

# 学会哄自己

□李付春

家乡有句俗话：哄死人不偿命。

你想做好管理，就像领导管下属，或者老师管学生，让对方按照你的意愿来行事做事，你要强迫打人去照做，违法；骂人去做，这是无能的表现，最有效的办法就是“哄”。哄着人做事那可是聪明人所为，学会哄人却是一种智慧。

先说一家人过日子，哄父母开心是孝顺，哄老婆高兴那是恩爱，哄孩子听话是不让他淘气。哄领导开心，那就多干活、会说话，哄同学、同事和朋友开心，那就多吃亏常买单。

最难哄的恰恰是自己，遇到不开心的事了，哄哄自己，犒劳一下，兜里的钱越花越少，还是不开心，怎么才能哄自己开心呢？

首先是一种心境。总觉得自己挣钱少，年薪二十万了，还希望挣到三十万五十万。人因不知足而烦恼。一个人

在大街上看到一个失去双腿的人，牵着一条狗在乞讨，我们会有暂时的优越感，觉得自己很幸福，起码自己身体健全，可过了不久就又羡慕那些百万富翁了。

人到中年或者一场大病之后，为啥会比较满足？尤其从死亡线上躲过一劫的人，他们会过得很快乐，因为是把一切看开了。钱，身外之物，生不带来死不带走，身体健康是最大的财富。撑不着饿不死就得，大不了他吃好的，我吃咸菜，一样管饱，无非是他穿好的，我穿差的，照样暖和，对物质要求不高，心境自然就好。

婚姻的不如意也会招来烦恼。不知怎的，人世间好像一半多的人，夫妻过了大半辈子，都好像找错了人了。这恰恰是对婚姻生活不满足的表现，同在一个屋檐下多年，一个人的正面和背面都暴露给对方无遗，没有了神秘感。

而张三李四王五家的，我们没有跟他们一起过日子，只看到他们光彩的正面，所以总看到人家的好。有人离婚再嫁娶，不一定都比原来过得好。

居家过日子，每天锅碗瓢盆交响曲随时都会奏起，不如意之事十之八九。这就需要我们去包容，去付出。整个社会人人为我为人人，一个家庭何尝不该更是这样？把日子过成段子，自然就少了烦恼，幸福感指数就会增加。

大道理人人都懂，小情绪却难以自控。科学证明，不仅女人有生理周期，男人也有情绪波动。遇到情绪低落的时候，不可能把工作做得很完美，也不要勉强去做什么。这个时候，学会哄自己，却是一种大智慧。

年轻人可能去选择去泡吧、喝酒、K歌，也有人选择去爬山、跑步，跑到无人的空旷地带，大喊两嗓子，缓解一下

压力。有人可能认为借酒消愁愁更愁，这一般因人而异，有人大醉醒来，烦恼全无，却是一种哄自己的方式。

已进入天命之年的我，也是俗人一个，虽然工作之事得心应手，但年龄原因也有时力不从心，烦恼也会时常有之。排忧之时，哄哄自己，剧烈跑步的事情不敢做了，我会选择独自一人跑到新买的楼房里看一部电影，有时看得泪流满面，也有时开怀大笑，也有时不在乎非得看完结局。

我也会在周末的时间里，独自带上一本书、一壶水、一个吊床和一盒酒菜，选择骑行。不一定非得达到一个目标再回来，骑到有风景的地方自然就停下来。不和别人比，不和他人争，在这慢生活中缓解生活中的压力。

当然，有知己二三更好，众乐优于独乐。无论怎样，哄自己开心才是王道。

## 撸串儿

朋友相约撸串  
路边畅聊开怀  
散席一看脚下  
阿狗已经肚歪

## 功夫

虽是毫末技艺  
仍算顶上功夫  
即使型如狗啃  
也要尊重师傅

## 夜读

不论天涯远  
休言荤素宴  
夜深一册书  
心纳万千变

## 淘金

千沥万淘洗  
沙中始得金  
多少为难事  
只当修行心



□张文泽/画 冷冰/文

## 红袄漫话

□谭敏利

那段求学经历，才发觉自己的心底，一直珍藏着对母校深深的眷恋与感激。

那篇征文，我一口气写了差不多五千个字。停笔回眸，我发现，当年令我畏惧的某个老师，那时被我讨厌的某些同学，如今回忆起来却都是那么亲切，那么温暖。原来不知何时开始，我对当年在母校经历过的一切，已经完全没有了怨恨，只有发自内心的感恩。是啊，如若没有老师的严苛，如若没有同学的竞争，那时候我可能就一蹶不振了，何来现在的桃李芬芳、岁月静好呢？

那一年，我听从父命，放弃读高中的机会，进入这所中学复读，考取了中等师范学校。这样的选择，我是不情愿的。而复读时的种种际遇，对当时的我来说，也是痛苦的。因此我曾一度以为，对于这一个只呆过一年的初中母校，我只是一个匆匆的过客，永远不会有它的归人。没想到，当我真正回想起

## 和平与战争

□赵国培

晚七点零二十多分钟，  
战争爆发在我家中。

三岁的女儿，  
被一个不请自来的小小跟头，  
吓哭了  
哭起了疼痛。

妻子怪罪母亲，  
不上心，老不中用；  
母亲数落妻子，  
小题大作，发神经。

而我，默不作声  
荧屏  
海绵吸水般  
拖牢我的眼睛：  
地球的某个角落  
轰炸……  
游行……  
难民……  
灾星……  
忽然  
我大喝一声：停！

女儿傻了，  
想不到我能高声；  
妻子愣了，  
想不到我敢高声；  
母亲呆了  
想不到我竟高声。  
而我依然盯着，  
万里之遥的  
刀光火影。

我滴血的心啊，  
在祈求：  
真正的战争永远告别  
世界上每一个家庭！

## 时光有双温柔的手

刷微信朋友圈，看到一位老人写的文章，瞬间泪湿眼眶。老人写的是小学同学聚会，是阔别五十年后的重逢。但最让人感动的，是他对旧日时光的温馨记忆。

老人仿佛坐着“时光机”，又回到了那个遥远而清贫的年代，回到了那个简陋的小学校里。他满含深情，一点一滴地细细回忆。回忆自己少年时的懵懂纯真，回忆和同学在一起的开心快乐，回忆老师的谆谆教诲，回忆母校的一草一木，一砖一瓦。那个年代，人们的生活十分贫困，孩子们的学习条件也十分艰苦。可是在老人的记忆深处，那段时光里所有的一切，都是那么温暖，那么美好。

有人在文末留言说，真没想到几十年前的事你还记得那么清楚。看到这条留言，我不由得会心一笑。人生中的每一段时光，我们哪里会真正的遗忘。我们平时不说不想的往事，只