心怀冠军梦 “铿锵玫瑰”追梦法兰西

——女足世界杯前专访中国女足主帅贾秀全

一年前，贾秀全临危受命接过女足教鞭，开启了他自称为“勇敢冒险”的历程；而今，他即将率新一届“铿锵玫瑰”出征法兰西。在2019法国女足世界杯烽烟即燃之际，贾秀全在国家奥体中心接受了新华社记者的专访。

心怀冠军梦，有欲望更需专注

“冠军的心永远会伴随我们！”贾秀全毫不掩饰对世界杯冠军的渴望。

“喊出这个口号时，我们也在反观自己实力到底怎样，能不能实现这个目标。”贾秀全说，“虽然离欧美强队有差距，但一直以来，我们全队上下都是按照拼搏冠军的高标准、高质量去训练和要求自己，即便苦，只要敢想，就有可能实现梦想。”

谋其上者取其中，谋其中者取其下。在贾秀全看来，如果降低标准，球员就会失去向上的动力。“假如没有一颗冠军的心，大家就是去世界杯走一趟，是会留下遗憾的。”

采访中，“欲望”和“专注度” 是贾秀全提到最多的两个词，他认为这是决定女足“勇敢冒险”成败的关键。

“每个人都要有强烈的获胜欲望、拼搏欲望、在场上不服输的欲望。没有欲望，趁早离队！”这是贾秀全定下的军规。“专注度”则是姑娘们近期苦练的秘籍。近期的集训中，为了培养专注度，教练组不仅让队伍进行多球训练、多颜色背心训练，还要求队员在传接球上、哨声的掌握上、下一个动作甚至下两个动作上训练专注。贾秀全还刻意把半场模拟比赛时间延长到60分钟，锻炼队员在过了45分钟后的专注。“上半场或下半场结束前，队员会有疲劳点，这会导致失误增多，甚至失球。我们有意识地训练她们在极端疲劳下，还能全神贯注，减少失误。”贾秀全说。

备战“三英” 苦练二点球“软肋”

提到世界杯小组赛对手德国、西班牙、南非，贾秀全显然已做足了功课。

贾秀全表示，中国队的小组赛目标是全力争胜，这样在淘汰赛阶段才能占据主动。为实现这一目标，4月初在武汉举行的四国赛上，中国女足特意选择俄罗斯、克罗地亚、喀麦隆三个“假想敌”练兵。虽然中国女足最终夺冠，但第二落点球的短板让贾秀全如鲠在喉。

“欧洲球员身材高大，大部分球队打法直接，她们会利用自身优势，在空中球或长传球打完后，抢落地的二点球，而亚洲球员身材矮小，争抢二点球成为我们的软肋。”贾秀全坦言。

凡事预则立，不预则废。此后的集训中，球队加大了二点球、门球、长传球、落地球及攻防的练习，也解决了一些位置间的问题。“德国、西班牙队伍成熟，脚下技术好，但她们在地面打不开的情况下，很可能会利用长传，打我们的二点球这一软肋，不得不防。”贾秀全说。

以老带新 中国队强调“整体足球”

对于中国队的23人名单，贾秀全早已成竹在胸，近期就将向国际足联递交名单。他反复强调，队伍打的是整体足球，无论是谁，都要围绕战术体系走。据悉，大名单上的人选会优先考虑参加过奥运会和世界杯的人员，“有大赛经历的球员在稳定性、临场发挥、技战术准备、熟练程度、默契程度上还是有优势”。贾秀全说，谭茹殷、杨丽、宋端等老队员的回归，对丰富技战术和进攻套路，以及限制对手上会发挥作用。“希望老队员在世界杯中能撑起新女足，带着中的、小的一起冲。”

关于备受关注的王霜，贾秀全认为，代表国家队和代表俱乐部比赛有明显差异，王霜需积极做出调整。“在俱乐部，王霜可以长时间控球，有较大空间、充裕时间处理球，但代表国家队比赛更讲究整体，可能会要求她在狭小空间内、最短时间内完成传、带、过、射等技术动作，这与俱乐部‘大开大合’的打法完全不同。”

现在最让贾秀全头疼的是，把王霜放在什么位置最合适。“如何在狭小空间中把她的特点发挥出来，王霜还需和球队磨合。”

倒计时前恶补“知识点”

世界杯越来越近，除了技战术上的磨合，上心理课、看励志片、了解视频助理裁判（VAR）也成为女足姑娘们补课的内容。

“我们上了很多心理课，还选了不少对球员有帮助的励志片，（看完）大家一起聊感受，效果还可以。”贾秀全说。

本次女足世界杯将引入VAR，对于这一新技术，队伍专门进行了培训。“VAR对球员在球场上什么动作该做不该做，提出了更高要求，对球员抱有的侥幸犯规心理是个提醒，我在这个区域，踢了谁一脚、给了谁一拳，一回放，都跑不了。这对球员在场上的规范程度提出了更高要求，同时也需要她们更加聪明、合理地运用规则。”贾秀全说。

此外，球队还让队员适当放假调整，“姑娘们也需要亲情、友情、爱情，这些对她们更好地理解足球有很大帮助”。

采访结束前，贾秀全对自己执教女足一年来的感悟做了个小结：“教练其实是一个很寂寞的职业，输球赢球、喜怒哀乐都要承受。（我）选择带女足，是希望能把自己这么多年带男足的经验、踢球的经验分享给她们，希望她们能进步。在比赛训练中，（只要）她们有变化，能够往前走，能够和欧美抗衡，甚至赢她们，我就高兴。” **据新华社**

■段言堂

北京国安距离亚洲强队还有“十万八千里”

□**本报记者 段西元**

北京中赫国安输掉了亚冠生死战，中超领头羊本赛季的亚冠之旅草草收场。国安队的出局并不冤，在与同组日韩球队的交锋中，国安队1平3负且只打进1球，国安队和亚洲强队之间的差距是非常明显的。

本场对阵浦和红宝石的比赛，转折点发生在上半时开场不久。浦和队队长柏木阳介和国安队中场大将池忠国在一次对抗中双双受伤下场，浦和队换上了长泽和辉，国安队派上了张玉宁。但换人的效果非常不同，长泽和辉成为了本场最佳，而张玉宁碌碌无为。很多人在指责施密特的这次换人过于“激进”，但一般情况下，教练很难预料到这么早就会有主力受伤。而且换上张玉宁，施密特选择的是赌一把，他也只能赌一把，因为国安队唯有进球才能把握出线的可能。遗憾的是，国安队赌输了。

虽然浦和队目前在J联赛中仅仅排名第十，但是面对中超十连胜的球队，这支前亚洲冠军球队还是表现出了足够的霸气。浦和队对国安队的抑制是全方位的，首回合浦和队在工体踢得非常狼狈，但次回合比赛他们解决了所有问题。在工体，浦和队的边路，特别是左路被王刚打爆。而这场比赛，浦和队调整了翼卫人选，新上场的两名翼卫更加能拼能跑，国安队的两个边后卫被彻底控制住。浦和队还吸取了全北队的经验，对国安队实施贴身紧逼。在国内联赛中，国安队也面临着紧逼，但是国安队的技术比国内的对手高出一大块，所以往往能化解危机。而到了国际赛场，面对日韩球队的紧逼，国安队没有技术优势，场面也就显得非常被动了。比赛中浦和队也显示出了压倒一切的气势，当二分之一球出现时，浦和队球员往往比国安队球员更为勇猛。在生死战面前，浦和队在战术准备、临场发挥、球队斗志上都压倒了国安队。与其说国安队没有发挥出在中超的水平，不如说浦和队太“高精尖”。

国安队和日韩球队本赛季的战绩“惨不忍睹”，证明国安队距离亚洲顶级还有“十万八千里”，国安队唯有苦练内功，让自己越来越强，才能一个“筋斗云”翻过这“十万八千里”。对本赛季的国安队来说，最重要的是保住联赛的领先优势。下一轮中超联赛国安队将面对卫冕冠军上海上港，11连胜是追求的目标，但球队能有个稳定的表现，不受亚冠结果影响才是最关键的，不要让对浦和队的这场失利成为“多米诺骨牌”第一张倒下去的“牌”。

北方集团第三届职工运动会落幕

本报讯（记者杨琳琳 通讯员 石福睿）近日，由城建北方集团工会组织的第三届职工运动会在北京大学生体育馆举行。近600名“城建北方”员工欢聚一堂，共享这一场展示员工风采、增进职工友谊、汇聚发展力量的体育“嘉年华”。

本届运动会以“强基固本、守正创新”为宗旨，以“全员健身、你我同行”为主题，以增进职工交流，发扬“友谊、合作、传承”的精神和宣传体育强身为目的，再次开启了该集团全民健身热潮。在1个月的时间内，1300余名运动健儿在篮球、足球、象棋、围棋、羽毛球、乒乓球、田径、游泳等17个比赛项目中展开角逐，创造出优异成绩。

“感谢工会给我们搭建的活力平台，让我感受到了组织大家庭的温暖。在今后的工作中，我会以更加饱满的热情，更加坚定的意志，更加扎实的态度，为实现集团持续健康发展作出新的贡献！”一位获奖职工说。

刘国梁：增强兴奋剂防范意识 干干净净参加奥运

本报讯 据中国乒乓球协会消息，中国乒乓球协会日前召开备战东京奥运会反兴奋剂工作会议，协会主席刘国梁、秘书长秦志戬、国家队领队黄飚、教练组、运动员等40人参加本次会议。

会议传达了国家和体育总局关于备战东京奥运会反兴奋剂工作的精神，介绍了此项工作面临的国内外复杂形势，进一步明确各类违规界定条件，并公布了《中国乒乓球协会反兴奋剂管理条例》。

该条例针对协会、国家队相关责任人制定了相应的岗位职责和问责处罚措施，对行踪信息申报、食品药品营养品安全、治疗用药豁免、检查检测等方面提出具体工作要求。

协会主席刘国梁表示，确保中国代表团干干净净参加2020年东京奥运会是当前最重要的政治任务，协会和国家队全体人员要从讲政治、讲大局的高度看待反兴奋剂工作，清醒认识面临的复杂严峻形势和潜在风险隐患，深刻汲取教训，增强防范意识。各部门要严格按照《管理条例》和《责任书》等有关文件，从运动员本人、主管教练、主教练和协会四个层级层层落实责任，严格日常监督管理，重点加强行踪信息申报管控工作，对国家队赛训过程中可能接触到的各类肉食品、药品、营养品提高送检频率，严防食源性、药源性误服事件，加大风险防控力度，构建反兴奋剂综合长效防控体系，共同维护国家荣誉、国家形象。

（艾文）