

军团菌病 主要有哪些?

军团菌是一类水生细菌,广泛存在于天然水源及人工水环境中,也可以生活在生物膜上,或寄生在淡水原虫如阿米巴的细胞内。其中,嗜肺军团菌是引起军团肺炎的主要病原菌。

军团菌广泛存在于天然水源和各类人工水体中。在温水和温暖潮湿环境中(20℃~45℃)可以迅速繁殖,尤以35℃~43℃为最理想。军团菌在46℃以上及20℃以下会停止繁殖,在60℃以上的生存时间会减少到几分钟,在70℃会实时死亡。

天然水源水温较低,营养较贫乏,不适宜军团菌的繁殖,故而军团菌含量较低,很少引起人感染。人工水环境由于水温适宜、有机物沉积等因素,为军团菌生长提供了有利的条件,其中集中空调系统、淋浴设施、游泳池及喷泉等人工水环境中,军团菌污染比较普遍,以空调系统冷却塔及淋浴热水中军团菌的检出率较高。

军团菌病在世界各地时有暴发流行。我国除西藏外均有军团菌病例的报道,北京也曾发生过由空调系统污染引发的上呼吸道感染样军团菌病的暴发流行。军团菌病一般分为以下两类:

军团菌肺炎(Legionella pneumoniae):临床特征表现为急性下呼吸道感染症状,为重症。具备肺炎的典型特征,会出现高热、呼吸困难,重症患者可出现呼吸窘迫综合症、肝肾功能衰竭等,以嗜肺军团菌感染为主,若治疗不及时,病死率为15%~30%,免疫力低下的患者死亡率可高达80%。

庞蒂亚克热(Pontiac fever):是一种类似流感的非肺炎型军团菌感染,为轻症。症状似感冒,有发热、头痛、肌肉痛等表现,绝大多数均可在短期内自愈。



随着社会经济的高速发展,中央空调、冷却水塔、热水沐浴器等不断涌入我们的生活,在给生活带来便利的同时,却由于设计不当、运行管理不善等原因成为军团菌的散播工具。军团菌是引起军团菌病的病原菌。军团菌病作为一种“城市文明病”,已成为现代化城市发展中面临的一个重要公共卫生问题。

盛夏将至



警惕隐藏在空调里的“杀手”——军团菌

□本报记者 唐诗

什么人容易得军团菌病?

军团菌主要通过呼吸道感染,人们吸入含有军团菌的水雾(气溶胶),就有可能感染此细菌,从而导致军团菌病的发生。不慎饮用了含有军团菌的水,并不会感染军团菌。

集中空调冷却塔作为公共建

筑集中空调通风系统的散热装置,大多建在室外。冷却过程会产生大量水雾向四周散播,冷却塔设计、操作及维修保养不当,造成冷却水中军团菌大量繁殖并污染周围环境,甚至通过建筑物新风取风口、门窗等途径污染建筑物内部,是引发军团菌病的主要源头。

集中式热水供应系统和家庭储水式独立热水器,使用温度通常介于35~50℃,这种温度正适合军团菌的滋生;如热水管有死角或长期不用导致死水积存,就会增加军团菌污染的风险,人们

淋浴时吸入含菌水雾即有可能感染军团菌病。

任何人都可能感染军团菌,但以下人群有更高的患病风险:男性风险高于女性;50岁及以上人群;长期吸烟、酗酒者;免疫功能低下人群,如老人、幼儿、长期服用免疫抑制类药物的患者。

军团菌病的感染是综合以下因素所致:水雾中含有军团菌,特别是嗜肺军团菌;吸入这些水雾;本身为易受感染的人士。抗生素可治疗军团菌肺炎。遵医嘱使用红霉素、阿奇霉素、克拉霉素等抗生素及时进行治疗。

军团菌病要如何预防?

军团菌喜热怕冷。嗜烟酒者、患慢性病者以及免疫功能低下的人均是军团菌病的高发人群,特别是中老年人发病的机会更大。

人们需增强自我保护意识,在加强身体锻炼、避免过度疲劳、提高机体抗病能力的同时,须尽量避免在含气溶胶水雾环境中长期滞留。

夏季淋浴设施,包括淋浴头

及水龙头启用后,应先放掉刚开启的部分水流以防可能含有的高浓度军团菌带来的危害。

年老体弱者尽量少到人群密集、空气不畅的公共场所,尤其是全封闭式空调的环境中,并且注意室内经常通风换气。另外,中央空调管理者应自觉做好空调的定期清洗和消毒工作,并和卫生管理部门积极配合以加强对军团菌的环境监测监管。

【健康红绿灯】

绿灯

脾虚喝山药紫米粥



脾胃虚弱、易疲劳的人群,早餐可煲山药紫米粥长期食用,能补中益气、健脾养胃。将紫米淘洗干净,浸泡1~2小时。紫米同浸泡的水倒入锅中,先用旺火把紫米煮沸后,改用文火,煮至粥将成时,加入山药、红枣一起煮15分钟,加冰糖调味即成。

有个快乐另一半活更久



荷兰一项对4000多对夫妻进行的8年跟踪研究,结果发现,伴侣的生活满意度高与自己的死亡风险下降相关联。相比那些另一半不快乐、不幸福、消沉的人,有快乐伴侣的人,不论男女,不仅生活更幸福,寿命也会更长。

红灯

7成哮喘是喷香水惹的祸



香港消费者委员会提醒,不少香水中含高致敏物质,过敏者应谨慎使用。国内外研究发现,为让香味更持久,会添加邻苯二甲酸酯,长期使用会导致人体小剂量慢性蓄积,影响儿童发育、成人代谢,甚至引发乳腺癌、子宫内膜癌等,且75%的哮喘病例由香水诱发。

有一种病叫“醉油”



刚做完饭却没了胃口,有时会出现喉咙发干、眼发胀、头晕、胸闷的症状,身体还会渐渐变胖,这些症状在医学上称为“醉油综合征”,简称“醉油”。醉油的祸首就是高温下产生的油烟。有研究显示,长期处于油烟环境的人罹患肺癌几率,较不接触油烟者高7倍。

生活资讯

贵州豫能新田煤矿时刻绷紧“安全弦”

5月21日,贵州豫能新田煤矿紧紧围绕安全管理这一工作重心,不断细化举措,抓好落实,保证矿井安全持续稳定。

该矿积极开展隐患排查治理活动,不断加大瓦斯防治工作,要求各区队在钻孔施工前后各项参数验收必须专人签字,严禁弄虚作假,该矿及时制定有针对性的安全培训教育计划,要求将培训转移到现场,通过不断的培训分析总结,不断提高职工安全生产责任意识。

该矿通过认真梳理各专业存在的问题隐患,及时组织开展整治活动,制定详细的整改表,对敷衍应付、推诿扯皮的,列为反面典型,不断为矿井构造安全防护堡垒。(宋忠庆)

丰台市场监管局深化“四个维度”彰显党建工作优势

为凝聚各方面智慧力量,最大限度彰显党建优势,丰台区市场监管局党组注重在高度、广度、温度、深度四个维度上下功夫。

“高度”,即以高度的责任感和使命感,学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,提升党建“高度”。区局党组聚焦思想领先,做到重要讲话和会议精神及时学、经常学、全面学。支部积极跟进,抓实集中学习 and 主题研讨,进一步淬炼党性。党员人人制订政治理论学习计划,严格执行集中学习制度和

个人自学制度。

“广度”,即增强大局意识,推进大党建工作格局,拓展党建工作的“广度”。积极参与全市“街乡吹哨,部门报到”工作,选派多名干部下沉街乡。积极开展“双岗双责”活动,在职党员八小时之外主动参加所在社区志愿服务活动,各支部以党员“回家”报到为契机,开展各类宣传活动。

“温度”,即创新工作方法,以接地气、暖人心的工作方法体现党建工作“温度”。区局党组着眼党建“加减法”,结合实际做深做细,“加”出

实效;层层“减”包,对上级文件有效解读,确保“落地”,不以文件落实文件。建立完善党员政治生日、党内激励关怀帮扶等多项制度,为每名党员过“政治生日”,及时关心慰问生活困难党员。

“深度”,即在持续提升工作效果上深挖党建工作“深度”。区局党组立足市场监管职能,建立多维度多领域区域化党建共建工作体系。以红色引擎促进党建与业务融合、区域融合的党建共建新路径逐步形成。

(郭岗)