吸烟有害健康 已经成为全球公认 的主题。15日,北 京市疾病预防控制 中心发布2018年中 国互联网烟草营销 数据监测结果, 结 果显示烟草营销信 息在互联网平台上 仍然大量存在, 女 性和青少年群体正 在成为烟草营销信 息的主要传播对象



2018年中国互联网烟草营销数据监测结果发布

烟草网络营销 當准女性和青少年

□本报记者 唐诗

互联网烟草广告被禁 但实际中仍大量存在

北京市疾控中心介绍. 界卫生组织烟草控制框架公约》 第13条规定全面禁止烟草广告、 促销和赞助,

2015年新修订的《中华人民 共和国广告法》第22条明确规定 "禁止在大众传播媒介或者公共 场所、公共交通工具、户外发布烟草广告。禁止向未成年人发送 任何形式的烟草广告"

新《广告法》施行以来,各 地的市场监管部门加大宣传、监 督、检查和处罚力度,对比以往 在控烟方面有了较大进步, 尤其 是传统媒体上和户外烟草广告基 本绝迹

但随着中国互联网行业的讯 猛发展,网络平台已成为企业营 销推广的新阵地, 在给人们的生 活带来更多便利的同时,也随之 伴生出了违法广告、虚假宣传、 不良信息等系列社会问题,给人 们的健康和安全带来潜在危害。

2016年,我国出台《互联 网广告管理暂行办法》,第5条 规定禁止利用互联网发布烟草的

但烟草营销信息在中国的互 联网平台上仍然大量存在。2018 年1~6月, 共抓取烟草广告和促 销相关信息51892条,烟草新闻 7289条,烟民讨论47304条。在烟草广告和促销相关信息中,烟 草代理商销售信息最多, 39507条,占76.13%;烟草代购 销售信息1959条,占3.78%;烟 草广告信息1977条,占3.81%; 烟草赞助信息265条,占总声量 的0.51%。

女性和青少年成为烟草营销对象

虽然目前在中国, 男性仍然 是卷烟的主要消费群体,但是在 互联网平台上, 女性和青少年群 体正在成为烟草营销信息的主要 传播对象。在监测14个网络平台 中,从微博抓取的烟草广告和促 销相关信息最多,为42834条, 占82.54%

2019年3月15日,新浪微博

数据中心发布最新《2018微博用 户发展报告》显示, 18~30岁的年轻用户占微博平台用户的 75%; 监测还发现, 一些主要面 对女性的导购分享平台上存在大 量烟草营销信息,为2051条。可 见,女性和青少年群体正在成为 烟草营销信息的主要传播对象

与传统广告形式相比, 互联 网平台上的烟草营销信息更多使 用软性植入的方式, 有更强的隐 蔽性。本次监测中发现了大量的 烟草广告和促销相关情怀软文信 息和伪科学信息。其中, 抓取情 怀软文信息7766条。这些情怀软 文通过渲染烟草与爱情、友情、 亲情之间的关系, 传播烟草信 息,美化吸烟行为,提升公众对 烟草品牌的认同度。

本次还抓取到烟草相关伪科 学信息418条,传播与科学相反 的伪科学信息,以此加强品牌的 认知度,从而吸引更多的潜在客 户。这些隐蔽的广告信息,会给 相关部门的监管工作带来难度和 挑战。



消费者对互联网烟草广告应积极举报

因此,作为消费者,看到互 联网烟草广告,我们应该这样 做:发现违法单位,请向当地市 场监管部门投诉; 发现互联网等 媒介发布烟草广告,向该互联网 媒介所在地市场监管部门投诉。 投诉举报电话: 12315

另外,基于以上发现和我国 现行法律法规的规定, 北京市疾 病预防控制中心将继续深入和相 关部门的合作,从以下三个方面 入手开展深入研究, 为净化我国 互联网控烟环境提供依据。

继续开展互联网烟草营销 状况监测,深度挖掘监测数 据, 收集典型案例, 定期公布 监测结果

加强政府相关部门合作,对 典型案例进行甄别, 对涉嫌违反 广告法的案件提交有关部门进行

组织专家针对伪科学信息进 行梳理和批驳, 充分利用互联网 加强对公众的控烟教育和法律教 育,发动社会监督力量,净化互 联网环境

■生活资讯

零能量饮料反而让你更胖

你一直认为零卡路里饮料能 帮助控制热量摄入吗?

研究发现,零卡饮料中的甜 -人工增甜剂会让你的 肠道菌群帮你从食物中吸收更多 的能量,同时在大脑中填满对甜 食无穷无尽的欲望。

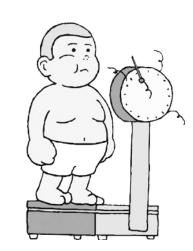
最新一项发表在《肥胖因 素》关于人工增甜剂饮料的最新 研究发现,添加了大量人工增甜 剂的饮料和超重、肥胖都存在显 著的相关性,即人工增甜饮料摄 入越多的人越容易超重和肥胖。

市面上不少打着"减肥 纤体"的零卡饮料备受年轻人的青睐。零卡饮料没有能 量,那么肉从哪里长出来的呢? 其实并非饮料厂家欺骗了消费 者,而在于饮料本身对身体产生 的"副作用"

人工增甜剂与肠道菌群的相 互作用,不仅能改变肠道菌群的 种类组成,还能让肠道菌群帮你 吸收更多食物中的热量;同时, 虽然超低能量的增甜剂欺骗了你 的味蕾,可是人的大脑并不买

大脑不仅知道你其实没有摄 人能给细胞供能的糖,还会用 "想吃更多更甜的食物"来惩罚 你。这些增甜剂的"副作用"通 过一系列分子机制影响你正常的 饮食和代谢吸收, 最终让你慢慢 变胖。

(张平)





别让紫外线成为脱发帮凶

太阳直射让头发"很受伤"

最近温度正在逐渐回暖, 最明显的感觉就是太阳光照射 越发霸道, 让人开始期待夏天的

强烈的紫外线照射, 不仅会 使皮脂分泌旺盛, 还会快速带走 发丝的水分, 更加干枯易断。还 容易引发头皮炎症, 损伤毛囊, 从而引起脱发。

因此,炎炎夏季里,不仅要 让皮肤远离紫外线,头皮也需要 格外呵护。

如何预防头皮受到伤害呢?

避免紫外线强烈的时候出 外出时最好戴上帽子、遮 阳伞,避免太阳光直接照射头 皮。尤其是一天当中的12~15时,

紫外线最为强烈,应该尽量避免 外出。

加强头皮护理。随着温度逐 步升高,头皮皮肤分泌油脂、 汗液的速度加快。这时候就需 要加强头皮的清洁以及护理工 作,避免过多的油脂、灰尘堆积在 头皮上

多摄入新鲜水果蔬菜之中的 营养。如今很多人会主动摄入各 种营养物质来帮助强身健体,但 是与其吃这种药片不如吃一些新 鲜的蔬菜和水果,

这类食物中的营养物质非常 丰富并且新鲜,享受蔬菜和水果 的过程也会让人心生愉悦, 更加 有利于头发的生长。同时还可以 弥补太阳光照射失去的营养物 质,两全其美。

(干甘)

廣明 徐伟,男,身份证号码;110108197912232714。 企业根据《劳动合同法》第三十九条第六款于 2019 年 3 月 31 日与你解除劳动合同,可一直 未来单位办理离职、提档手续,请你或家属于管 报之日起5 日内到分公司办理解除、提档工作。 如未来办理,企业将按照国家规定将档案转移 到你户口所在街道。 北京公交生用第一△△△□

北京公交集团第一分公司 2019 年 4 月 11 日