多地迎北京2022年冬奥会倒计时 1000

■本报记者 赵思远 陈艺 边磊 于佳 彭程









时光荏苒,北京2022年冬奥会的 脚步愈发近了。正值2022年冬奥会倒 计时1000天之际,北京、河北近日举 办了多场倒计时1000天系列活动,迎 接这场冰雪盛会的到来。

多项活动迎冬奥

近日,北京冬奥组委推出15部冬 奥会竞赛项目知识介绍片。这是国内 首部拥有自主知识产权的冬奥会竞 赛项目宣传教育视频资料。每部短片 介绍1个竞赛分项,包括:速度滑冰 花样滑冰、高山滑雪、自由式滑雪、雪 车、雪橇等,每部短片的时长均为4分 钟左右,简要阐释了不同竞赛项目历 史沿革、场地情况、器材装备、竞赛规 则、观赛赏析点等。

由国际奥委会、北京冬奥组委、中国奥委会、希腊奥委会支持,国际 奥林匹克学院、北京冬奥组委新闻宣 传部 萨马兰奇体育发展基金会联合 主办的"2019国际奥林匹克教育论 坛"近日在北京召开,论坛主题为"奥 林匹克价值观与中国青少年教育发 展",未来将每年举办一届。会上围绕 本届论坛主题,国内外奥林匹克领域 的专家学者就实现奥林匹克价值观 教育,奥林匹克教育经验分享,探索 和发展具有中国特色的奥林匹克教 育新方法和新思维,奥林匹克教育多 元化等议题展开讨论。

5月9日, 东城区体育馆路街道 第十届社区体育文化节在北京天坛 体育活动中心田径场拉开帷幕。体 育馆路街道办事处副主任刘洁介绍, 本次运动会特设滑雪和冰壶两项冬 奥体验项目, 让居民在家门口体验 旱地滑冰的乐趣,进一步了解滑雪、 冰壶等冬奥项目相关知识, 献礼冬 "今天的开幕式综合运动会, 别开生面,其中我印象最深的项目 还是'越野滑雪'项目,有专业教 练教我们使用雪板和雪杖,能切身 体会到冬奥项目的乐趣,对话冬奥, 我觉得特别自豪。"家住体育馆路12 号院的居民谢俊霞说。

5月10日, 东四街道与奥运志愿 者陈亦白联合主办的"冬奥主题报 展"与广大观众见面,向世界展开了 "双奥"之城的壮丽画卷。据收集者陈亦白介绍,他整理收集了中国申办冬 奥成功以来有关北京2022年冬奥会 文图报道500多篇幅,此次展出的是 其中100多张全国收集来的关于北京 冬季奥运会的报纸,全面系统地展示 了报刊媒体对北京冬奥会从申办成 功到各项筹备工作进程的关注, 分展现了全国人民对北京2022年冬 奥会的美好企盼与助力冬奥、参与 冬奥、奉献冬奥、分享冬奥的热情 和激情。

5月11日,北京2022年冬奥会进 人开幕倒计时1000天,冬奥会三大赛 区之一的延庆举办了喜迎冬奥会倒 计时1000天系列活动。当天,在北京 世园会永宁阁南广场、世葡园内分别 举行了游世园逛花海、"跑向2022 创森杯,"健康跑活动,八达岭国际 会展中心揭牌"延庆区中小学生冰雪 训练基地"。此外,延庆区在多所小学及幼儿园内举办众多迎接冬奥会主 题活动,表达全区上万少年儿童对冬 奥会和未来的美好祝愿

在北京2022年冬奥会开幕倒计 时1000天之际,北京市第十二届全民健身体育节系列活动——2019年北 京市《国家体育锻炼标准》测试赛于5 月10日至11日在天坛体育中心田径 场举办。本次测试赛从《国家体育锻 炼标准》八个测试项目中精选了五个 简单易练、可操作性强的项目作为正 式比赛项目,包括30秒单摇跳绳、800 米跑(女子)/1000米跑(男子)、立定 跳远、十字象限跳和坐位体前屈。选 手们表示, 通过这五个项目的测试, 让他们更加直观地了解了自身的速 度与耐力、协调性与柔韧性、爆发力 和耐力等身体素质的发展情况,帮助 他们明确自身体能素质的短板所在, 对今后从事体育锻炼具有极大的指 导作用,让他们能够更加积极地投身 到体育锻炼当中。

特许商品迎冬奥

5月10日,为纪念北京冬奥会开 幕倒计时1000天,中国邮政集团公司 发行纪念封、邮折各一枚,在各邮政 网点发售。同时,此次纪念徽章产品 中包含一款线上专供徽章,限量2022 枚,仅在天猫奥林匹克官方旗舰店销 售。此外,此次上市销售的倒计时系 列商品还包含5月10日北京冬奥会倒 计时1000天主题活动现场同款纪念 T恤和纪念徽章,其中纪念徽章设计 元素为主题活动举办地标志性建筑。

5月11日,纪念北京2022年冬奥 会开幕倒计时1000天的多款冬奥特 许纪念商品统一在各北京2022官方

特许商品零售店和天猫奥林匹克官 方旗舰店中正式发售,包含5款徽章、 2款贵金属制品、1款首饰、1款玩具类 产品、7款服装和2款邮品。据了解,为 体现倒计时历程的完整性,大部分产 品选择就一个主题概念进行系列化 开发设计,从倒计时1000天开始,发 售系列产品的首款,随着倒计时进程 的不断推进,按计划在不同时间节点 逐步发售同系列产品,直至最后开幕 纪念产品上市。

志愿服务迎冬奥

5月11日,"迎冬奥"志愿服务活动在京冀两地广泛展开。千余名志愿 者深入校园、社区、重点场所、交通枢 纽等地,开展了内容丰富、形式多样 的志愿服务,以实际行动迎接北京冬

在北京体育大学,北京冬奥组委 滑雪战队队员启动了"冰雪战士·我 为先锋"志愿服务活动,与高校教师、 学生、少年儿童等共同体验越野滑雪 轮滑和旱地冰壶项目。在朝阳区奥运 村街道南沙滩社区,"放飞冬梦·闪亮 青春"冬奥会志愿服务主题宣讲活动 热烈进行。在北京志愿服务联合会,4 名北京夏奥会志愿者骨干与来自北 京大学、清华大学、北京体育大学等 高校的青年教师、志愿者代表等相聚 一堂,就冬奥会志愿者标识设计、主 题歌曲征集等工作展开研讨。此外, 中小学生也纷纷参与到祝福冬奥的 活动中。在北京科技大学附属中学, 孩子们观看冬奥会竞赛项目知识介 绍片后,聚在一起折纸鹤,并在纸鹤 上写下了纯真的冬奥祝福语。

在北京开展志愿服务活动的同 ,河北省张家口市、崇礼区也开展 了系列志愿服务活动,在全市掀起了 喜迎冬奥的热潮。张家口全市2022名 少先队员,折叠了2022只千纸鹤,并 在叠好的千纸鹤上书写寄语,表达自 己对北京冬奥会的期待与祝福;张家 口学院、张家口市职业技术教育中心 青年志愿者开展了"传承文化·走向 国际"文化古迹保护主题活动,在大 境门景区进行文明引导、文物古迹修 复等行动;张家口市职业技术教育中 心轮滑队开展了轮滑技能展示,邀请 在校学生参与轮滑和陆地冰壶体验 活动,在全市学生中广泛普及滑雪知 识和冬季雪上项目竞赛知识,带动广 大学生积极参与冰雪运动。

■职工体育

首都职工开发区开走

本报讯 (记者 彭程) 5月10 "健步121 绿色好生 活"2019年首都职工春季健步走 (开发区站)活动--北京市第 二届全民健身体育节系列活动 暨南海子杯开发区职工健步走活 在南海子森林公园举办

启动仪式上, 劳模代表赵永 纯向全体职工发出倡议, 号召大 家绿色出行,积极参与低碳健步 随后北京市温暖基金会志愿 者代表、首都十大的士英雄刘志 红宣读倡议书,倡议职工朋友积 极参与首都公益活动。



随着发令枪响,近3000名职 工群众从起点出发, 沿环湖步道 行进。活动期间, 主会场同时开

展健美操舞、民族操舞、花样空 竹、健身花棍等健身项目的展演 活动,给广大职工献上一台精彩

纷呈的体育健身感宴

2015年由市总工会自主研发 "健步121" 手机APP, 经过 四年多的运行,已吸引了46万名 职工群众下载使用。软件内置的 '健步走教程",可以指导职工合 理开展健步走活动。

下一步,市总工会将继续以 "健步121"手机APP为载体,采取 职工"线上、线下"健步走活动互 相配合的形式,在全市工会组织 和职工中深入开展健步走活动, 并通过不断完善和丰富"健步 121"手机APP的服务功能,为全 市广大职工和市民健步走活动提 供更多、更好的服务。通过积极参 加健步走活动,全市职工在不断 提高自身健康水平的同时, 也为 北京增添更多的蓝天作出贡献。

本次活动由北京市总工会 北京市体育局、北京经济技术开 发区管理委员会主办, 北京市职 工体育协会、北京市社会体育管 理中心、北京经济技术开发区总 工会、北京经济技术开发区社会 发展局承办,中国职工保险互助 会北京办事处协办。

彭程 摄