生发展的本土化创新型实践育人系统，几年的发展形成了该校独特的创新文化。本次嘉年华是中科院为学校量身打造的，不仅包含37项互动式体验活动，还有20余个该校PDC年级项目与社会资源合作项目展示。

据了解，PDC公益行动是该校肖雅中等三名学生发起，由PDC国际教育联盟与老字号义利食品等单位联合推出的大型公益活动。呼家楼中心小学的学生将运用学习到的营销策略等相关知识，自己或

组成小团队销售“老字号”和绿色食品，并将所得款项用于帮助一带一路沿线国家和中国山区的师生获得更好的教育资源，邀请他们在北京最美的季节来京领略新中国成立70年的伟大成就。

该活动将在所有PDC联盟校之间展开，是迄今为止参与人数最多的PDC研究项目，不仅增强少年儿童公益心与社会责任，还提升了他们观察、组织、决策、沟通等适应未来的综合能力。活动全程由家长志愿者协助开展，公益款项将由基金会管理，确保资金的合理使用。

神舟号飞船首任总设计师、国际宇航科学院院士、中国工程院院士戚发轫院士参加活动，他勉励孩子们不仅从小要有一颗公益之心，还要锻炼自己做公益的能力。

东城区两万多名学生受表彰

□本报记者 任洁

5月30日，东城区举办“我的祖国我的家”——“我们共同成长”庆祝“六一”国际儿童节主题活动。荣获市区三好学生、区十佳少先队员、市区先进班集体等荣誉称号的20575名个人和1102个集体受到表彰，现场还展示了新时代东城区小学生德智体美劳全面发展的新成果。

本次主题活动由表彰会和实践活动体验两部分组成。其中表彰会分为“我的祖国我了解”“我的祖国我热爱”“我的祖国我坚信”“我的祖国我建设”四

个篇章，20575名个人和1102个集体受表彰。朗诵艺术家张筠英、奥运会跳水冠军李娜、国家一级演员玄红等嘉宾参与表彰会，共同见证同学们受到表彰的光荣时刻。

在实践活动体验中，北新桥东直门学区的小学生和内蒙古自治区化德县的学生代表在东城区少年宫共同体验冬奥华服制作、北斗导航创意搭建、地壶球等多项传统文化、现代科技、运动健康类实践和体验活动。

丰台民政携手中建七局走进福利院

□本报记者 盛丽

5月30日，丰台区民政局携手中国建筑第七工程局(以下简称中建七局)走进丰台区儿童福利院。为生活在这里的孩子们带来节日的礼物，共同庆祝六一儿童节的到来。

活动当天，中建集团的吉祥物“蓝宝”这只真人玩偶也来到

现场。中建七局的工作人员还将“蓝宝”形象的小玩偶赠送给孩子们，并赠送一些生活物资。与“蓝宝”一起到福利院的有中建七局北京办事处工作人员以及由中建七局一公司、四公司、华北公司、安装公司、交通公司和建筑设计院

的员工组成的“十典九章”志愿服务队的志愿者们。活动现场，中建七局一公司北京分公司机关党支部还与丰台儿童福利院党支部结成了党建联建共建单位，并将丰台区儿童福利院作为“十典九章”志愿服务队联系点。

北京榜样 (2019年5月月榜)

推荐榜样人物请登录北京榜样官方网站,或关注“北京榜样”微信公众号。

马小卫

无惧死神的消防金盾

马小卫，男，1985年3月1日出生，市消防总队方庄中队指导员。

他曾在24小时内18次进入毒气污染区、70个小时鏖战在火场；多次率队高标准完成国家安保任务。

刘青

“3D血管支架”的拓路人

刘青，男，1962年6月出生，北京安脉通医疗器械有限公司董事长。

他发明的3D精密打印可吸收血管支架技术已获国家专利授权，将走向国际带来该领域的革命性变革。

吴壮壮

自强不息的别样年华

吴壮壮，男，1995年8月出生，延庆区王木营蔬菜种植专业合作社员工、残疾人协管员。

脑瘫的他自强不息终获职业，以《别样年华》为题讲述自己的奋斗故事获一等奖，还参与了十九大巡回宣讲。

周广兵

创百首军歌致敬祖国

周广兵，男，1988年6月出生，退伍军人，现为自由音乐人、作词人。

10年间他创作了近百首军歌、几千首歌词屡获大奖，还成立了“中国V光”公益团队多次慰问演出。

马乃军

为民做主为民造福的好书记

马乃军，男，1971年8月出生，朝阳区高碑店乡半壁店村党总支书记。

他启动全村域5个自然村的新农村建设、化解了30年信访积案，为村民谋得免费体检等29项福利。

李献领

老人们的主心骨百事通

李献领，男，1963年10月出生，丰台区方庄地区芳古园一区社区门卫。

居家维修、跑腿买菜、贴心抚慰甚至深夜送医送药；25年来因他守护，26号楼楼内平安老人们心安。

金大钧

以公益之德造就环境之美

金大钧，男，1947年9月出生，东城区东四街道二条社区居民。

他退休后便开始志愿服务成为小巷管家，组建的“古槐居花友会”已有百人，养护着278棵古槐成一方美景。

刘惠生

拾金不昧归还百万名表

刘惠生，男，1981年9月出生，朝阳区麦子店街道枣营社区社工。

捡到价值110万元的名表他冒严寒等待失主；失主酬谢被他婉拒，说母亲也曾拾重金不昧，这是家风。

季东洋

靠疏导“维稳”自拆“违法房”

季东洋，男，1987年6月出生，昌平区天通苑南街道综治维稳工作部部长。

他坚持与房东、租户和中介耐心沟通靠疏导维稳，5年间实现自拆违法群租房1800多套。

闫昕卓

会说多国语言的社区民警

闫昕卓，男，1989年1月出生，市公安局海淀分局中关村派出所民警。

为温暖来自50个国家的800余租户，他学习了英日韩法俄多国语言；辖区2018年“入室盗窃零发案”。

北京榜样特别榜单

(2019年5月)

协和“球队”集体出手 猝死男子重获新生

325协和救助团体，北京协和和医院。

2019年3月25日，北京协和医院周炼、留永健、姜楠、江

伟、罗亚平、常龙六位医生在东单体育场打球时，忽闻隔壁馆一男子心脏骤停倒地，六人随即组成急救团队借助球馆设备对其紧

急心肺复苏；同时拨打了120。十余分钟后患者转为自主心律，送医院急诊后半个多小时苏醒重获新生。