

全市16区过万人参赛“万步有约”

本报讯(记者 唐诗)5月7日,北京市2019年“万步有约”健走激励大赛正式启动。本次活动由市疾控中心和怀柔区人民政府共同主办,以“万步有约追梦人,健康生活倍‘京’彩”为主题,全市16区360余名参赛队员代表参加了活动。

市疾控中心及16区代表还共同发出《全民健走日倡议》,倡议将每年5月11日大赛开始的日子定为“全民健走日”。同时倡议公众做自己健康的第一责任人。倡议城市管理部门为公众创造适于健走、健身的城市环境;呼吁政府机关、企事业单位、社

区等积极组织和开展相关活动,让更多的人开展科学运动。

市疾控中心介绍,“万步有约”健走激励大赛于2016年由中国疾控中心发起,主要以营造健康文明生活氛围,探索慢性病运动干预模式为目标,引入“互联网+健康”理念,倡导督促参赛

人员养成“日行万步 科学健走”的好习惯,最终实现身体指标改善和预防延缓慢性病发生。数据显示,历界参赛队员在坚持100天万步走后,体重、腰围、体脂率、血压等指标均得到较好改善,万步率越高的人,改善程度也越大。

同时,北京市大赛组织规模逐渐扩大。从2016年7个区、1000人,2017年13个区、5300余人,到2018年16区均参加了全国大赛。今年,全市16个区、411个机关企事业单位超过万人参赛,北京市还特别设立了减重大赛、征文大赛、传播大赛等各类参与式活动。

门头沟区委社会工委区民政局开展创新工作

门头沟将建社会救助“一窗通办”

本报讯(记者 盛丽)5月8日,记者从门头沟区委社会工委区民政局了解到,在社会救助方面,今年该区将在镇街大厅建立社会救助“一窗通办”机制。

据了解,今年门头沟区将推进精准救助工作,对城乡低保、特困、低收入家庭建立“一户一档一策”。实施扶志工程,将探索吸引低收入家庭参与独居老人巡视探访、入户核查、生态涵养

等帮扶项目,以工代赈,按劳获酬。除扶志工程之外,今年门头沟区还将针对成年无业重度残疾人、低收入家庭16周岁以下未成年人及困境老年人,开展入户回访等工作,主动发现困难线索。

2018年,门头沟区大力实施关爱夕阳工程,以大峪街道、东辛房街道、龙泉镇为试点,对1900余名独居老人健康状况、精神状态、安全情况、卫生环境、居住

环境等方面进行巡视探访。据介绍,门头沟区在智慧养老方面也做了诸多探索。为全区养老服务驿站配备居家养老服务一站式健康数据采集信息工作站,以“智慧养老院”为平台,引入第三方居家养老服务监管信息系统。下一步,该区将进一步提高养老服务覆盖率,努力为村(居)老年人提供日间照料、送餐、呼叫、健康指导、文化娱乐、精神慰藉等服务。

丰台第一小学办学实践研讨会

公民教育成为入学必修课获赞

本报讯(记者 任洁)以“温润心灵,暖育公民”为主题的丰台第一小学办学实践研讨会昨天举办,200多位校长、老师共同观摩研讨了该校的课堂教学和特色活动。该校把公民教育作为入学第一课,为学生幸福人生奠基,得到专家的肯定。

丰台第一小学经过56年的发展,已成为拥有一校四址、102个教学班、3520名学生、272名教职员工的教育集团。该校把公民教育作为不断深耕的办学特色,

将育人目标确立为“培养具有中国情怀、国际视野的‘六小’公民,为学生幸福人生奠基”。

据校长殷楠介绍,“六小”公民包括“勤奋自主、勇于创新的学习小主人”“正直友善、身心健康的快乐小天使”“遵规守纪、文明有礼的礼仪小使者”“乐美尚美、敢于实践的艺术小达人”“热心公益、爱护环境的环保小卫士”“勤劳朴实、自理自立的劳动小能手”,小学阶段公民教育要以参与、尊重和责任

意识的培养为核心。争做“六小”公民已成为丰台一小学生的入学第一课,也是贯穿孩子们六年学习生活的教育主旋律。

北京师范大学教育学部教授、博士生导师张东娇对该校办学特色给予高度肯定,认为其体现了该校独有的沉静气质。中国青少年研究中心科管部副主任洪明表示,丰台一小的“六小”公民是公民素养在小学奠基阶段的一种体现,切实体现了“培养什么样的人”的办学思考。

公交新开并调整多条快速直达专线

本报讯(记者 盛丽)5月8日,记者从公交集团获悉,北京公交集团自5月5日首车起,新开4条快速直达专线、1条快速直达专线增设中途站位、1条快速直达专线增发车次。

据了解,新开快速直达专线41,中途设站牛栏山、牛栏山小区、恒华街、花溪渡小区南门、顺悦家园、马坡花园北、秦武姚、中关村顺义园、地铁芍药居站、太阳宫桥。营业时间:(工作日)牛栏山6:30、7:00,太阳宫桥17:30、17:55。票价20元,持IC卡乘车优惠票价10元。

快速直达专线81,中途设站瞳里三区、瞳里二区、瞳里一区、瞳里新村、潞邑西路、小潞邑北站、小潞邑、耿庄桥北、皇木厂(开往瞳里三区方向)、岳庄(开往瞳里三区方向)、地铁通州北关站。营业时间:(工作日)瞳里三区6:00-8:30,地铁通州北关站18:00-20:30。票价5元,持IC卡乘车优惠票价2元。

快速直达专线90,中途设站

刘庄北站、陈列馆路、刘庄、东潞苑小区西、东潞苑小区、潞通新路、潞苑五街、耿庄桥北、地铁通州北关站。营业时间:(工作日)刘庄北站6:15-8:30,地铁通州北关站17:55-20:30。票价5元,持IC卡乘车优惠票价2元。

新开通快速直达专线174,中途设站:武夷花园、三元村、百台湾小区、新华大街、通州西门口东、通州北苑路口东、通州北苑路口西、通州杨庄北口、新华联锦园、通州杨庄、通州杨庄南口、唐家村、大郊亭桥东、百子湾桥(开往百子湾桥方向)。营业时间:(工作日)武夷花园7:30、7:45、8:00,大郊亭桥东18:00、18:15、18:30。票价10元,持IC卡乘车优惠票价7元。

此外,快速直达专线113双向增设“科印小区”站,快速直达专线122早晚高峰各增发1车次,调整后营业时间:(工作日)小稿村7:20、7:30、7:40,双井桥东17:50、18:10、18:30。

涉农专家为现代都市农业发展建言

加快推进都市现代农业全面升级

本报讯(记者 周美玉)“都市现代农业发展在现代农业和乡村振兴中处在第一方阵,北京要当表率、做示范。”“要准确把握市情特点,建设与国际一流和谐宜居之都相匹配的美丽乡村。”……昨天,第七届北京农业嘉年华举办“北京现代都市农业发展论坛”,来自首都多所大

专院校、科研院所的专家学者,就如何推进北京现代都市农业发展问题展开了热烈讨论。

在新时代的背景下,北京作为首都,打造现代都市农业“北京样本”成为必要。本次论坛由昌平区政府主办,北京农业嘉年华组委会、北京美好故事文化传播发展有限公司承办。汇集了包

括国务院参事室、中国乡村振兴咨询专家委员会、中国人民大学、中国农科院农业经济与发展研究所等专家,针对“北京大城市小农业”“大京郊小城区”、加快推进都市现代农业全面升级、打造美丽乡村建设的“北京样本”等话题分享成功经验,建言献策。



住总装饰公司劳动竞赛助力项目进程

近日,住总装饰有限责任公司携手住总人力资源中心,在亚洲基础设施投资银行总部永久办公场所精装修二标段(总包A标段)工程项目部开展了一场别开生面“党建先锋+四比六赛展亮点”劳动竞赛。赛后,成立了“亚投行项目青年突击队”,其突击队队长刘斌说:“在竞赛活动的推动下,我们一定要把亚投行工程建设成精品工程、样板工程、平安工程、廉洁工程。”

通讯员 林铁成 范雅琪 盛杰 摄影报道

东城开启强化停车入位模式

本报讯(记者 边磊)近日,东城区城市管理委员会在龙潭公园举办了主题为“文明交通 力行东城——落实两条例一决定”宣传活动。

以此次活动为契机,进一步强化市民“停车入位、停车付费、违停受罚”以及“电动车上路悬挂号牌”的法律意识。东城交通支队、交通部科学研究院、东方置地公司、摩拜单车、滴滴小蓝单车等有关部门、科研机构、共享单车等企业参加了此次活动。

本报记者 于佳 摄



全国焙烤职业技能竞赛开赛

本报讯(记者 白莹)近日,由中国轻工业联合会、中国焙烤食品糖制品工业协会、中国就业培训技术指导中心、中国财经贸易烟草工会联合举办的2019年中国技能大赛——第二十届全国焙烤职业技能竞赛在上海新国际博览中心举行,共有来自全国各地的80位选手参赛。

此次竞赛全国共设北京、上

海、广州、哈尔滨、福州、郑州、海南、成都、新疆、西安、南京、沈阳、江西、太原、内蒙古、安徽等十六个分赛区,分中式糕点制作工、西式糕点制作工、面包制作工三个工种。竞赛自今年1月开始启动,预选赛人数共2500人,参加企业数超过500家,最终有80人入围在上海举行的决赛。