■劳动时评

为快递小哥评估身心健康当成常态

□杨玉龙

快递员作为现代物流运输服务业的重要组成部分，其身心健康不仅影响着他们自身的幸福指数，也关乎着物流运输服务业的发展，更关乎着老百姓日常生活的便利性。故此，保障快递小哥身心健康，不仅需要企业重视起来，而且也需要各级工会给予重视。

4月14日，由北京市总工会主办的北京市快递员身心健康状况评估项目启动仪式在首都医科大学附属北京康复医院举行。当天，140多名快递员在北京康复医院劳模健康管理中心进行了系统性身心健康状况评估。据悉，今年北京市总工会将为3000名辛勤奔波在北京大街小巷的“快递小哥”提供身心健康状况评估。(4月15日《劳动午报》)

毋庸置疑，快递员作为现代物流运输服务业的重要组成部分，其身心健康不仅影响着他们自身的幸福指数，也关乎着物流运输服务业的发展，更关乎着老百姓日常生活的便利性。故此，保障快递小哥身心健康，不仅需要企业重视起来，而且也需要各级工会给予重视，甚至更需要全社会关注关爱这些特殊群体。

为快递小哥评估身心健康无疑值得称道。在北京市快递行业协会的积极争取和配合下，由北京市总工会牵头、北京市服务工会立项，拿出600多万元专项资金，按照每人2000元的标准，为全市3000名一线快递从业者提供免费健康体检。并通过对快递员一对一的精准身心健康状况评估，定制促进和改善其身心健康的管理措施。

或许这样的活动不能覆盖到每个快递员，但是其导向价值不能小觑。比如，一方面可以让更多快递企业重视快递员的身心健康；另一方面也可以动员起更多的医疗机构参与其中；再者，更为重要的是，在给快递员一份身心健康保障的同时，也可以给他们的家人一份心安，毕竟这些快递员的背后都支撑着一个家。

同样，也正如中国快递协会相关负责人表示，此次项目的开展，充分体现了党和工会对职工的关心和关爱，促使广大快递员以健康的体魄为物流运输服务业的发展贡献力量。的确如此，快递业的健康发展离不开快递小哥奉献，离不开快递小哥的健康，也只有快递小哥身体健康了，行业才能健康发展。

当然，对于快递企业而言，为了筑牢企业发展基石，应该重视快递员的身心健康。即便没有此类贴心活动，也应该积极采取有助于员工身心健康的措施。比如，定期组织快递员进行体检；还如，设立“快递员减压室”等，服务有需求的快递员；再如，也可以借助培训等方式，引导快递员养成健康的生活方式等等。

总之,北京市总工会、行业协会和医院联手为快递员送上健康大礼包具有积极的示范意义。于各地而言，不妨因地制宜借鉴开展,以不断提升快递员健康意识，进而得到专业医务人员量身打造的健康管理处方来防止疾病的发生和发展,从而降低患病风险。且从更长远来看，也才能持续携手推进快递业的健康发展。

■每日图评

普及急救知识需要全社会的重视

在医生到来之前，每个人都有可能遇到紧急情况需要急救。危急时刻，如果您自己或身边的人掌握了急救知识和技能，就有可能挽救生命。11日，厦门新阳街道兴旺社区举行了一场社区老年人应急救护技能培训，共有40名老年人参加。（4月15日《海峡导报》)

按照“人人学急救，急救为人人”的急救理念，老人学急救，不仅是必要的，也是需要的。老人掌握了急救知识，可以去教授更多的人，让更多的人学会急救。而一旦紧急关头，不仅可以自救，也同样可以救人。心脏按压、海姆立克急救法、婴儿心肺复苏术……这些急救的技能，有些老人也可以做，有些可以指导他人做，体现的，就是“知识守护生命”。

毋庸讳言，公众缺乏急救知识是目前严峻的现状，一但危急之时，更凸现其严酷。据统计，到目前为止，国内大部分城市的急救知识普及率不足1%。组织老人学急救，正是为了进一步普及急救知识，实现急救知识全覆盖。普及急救知识需要全社会的重视和配合，但有关方面更应该负起责任，组织诸如“老人学急救”这样的活动，持续不断地大力推进急救知识进机关、进学校、进社区、进企业，让更多的人学习、了解和掌握应急救护知识，并向更多的人传播知识、传教技能，共同提高应对突发事件的现场救护能力。

当有人急需救助的时候,总有掌握基本的应急救护知识和技能的人挺身而出，我们期待这一天早些到来。这关乎我们每个人的生命安全。因此,老人学急救这样的活动,多多益善。 □钱夙伟

■有话直说

监督安全生产 工会须有职有权

昨天本报评论谈到工会要代表和维护职工权益，关注安全生产，负起监督责任。用意不错，观点明确。但在实际工作中，我们又不能不承认一个现实——工会的这种监督尚不到位，作用发挥有限。因而愿再进一言。

工会监督必须有相应的法定权利和刚性的操作规程，如果只是写进文件，说在嘴上，实际操作全凭企业主、管理者的觉悟和好恶，工会监督就只能是流于形式，失于“无语”。

窃以为，对安全生产的监督，工会应该有如下基本权利：对企业的安全生产投入和措施，有权监督、检查；发现安全隐患有权代表工人拒绝作业并要求管理者迅速整改；对拒不整改或强制工人作业的有权组织停工；对责任事故造成工人伤亡损失的，有权代表工人向企业索赔直至向司法机关提出指控并被受理。还必须明确，在生产事故的处理中，工会是工人的代表者和维护者，而不是只管善后的工作人员。

工会监督的另一个问题是，工人要加入和依靠工会。工人要维护自身权益，所在企业有没有工会组织，自己是否加入了工会，效果不大相同。工会依法组建，代表和维护职工合法权益，在安全生产的知情、参与、监督方面，有着远比单一、分散的工人大得多的力量。由工会出面交涉，为工人“撑腰”，业主和企业方的态度也比对单一、分散的工人提出要求要好得多。有了工会，发现重大安全隐患，“工人拒绝危险作业”才更有可操作性，制裁打击报复才更有约束力。当然，这一切都需要完善的相关法律支持。而法律的完善同样需要工会代表工人参与。

工人维权需要工会“撑腰”，工会就是面对安全隐患“拒绝作业”的“硬件”。切记，组织起来的力量，任何人都不敢小视。

□一刀（资深媒体人）

■网评锐语

大学生“超前消费”透支家庭社会成本

张西流：当前，大学生使用“花呗”和“白条”等网络消费信贷产品的现象较为普遍。有媒体调研发现，不少在校大学生有过“网贷”超前消费，有些人越贷越多，还没步入社会就已背负大笔债务。大学生“超前消费”，透支了家庭社会成本，并存在多重风险，这显然值得多方反思。大学生应端正消费心态，理性消费，合理消费，崇尚勤俭节约的生活方式，慎办信用卡或信贷。

失信惩戒是对骗保行为“加码打击”

宪认：国家医疗保障局日前公布的《医疗保障基金使用监管条例（征求意见稿)》指出，国务院医疗保障行政部门负责全国医疗保障领域信用管理工作，纳入社会信用体系，对于违反相关规定的单位和个人，可以给予公开曝光、纳入失信联合惩戒对象名单等惩戒措施。在这个信用社会，失信者将寸步难行，将“骗保”行为纳入失信惩戒范畴，也是对“骗保”行为进行“饱和打击”“全方位打击”，是在增加不法者的违法成本。

■世象漫说

防沉迷

读小学四年级的女儿最近不再天天捧着手机傻笑了，这让原本忧心孩子学习的北京陈女士舒了一口气。原来，通过给短视频APP设置“青少年模式”，孩子每天观看超过40分钟后，需要家长输入独立密码才能继续使用。这种“青少年模式”，正是今年3月国家网信办指导“抖音”“快手”“火山小视频”等短视频平台试点上线的青少年防沉迷系统。 (4月14日 新华社) □朱慧卿

■有感而发

“选择性缴社保”让劳动者权益打折扣

缴纳社保是职工在退休后、生病后、因工致伤后、丧失劳动能力后、失业后的基本保障，也是其依法应享受的福利之一。然而现实中，一些企业因想降低成本等原因，晚缴、少缴或不缴社保，一些企业选择性缴纳，或只是发放所谓的社保津贴来代替。律师提醒，一旦发生劳动纠纷，企业可能得不偿失。 (4月14日《工人日报》)

一些企业在缴纳社保方面，对核心人才多缴、普通职工少缴、晚缴或不缴。对于企业来说，缴纳社保会增加他们的用人成本，正如有企业老板称，“企业也没办法，用人成本太高了”。此外，有一些劳动者，对于缴纳社保积极性不高，他们对于社保的重要性认识不足，不清楚缴纳社保与医疗、生育、失业和工伤等相关待遇相“绑定”，有的劳动者则较为“怕事”，为了保住饭碗，对于企业不给自己缴纳社保也只能无可奈何。这些原因的存在，让不少企业都进行选择性缴纳社保，这侵犯了劳动者的合法权益。

要保护好劳动者权益，就需要督促足额缴纳社保费用。对此，首先需要社会保险行政部门加大监管力度，对选择性缴纳社保的企业予以相应惩治。对于企业来说，依法缴纳社保，能够避免自己“吃上官司”；而依法缴纳社保，更是对劳动者权益的必要保护，这也能增加企业的向心力、吸引力，有利于留住人才，从而符合企业的长远利益。

另外，劳动监察部门要加大宣传力度，要让劳动者懂得维权，让劳动者懂得缴纳社保的重要性与好处，更要增加劳动者的议价能力。同时，还要继续降低社保费率，要能合理统筹等等，从而增加社保的“含金量”，让缴纳社保带来的好处能够更准更多地落入劳动者口袋。 □戴先任