



蓝牙音箱差点引发车辆自燃

# 夏季车内禁放品“黑名单”

□本报记者 周美玉

不然。打火机中的气体受热容易膨胀，外加有些劣质打火机的塑料壳强度并不怎么高，很容易爆炸。在炎热天气，车内即便是无法晒到太阳的地方其温度也还是很高，有可能导致打火机爆炸，轻则碎屑炸得到处都是，重则造成内饰损伤，或在爆炸过程中引燃内饰导致车辆燃烧。另外，打火机充气罐及打火机油也严禁放在车内，道理同打火机一样。

## 充电宝

充电宝的确是一件实用的物品，在手机没电的时候随时随地可以充电，增加手机的续航时间。不过如果买了三无产品的话，充电宝可能就是一个定时炸弹了。另外，充电宝如果放在中控上被太阳暴晒，高温同样可能引起充电宝爆炸而引燃内饰，而且充电宝爆炸的威力可比打火机大多了。

## 相机、手机

相机及手机作为精密的电子设备，通常对工作温度都有一定的要求，过高或过低都无法正常运作，甚至产生损坏。夏季车内温度较高，并不适合将相机或手机长时间放在车内经受暴晒。另外，不少人习惯在中控台贴一块防滑垫，平时将手机放在防滑垫上，拿起来也方便，其实这么做的结果很有可能使手机受到太阳暴晒导致死机。

## 相关链接

### 夏季汽车保养大全

夏季的天气变化莫测，时而炎热高温，时而降大雨，汽车很容易受到损害，那么夏季汽车应该做些什么保养呢？

#### 空调来个大清洗

夏季车内空调使用会很频繁，所以做一次彻底的清洗还是很有必要的。清洗后能清除异味，还要注意进风口长时间不清理，吸入大量的灰尘、脏物和细菌等，都会影响健康。

#### 轮胎防爆检查

夏季由于外界温度高，轮胎散热较慢，气压会随之增高，易引起轮胎爆破。因此，在高温环境下行驶时，要注意轮胎的温度和气压，应经常检查，使轮胎保持规定的气压标准。

#### 零件防自燃检查

夏季是汽车自燃容易发生的一个季节。对于年限比较老的车来说要及时检查汽车的电路以及汽车在各个零部件上的老化情况，进行及时更换，防止汽车在行驶或者停放过程当中出现自燃现象。

#### 刹车系统检查

夏季来不了下雨天。



而雨季道路潮湿对轮胎与地面之间的摩擦系数降低，特别是轮胎花纹处有积水的情况下。一个敏锐的刹车系统就显得格外重要，因此要时常检查刹车系统，尽量做到有备无患。

#### 漆面的保养

夏天阳光的暴晒对汽车漆面的损害很大，一定要经常洗车和定期打蜡。打蜡能给漆面添加缺少的油分，提高漆面的光亮度，也能增强漆面抵抗外界风沙、紫外线、有害气体、雨水腐蚀等的的能力。

夏季来临，京城也开启了“烧烤模式”。在阳光暴晒的情况下，车内温度更是能达50℃以上，这成为导致车辆自燃的隐患。近日，南通一辆轿车不断冒出浓烟，消防赶到后发现是一台蓝牙音箱正在冒烟。原来，蓝牙音箱经长期烘烤发生融化，从而引发可燃物质起火。消防提醒：天气逐渐炎热，香水、打火机、充电宝等别放在车里，会发生爆炸。

## 蓝牙音箱

随着气温升高，汽车的“车温”也在飙升。当阳光直射时，车内的温度过高，锂电池有起火爆炸的可能。北京消防不建议将带电池的蓝牙音箱长时间放在车上。有条件可以将音箱内电池取出，利用充电线供电就安全多了。

## 香水

夏季车内温度很高，过高的温度会使香水其中的一些化学成分挥发进入空气，其中是否含有有毒成分就很难保证了，专家表示长期接触劣质香水会导致呼吸道疾病。

此外，酒精是香水的主要成分之一，因此香水基本都具有可燃性，而不少车载香水都采用玻璃瓶体，如果恰巧瓶体类似凸透镜的造型，产生的聚焦光如果点燃香水，那就很容易发生爆炸。如果瓶体的强度不是很高的话，当车内温度过高，香水挥发的气体会撑破香水瓶，发生爆炸。

## 放大镜、老花镜等凸面镜

放大镜通过光的折射原理，可以聚光并产生高温，很多人在小时候都玩过。而老花镜原理和放大镜相同，都属于凸面镜，这种物品一定要放到手套箱或者眼镜盒等不见光的地方。

## 塑料玩具

不少车主喜欢在仪表盘中央放置塑料玩具，殊不知在此处放置物品对于行车来说是极度危险的。这些塑料玩具都采用PVC聚氯乙烯材料制成，这种材质的优点是可塑性强，价格便宜，缺点为不耐热，最高只能承受81℃，遇到高温容易产生有害物质。

## 打火机

有些市民车里常备一只一次性打火机，认为“只要放在晒不到太阳的地方就可以了”，其实

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 好芝麻酱的金标准



优质芝麻酱应该是淡黄色的，有浓厚的芝麻香味。抿上一小口，入口有甜味，如果有苦涩味，则不好。还可以通过形状判断，质量好、含油多的芝麻酱应细腻无颗粒状，用勺子舀一下，芝麻酱呈线状流下，但如果酱体粗糙，用勺子舀一下呈块状落下，则质量不好。

#### 常换床单睡得香



床单吸收汗液和身体分泌的油脂，也藏匿着脱落的皮肤碎屑，这些都是尘螨的“食物”，而尘螨会引起过敏并扰乱睡眠。美国国家睡眠基金会进行的一项调查显示，71%的人在干净的床单上睡得更舒服。

### 红灯

#### 喷甜腻香水或会留斑



美容专家提醒，夏季气温高，气味浓郁、甜腻的香水味，容易让人闻到后感到恶心、头晕，尤其是玫瑰香型和香草香型。如果香水成分中含麝香，在阳光直射下会散发出强烈的香味，并可能会在皮肤上留下斑点。淡香型、清新的水果香型香水更适合夏天。

#### 脾胃弱者少吃龟苓膏



龟苓膏可以调节脾胃、去除暑湿，是很多女孩子青睐的养颜滋补品。但不同于酸梅汁、绿豆汤可以天天饮用，龟苓膏有清热排毒的功效，本身偏寒，不宜多食，一周吃2~3次就可以起到调节身体的作用。脾胃本就虚弱的人应该少吃。

## 健康贴士

大豆吃多了容易放屁，这是人们经历无数次尴尬后总结出的教训。那么，放屁背后是谁在搞鬼呢？

# 大豆吃多容易放屁？原来是它在搞鬼

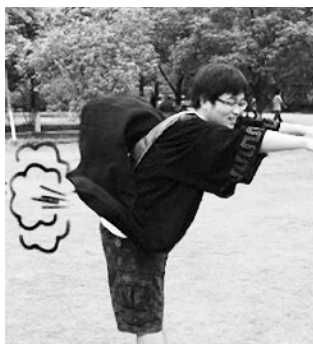
### “胀气因子”是怎么回事？

大豆含有低聚糖，主要包括水苏糖和棉籽糖等。由于人体缺乏 $\alpha$ -D-半乳糖苷酶和 $\beta$ -D-果糖苷酶，不能消化吸收大豆中的低聚糖。

大豆中的低聚糖需要靠大肠中的微生物来分解，从而产生二

氧化碳、氢气及少量甲烷气体，引起消化不良，使人感到不适或出现胀气。因此，大豆中的低聚糖被称之为胀气因子或抗营养因子。

当然，胀气因子并不是“坏成分”，大豆低聚糖也具有一定的益处。大豆低聚糖仅被肠道益生菌所利用，具有维持肠道微生



物生态平衡、提高免疫力、降血脂、降血压等作用，也被称为“益生元”。

如果想要避免吃豆“胀气”的尴尬，可以采用浸泡大豆的简单方法去除大豆中的胀气因子。浸泡48小时后，大豆中棉籽糖即

可降解70%，水苏糖降解52%，浸泡60小时则全部消失。

### 别因胀气因子放弃大豆

虽然含有胀气因子，但大豆的营养丰富是被营养界“盖章定论”的。大豆中蛋白质含量约为22%~37%，必需氨基酸的组成和比例与动物蛋白相似，而且富含谷类蛋白缺乏的赖氨酸。大豆中脂肪含量约为15%~20%，其中不饱和脂肪酸约占85%，亚油酸高达50%，还含有较多的磷脂。大豆中还含有多种有益于健康的成分，如植物固醇、大豆皂甙、大豆异黄酮等。

《中国居民膳食指南(2016)》建议经常食用大豆及豆制品。

(刘畅)