■体育资讯

2019北京半马圆满收官

男女组双破赛会纪录

本报讯（记者 于彧） 14日早上7点，2019北京半程马拉松在天安门广场鸣枪起跑。经过激烈比拼，男、女子选手冠军双双刷新赛会最佳成绩。其中，男子组中国选手刘洪亮以1小时05分24秒的成绩力压两名肯尼亚选手获得冠军。

北京国际长跑节起源于1956年，是中国历史最悠久的群众性路跑赛事，记录了新中国成立后北京的长跑历史。记者了解到，本届半马共有40个国家和地区，共58392人参与了赛事报名，创历届新高。其中，港澳台选手136人，外籍选手194人。今年的比赛路线基本沿用北京半马的经典路线，起点设在天安门广场，终点为奥林匹克公园景观大道中心区庆典广场，比赛规模达到20000人。

组委会在5公里至20公里区间内，每2.5公里设置一个饮水站，共提供13万瓶饮用水及功能饮料，27万支水杯，5.5万块降温海绵以及香蕉、糕点等丰富的补给。同时，沿途共设置600多个卫生间、5个卫生服务站、10个医疗点、18辆救护车及急救摩托车和100余名医务人员，以保障赛事安全顺利的进行。

最终，中国选手刘洪亮以2秒优势力压肯尼亚选手，率先冲过终点，1小时05分24秒的成绩也打破了赛会纪录。赛后，刘洪亮表示，赛前并不知道会有肯尼亚选手参加，比赛中看到他们觉得自己有些压力，但最终还是证明了中国选手能战胜他们，在半马比赛全程跑得也比较顺利。女子组方面，埃塞俄比亚选手Chernet Misganaw TAKELE以1小时12分21秒的成绩夺冠，这一成绩同样打破赛会纪录。中国选手马玉贵和焦安静分列二三名。

记者了解到，今年北京半程马拉松与下半年举办的北京马拉松实现多方联动，根据竞赛规程，北京半程马拉松成绩达到北京马拉松星级选手评定中的半马标准，可获得今年北马参赛的直通资格。同时，北京半程马拉松还成为国内唯一一场可凭借半马成绩报名北京马拉松的赛事。

孙杨 愿意坚持到杭州亚运会 自信上场就是巨大威慑

新华社电 奥运冠军孙杨日前现身第19届亚运会汽车服务官方合作伙伴签约仪式并被聘为吉利汽车亚运推广形象大使。谈及三年后的杭州亚运会，孙杨表示自己依然保持着非常高的竞技水平，没有理由去选择放弃。

“我愿意坚持到杭州亚运会，但我没有给自己设立一个上限。如果给自己设定上限，我会很轻松地离开游泳池。我相信我现在依然有非常高的竞技水平和对抗能力，应该说没有理由去选择放弃。”孙杨表示，不会去考虑杭州亚运会是否是自己职业生涯最后一站，眼下最重要的事情是脚踏实地走好每一步，在每一天的训练中去坚持和努力。

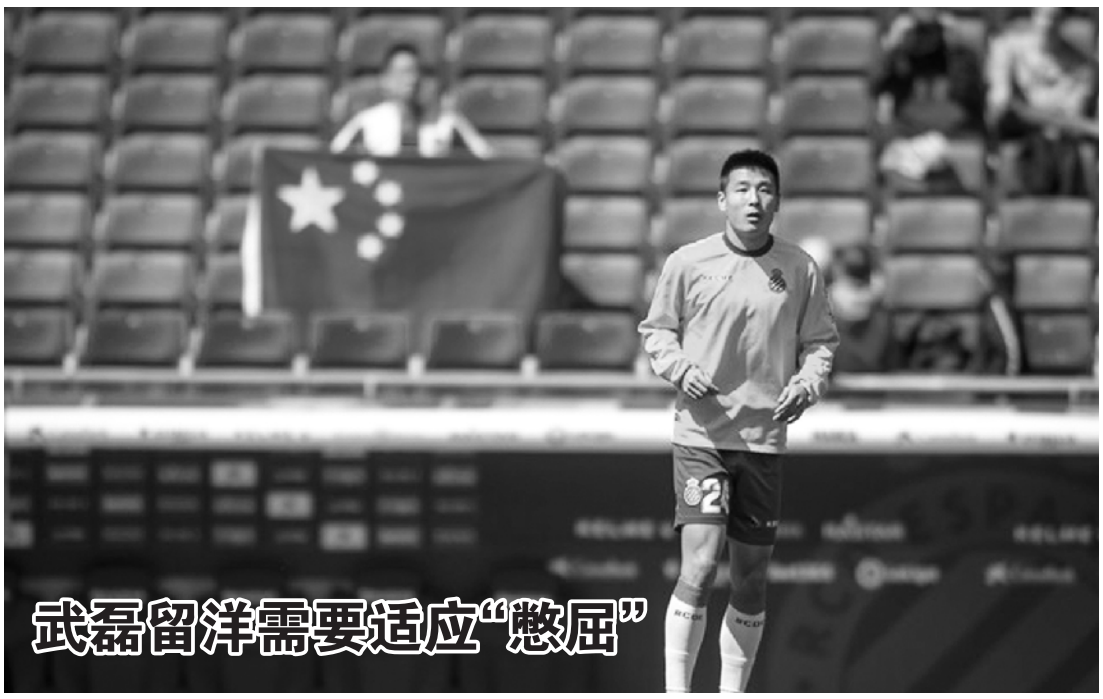
今年7月将在韩国光州进行的世界游泳锦标赛无疑是孙杨接下来备战的重中之重，而他也面临着诸多后起之秀的挑战。在不久前结束的日本全国锦标赛男子200米自由泳决赛中，松元克央游出了1分45秒63的成绩，超越孙杨在全国冠军赛中游出的1分45秒73的成绩，暂时成为今年该项目世界最好成绩。

“他游了1分45秒63，比我快了0.1秒。其实在这个阶段无论谁游出什么成绩都不重要，到了光州世锦赛时，200米自想要拿冠军，我必须要游1分44秒5左右，所以他这个成绩对我来说不会有任何压力和威胁。想要有200自的竞争实力，我必须游到自己该游的成绩。”孙杨淡定地表示，这样的成绩并不会对他备战光州世锦赛造成压力。

“现在我只是积累经验，用不同的方法完成200米比赛。200米比赛对于我来说，近几年才开始参赛，尽可能多参加200米比赛来找节奏，对我来说是最有效的。”孙杨说，“没有运动员从200米、400米、800米、1500米都可以保持最高水准，所以我想我只要站在这个赛场上，对我的对手，都有巨大的威慑。”

比赛训练之余，孙杨也越来越多出现在各大综艺屏幕上。对此，孙杨表示两者之间是可以达到平衡的，自己并没有忘记自己运动员的身份。“这个转换也是很好的，可以让自己得到放松，得到释放，等我再回到泳池的时候，也会更加有动力，更加厚积薄发。”孙杨透露，接下来在不影响备战光州世锦赛的前提下，将有选择性地参加国际泳联冠军系列赛。

■新闻分析



武磊留洋需要适应“憋屈”

13日晚，西班牙人在西甲第32轮中主场迎战阿拉维斯。在这场中国球迷关注的“亚洲德比”中，西班牙人2:1力克对手。武磊连续第三场比赛首发登场，但全场机会寥寥缺乏亮眼表现。整场比赛，武磊踢得非常“憋屈”。而在留洋生涯中，这种“憋屈”正是武磊需要去适应的重中之重。

纵观整场比赛，武磊只有10次触球，7次传球，1次抢断，其中传球成功率100%，并且一次传球直接制造队友射门机会。经过一段时间的比赛武磊最大的问题也逐渐暴露出来，但造成这种情况却不是一种原因，队友传球少是一方面，另外一点就是武磊跑动不太积极，跑不出好的位置，队友就很难给武磊传球。赛后，他的评分只有并列倒数第一。

随着在西甲联赛不断出场，武磊不善于防守，进攻特点过于单一，不善把握射门机会以及对抗能力不强的弱点逐渐暴露出来。一旦缺少支援，他在场上就会踢得非常“憋屈”。

武磊踢得“憋屈”，这是一名“半路出家”的亚洲球员在留洋过程中很容易就遇到的问题。相比较于从青训时期就在欧洲打拼的孙兴民等人，武磊要想在球队取得长期稳固的战术地位，还需假以时日。更何况，武磊并没有随球队经历一段完整的休赛期，与球队整体的融合程度自然不能与那些效力多年的老将们相提并论。

抛开商业因素，西班牙人在冬窗购买武磊的原因非常明显，就是希望他能给球队的前场带来之前缺少的火力。换而言之，彼时尚且在保级区沦陷的西班牙人需要“惊喜”，来打开他们进攻乏术的前场，来给主力中锋伊格莱西亚斯带来足够的战术支援，挺过那段艰难的保级时期。

事实上，就前几场比赛而言，武磊做出的贡献远超期待。连场比赛表现惊艳，助攻进球突破无所不能，这也是他能连续坐稳首发位置的关键。但甜蜜期终有尽时，毕竟武磊并非那种能以一己之力改变比赛的巨星球员。与其说武磊遇到了留洋生涯的瓶颈，不如说他在甜蜜期后正在遭遇自然规律的考验。

无法取得进球并非世界末日，对于武磊来说，适应这种在场上踢得“憋屈”的感觉才是重中之重。而“憋屈”的理由也很简单，自己在战术地位并不靠前的同时，也缺乏足够积极的跑动能力。西班牙人并非上海上港，武磊也不可能成为场上众星捧月的那个。想要获得队友的支持，必须加强自身的努力去融入这支团队。

今夏的休赛期，对于武磊而言重要程度非比寻常。如果想要长期打动鲁比，成为球队中真正不可或缺的一员，就要想办法在新赛季前完整地参与球队的备战，并在联赛开始前的一系列热身赛中找到与队友之间的化学反应。毕竟作为一名依赖队友传球的前场球员，如果没有主帅的战术安排，很难发挥出亮眼的表现。

对于留洋生涯才开始两个月的武磊来说，他要走的路还很长，但这同样代表了他还有无限的机会和可能。这两个月来，中国的球迷们给予了武磊太多的关注与期待。但抛开我们的主观因素，在巨星云集的西甲联赛中，武磊只是一名普通到不能再普通的球员，表现也不可能做到十全十美。梅西的状态尚且有好有坏，何况武磊乎？

能够有球员征战在五大联赛并且占据主力位置，这已经是中国足球多年未曾实现的梦想。武磊帮助全中国的球迷们圆了梦，但他暂时还无法满足那些不切实际的幻想。来到新土地上，他还需要去适应留洋的种种问题。

（一凡）

丰台“冰雪大篷车”助力冬季运动普及

本报讯 无雪季节也有机会感受冬季运动魅力？由北京市丰台区体育局、丰台区体育总会主办的“冰雪大篷车”进基层系列活动正在进行，活动旨在让爱好者四季都能体验冰雪运动的乐趣。

“冰雪大篷车”进基层系列活动始于去年，自推出以来已吸引众多市民参与。据悉今年活动采取网上预约报名的形式，实现了丰台全区21个街乡镇活动场次的全覆盖。在设项上，除保留以往深受大众喜爱的旱地冰球、冰蹴球等项目以外，今年还新增加了滑雪机、旱雪毯以及冰壶3个体验项目，使得整个活动更具趣味性和观赏性。

据主办方负责人介绍，“冰雪大篷车”进基层系列活动是丰台区首创的群众性冰雪健身项目，以冬季冰雪运动知识宣讲，旱地冰球、冰蹴球体验与比赛，VR模拟滑雪体验，冰雪知识问答等活动内容为主要形式。活动搭载了头盔、手套、护膝、护肘、冰鞋等冰雪运动器具，让广大爱好者可以在仿真冰面上体验冬季运动乐趣。而冰雪知识问答等环节，让参与者在轻松活跃的氛围中，学习与冬奥会相关的专业知识。

依托仿真冰、仿真雪等技术，“冰雪大篷车”进基层系列活动不仅在冬季开展，春夏秋三季同样如期举行。今年的“冰雪大篷车”系列活动将持续至11月，全年共设置42站，直接参与人员预计将达到数万人次。

主办方表示，该活动旨在让群众可以就近就便体验冰雪运动项目，进而扩大冰雪运动在百姓中的影响力，夯实冰雪运动的群众基础。希望通过流动式的教学体验，为广大群众普及冰雪运动知识，让大家在无雪季节依然能够体验冰雪、参与冰雪、感受冰雪。

（中新）