■工友情怀

她是矿工明亮的眼睛

□周脉明 文/图



那年,我到一座小煤矿上工 的第二天早晨。

"小周, 你站住——矿灯! -"我跟着大师兄等几位 矿工说说笑笑走到底盘道, 隐隐约约听到身后有个女人在 喊我。

我回头一看, 只见从井口门 沿着主巷道斜坡一个"小黑点 儿"在飞快地往下移动。 "小黑 慢慢变成一只萤火虫,继 而变成一轮皎洁的月亮。月亮很快来到我们面前,原来是放灯工 薛姐,她现在是矿灯房的组长。 "小周啊,你咋走那么快

呀?快把你的那盏矿灯给我,给 你这盏。你那盏矿灯昨晚没有充 薛姐两只明亮的大眼睛看 着我,气喘吁吁,借着众人雪亮 的灯光可以看到,她的额头冒着 涔涔的汗珠, 脸涨得通红, 天你下班告诉我,你的灯头坏 我临下班时给你修好灯后. 吩咐接班的小王充上电, 我就回

可是小王竟然忘了, 今早 我来到灯房后,看到你的矿灯还 放在那里。我就立刻拿到充电架 上充电, 谁成想你刚才领矿灯 时,小王就稀里糊涂发给你了 ……矿灯充电时间达不到很快就 会没电的。矿灯不亮,在掌子面 多危险呀……"

说着, 薛姐把那盏雪亮的矿 灯递给我,接过我解下来的矿 灯,沿着主巷道向井口门走去。 薛姐不一会儿就变成了萤火虫。 又过一会儿, 薛姐的身影在井口 门形成一个小黑点儿……

"没影了,还傻看啥啊?"这时候矿工们早已经都走了,大师兄对我催促着,"这个薛姐人 是咱们老采的媳妇。唉,就是命 不好……

"咋啦?她丈夫没了?"我

问道。 "哼,要是没了她的命就不 "严啊料孩 苦了……既要上班,还要照料孩 子,还得伺候瘫痪在床的老爷儿

们……"大师兄一边和我一起 往掌子面走,一边讲起了薛 姐的故事。

十年前, 薛姐从农村来到矿 区,经人介绍认识了我们掌子面的矿工老严。老严人老实,又能 盯班。两个人很快就结了婚,有

那时候, 薛姐没有工作, 个人在家带孩子。有时候趁老严 晚上没班,在家看着孩子,薛姐 就半夜三更去家属房东面的矸石 山上捡煤。晚上捡煤需要灯光, 薛姐经常让老严把自己的矿灯带 回家,她拿着矿灯去矸石山上捡 煤。可是第二天老严还要带着矿 灯去掌子面采煤。因为矿灯充电 不足,老严的矿灯经常是干了不到半个班就不亮了。三年前的一 天,老严在掌子面刚刚干了不到 五个小时,矿灯就不亮了。往掌 子面捞铁腿时,看不清路,踩在 了溜子上,被刮板溜子槽挤碎了骨盆,从此以后瘫痪在床,再也 站不起来了。薛姐知道是自己害 了老严以后,后悔莫及,肠子都 悔青了。

后来, 矿领导为了照顾老严 一家,让薛姐在矿灯房当了放灯 工。自从薛姐当了放灯工,对每 上。目外联组 3 J 加入 上, 八 一 盏矿灯都严格把关。及时灌水、维修、擦洗。薛姐多次被评为优秀放灯工,大家背后都称薛 姐为"矿工的眼睛"。

不一会儿,我和大师兄到掌 子面了。我站在掌子面门口,望着里面一束束雪亮如柱的 灯光,感觉很像薛姐那明亮

■工会岁月

或许在你现在和曾经的工会工作中,有无数个细节如 同过眼云烟,但总会有一些小故事伴随着某些物件、某 些人和某种符号在记忆中留了下来,比如一次活动、-个日子、一张照片……

与职工之家"伽人"有约



有意无意的,如果工作上有 事需要加班, 总是想办法避开周 二周四,因为实在不想错过"伽 人"之约。

自从公司"职工之家"建成, 开辟瑜伽教室以来,"伽友"是越 聚越多,人气呈逐年上升趋势。下 大家相约着换上轻松舒适 的瑜伽服,在美女教练的指导下, 调整呼吸,放下一天的烦恼与忧 愁,被八小时以内的事务填满的 头脑,在这里一点点变得空灵。从 关注身体的细微开始, 浮躁的心 情重新得以安静。一堂课下来,酸 痛的是身体,充盈的是内心。这些 也正是让"伽友"们欲罢不能的吸 引力所在。

"伽友"中有位姐姐正处于癌 症康复期,从简单的动作开始,每 天的练习让她的脸色一点点红 润,她也在进步中获得了更多的 信心, 言谈话语里都是对工会职 工之家的感谢, 生病了更能体会 '娘家人"才有的贴心。

"伽友"中也不乏男同胞,有 的还练得相当出色呢。据这位"伽 友"讲,从小到大,自己的体育都

是"及格"水平, 跑跳成绩从来都 是拖后腿的,运动会没敢报讨任 何项目。没想到无意中接触的瑜 伽是这样的适合自己, 伸展不在 话下,力量成了优势,"我能行"让 他的小宇宙爆发了, 工作上干劲 足不说,就是在孩子面前讲起"发 现自我"也有了实例。

公司年会上,一众"伽友"表 演了自己排练的瑜伽韵舞。

悠扬的乐声中, 台上的表演 者倾心出演, 台下的观看者醉心 凝神。爱美是人的天性,同事们 热烈的掌声又一次证明了这一 点。这些插曲不仅增加了同事间 的话题, 更成了工作衔接中的润 滑剂。

作为"伽人"的坚强后盾,公 司工会一直为我们操持着一切细 不仅按照瑜伽练习的要求建 设了专门的瑜伽室, 配备了瑜伽 球、瑜伽垫、音响等器材,还努力 寻找好的瑜伽老师为大家指导。 不知不觉中,有瑜伽相伴已经成 为一种习惯,每周走进职工之家 "伽人"有约的日子,都像回家 样轻松惬意。

北京秘密

一所60多岁的中医院蕴藏着怎样的"民族自信"

距天安门不到6公里,广安 门桥畔——两个多世纪前,这 里曾矗立着一座高大的城门楼: 广安门。广安门明代又称"广 宁门",取"广为安宁"之意。

如今, 在这片底蕴深厚 曾诞生中国中医科学院的土地 广安门医院继承和发扬中 医药宝藏,继续守护着人民群 众的健康与安宁, 彰显着中国 传统文化的"民族自信"

"中医药学是中国古代科 学的瑰宝, 也是打开中华文明 宝库的钥匙。 当前,中医药振 兴发展迎来天时、地利、人和 的大好时机,希望广大中医药 工作者增强民族自信, 勇攀医 学高峰,深入发掘中医药宝库 中的精华, 充分发挥中医药的 独特优势,推进中医药现代化, 推动中医药走向世界, 切实把 中医药这一祖先留给我们的宝 贵财富继承好、发展好、利用

在建设健康中国、 国梦的伟大征程中谱写新的章。"2015年12月,习近平总 书记在致中国中医科学院成立 60 周年贺信中这样说。

习近平总书记致信两周年 之际, 我们走进广安门医院这 所中医院,走近国医大师、 医名家、医院院长、科室负责 一探蕴藏在这所医院里的

传承发展中坚定"文 化自信"

2017年12月2日, 国医大师 薛伯寿第二届学术思想研讨会 在京举行。一整天,来自各地的近400名专家学者代表济济一

堂,交流、分享、互动。 面对众多弟子、友人和同 事,81岁的国医大师薛伯寿特 地穿上红色唐装,走上讲台,

讲起继承恩师蒲辅周学术与医 术的经验、启示、感悟。

连国医大师都要继承他的 蒲辅周是何许人也?

翻开一部厚厚的《广安门 医院院史》, 多幅照片上, 面容清瘦、须发飘飘的老者或在会诊,或在临床带教—— 这就是1888年出生、1955年从 四川奉调进京的一代名医蒲 辅周。

60多年前,1955年12月19 "卫生部中医研究院"在 立安门内北线阁成立, 周恩来 总理题词"发扬祖国医药遗产, 为社会主义建设服务"。中央从 各地选调名老中医来京,在广安门组建了内科研究所、外科研究所,以及内科、外科、骨 科、儿科等临床科室。以蒲辅周、冉雪峰、杜自明、叶心清、 刘志明等为代表的20多位知名 专家云集广安门。

一代代"广安 60多年来, 人"传承和发扬中医药文化, 广安门医院在治疗传染病、心 血管病、肿瘤、糖尿病和针灸 等方面独树一帜。

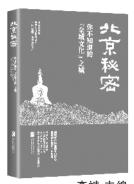
1956年,北京地区暴发流 行性乙型脑炎,北京儿童医院、 传染病医院住满了患者,病 魔来势汹汹,一开始死亡率非 常高。

"之前石家庄乙脑流行时 用的白虎汤在北京不仅无效,病人病情反而加重。"薛伯寿 "后来卫生部点将,蒲老 任专家组组长,老师研究后提 出,用温病治疗原则治疗乙脑, 要具体问题具体分析, 石家庄 的乙脑是暑温',而当年北京正值立秋前后,雨水较多、天气 湿热,患者证属'湿温',于是采用三仁汤通阳利湿,芳香化 浊,再加上杏仁滑石汤,湿去 热退,一场可怕的瘟疫得以迅

速遏制,蒲老诊治的患者中无人死亡"

人死亡。" "运用中医治温病原则治 "一十七不小危重脑炎 乙型脑炎 北京市不少危重脑炎 病人转危为安"一 - 1956年9 月4日出版、如今纸张已发黄的 《健康报》在头版头条位置如是

(十)



李斌 主编

■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗?您身边发生过感人至深的工友故事吗?您和工会 发生过哪些有趣的事情?如果有,那就用笔写下来,给我们投稿吧。

本版热线电话:63523314 本版邮箱: ldwbgh@126.com 本版面向所有职工征集稿件